

Sie empfangen diesen Newsletter, weil Sie sich dafür registriert haben.

Wird dieser Newsletter nicht richtig dargestellt? [Betrachten Sie diesen in Ihrem Browser](#)



Newsletter 02/23 Kompetenzzentrum Demenz



Naturabenteurer - Wohlfühltag in der Natur für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen



Moin,
schön, dass wir Sie erreichen!
Lassen Sie sich durch unseren Newsletter, die Informationen auf unserer
Internetseite sowie auch in den sozialen Medien informieren und
unterhalten.
Ihr Team des Kompetenzzentrums Demenz



Naturabenteurer - Wohlfühltag in der Natur

Dank der Förderung durch die Deutsche Postcode Lotterie bieten wir dieses Jahr erstmalig Menschen mit Demenz und ihren Zugehörigen vier gemeinsame zweitägige Übernachtungsaufenthalte. Bei diesen "Naturabenteuern" liegt der Fokus auf dem gemeinsamen Bewegen und Entdecken mit allen Sinnen. Ebenso bleibt genug Raum für den Austausch oder gezielte Beratung.

Beherbergt werden wir im Hotel Carstens in Bordesholm.

Projektpartner: Alzheimer Gesellschaft SH, Kompetenzzentrum Demenz in SH, Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in SH (LVGSH), Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein (BNUR), Naturpark Westensee Obere Eider e.V. (NWOE), Dorit Behrens von stadtauswärts. Green Care, Natur- und tiergestützte Förderung

Termine:

Juni: 07. bis 08.06.2023

Juli: 04. bis 05.07.2023

August: 17. bis 18.08.2023

September: 27. bis 28.09.2023

Den Flyer und weitere Informationen gibt es unter www.demenz-sh.de/naturabenteuer.html.

Anmeldung: Kompetenzzentrum Demenz in SH, info@demenz-sh.de, 040-2383044-0.



Weitere Mitteilungen aus Schleswig-Holstein

Jahresprogramm 2023

Unsere nächsten Fortbildungen mit noch freien Plätzen:

10.05., Nr. 11, Eutin: **„Hinter die Fassade blicken...!“ – Herausfordernde Situationen mit Menschen mit Demenz im Klinikalltag besser verstehen und meistern**

02.06., Nr. 34, online: **Wie wir unser Nervensystem als besten Verbündeten für Entspannung und Erholung nutzen können**

06.06., Nr. 12, Kiel: **Tanzen im Sitzen (Pop und Rock`n Roll)**

14.-15.06., Nr. 14, Rendsburg: **16-Stunden Schulung für Betreuungskräfte „Einmal hin, alles drin!“**

21.06., Nr. 15, Ahrensburg + 01.12. Erfahrungsaustausch via Zoom: **Ich sehe das, was Du nicht sagst – Emotionserkennung auch bei Demenz**

27.06.2023, Nr. 7a, Aukrug: Zusatztermin **Fit im Kopf – Gedächtnistraining, ganz individuell**

Das komplette Programmheft finden Sie unter www.demenz-sh.de/das-

[jahresprogramm.html](#) dort können Sie sich auch ganz unkompliziert über unser Onlineformular anmelden.

Weitere Termine:

Di, 09.05., Kiel: **Markt der Möglichkeiten mit dem Schwerpunktthema „Demenz und Ernährung“**, Vorträge und Stände (wir sind auch dabei), [Programm](#)

So, 07.05., Kremperheide: **„Natur erleben mit allen Sinnen für Menschen mit und ohne Demenz“**, Spaziergang am Rande der Nordoer Heide, [Anmeldung und Information](#)

Komm mit...- zum Wandern!

