

Sie empfangen diesen Newsletter, weil Sie sich dafür registriert haben.

Wird dieser Newsletter nicht richtig dargestellt? [Betrachten Sie diesen in Ihrem Browser](#)



## Newsletter 04/25 Kompetenzzentrum Demenz



Moin!

Dieser Newsletter bringt eine Übersicht über die Fortbildungen aus unserem Jahresprogramm 2026. Wir bieten Ihnen 30 Veranstaltungen innerhalb Schleswig-Holsteins und 11 Online-Schulungen!

Mit unserem Newsletter, unserer Internetseite sowie in den sozialen Medien möchten wir Sie informieren und unterhalten. Danke, dass Sie da sind!

Ihr Team des Kompetenzzentrums Demenz in Schleswig-Holstein



## Termine 2025 und Berichte aus dem Kompetenzzentrum Demenz

### **Letzte freie Plätze bei unseren Jahresprogramm-Fortbildungen 2025**

13.12.25 Plön Nr. 25: Demenz - Trotzdem selbstbestimmt

04.12.25 Flensburg Nr. 16a: Sport und Bewegung bei Demenz

Programmheft und Anmeldung: [www.demenz-sh.de/das-jahresprogramm.html](http://www.demenz-sh.de/das-jahresprogramm.html)

### **Online-Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz (FTD)**

Am 19.12. findet im Rahmen unseres Ankerpunktes Junge Demenz für Schleswig-Holsteinein ein Online-Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz (FTD) statt. Weitere spezifische Angebote sollen folgen. Anmeldung und weitere

Informationen: [www.demenz-sh.de/ankerpunkt-junge-demenz-fuer-schleswig-holstein/](http://www.demenz-sh.de/ankerpunkt-junge-demenz-fuer-schleswig-holstein/)

### **Tascheles - Klartext Demenz**

Seit sechs Jahren sind wir als [@demenz\\_tagram](https://www.instagram.com/demenz_tagram) bei Instagram aktiv und haben uns mit über 2700 Followern dort gut etabliert. Nun haben wir mit [@tascheles](https://www.instagram.com/tascheles) einen weiteren Account zur Aufklärung über Demenz bei Instagram gestartet. Die verschiedenen Tascheles stellen sich dort gerade vor und werden im Dezember einen Adventskalender mit ihren Sichtweisen füllen. Wir freuen uns, wenn Sie beide Konten durch Likes, Kommentare und Teilen unterstützen.

### **Umfrage: „Pflegeplätze für Menschen mit Demenz und herausforderndem Verhalten in Schleswig-Holstein“**

Die Fachhochschule Kiel führt zur Zeit in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft SH e.V. und dem Kompetenzzentrum Demenz SH eine landesweite Umfrage durch. Die Ursachen für lange Wartezeiten auf einen Pflegeplatz insbesondere bei Demenz sollen ergründet werden. Es gibt zwei unterschiedliche Bögen für [An- und Zugehörige](#) sowie für [stationäre und teilstationäre Einrichtungen](#). Bitte unterstützen Sie - so wie einige Kooperationspartner - diese Umfrage.



## Termine 2026

### **Digitale Fachveranstaltung: Wege zur Demenzprävention - Aktuelle Erkenntnisse und praktische Impulse**

Do, 22.01.26, 13:00-17:00 Uhr, kostenlose Veranstaltung der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW und des Kompetenzzentrums Demenz in SH, Infos und Anmeldung: [eveeno.com/329906329](https://eveeno.com/329906329)

## **Save the Date: Norddeutscher Fachtag Demenz**

Am 17.04.26 wird der nächste Norddeutsche Fachtag Demenz der Alzheimer Gesellschaften Schleswig-Holstein, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Niedersachsen stattfinden. Diesmal in Norderstedt.

