

Sie empfangen diesen Newsletter, weil Sie sich dafür registriert haben.

Wird dieser Newsletter nicht richtig dargestellt? [Betrachten Sie diesen in Ihrem Browser](#)



## Weihnachtsgruß + Newsletter 05/24 Kompetenzzentrum Demenz



**Stille Nacht** – unter diesem Motto steht unser diesjähriges Weihnachtsbild.

Denn wir haben uns auf unserer Team-Weihnachtsfeier in das Leben in der Stille hineinversetzt. Der „Dialog im Stillen“ in Hamburg hat uns einen bewegenden Einblick in die Welt der Gehörlosigkeit ermöglicht. Mit Gehörschutz eines Sinnes beraubt, waren wir ziemlich eingeschränkt. Aber für eine Stunde keine ablenkende Geräuschkulisse sowie ein Rede- und Handyverbot hatten auch ihre positiven Effekte. Unter Expertenleitung durften wir durch die Räume wandeln und ganz fokussiert vorgegebene Aufgaben lösen - und wie die Gebärde für „Demenz“ aussieht haben wir zum Schluss auch gelernt!

Selbstgewählte Ruhe und Stille kann uns guttun und stärken:

- ein Moment des Innehaltens, des Friedens und der Besinnung inmitten des Trubels
- keine hitzigen Diskussionen, schnell herausgefeuerten Kommentaren oder früh begonnene und ewig anhaltende öffentlich ausgetragene Spekulationen

und auch gemeinsam kann man in der Stille tiefe Verbundenheit üben, sich über Augen und Hände heilend begegnen und selbst durch schwerere Zeiten begleiten und tragen.

Ob festliche, nachdenkliche, freudige oder melancholische Stille - Hoffnung und Heiterkeit mögen nie fehlen. Wie auch immer Ihre Stille Nacht aussieht: Wir wünschen Ihnen **von Herzen** eine wundervolle Weihnachtszeit voller Wärme, Verbundenheit und **Liebe**.

Auf viele weitere schöne Begegnungen in 2025!  
Ihr Team des Kompetenzzentrums Demenz in Schleswig-Holstein



## Aktuelles aus dem Kompetenzzentrum Demenz

### Stellenausschreibung

Die Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. / Selbsthilfe Demenz / Landesverband sucht ab dem 01.02.2025 (oder frühestmöglich) für max. 30 Std. pro Woche Verstärkung für das Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein. Bewerbungsinfos: [www.demenz-sh.de/aktuelles.html](http://www.demenz-sh.de/aktuelles.html)

### Jahresprogramm 2025

Hat unser neues Jahresprogramm Sie schon erreicht? Die Buchungen trudeln auf jeden Fall fleißig bei uns ein! Erster Termin ist am 12.03.2025 in Heide mit „Hallo!, Hilfe!, Hallo!“ – Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz. Programmheft und Anmeldung: [www.demenz-sh.de/das-jahresprogramm.html](http://www.demenz-sh.de/das-jahresprogramm.html)

### Öffentliche Führungen durch unsere Musterwohnung in Norderstedt

Termine: 13.03. + 26.06. + 25.09. + 04.12.2025, 18:00 – 20:00 Uhr  
Anmeldung spätestens 10 Tage vorher unter Tel. 040 23 83 044 0 oder [info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de)

Kosten: 5,00 €/Person, vor Ort bar zu entrichten

Informationen, auch zu weiteren Führungen speziell für Einrichtungen und Träger inklusive individuell abgestimmter Fortbildung unter: [www.demenz-musterwohnung.de](http://www.demenz-musterwohnung.de)

### Pflegeleuchtturm Schleswig-Holstein 2024

Am 6.12. durften wir unsere zwei nominierten Kooperations-Projekte "Demenz und queer" und "Yoga und Demenz" im Landeshaus vorstellen. Yoga hat den dritten Platz gewonnen! Nächstes Jahr wird der Pflegeleuchtturm (ehemals Altenpflegepreis) zum 20. Mal vergeben. Machen Sie mit - hier erfahren Sie mehr: [Pflegeleuchtturm](#)

### **Kolleginnen des Kompetenzzentrums Demenz als Podcast-Gäste**

Antje Holst ist zum Thema „Autofahren mit Demenz“ im [67. Demenz Podcast](#) von Medhochzwei und der Deutschen Alzheimer Gesellschaft zu hören.

Im Podcast „Fokus Pflege“ der Korian Stiftung spricht in der Folge „[Queere Menschen und Demenz](#)“ Elisabeth Scharfenberg mit unserer Kollegin Anneke Wilken-Bober.

### **Rückschau Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft**

Auf dem 12. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft im Oktober in Fürth waren die Kolleginnen des Kompetenzzentrums Demenz wieder mit etlichen Vorträgen und Moderationen stark vertreten. Zudem gab es einen Preis für unser Projektvideo „Erotik in der Box“. Dieses und vier weitere Projektvideos gibt es auf dem [YouTube-Kanal der Deutschen Alzheimer Gesellschaft](#). Wir freuen uns auf den nächsten Kongress im Oktober 2026 in Magdeburg!



