

Sie empfangen diesen Newsletter, weil Sie sich dafür registriert haben.

Wird dieser Newsletter nicht richtig dargestellt? [Betrachten Sie diesen in Ihrem Browser](#)



Newsletter 03/23 Kompetenzzentrum Demenz



Moin,

am 21. September wird mit dem Welt-Alzheimerstag seit 1994 auf dementielle Erkrankungen und ihre Folgen für die betroffenen Menschen und ihre Familien aufmerksam gemacht. Entsprechende Veranstaltungen finden meist schon ab Anfang September und bis in den Oktober statt. Schauen Sie bei Ihrer Alzheimer Gesellschaft oder ähnlichen Vereinen, was diese in Ihrer Nähe bieten und schließen Sie sich an. Auch bei der [Deutschen Alzheimer Gesellschaft](#) oder auf unserer Seite des [Kompetenzzentrums Demenz in SH](#) können Sie erfahren, was in welcher Region geboten wird.

Das Motto dieses Jahr lautet: „Demenz - die Welt steht Kopf“.

Egal ob selbst erkrankt oder begleitend: Demenz verunsichert und fordert heraus.

Damit Menschen mit Demenz und ihre Zugehörigen Teil der Gemeinschaft bleiben können, bedarf es Offenheit, Verständnis und Unterstützung. Die Diagnose bedeutet nicht, dass alles verloren geht - schon gar nicht von jetzt auf gleich. Menschen mit Demenz haben viel zu geben, sie nehmen sensibel Schwingungen auf, wollen gehört werden und sich einbringen. Lassen Sie uns weiter gemeinsam daran arbeiten, dass niemand den Boden unter den Füßen verliert!

Mit unserem Newsletter, unserer Internetseite sowie in den sozialen Medien möchten wir Sie informieren und unterhalten. Danke, dass Sie da sind!

Ihr Team des Kompetenzzentrums Demenz



Aktuelles aus dem Kompetenzzentrum Demenz

Was UNS trägt - spirituelle Begleitung von Menschen mit Demenz

Im Vorfeld des Welt-Alzheimertages haben wir zusammen mit Kooperationspartnern, Gastautoren und Sponsoren die Handreichung "Was UNS trägt - spirituelle Begleitung von Menschen mit Demenz" in gedruckter Form fertig gestellt und den zugehörigen Webbereich freigeschaltet. Da viele der älteren Menschen nicht mehr kirchlich aufgewachsen und geprägt sind, werden hier bewusst auch andere Zugangswege wie z.B. Musik, Poesie und Geschichten, Kunst, Natur, Bewegung oder Ergotherapie von Experten beleuchtet. Wundervolle Fotos und ein Interview mit einer pflegenden Tochter gewähren Einblick in die Begleitung eines Angehörigen. www.demenz-sh.de/glaube-spiritualitaet.html

Neue Erhebung ergibt über 68.000 Menschen mit Demenz in Schleswig-Holstein

Jochen Gust hat zusammen mit uns die Visualisierung der "Häufigkeit und Verteilung von Demenzerkrankungen in Schleswig-Holstein" aktualisiert. Abzurufen unter www.demenz-sh.de/demenz/demenzzahlen.html

Naturabenteurer - Wohlfühltag in der Natur

Dank der Förderung durch die Deutsche Postcode Lotterie bieten wir dieses Jahr erstmalig Menschen mit Demenz und ihren Zugehörigen zweitägige Übernachtungsaufenthalte. Ausgehend von unserem Hotelstandort in Bordesholm durften wir uns im Juni und August gemeinsam bewegen und mit allen Sinnen entdecken. Immer blieb genug Raum für den Austausch oder gezielte Beratung.

Für ein weiteres "Naturabenteurer" am 27. + 28. September gibt es noch 2-3 Tandemplätze.

