

Sie empfangen diesen Newsletter, weil Sie sich dafür registriert haben.

Wird dieser Newsletter nicht richtig dargestellt? [Betrachten Sie diesen in Ihrem Browser](#)



## Newsletter 03/25 Kompetenzzentrum Demenz



WOCHE DER  
PFLEGENDEN  
ANGEHÖRIGEN

10.-17.11.2025

[www.woche-der-pflegenden-angehoerigen-sh.de](http://www.woche-der-pflegenden-angehoerigen-sh.de)

**WIR MACHEN MIT**



- auf die Bedeutung pflegender Angehöriger aufmerksam machen
- Veranstaltungen melden
- an Veranstaltungen teilnehmen
- von der Gemeinschaft und dem Wissen profitieren

Schaut unter <https://www.woche-der-pflegenden-angehoerigen-sh.de>  
- das Programm wird ständig erweitert!

Moin!

nach den vielen, bewegenden Veranstaltungen rund um den Welt-Alzheimerstag und die Woche der Demenz, nähert sich nun vom **10. bis 17.11.2025** in Schleswig-Holstein die **Woche der pflegenden Angehörigen**. Das Kompetenzzentrum Demenz ist Mitorganisator, trägt einige spannende Veranstaltungen bei und wünscht sich viele Teilnehmende bei allen Terminen.

Unter [www.woche-der-pflegenden-angehoerigen-sh.de/](http://www.woche-der-pflegenden-angehoerigen-sh.de/) können Sie eigene Veranstaltungen in Schleswig-Holstein melden oder Termine finden. Es werden auch jetzt noch laufend mehr!

Mit unserem Newsletter, unserer Internetseite sowie in den sozialen Medien

möchten wir Sie informieren und unterhalten. Danke, dass Sie da sind!

Ihr Team des Kompetenzzentrums Demenz in Schleswig-Holstein



## Termine und Berichte aus dem Kompetenzzentrum Demenz

### **Mitsing-Event im Rahmen der Woche der pflegenden Angehörigen**

Das Kompetenzzentrum Demenz und Sven Zimmermann heißen Alle Willkommen! Von mitreißenden Schlagern bis zu rockigen Klängen: Die Gelegenheit, unverkrampft zu singen und den gemeinsamen Moment zu genießen. Ausklang bei Kaffee, Tee und Kuchen.

Am Sa, 15.11.2025, 14.30 - 16.30 Uhr in der Kulturscheune Reese-Hof, Jevenstedter Teich 15, 24808 Jevenstedt.

Wir bitten um Werbung und hoffen, dass sich Einzelpersonen und Fahrgemeinschaften auf den Weg machen! Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung bis zum 05.11.25 unter [info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de) oder 040 / 2383044-0. Flyer unter [www.demenz-sh.de/aktuelles/](http://www.demenz-sh.de/aktuelles/)

### **Fachtag: „Verstehen. Verbinden. Verändern. – Demenz im Krankenhaus neu begegnen“**

Das Kompetenzzentrum Demenz lädt am 24.11.2025 von 09:00 bis 16:30 Uhr zum Fachtag ins Bildungszentrum am Städtischen Krankenhaus Kiel, Hasseldieksdammer Weg 30.

Kosten: 65,- / 50,- € (ermäßigter Preis für ehrenamtlich Engagierte) inklusive Getränke und Verpflegung. [Infos und Anmeldung](#)

### **Freie Plätze bei unseren Jahresprogramm-Fortbildungen**

12.11.25 online Nr. 31: Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz

13.12.25 Plön Nr. 25: Demenz - Trotzdem selbstbestimmt

04.12.25 Flensburg Nr. 16a: Sport und Bewegung bei Demenz

Programmheft und Anmeldung: [www.demenz-sh.de/das-jahresprogramm.html](http://www.demenz-sh.de/das-jahresprogramm.html)

### **Führungen durch unsere Musterwohnung in Norderstedt**

Unsere öffentlichen Termine 2025/26:

04.12.25, 18:00 - 20:00 Uhr

19.03.26, 10:00 - 12:00 Uhr

18.06.26, 18:00 - 20:00 Uhr

24.09.26, 16:00 - 18:00 Uhr

26.11.26, 18:00 - 20:00 Uhr

Anmeldung spätestens 10 Tage vorher unter Tel. 040 23 83 044 0 oder [info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de)

Kosten: 5,00 €/Person, vor Ort bar zu entrichten. Informationen, auch zu weiteren Führungen speziell für Einrichtungen und Träger inklusive individuell abgestimmter Fortbildung unter: [www.demenz-musterwohnung.de](http://www.demenz-musterwohnung.de)

### **Lesung und Gespräch: Mama Berta und das Vergessen**

Die Eckernförderin Britta Flaig (\*1967) erkrankte mit Anfang 50 an Alzheimer. Sie geht offen mit ihrer Diagnose um, weil sie dadurch Missverständnisse vermeiden, aufklären, anderen helfen und Mut machen möchte. In Kooperation mit den Bibliotheken SH, den jeweiligen lokalen Partnern und uns stellt Britta Flaig ihr Schafhausen-Buch „Mama Berta und das Vergessen“ vor, erzählt von den Parallelen zu ihrem Leben und beantwortet Fragen.

