

Rückfragen und Anmeldungen
bitte bis spätestens zwei Wochen
vor dem jeweiligen Termin unter:

Landesvereinigung für Gesundheits-
förderung in Schleswig-Holstein e.V.



Ansprechpartnerin:
Dorothea Wilken-Nöldeke

Kontakt:

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel
Tel.: 0431 - 710387 - 23
Fax: 0431 - 710387 - 29
E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de
www.lvgfsh.de

Hinweise:

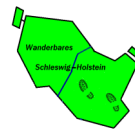
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.
Die Plätze werden in der Reihenfolge der
Anmeldungen vergeben.

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt
auf eigene Gefahr.

In Kiel sind unsere
Kooperationspartner:



AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege



Interessengemeinschaft
„Wanderbares Schleswig-Holstein.“



Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V.
-Leben mit Demenz gemeinsam gestalten-

Das „Zentrum für Bewegungsförderung“ bei der
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung wird
gefördert vom Ministerium für Justiz und Gesund-
heit.



Einladung

Komm mit... - zum Wandern!
Kleine geführte Wanderungen für
Menschen mit und ohne Demenz

16. Mai 2023
06. Juni 2023
05. September 2023

Wanderangebote für Menschen mit und ohne Demenz

„Wandern für Menschen mit und ohne Demenz“ ist ein Kooperationsprojekt des Kompetenzzentrums Demenz in Schleswig-Holstein und der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e. V.



Die Wanderungen sind **kostenfrei**. Im Anschluss lädt die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung zum Kaffeetrinken ein.

Es begleitet Sie **Wolfgang von Heyer**. Er ist Natur- und Landschaftsführer, Apotheker und Lebensmittelchemiker.

Wanderung durch das Projensdorfer Gehölz

Termin

Dienstag, 16. Mai 2023, 15:00 bis 16:30 Uhr

Treffpunkt:

Projensdorfer Str. 232, 24106 Kiel
Bushaltestelle: Frerich-Frerichs-Allee (Linie 41) am Restaurant Waldschänke

Programm:

Wir bieten Ihnen eine Rundwanderung durch das Projensdorfer Gehölz mit anschließender Einkehr in das Restaurant Waldschänke.

Wanderung durch das Tal des Drachensees

Termin

Dienstag, 06. Juni 2023, 15:00 bis 16:30 Uhr

Treffpunkt:

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel
Bushaltestelle: Seekoppelweg (Linie 5)

Programm:

Wir bieten Ihnen eine kleine Wanderung am Drachensee mit anschließendem Kaffeetrinken in den Räumlichkeiten der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung (Seekoppelweg 5a) an.

Wanderung durch das Vieburger Gehölz

Termin

Dienstag, 05. September 2023, 15:00 bis 16:30 Uhr

Treffpunkt:

THW Gaststätte, Krümmbogen 79, 24113 Kiel

Bushaltestelle: Holunderbusch (Linie 52)

Programm:

Wir bieten Ihnen eine Rundwanderung durch das Vieburger Gehölz. Dort befindet sich die frühere „Hofanlage“ Vieburg - heute Naturdenkmal. Lassen Sie uns gemeinsam auf Erkundungstour gehen! Für Ihr leibliches Wohl wird bei einem gemütlichen Picknick gesorgt sein. Bringen Sie sich bitte einen **Becher** mit.

„Blicke in die schöne Natur und beruhige dein Gemüt!“

Ludwig van Beethoven