Projektpartner: Alzheimer Gesellschaft SH, Kompetenzzentrum Demenz in SH, Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in SH (LVGSH), Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes

Schleswig-Holstein (BNUR), Naturpark Westensee Obere Eider e.V. (NWOE), stadtauswärts. Green Care, Natur- und tiergestützte Förderung
Weitere Informationen: www.demenz-sh.de/naturabenteuer.html
Anmeldung: Kompetenzzentrum Demenz in SH, info@demenz-sh.de, 040-2383044-0.

Noch Plätze in Kiel frei - Yoga und Demenz

Seit März läuft unser Kooperationsprojekt "Bewegung und Entspannung mit Yoga für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen" mit der Alzheimer Gesellschaft SH, der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung und der Unfallkasse Nord. Partner vor Ort sind die AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege, die Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V. und die Diakonie Altholstein. Weitere finanzielle Unterstützung gibt es durch die Techniker Krankenkasse.

Wer immer montags (15:00-16:30 Uhr in der anna Ellerbek / Wellingdorf) mitmachen möchte in den zwei parallelen Gruppen für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige, kann sich beim Kompetenzzentrum Demenz SH unter info@demenz-sh.de oder 040-2382044 0 anmelden. Infos: www.demenz-sh.de/yoga.html

Freie Fortbildungsplätze im Jahresprogramm 2023

Online! Nr. 36, Mi, 11.10.: Recht auf Nichtstun

Nr. 22, Di, 24.10., Elmshorn: Wie ich mir die Sinne im Umgang mit Menschen mit kognitiven Einschränkungen zunutze mache

Nr. 23, Mi, 25.10., Elmshorn: Essen & Trinken hält Leib und Seele zusammen?! -Ernährung bei Demenz

Nr. 26, Do, 23.11., Norderstedt: Schöne neue Welt - Digitale Helfer für Menschen mit Demenz

Nr. 27, Di, 05.12., Lübeck: Liebe in der Box - Ein Sinnesangebot für Menschen mit Demenz

Online! Nr. 38, Mi, 06.12.: Zuhause ist es doch am Schönsten. Aber ist es auch gut?

Nr. 28, Mi, 13.12., Heide: Bei mir macht sie das nie...! Ethische Fallbesprechungen zum Umgang mit herausfordernden Situationen bei Menschen mit Demenz

Unser Programmheft und ein Anmeldeformular finden Sie unter www.demenz-sh.de/das-jahresprogramm.html.

Offene Führungen durch die Musterwohnung

Wir bieten weiterhin Gruppenführungen für interessierte Einzelpersonen zu festen Terminen in unserer Musterwohnung (nicht nur) für Menschen mit Demenz. Die nächsten Termine:

20.09. 14:00 – 15:30 Uhr

26.10. 10:00 – 11:30 Uhr

17.11. 11:00 – 12:30 Uhr

11.12. 13:30 – 15:00 Uhr

18.01. 10:00 – 11:30 Uhr

Dauer ca. 1,5 Stunden. Anmeldung rechtzeitig erforderlich unter 040 – 23 83 044 0. Weitere Informationen, Kosten und Gruppenangebote unter www.demenz-musterwohnung.de.



Weitere Mitteilungen aus Schleswig-Holstein

Außer den vielen lokalen Terminen rund um den Welt-Alzheimerstag möchten wir auf diese Veranstaltungen hinweisen:

Fr, 22.09., 10:00-14:00 Uhr, Kiel: Social Barcamp "Bock auf Soziale Arbeit?!", socialbarcamp.de/

Di, 10.10., 9:30-16:30 Uhr, Rendsburg: Fachtag zur Sozialen Teilhabe im Alter "(Un-) Ruhestand oder Werkstatt 2.0?", www.demenz-sh.de/aktuelles/veranstaltungen-in-schleswig-holstein/kreis-rendsbuerg-eckernfoerde.html

Save the Date - 23.01.24, Rendsburg: Fachtag des Kompetenzzentrums Demenz "Sterben, Tod und Trauer bei Menschen mit Demenz"