Im November ist sie in den Bibliotheken in Rendsburg (Mo, 10.11. - Achtung, bereits ausgebucht!) und Barmstedt (Di, 18.11.) zu Gast. Außerdem liest sie am 03.11. im Seniorenpflegeheim Lütjenwestedt und am 09.11. im Bürgerhaus Bad Oldesloe. [www.demenz-sh.de/demenz/menschen-mit-beginnender-demenz/](http://www.demenz-sh.de/demenz/menschen-mit-beginnender-demenz/) ("Stimmen und Beteiligung von Menschen mit Demenz")

### **Ankerpunkt Junge Demenz für Schleswig-Holstein**

Der Ankerpunkt Junge Demenz für Schleswig-Holstein bietet eine landesweit zentrale Anlaufstelle für Menschen mit Demenz vor dem 65. Lebensjahr und ihre An- und Zugehörigen mit Informationen, Unterstützung und der Möglichkeit zur Vernetzung – analog wie digital.

Am 19.12. findet ein Online-Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz (FTD) statt. Weitere spezifische Angebote sollen folgen. Anmeldung und weitere Informationen: [www.demenz-sh.de/ankerpunkt-junge-demenz-fuer-schleswig-holstein/](http://www.demenz-sh.de/ankerpunkt-junge-demenz-fuer-schleswig-holstein/)

### **Digitale Fachveranstaltung: Wege zur Demenzprävention - Aktuelle Erkenntnisse und praktische Impulse**

Do, 22.01.26, 13:00-17:00 Uhr, kostenlose Veranstaltung der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW und des Kompetenzzentrums Demenz in SH, Infos und Anmeldung: [eveeno.com/329906329](https://eveeno.com/329906329)

### **Umfrage: „Pflegeplätze für Menschen mit Demenz und herausforderndem Verhalten in Schleswig-Holstein“**

Die Fachhochschule Kiel führt zur Zeit in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft SH e.V. und dem Kompetenzzentrum Demenz SH eine landesweite Umfrage durch. Die Ursachen für lange Wartezeiten auf einen Pflegeplatz insbesondere bei Demenz sollen ergründet werden. Es gibt zwei unterschiedliche Bögen [für An- und Zugehörige](#) sowie [für stationäre und teilstationäre Einrichtungen](#). Bitte unterstützen Sie diese Umfrage.

### **Neuer Filmclip: Wenn dein Gedächtnis Fragen stellt: Beginnende Demenz – den eigenen Weg gehen**

Mit einem Kurzvideo möchten die Alzheimer Gesellschaft SH und das Kompetenzzentrum Demenz in SH Menschen am Beginn einer Demenzerkrankung Mut machen. Expert:innen in eigener Sache haben ihre Perspektiven in die Animationsideen miteinfließen lassen. Finanziert durch die Techniker Krankenkasse und umgesetzt mit Anja von Kampen / Vision X. [Auf YouTube ansehen](#)

### **Veränderungen im Team**

Silke Steinke hat unser Team verlassen, steht uns aber als Referentin für

einzelne Fortbildungen auch zukünftig zur Verfügung. Als neue Mitarbeiterin begrüßen wir Patricia Camutepa.

### **Nachbericht zur sozialpolitischen Debatte**

"Menschen mit Demenz in Schleswig-Holstein - Wo stehen wir? - Wie geht es weiter?" hieß es zum diesjährigen Auftakt der Woche der Demenz. Rund 80 Teilnehmende und die sozialpolitischen Sprecher aller im Landtag vertretenen Parteien kamen zusammen, um das gemeinsame Wissen aus Praxis und langjährigem Engagement auszutauschen. [Zum Nachbericht](#)



## **Weiteres aus Schleswig-Holstein**

### **Verdienstkreuz am Bande für Marion Karstens**

Marion Karstens, Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Kiel e. V., wurde von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier mit dem Verdienstkreuz am Bande ausgezeichnet. Ministerpräsident Daniel Günther (CDU) überreichte ihr die Ehrung am 21.10.25 im Gästehaus der Landesregierung in Kiel. Seit 2007 setzt Marion Karstens sich für Aufklärung, Beratung und Vernetzung ein. Sie hat mit viel Leidenschaft Angehörigengruppen, Alltagsbegleitangebote, Sportgruppen und Wohnpflegegemeinschaften für Menschen mit Demenz initiiert. Auch den Bereich der Wohnraumberatung in Kiel hat sie maßgeblich mitgestaltet und weiterentwickelt. [alzheimer-kiel.de/berichte/](http://alzheimer-kiel.de/berichte/)



