



Übersicht der Selbsthilfegruppen-Angebote der regionalen Alzheimer-Gesellschaften

Plön:

- Selbsthilfegruppe im Café Duft, jeden zweiten Dienstag im Monat von 15:30 Uhr – 17:00

Herzogtum-Lauenburg:

- Café Vergissmeinnicht jeden ersten dritten Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr im Oberstadttreff.
- Beratungsangebot für Angehörige jeden ersten Dienstag im Monat von 18:00 Uhr – 20:00 Uhr nach telefonischer Vereinbarung.

Ostholstein:

- Verweist auf Kooperationspartner Kastanienhof

Nordfriesland:

- Café für Menschen mit Demenz für Angehörige mit erkranktem Familienmitglied, jeden 1. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr im Tondern Treff
- Selbsthilfegruppe für Frühbetroffene, jeden 2. Freitag im Monat von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr im MGH

Kiel:

- Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz
- Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz, die im Heim leben
- Stammtisch für am Thema Demenz Interessierte
- Gesprächskreis für Angehörige, die Menschen mit Demenz zu Hause begleiten
- Gesprächskreis für jung Betroffene und parallel dazu Gesprächskreis für deren Angehörig
- Gesprächskreis „Trauer mitten im Leben“

Pinneberg:

- Angehörigen-Gruppe für den Austausch und die Beratung mit anderen Betroffenen im Kreis Wedel, Elmshorn, Pinneberg. Zusätzlich in Pinneberg für Töchter und Söhne. Alle Angebote sind mit gleichzeitiger Betreuung des Erkrankten möglich.
- “Zeit für mich”. Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Elmshorn
- Klönschnack am Donnerstag, Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
- Bewegung für Wohlbefinden, Sportangebot für Paare/ Angehörige
- Kochgruppe Pottkieker, Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
- Sportfreunde PI, Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Elmshorn
- Einfach tanzen, Veranstaltung für Menschen mit Demenz und Angehörige
- Wir haben Kultur, Angebot für MmD und Angehörige in Museen und kulturstätten.
- Demenzchor, alle 14 Tage in Elmshorn



Dithmarschen:

- Selbsthilfegruppe für Angehörige, jeden 2. Donnerstag im Monat in Heide
- Selbsthilfegruppe für Angehörige in St. Michaelisdorf, monatlich.

- Zusammen mit dem Pflegestützpunkt Heide :
- offene Demenzsprechstunde ohne Anmeldung:
- jeden 1. Montag im Monat von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr in der Stadtbücherei Heide, Himmelreichstr. 10 in 25746 Heide

Flensburg:

- Gesprächskreis für Angehörige
- Bewegungsgruppe in der Natur
- Sing mal wieder
- Aktiv Café mit thematischem Schwerpunkt
- Holzwerkstatt
- Kreativtreff
- Aufgeweckte Kunstgeschichten im Museum

Lübeck:

- Frühbetroffenen-Gruppe
- Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz
- Helferinnenkreis

Ratzeburg:

- Gesprächskreise für Angehörige und Betroffene
- Beginner-Gruppe TROTZDEM
- Die Möllner Goldkehlen
- Gesprächskreis für Menschen mit Gedächtnisproblemen

Rendsburg-Eckernförde:

- Digitale Austauschgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Stormarn:

- Gruppen für Menschen mit beginnender Demenz



Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V./ Selbsthilfe Demenz Landesverband

- Angehörigengruppe

Steinburg:

- Bietet nichts an.