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

Drei Bewerbungen aus Schleswig-Holstein sind in der Antragsstellung für die letzte Förderperiode ab dem 01.01.2024. Auf die Bewilligung warten Allianzen auf den Inseln Fehmarn und Helgoland und dem Meveshof in Dithmarschen. Die aktuellen und ehemaligen Netzwerke zum Thema Demenz treffen sich übrigens regelmäßig zum Austausch. Ansprechpartnerin: Silke Steinke, Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. / Selbsthilfe Demenz, Tel: 040/2383044-22, steinke@demenz-sh.de

Für das Beratungsmobil Demenz voten beim Marie Simon Pflegepreis 2023

Unser Beratungsmobil Demenz ist für den Marie Simon Pflegepreis nominiert und hat sich damit auch automatisch für die 15 Herzenprojekte des Publikumspreises qualifiziert. Die Abstimmung beginnt am 1.10. und läuft bis zur Vergabe am 9.11.. Wir freuen uns über Eure Stimmen! Infos zum Marie Simon Pflegepreis: berliner-pflegekonferenz.de/msp/

Die **Evaluation der Einsätze unseres Beratungsmobil Demenz** von Mai 2021 bis April 2023 in den Kreisen Dithmarschen, Herzogtum-Lauenburg und Plön unterwegs finden Sie demnächst unter www.demenzberatung-sh.de. Wenn Sie ähnliche Projekte planen oder Fragen haben, melden Sie sich gern.



Überregionales

Abschlussveranstaltung DeMigranz

Melden Sie sich an zur Online-Abschlussveranstaltung der bundesweiten Initiative Demenz und Migration – DeMigranz: Di, 10.10., 9:30-15:00 Uhr oder alternativ Sa, 21.10., 9:30-12:30 Uhr, www.demenz-

support.de/aktuell/2023-08-02/abschlussveranstaltung-der-bundesweiten-initiative-demenz-und-migration-demigranz/

Bundesweite Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz

In der Begleitung von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz entstehen viele Situationen, die es zu meistern gilt und die Entscheidungen erfordern. Diese Entscheidungen müssen Angehörige treffen, dafür brauchen sie eine gute Wissensbasis, um handlungsfähig zu sein. In der Gruppe können sich die betroffenen Familien bundesweit austauschen und hilfreiche Informationen teilen.

Die Demenz Support Stuttgart gGmbH startet eine neue Online-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz. Erster Termin ist Freitag, 13.10.23 18:00-19:30 Uhr. Das Angebot ist kostenfrei und der Zugangslink wird nach einer Anmeldung verschickt. Ihre Anmeldung und Fragen zum Angebot richten Sie an: Stefanie Palm, Tel: 0711 - 99 787 14, s.palm@demenz-support.de.

Online-Kunst und -Poesie: "Die Gute Stunde" für Menschen mit Demenz

Seit Juni und voraussichtlich bis Ende des Jahres gibt es online kostenlose Kulturangebote für Menschen mit Demenz. Entstanden ist das Projekt durch die gemeinnützige Initiative humaQ zusammen mit der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden. diegutestunde.org/demenz/

Neuerscheinungen

DEMENSCH-Postkartenkalender 2024

Neuaufgabe des Buches DEMENSCH - Texte und Zeichnungen von Prof. Dr. Thomas Klie und Peter Gaymann, beides bei www.medhochzwei-verlag.de/search?q=demensch

„Menschen mit Demenz in der Kirche – wie eigene Angebote gelingen“, Hrsg. Evangelische Kirche in Deutschland und Deutsche Bischofskonferenz, www.dbk.de/presse/aktuelles/meldung/oekumenische-veroeffentlichung-zum-umgang-mit-demenz

Svenja Sachweh, empirische Studie: **„Bei uns geht's bunt zu, nich?“ Kommunikation in Demenz-Wohngemeinschaften**, Open Access unter: verlag-gespraechsforschung.de/2023/sachweh.html