Die Termine der kleinen geführten Wanderungen für Menschen mit und ohne Demenz mit unseren Kooperationspartnern im Kieler Raum stehen:

16.05.: Projensdorfer Gehölz

06.06.: Tal des Drachensees

05.09.: Vieburger Gehölz

Anmeldung und weitere Informationen: www.demenz-sh.de/wandern.html

Bundesweiter Kinostart: Blauer Himmel Weiße Wolken

Einen außergewöhnlichen Dokumentarfilm hat die Regisseurin Astrid Menzel geschaffen. Sie gibt einen sehr persönlichen Einblick in ihr Familienleben: ein Großvater, der sich verabschiedet und die Frage, ob und wie die demenzerkrankte Großmutter nach seinem Tod begleitet und gepflegt werden kann. Eine mehrtägige Kanutour der Regisseurin, ihres Bruders und der 86-jährigen, gestartet im Bremer Raum und bis zum Westensee, soll helfen, Antworten zu finden.

Es gibt bereits drei Termine in Schleswig-Holstein, bei denen Astrid Menzel anwesend und voraussichtlich auch ein Stand der Regionalen Alzheimer Gesellschaft aufgebaut sein wird:

29. Mai / 13:00 Capitol, Schleswig

30. Mai / 18:30 Kinocenter, Rendsburg

31. Mai / 19:00 Kino in der Pumpe, Kiel

ebenso läuft der Film am 08. + 11.06. im Beluga Kino, Quickborn

[weitere Kinotermine und Informationen](#)

Noch Plätze in Kiel frei - Yoga und Demenz

Seit März läuft unser Kooperationsprojekt "Bewegung und Entspannung mit Yoga für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen" mit der Alzheimer Gesellschaft SH, der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung und der Unfallkasse Nord. Partner vor Ort sind die AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege, die Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V. und die Diakonie Altholstein. Weitere finanzielle Unterstützung gibt es durch die Techniker Krankenkasse.

Wer noch einsteigen möchte in die zwei parallelen Gruppen für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige: jeden Montag, 15:00-16:30 Uhr in der anna Ellerbek / Wellingdorf, Wahlestraße 26, 24148 Kiel.

Infos: www.demenz-sh.de/yoga.html

Anmeldung beim Kompetenzzentrum Demenz SH erforderlich:

info@demenz-sh.de oder 040-2382044 0

2x nominiert für den Marie Simon Pflegepreis 2023

Unser Beratungsmobil Demenz ist unter den 7 Nominees für den Marie

Simon Pflegepreis und hat sich damit auch automatisch für die 15 Herzenprojekte des Publikumspreises qualifiziert. Unter diese 15 hat es auch unsere "Erotik in der Box" geschafft. Die Abstimmung beginnt allerdings erst am 1.10. und läuft bis zur Vergabe am 9.11.. Infos: berlinerpflegekonferenz.de/msp/

Beratungsmobil beendet Kreiseinsätze erfolgreich

Unser Beratungsmobil Demenz war von Mai 2021 bis April 2023 in den Kreisen Dithmarschen, Herzogtum-Lauenburg und Plön unterwegs und wurde gut angenommen. Unter www.demenzberatung-sh.de wird ab ca. Juli die Evaluation der Einsätze zur Verfügung stehen. Wenn Sie ähnliche Projekte planen oder Fragen haben, melden Sie sich gern



Überregionales

Termine

Mi, 10.05., online: **Angehörigenseminar „Frontotemporale Demenz – Krankheitsbild, therapeutische Möglichkeiten und Einblick in die aktuelle Forschung“**, [Anmeldung und Infos](#)

Sa, 13.05., München: **Demenz Meet München**, ein bunter Tag für Angehörige, Betroffene und Fachleute, [Infos](#)

Sa, 17.06., Hamburg: **Fachtag „Ergotherapie bei Demenz“**, [Flyer](#)

Online Fortbildungen zu „Sport bewegt Menschen mit Demenz“

Für Übungsleiter werden die Themen "Wissen, was Demenz ist" und „Wie ich Menschen mit Demenz im Sport begegne“ behandelt. Vereine und Verbände können sich damit startklar machen, um ältere Menschen in den Vereinen zu halten sowie Menschen mit einer beginnenden Demenz und ihren Angehörigen passgenaue Übungsstunden anzubieten. 2 Module kostenfrei: 26.05. + 02.06. oder 20. + 27.10., [Anmeldung und Information](#)

Weltalzheimerntag

Das Motto des Weltalzheimerntages und der Woche der Demenz vom 18. bis 24. September 2023 lautet: „Demenz – die Welt steht Kopf“.