## **Jahresprogramm 2026**

Anmeldung und Infos: [www.demenz-sh.de/das-jahresprogramm/](http://www.demenz-sh.de/das-jahresprogramm/)

### **Fortbildungen in Präsenz:**

#### **1 Ukulele spielen mach EINFACH Spaß (Anfängerkurs)**

**Norderstedt, 16.03.26**, 09:30 - 16:30 Uhr. Referentin: Nikola Kindel.

Kosten: 110,-/ 90,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

#### **2 Sterben Menschen mit Demenz anders?**

**Ahrensburg, 14.04.26**, 09:30 – 16:00 Uhr. Referentin: Karina Richter.

Kosten: 100,-/ 80,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

#### **3 So, wie du bist – Vielfalt in Pflege und Betreuung**

**Ahrensburg, 16.04.26**, 10:00 – 14:00 Uhr. Referenten: Anneke Wilken-Bober, Adelina Berisha, Daniel Lembke-Peters. Kosten: 80,-/ 60,-

(ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 5

#### **4 Basale Stimulation® hilft dem Gehirn sich zu ordnen. Warum „schunkeln“ vor Stürzen schützen kann**

**Lübeck, 28.04.26**, 09:00 – 16:00 Uhr. Referentin: Marion Fetzer. Kosten:

110,-/ 90,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

#### **5 Sinneswelten: Wohlfühlen und Erinnern**

**Norderstedt, 30.04.26**, 09:30 – 16:30 Uhr, Referentin: Anne Brandt.

Kosten: 140,-/ 120,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

#### **6 „...Essen ist die Erotik des Alters...“ Alfred Biolek - Essen und Trinken bei Demenz**

**Heide, 05.05.26**, 10:00 – 16:30 Uhr, Referentin: Antje Holst. Kosten: 120,-/

100,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

#### **7 Was gibt`s denn hier zu lachen?! Die (spirituelle) Kraft des Humors in der Begleitung von Menschen mit Demenz**

**Heide, 08.05.26**, 09:00 – 16:00 Uhr. Referentin: Uta Wedemeyer. Kosten:

150,-/ 130,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

#### **8 Wenn auch die Sinne nachlassen – Einfühlsam handeln bei Hör- und Sehbeeinträchtigungen und Demenz**

**Itzehoe, 20.05.26**, 09:30 – 16:00 Uhr. Referentin: Antje Holst. Kosten: 100,- / 80,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken,

Fortbildungspunkt: 8

### **9 Natur und Garten – Türen öffnen zu Menschen mit Demenz**

**Preetz, 21.05.26**, 09:30 – 16:30 Uhr. Referentin: Maria Putz. Kosten: 130,-/ 110,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

### **10 Anpacken statt Abwarten – Männer mit Demenz lebendig betreuen**

**Neumünster, 02.06.26**, 09:30 – 16:00 Uhr. Referentin: Anneke Wilken-Bober. Kosten: 120,-/ 100,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

### **11 Bewegung ist Leben – auch mit Demenz!**

**Eckernförde, 16.06.26**, 09:30 – 16:00 Uhr, Referentin: Anneke Wilken-Bober. Kosten: 120,-/ 100,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

### **12 Es wird bunt! Durch kreatives Schaffen Verbindung zu Menschen mit Demenz herstellen**

**Wedel, 18.06.26**, 09:30 – 16:00 Uhr, Referentin: Janin Iwersen. Kosten: 125,-/ 115,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

### **13 Liebe in der Box – Ein Sinnesangebot für Menschen mit Demenz?**

**Schleswig, 23.06.26**, 12:30 – 16:30 Uhr. Referentin: Anna Jannes. Kosten: 80,-/ 60,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 5

### **14 Verstehen, Begleiten, kommunizieren – Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz**

**Neumünster, 18.08.26**, 10:00 – 15:00 Uhr. Referentin: Adelina Berisha. Kosten: 80,-/ 60,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 6

### **15 In der Ruhe liegt die Kraft – Strategien für mehr Gelassenheit im Job**

**Plön 26.08.26**, 09:30 – 16:30 Uhr. Referentin: Anne Brandt. Kosten: 150,-/ 130,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

### **16 Achtsame Validation mit Hilfe der Erfahrungen aus dem Demenz-Balance Modell®**

**Lauenburg, 31.08. und 07.09.26**, jeweils von 10:00 – 16:30 Uhr. Referentin: Silke Steinke. Kosten: 245,-/ 225,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 10