Linktipps

ZQP-Portal überarbeitet: Praxiswissen, fachliche Instrumente, Schulungsmaterial sowie Studienergebnisse zu Pflege, Prävention und gesundheitlicher Versorgung älterer Menschen unentgeltlich und werbefrei: www.zqp.de/

Digitaler Handzettel: **Leistungen der Pflegeversicherung auf einen Blick in 18 verschiedenen Sprachen**, alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2023/02/27/barriereloser-zugang-infos-zu-

Wettbewerbe, Studien und Ausschreibungen

Mobile Beratung – bundesweite Abfrage

Im Rahmen der nationalen Demenzstrategie wurde die Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V., Selbsthilfe Demenz / Landesverband vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) beauftragt, eine bundesweite Erhebung zu Angeboten zum Thema Demenz an öffentlichen Orten auf den Weg zu bringen. Ziel ist es, zu erfahren, welche Beratungsangebote an öffentlichen Orten und/oder mobil für Menschen mit Demenz und ihre An-/und Zugehörigen bereits vorhanden sind und wo Angebote aufgebaut bzw. weiter ausgebaut werden sollten.

Bei Interesse bei dieser Befragung mitzuwirken, fordern Sie bitte den Online-Fragebogen bei den Projektmitarbeiterinnen Anne Brandt (brandt@demenz-sh.de) und Silke Steinke (steinke@demenz-sh.de) an.

Studie „Soziale Kontakte von Menschen mit Demenz“

Das Deutsche Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) sucht Menschen mit Demenz, pflegende Angehörige und Mitarbeitende in Demenz-Netzwerken, die von ihren Erfahrungen berichten, welche Rolle soziale Kontakte für Menschen mit Demenz spielen, welche Kontakte besonders wichtig sind und wie sie den Krankheitsverlauf beeinflussen. Direkt zur Umfrage: s2survey.net/testprojekt_01_-_022023008214/

Neues Förderprogramm: „Länger fit durch Musik“ – Lebensqualität für Menschen mit Demenz

Mit der neu aufgelegten Förderung „Länger fit durch Musik“ möchten das Bundesseniorenministerium (BMFSFJ) und der Bundesmusikverband Chor & Orchester die Lebensqualität von Menschen mit Demenz fördern. Das Projekt ist Teil der Nationalen Demenzstrategie der Bundesregierung. Es richtet sich an Musikensembles, die bereits mit von Demenz betroffenen Menschen arbeiten oder in diesen Bereich einsteigen möchten. Das Projekt wird wissenschaftlich begleitet und soll 2026 mit einem Fachkongress abschließen. Bewerbungsschluss: 30.09.23, bundemusikverband.de/lfdm/

Der Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e.V. (bpa) möchte mit dem **Pflege-Azubi-Award** auch in Schleswig-Holstein der Pflege und den Auszubildenden ein Gesicht geben. Bis zum 30.09.23 können Pflegeauszubildende daran teilnehmen und ein Video in den Sozialen Netzwerken posten. www.pflegeazubi-award.de/

„Desideria Preis für Fotografie 2024 - Demenz neu sehen“ Der gemeinnützige Verein Desideria Care e.V. schreibt den Fotowettbewerb zum zweiten Mal aus. Bewerbungsschluss: 15.06. 24. demenzneusehen.de/



Alle unsere Newsletter finden Sie wie immer auch als pdf-Fassung im

Newsletter Archiv



KOMPETENZZENTRUM
Demenz in Schleswig-Holstein

Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein

Hans-Böckler-Ring 23c in 22851 Norderstedt

Tel. 040 / 23 83 044 -0 - Fax 040 / 23 83 044 99

www.demenz-sh.de | info@demenz-sh.de

Sie finden uns übrigens auch bei [Facebook](#) und [Instagram](#)

Verantwortlich für den Inhalt: Swen Staack, Cornelia Preperau

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen
[klicken Sie bitte hier](#)