## **Bundesweite Termine und Nachrichten**

### **Online-Selbsthilfegruppen für Angehörige von türkeistämmigen Menschen mit Demenz: Termine im November 2025**

- Gemischtsprachige Gruppe: Dienstag, 11.11.25, 10:00 - 11:00 Uhr
  - Gemichsprachige Frauengruppe: Mittwoch, 12.11.25, 18:00 - 19:00 Uhr
  - Türkischsprachige Gruppe: Donnerstag, 13.11.25, 16:00 - 17:00 Uhr
- Infos und Anmeldung: [www.demenz-support.de/projekte/diversity-on/](http://www.demenz-support.de/projekte/diversity-on/)

### **Neue Online Demenz-Buddies Gruppe**

Die „Demenz-Buddies“ bieten jungen Menschen bundesweit die kostenlose Möglichkeit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen zwischen 16 und 25 Jahren auszutauschen und zu vernetzen. Die nächste Online-Gruppe startet ab dem 12.11.25. Infos und Anmeldung: [www.desideria.org/angebote-fuer-angehoerige/die-demenz-buddies](http://www.desideria.org/angebote-fuer-angehoerige/die-demenz-buddies)

### **Fachtagung: "Demenz vorbeugen: Welche Faktoren wir aktiv gestalten können"**

12.11.25, 14-18 Uhr, Oldenburg und online, Veranstalter: DemenzNetz Oldenburg im Versorgungsnetz Gesundheit e. V., Anmeldung bis zum 09.11.25. [Infos](#)

### **Online-Seminar: Demenz und Mundgesundheit**

19.11.25, 14.00-16.00 Uhr, Veranstalter: AG Mundgesundheit bei älteren Menschen des Bündnis Gesund Älter werden | Fachstelle Gesundheitsziele im Land Brandenburg | Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V., Anmeldung bis zum 17.11.25, [Infos](#)

### **Musikpraxis im Fokus: Interdisziplinärer Kongress 2026 in Karlsruhe**

Unter dem Titel „Musizieren für und mit Menschen mit Demenz – Perspektiven für Chöre und Instrumentalensembles“ veranstaltet der Bundesmusikverband Chor & Orchester e. V. (BMCO) in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe am 25. / 26.04.26 einen interdisziplinären Kongress rund um demenzsensibles Singen und Musizieren. [bundesmusikverband.de/foerderung/lfdm/](https://bundesmusikverband.de/foerderung/lfdm/)

### **BGW Fotowettbewerb "Mensch – Arbeit – Alter"**

Die Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) sucht Fotoarbeiten zur Arbeit in der Altenpflege. Diese können die Bedeutung guter Arbeitsbedingungen unterstreichen, die Attraktivität des Berufs sichtbar machen oder auf Missstände hinweisen. Pro Person können ein Einzelfoto oder eine Fotostrecke mit bis zu fünf Motiven eingereicht werden. Zu gewinnen sind Preisgelder von insgesamt 29.000 Euro. Teilnahmeschluss: 01.02.26. [www.bgw-online.de/fotowettbewerb-2026](http://www.bgw-online.de/fotowettbewerb-2026)

**Welt-Alzheimer-Bericht 2025** mit dem Schwerpunktthema Rehabilitation von Alzheimer's Disease International (ADI) veröffentlicht:

[www.alzint.org/what-we-do/research/world-alzheimer-report/](http://www.alzint.org/what-we-do/research/world-alzheimer-report/)

### **Leitfaden: "Durchführung von demenzsensiblen Kunstvermittlungsangeboten in Museen"**

Kostenlose Handreichung der Technischen Universität Dresden zusammen mit den Staatlichen Kunstsammlungen Dresden zum Abschluss ihres Projekts „Erinnerungs\_reich – Museen als Medizin für Menschen mit Demenz“. [Download](#)



Alle unsere Newsletter finden Sie wie immer auch als pdf-Fassung im

[Newsletter Archiv](#)



**KOMPETENZZENTRUM**  
*Demenz in Schleswig-Holstein*

**Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein**

Hans-Böckler-Ring 23c in 22851 Norderstedt

Tel. 040 / 23 83 044 -0 - Fax 040 / 23 83 044 99

[www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de) | [info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de)

Sie finden uns übrigens auch bei [Facebook](#) und [Instagram](#)

Verantwortlich für den Inhalt: Anna Jannes, Cornelia Preperau

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen  
[klicken Sie bitte hier](#)