### **17 Handmotorik und Demenz – Basiswissen und ergotherapeutische Tipps für die Aktivierung**

**Eutin, 02.09.26**, 09:30 – 16:00 Uhr. Referentin: Sarah Breitschneider. Kosten: 100,-/ 80,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

### **18 „Therapeutisches Gammeln“ für Menschen mit Demenz – Ein**

**radikaler Ansatz für Person-zentrierte Pflege bei Menschen mit fortgeschrittener Demenz**

**Kiel, 03.09.26**, 09:00 – 16:00 Uhr. Referent: Christian Löbel. Kosten: 140,-/ 120,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

**19 Expertenstandard „Mundgesundheit in der Pflege“: Umsetzung in der Pflege inklusive bei herausforderndem Verhalten**

**Kiel, 04.09.26**, 08:30 – 15:00 Uhr. Referent: Christian Löbel. Kosten: 140,-/ 120,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

**20 Was UNS trägt – spirituelle Begleitung von Menschen mit Demenz**

**Mildstedt, 22.09.26**, 10:00 – 16:30 Uhr. Referentinnen: Cornelia Preperna, Anneke Wilken-Bober. Kosten: 130,-/ 110,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

**21 DigitalPakt Alter: Digitale Brücken bauen – Teilhabe mit Tablets & Apps im Alter**

**Kiel, 22.09.26**, 10:00 – 14:00 Uhr. Referenten: Adelina Berisha, Jannik Timmermann. Kosten: 80,-/ 60,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 5

**22 ROLLATOR-FIT® - Fortbildung für Demenzbetreuungskräfte**

**Bad Segeberg, 06.10.26**, 09:00 – 16:30 Uhr. Referent: Mike Lindner. Kosten: 100,-/ 80,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

**23 Musiktheorie mit spielerischen Bewegungen & musikalischer Aktivierung**

**Rendsburg, 14.10.26**, 09:30 – 16:30 Uhr. Referentin: Verena Simon. Kosten: 150,-/ 130,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken. Zzgl. 78 Euro Übernachtung auf Wunsch (inkl. Abendessen und Frühstück). Fortbildungspunkte: 8

**24 Tanzen im Sitzen – Schlagerhits**

**Rendsburg, 15.10.26**, 09:30 – 16:30 Uhr. Referentin: Verena Simon. Kosten: 150,-/ 130,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

**25 Nachbarschaftshilfekurs – Gemeinsam stark vor Ort**

**Lübeck, 19.10.26**, 09:00 – 17:00 Uhr. Referentin: Anna Jannes. Kosten: Der Kurs ist kostenlos - aber ausschließlich für Ehrenamtliche

**26 Bewegung stärkt Gedächtnis – ganzheitlich aktivieren**

**Kiel, 02.11.26**, 09:00 – 16:00 Uhr. Referentin: Jennifer Stodieck. Kosten: 110,-/ 90,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

**27 Bilder, die Geschichten erzählen – Collagen gestalten mit Herz und Hand**

**Schleswig, 03.11.26**, 09:30 – 16:00 Uhr. Referentin: Anneke Wilken-

Bober. Kosten: 140,-/ 120,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

### **28 Einmal hin, alles drin – Zurück in die Vergangenheit**

**Rendsburg, 11.11. und 12.11.26**, 10:00 – 16:30 Uhr und 09:30 – 16:00 Uhr. Referentin: Anneke Wilken-Bober. Kosten: 290,-/ 270,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken. Plus 88 Euro Übernachtung auf Wunsch (inkl. Abendessen und Frühstück). Fortbildungspunkte: 10

### **29 Bildhaft erzählen für Menschen mit Demenz – ein märchenhaft guter Praxisworkshop**

**Ahrensburg, 01.12.26**, 09:30 – 16:30 Uhr. Referentin: Monika Gehle. Kosten: 110,-/ 90,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

### **30 Erinnerungsspuren – Traumasensible Begleitung von Menschen mit Demenz**

**Rellingen, 07.12.26**, 10:00 – 16:30 Uhr. Referentin: Anne Brandt. Kosten: 150,-/ 130,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

