



Name

Dat bün ik



Weitere Informationen zum Thema Demenz:

Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein

[www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de)

Telefon: 040 / 23 83 04 40

Ihren nächsten Pflegestützpunkt oder Ihre regionale Alzheimer Gesellschaft sowie weitere hilfreiche Adressen in Ihrem Umkreis finden Sie in unserem digitalen Demenzwegweiser unter:  
[www.demenzwegweiser-sh.de](http://www.demenzwegweiser-sh.de)



## PERSÖNLICHES

Ik mag dat, wenn du plattdüütsch mit mi snackst!:  Ja  Nein

Geburtstag: .....

Geburtsort: .....

Mein ehemaliger Beruf: .....

Ich esse und trinke gerne: .....

Das brauche ich, um gut schlafen zu können: .....

(Gebet, Gespräch, Socken, Wärmflasche, Umarmung...)

Dinge, die mir Angst machen: .....

Dinge, die mir guttun, wenn ich aufgeregt bin oder es mir schlecht geht:

.....

.....

Menschen, die mir wichtig sind: .....

Notfallkontakt (Name + Telefon): .....