[Veranstaltungen, Informationen und Hintergründe](#)

Linktipps

Faltblattreihe „kompakt.“: [5 neue Broschüren](#) des BZgA, der DAzG und des ZfG zu Demenz:

„**Tablets, Sensoren & Co.**“: eine [Broschüre und weitere Informationen](#) der Deutschen Alzheimer Gesellschaft zur technischen Unterstützung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen

Sexualisierte Gewalt in Pflegeeinrichtungen vorbeugen: Das ZQP hat

gemeinsam mit der Deutschen Hochschule der Polizei [Präventionshilfen für professionell Pflegende](#) entwickelt.

Wettbewerbe, Studien und Ausschreibungen

Aufruf zur Studienteilnahme an pflegende Angehörige

Das Deutsche Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) bittet Angehörige, die Menschen mit Demenz pflegen, einen circa 20-minütigen Online-Fragebogen auszufüllen. Das DZNE möchte einen umfassenden Überblick der Situation von Menschen mit Demenz und ihren Pflegenden erstellen.

Zum Angehörigenfragebogen s2survey.net/PreBeDem/

Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz

Die Ausschreibung zur fünften Förderwelle des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) läuft noch bis zum 19. Mai 2023. Ziel ist es, die deutschlandweite Verbreitung lokaler Demenznetzwerke zu unterstützen. Gefördert werden zum Beispiel Vorhaben, die die Teilhabe von Menschen mit Demenz ermöglichen oder die Unterstützung im Alltag bieten.

[Ausschreibungsunterlagen](#)

Fotowettbewerb VielfALT

Die BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen sucht Fotografien von Profis und Amateuren, die die Vielfalt und Potenziale älterer Menschen dokumentieren und stereotype Altersbilder hinterfragen. Teilnahmeschluss: 21.05.23

www.bagso.de/themen/vielfalt/fotowettbewerb/

Hertie-Preis für Engagement und Selbsthilfe

Der Hertie-Preis richtet sich an Menschen, Initiativen und Vereine, die sich für erkrankte Menschen und ihre Angehörigen einsetzen und unser gesellschaftliches Miteinander stärken. Bewerbungsschluss: 31.05.23

www.ghst.de/hertie-preis-ms#c24872

Vereinswettbewerb „Gemeinsam bewegt“

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) und das Bundesseniorenministerium (BMFSFJ) zeichnen neun Sportvereine und -verbände aus. Gesucht werden Sportgruppen, die sich in besonderem Maße für Gemeinschaft und Teilhabe im Sport und gegen Einsamkeit einsetzen. In drei Kategorien, die sich nach Vereinsgröße unterscheiden, werden jeweils drei Plätze vergeben. Der Wettbewerb ist Teil des Modellprojekts „Verein(t) gegen Einsamkeit“. Anmeldeschluss: 31.05.

[Infos](#)

AktivierenPreis 2023: Angehörige gehören dazu

Die Redaktion „Aktivieren“ sucht das beste Konzept für die Einbindung von Angehörigen in die Soziale Betreuung. Einsendefrist: 30.06.23.

[www.aktivieren.net/aktivieren/preis/aktivierenpreis-2023-aktivieren](#)



Alle unsere Newsletter finden Sie wie immer auch als pdf-Fassung im



KOMPETENZZENTRUM
Demenz in Schleswig-Holstein

Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein

Hans-Böckler-Ring 23c in 22851 Norderstedt

Tel. 040 / 23 83 044 -0 - Fax 040 / 23 83 044 99

www.demenz-sh.de | info@demenz-sh.de

Sie finden uns übrigens auch bei [Facebook](#) und [Instagram](#)

Verantwortlich für den Inhalt: Swen Staack, Cornelia Preper nau

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen

[klicken Sie bitte hier](#)