## **Online-Fortbildungen**

### **31 Demenz, selbstbestimmt!**

**Online, 19.02.26**, 16:00 – 19:00 Uhr. Referentin: Anneke Wilken-Bober. Kosten: 60,-/ 40,- (ermäßigt). Fortbildungspunkte: 4

### **32 Beschwingt ins neue Jahr: Lachen, Bewegen, Stärken – kreativer Methodenmix für ganzheitliche Parkinson-Begleitung**

**Online, 26.02. und 12.03.26**, jeweils von 16:30 – 20:30 Uhr. Referentin: Josephine Green. Kosten: 130,-/ 110,- (ermäßigt). Fortbildungspunkte: 8

### **33 Verstehen, begleiten, kommunizieren – Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz**

**Online, 09.03.26**, 10:00 – 13:00 Uhr. Referentin: Adelina Berisha. Kosten: 60,-/40,- (ermäßigt). Fortbildungspunkte: 4

### **34 Schmerz verstehen, wenn Worte fehlen – Menschen mit Demenz achtsam begleiten**

**Online, 14.04.26**, 13:00 – 16:00 Uhr. Referentin: Antje Holst. Kosten: 60,-/ 40,- (ermäßigt). Fortbildungspunkte: 4

### **35 Die Methode TimeSlips™ - Kreatives Geschichtenerfinden mit Menschen mit Demenz**

**Online, 15.04.26**, 09:00 – 12:30 Uhr. Referentin: Jeanette Wäldin. Kosten: 60,-/ 40,- (ermäßigt). Fortbildungspunkte: 4

### **36 „Therapeutisches Gammeln“ für Menschen mit Demenz – ein radikaler Ansatz für Person-zentrierte Pflege bei Menschen mit fortgeschrittener Demenz**

**Online, 23.04.26**, 09:00 – 16:00 Uhr. Referent: Christian Löbel. Kosten: 110,-/ 90,- (ermäßigt). Fortbildungspunkte: 8

### **37 Biografiearbeit – Mit klassischen und digitalen Mitteln Zugänge schaffen**

**Online, 04.05.26**, 09:00 – 15:30 Uhr. Referentin: Anneke Wilken-Bober.  
Kosten: 110,-/ 90,- (ermäßigt). Fortbildungspunkte: 8

### **38 Diabetes verstehen, wenn Demenz den Alltag verändert – Menschen sicher begleiten**

**Online, 20.08.26**, 13:00 – 16:00 Uhr. Referentin: Antje Holst. Kosten: 60,-/ 40,- (ermäßigt). Fortbildungspunkte: 4

### **39 Demenz und geistige Behinderung**

**Online, 19.10.26**, 10:00 – 13:00 Uhr. Referentin: Adelina Berisha. Kosten: 60,-/40,- (ermäßigt). Fortbildungspunkte: 4

### **40 Salto mortale: Vom Familienmitglied zur Pflegeperson – den Rollenwechsel achtsam gestalten**

**Online, 11.11.26**, 13:00 – 16:00 Uhr. Referentin: Antje Holst. Kosten: 60,-/ 40,- (ermäßigt). Fortbildungspunkte: 4

### **41 Anpacken statt Abwarten – Männer mit Demenz lebendig betreuen**

**Online, 16.12.26**, 09:00 – 15:30 Uhr. Referentin: Anneke Wilken-Bober.  
Kosten: 110,-/ 90,- (ermäßigt). Fortbildungspunkte: 8



Alle unsere Newsletter finden Sie wie immer auch als pdf-Fassung im

**Newsletter Archiv**



**KOMPETENZZENTRUM**  
*Demenz in Schleswig-Holstein*

#### **Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein**

Hans-Böckler-Ring 23c in 22851 Norderstedt

Tel. 040 / 23 83 044 -0 - Fax 040 / 23 83 044 99

[www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de) | [info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de)

Sie finden uns übrigens auch bei [Facebook](#) und 2x bei [Instagram](#) [Instagram](#)

Verantwortlich für den Inhalt: Anna Jannes, Cornelia Preper nau

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen

[klicken Sie bitte hier](#)