## **Bundesweite Nachrichten**

### **Neuer Vorstand der Deutschen Alzheimer Gesellschaft**

Im November wählte die Deutsche Alzheimer Gesellschaft ihren neuen ehrenamtlichen Vorstand. Swen Staack ist nun 1. Vorsitzender, Lilja Helms ist 2. Vorsitzende. Alle weiteren Positionen unter [www.deutsche-alzheimer.de/ueber-uns/gremien](http://www.deutsche-alzheimer.de/ueber-uns/gremien)

### **Lecanemab**

Die Europäische Arzneimittel-Agentur (EMA) hat im November überraschend doch eine Empfehlung für die Zulassung von Lecanemab gegeben. [Stellungnahme der Deutschen Alzheimer Gesellschaft](#)

Mit der **Deutschen Gesellschaft für Frontotemporale Degeneration** entsteht gerade unter Federführung von Dr. Sarah Straub ein starkes Netzwerk für eine oft übersehene Herausforderung. Infos: [www.dgftd.de/](http://www.dgftd.de/) Morgen von 11:00 bis 11:45 Uhr bietet DigiDEM Bayern ein **kostenloses Webinar** mit Dr. Sarah Straub zum Thema FTD. [Infos und Anmeldung](#)



## **Literatur- und Linktipps**

### **Mama Berta und das Vergessen**

Britta Flaig (\*1967) geht offen mit ihrer frühen Alzheimer-Diagnose um. Auf Instagram und Facebook machen wir gerade täglich ein Adventskalendertürchen mit ihr auf. Im Selbstverlag ist im Sommer ihre dritte Schafhausen-Geschichte erschienen. Im Bilderbuch „Mama Berta und das Vergessen“ muss Schaf Berta ihren vier Lämmern erklären, was mit ihr

los ist und gemeinsam werden neue Wege des Umgangs gefunden. Die Geschichte eignet sich mit ihrer Botschaft und der Kraft der Bilder sehr gut für Familien, die sich mit der Krankheit Demenz auseinandersetzen möchten sowie für andere Selbstbetroffene oder beruflich damit Verbundene. Für den Grundschulunterricht sollten mehrere Unterrichtseinheiten eingeplant werden. Dann ist es gut möglich, die Kinder mit in die Geschichte einzubeziehen, sie erzählen zu lassen oder interaktiv mit ihnen zu handeln.

Britta Flaig: Mama Berta und das Vergessen, Schaf(f)iger Verlag, 2024, 66 Seiten, 19,80€, zu beziehen über: [bflaig28@gmail.com](mailto:bflaig28@gmail.com), [www.brittaflaig.de](http://www.brittaflaig.de) oder im Buchhandel unter ISBN 9-783982-47612-4

Der liebe- und humorvolle Kalender **DEMENSCH 2025** des Cartoonisten Peter Gaymann mit Szenen aus dem Alltag von Menschen mit Demenz ist auch 2025 wieder für 15,90 € im Buchhandel oder beim Verlag zu erhalten: [zum medhochzwei-Shop](#)

Die Promotionsarbeit und Tagebuchstudie von Anna Kiefer "[Schöne Momente pflegender Angehöriger in der Pflege und Begleitung von Menschen mit Demenz](#)" ist über den Springer Verlag frei zugänglich.

Das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ruhr hat ein hilfreiches "[Glossar für Multiplikator:innen im Bereich Pflege](#)" (PDF) erstellt.

Im September wurde der aktuelle „[World Alzheimer Report 2023 Reducing dementia risk: never too early, never too late](#)“ veröffentlicht.

#### **Film-Empfehlungen aus Mediatheken:**

Nur noch 3 Tage online bei arte ist der Dokumentarfilm "[Demenz: Mensch sein, Mensch bleiben](#)" ("human forever") über den jungen Niederländer Teun Toebes im Selbstversuch im und auf Reisen zu Pflegeheimen.

Bis zum 30.12.24 ist der überaus bewegende Kinofilm "[Heaven Can Wait - Wir leben jetzt](#)" über den Hamburger Ü-70 Chor in der ARD Mediathek zu sehen - Lebensfreude und Demenzprävention pur!

Einen kurzen Beitrag über das Konzept der [Gammel-Oase](#) in einer Demenz-WG in Marl und ein anschließendes Interview mit Konzeptentwickler Stephan Kostrzewa gibt es bis zum 12.06.26. beim WDR.

ZDF 37° "[Ein Zuhause für Vergessende - Neue Wege in der Demenzbetreuung](#)", 28-minütige Reportage vom 06.08.24, verfügbar bis 06.08.29



Alle unsere Newsletter finden Sie wie immer auch als pdf-Fassung im

[Newsletter Archiv](#)



**KOMPETENZZENTRUM**  
*Demenz in Schleswig-Holstein*

## **Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein**

Hans-Böckler-Ring 23c in 22851 Norderstedt

Tel. 040 / 23 83 044 -0 - Fax 040 / 23 83 044 99

[www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de) | [info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de)

Sie finden uns übrigens auch bei [Facebook](#) und [Instagram](#)

Verantwortlich für den Inhalt: Anna Jannes, Cornelia Preper nau

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen

[klicken Sie bitte hier](#)