



Darum sollten Sie mit dabei sein:

Naturabenteurer

- ermöglichen eine gemeinsame Auszeit und bieten soziale Kontakte
- fördern die Entspannung und regen die Wahrnehmung und das Gedächtnis an
- schaffen schöne Erlebnisse und stärken die Widerstandskraft

Termine:

07.–08. Juni 2023 04.–05. Juli 2023
 17.–18. August 2023 27.–28. September 2023

Kosten: 40,00 Euro pro Person und Termin (Sozialtarif auf Anfrage). Darin sind enthalten: eine Übernachtung für 2 Personen im Doppelzimmer (Einzelzimmer auf Anfrage), Mahlzeiten und Getränke, je eine Aktion in der Natur pro Tag, Fahrdienst vom Hotel in die Natur und zurück.

Begrenzung der Teilnahme auf 14 Personen.
 Eigene Anreise zum Hotel. Das Hotel befindet sich in Bordesholm. Alle Ausflüge finden im Kreis Rendsburg-Eckernförde statt.
 Programminhalte siehe folgende Seiten.
 Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt Daten für Ihre Anmeldung finden Sie auf der Rückseite.

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich. Informationen und Anmeldung unter:

Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein
 Ansprechperson: Anne Brandt
 Telefon: 040/2383044 - 0
 Fax: 040/2383044 - 99
 info@demenz-sh.de

Online-Anmeldung unter
www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html
 Bitte geben Sie die jeweilige Fortbildungsnummer (N1 bis N4) ein (siehe Beschreibung der Naturabenteurer).

Das Naturabenteurer ist ein Gemeinschaftsprojekt von



Mit freundlicher Unterstützung der



Erleben Sie mit uns Ihr Naturabenteurer

- Sie sind An- oder Zugehörige*r von Menschen mit Demenz?
- Sie haben eine Demenz und möchten mit Ihren An- oder Zugehörigen gemeinsam etwas erleben?
- Sie genießen Aufenthalte in der Natur oder möchten entdecken, ob Naturangebote Ihnen guttun?

Dann laden wir Sie herzlich zu unseren Naturabenteuern und Wohlfühltagen in der Natur ein.

Wir bieten Ihnen 2023 vier abgestimmte Programme in und mit der Natur an jeweils zwei Tagen mit einer Übernachtung.

Das Projekt wird begleitet von erfahrenen Fachkräften und Ehrenamtlichen. Durch die Teilnahme von Jugendlichen aus dem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) und dem Freiwilligen Ökologischen Jahr (FÖJ) werden generationsübergreifende Begegnungen ermöglicht. Neben dem Erleben der Natur steht der gemeinsame Austausch mit im Vordergrund.

Erleben Sie mit uns als „Tandem“ (Mensch mit Demenz und An- oder Zugehörige*r) Ihr Naturabenteurer.



Naturabenteurer – Wohlfühltag in der Natur

für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen



Fotos: Canva



Erleben Sie mit uns Ihr Naturabenteuer

N1: Schaf, Huhn & Co. – Ein Frühsommer-Abenteuer mit viel Natur

Termin: Mi., 07. – Do., 08. Juni 2023
mit Übernachtung und Vollverpflegung

Anreise: 07.06.23 um 10:30 Uhr, **Abreise** 08.06.23 ca. 14:00 Uhr

Programm:

- 1. Tag:** Naturerlebnisse in der Umgebung mit Einkehr, Abendprogramm auf Wunsch
- 2. Tag:** Besuch Tierpark Arche Warder mit alten Nutztierassen und schöner Naturumgebung

Die Anreise zum Hotel (Hotel Carstens, Holstenstraße 23, 24582 Bordesholm, www.hotel-carstens.de) organisieren Sie selbst.

Für die Fahrten zu den Naturangeboten steht ein Fahrdienst zur Verfügung.

Voraussetzung zur Teilnahme: Mobil mit und ohne Hilfsmittel. Das Hotel ist eingeschränkt barrierearm. Die Zimmer im Bettenhaus liegen im Hochparterre (3 Stufen) und haben ein eigenes Bad.

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.

