



Einladung zum Kursangebot

YOGA IM SITZEN

Bewegung und Entspannung für ALLE

Dieses Angebot findet im Sitzen auf dem Stuhl statt und richtet sich an Menschen mit und ohne Einschränkungen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Kleidung sollte bequem sein, es ist nichts mitzubringen. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei. Für die Teilnahme melden Sie sich bitte bei uns an.

Wann?

ab 06.01.2025,
jeden Montag,
15:00 - 16:00 Uhr

Wo?

Anlaufstelle
Nachbarschaft
Wahlestraße 26
24148 Kiel

Kosten?

kostenfrei
durch die
Förderung der
Stadt Kiel

Weitere Informationen und Anmeldung
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung in SH e.V.
Ansprechpartnerin: Anja Rackwitz
Tel.: 0431 710387 31
Mail: rackwitz@lvgfsh.de

Rufen Sie einfach
an! Gerne
beantworten wir
Ihre Fragen!

In Kooperation mit:

Kooperation vor Ort:

GEFÖRDERT VON