Für die Anmeldung und Ihre Fragen steht Ihnen Anne Brandt vom Kompetenzzentrum Demenz in SH zur Verfügung.
Telefon: 040/2383044-0, Fax: 040/2383044-99
info@demenz-sh.de
Online-Anmeldung: www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html,
Anmeldenummer: N1

Erleben Sie mit uns Ihr Naturabenteuer

N2: Wilde Kräuter – Weites Land

Termin: Di., 04. – Mi., 05. Juli 2023
mit Übernachtung und Vollverpflegung

Anreise: 04.07.23 um 10:30 Uhr, **Abreise** 05.07.23 ca. 14:00 Uhr

Programm:

- 1. Tag:** Kräuterspaziergang mit der Kräuterfachfrau Kornelia Duda, die uns auf eine Kräuterreise mitnimmt, inkl. Naturerlebnisse und Picknick unterwegs, Abendprogramm auf Wunsch
- 2. Tag:** Naturerlebnisse in der Umgebung mit Einkehr

Die Anreise zum Hotel (Hotel Carstens, Holstenstraße 23, 24582 Bordesholm, www.hotel-carstens.de) organisieren Sie selbst.

Für die Fahrten zu den Naturangeboten steht ein Fahrdienst zur Verfügung.

Voraussetzung zur Teilnahme: Mobil mit und ohne Hilfsmittel. Das Hotel ist eingeschränkt barrierearm. Die Zimmer im Bettenhaus liegen im Hochparterre (3 Stufen) und haben ein eigenes Bad.

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.

Für die Anmeldung und Ihre Fragen steht Ihnen Anne Brandt vom Kompetenzzentrum Demenz in SH zur Verfügung.
Telefon: 040/2383044-0, Fax: 040/2383044-99
info@demenz-sh.de
Online-Anmeldung: www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html,
Anmeldenummer: N2

Erleben Sie mit uns Ihr Naturabenteuer

N3: Von Eselsohren und Sommersprossen

Termin: Do., 17. – Fr., 18. August 2023
mit Übernachtung und Vollverpflegung

Anreise: 17.08.23 um 10:30 Uhr, **Abreise** 18.08.23 ca. 14:00 Uhr

Programm:

- 1. Tag:** Naturerlebnisse in der Umgebung mit Einkehr, Abendprogramm auf Wunsch
- 2. Tag:** Praxis Eselsohren: Tierbegegnung mit Zwergeseln und Ziegen, inkl. Naturerlebnissen

Die Anreise zum Hotel (Hotel Carstens, Holstenstraße 23, 24582 Bordesholm, www.hotel-carstens.de) organisieren Sie selbst.

Für die Fahrten zu den Naturangeboten steht ein Fahrdienst zur Verfügung.

Voraussetzung zur Teilnahme: Mobil mit und ohne Hilfsmittel. Das Hotel ist eingeschränkt barrierearm. Die Zimmer im Bettenhaus liegen im Hochparterre (3 Stufen) und haben ein eigenes Bad.

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.

Für die Anmeldung und Ihre Fragen steht Ihnen Anne Brandt vom Kompetenzzentrum Demenz in SH zur Verfügung.
Telefon: 040/2383044-0, Fax: 040/2383044-99
info@demenz-sh.de
Online-Anmeldung: www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html,
Anmeldenummer: N3

Erleben Sie mit uns Ihr Naturabenteuer

N4: Zeit der Ernte auf dem Bauernhof

Termin: Mi., 27. – Do., 28. September 2023
mit Übernachtung und Vollverpflegung

Anreise: 27.09.23 um 10:30 Uhr, **Abreise** 28.09.23 ca. 14:00 Uhr

Programm:

- 1. Tag:** Hof TohuWaBoho inkl. Führung, Natur- und Tierbegegnung, Kaffee & Kuchen, Abendprogramm auf Wunsch
- 2. Tag:** Naturerlebnisse in der Umgebung mit Einkehr

Die Anreise zum Hotel (Hotel Carstens, Holstenstraße 23, 24582 Bordesholm, www.hotel-carstens.de) organisieren Sie selbst.

Für die Fahrten zu den Naturangeboten steht ein Fahrdienst zur Verfügung.

Voraussetzung zur Teilnahme: Mobil mit und ohne Hilfsmittel. Das Hotel ist eingeschränkt barrierearm. Die Zimmer im Bettenhaus liegen im Hochparterre (3 Stufen) und haben ein eigenes Bad.

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.

Für die Anmeldung und Ihre Fragen steht Ihnen Anne Brandt vom Kompetenzzentrum Demenz in SH zur Verfügung.
Telefon: 040/2383044-0, Fax: 040/2383044-99
info@demenz-sh.de
Online-Anmeldung: www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html,
Anmeldenummer: N4