

**Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.**  
**Informationen und Anmeldung unter:**  
 Kompetenzzentrum in Schleswig-Holstein  
 Ansprechperson: Anne Brandt  
 Telefon: 040/2383044 - 0  
 Fax: 040/2383044 - 99  
 info@demenz-sh.de

Onlineanmeldung unter  
[www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html](http://www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html)  
 Bitte geben Sie die jeweilige Fortbildungsnummer (N 1 bis N4) ein, (siehe Beschreibung der Naturabenteuer).

Die Naturabenteuer sind ein Gemeinschaftsprojekt von



Mit freundlicher Unterstützung der



## Naturabenteuer - Wohlfühltag in der Natur für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen





## Erleben Sie mit uns Ihr Naturabenteuer

- Sie sind An- oder Zugehörige\*r von Menschen mit Demenz?
- Sie haben eine Demenz und möchten mit Ihren An- oder Zugehörigen gemeinsam etwas erleben?
- Sie genießen Aufenthalte in der Natur oder möchten entdecken, ob Naturangebote Ihnen guttun?

Dann laden wir Sie herzlich zu unseren Naturabenteuern und Wohlfühltagen in der Natur ein.

Wir bieten Ihnen 2023 vier abgestimmte Programme in und mit der Natur an jeweils zwei Tagen mit einer Übernachtung.

Das Projekt wird begleitet von erfahrenen Fachkräften und Ehrenamtlichen. Durch die Teilnahme von Jugendlichen aus dem freiwilligen sozialen Jahr (FSJ) und dem freiwilligen ökologischen Jahr (FÖJ) werden generationsübergreifende Begegnungen ermöglicht. Neben dem Erleben der Natur steht der gemeinsame Austausch mit im Vordergrund.

**Erleben Sie mit uns als „Tandem“ (Mensch mit Demenz und An- oder Zugehörige\*r ) Ihr Naturabenteuer.**

## Darum sollten Sie mit dabei sein:

### Naturabenteuer

- ermöglichen eine gemeinsame Auszeit und bieten soziale Kontakte
- fördern die Entspannung und regen die Wahrnehmung und das Gedächtnis an
- schaffen schöne Erlebnisse und stärken die Widerstandskraft

**Termine:** 07.–08. Juni 2023    04.–05. Juli 2023  
17.–18. August 2023    27.–28. September 2023

**Kosten:** 40,00 Euro pro Person und Termin (Sozialtarif auf Anfrage). **Darin enthalten:** eine Übernachtung für 2 Personen im Doppelzimmer (Einzelzimmer auf Anfrage), Mahlzeiten und Getränke, je eine Aktion in der Natur pro Tag, Fahrdienst vom Hotel in die Natur und zurück.

Begrenzung der Teilnahme auf 14 Personen. Eigene Anreise zum Hotel. Das Hotel befindet sich in Bordesholm. Alle Ausflüge finden im Kreis Rendsburg-Eckernförde statt. Programminhalte pro Termin siehe folgende Seiten. Wir freuen uns auf Sie!

**Kontakt Daten für Ihre Anmeldung auf der Rückseite.**



**Erleben Sie mit uns Ihr Naturabenteuer**

**N1: Schaf, Huhn & Co. - ein Frühsommer-Abenteuer mit viel Natur**

**Termin: Mi, 07. – Do, 08. Juni 2023,**  
mit Übernachtung und Vollverpflegung.

**Anreise:** 07.06.23 um 10.30 Uhr. **Abreise** 08.06.23 ca. 14.00 Uhr

**Programm:**

- 1. Tag:** Naturerlebnisse in der Umgebung mit Einkehr, Abendprogramm auf Wunsch
- 2. Tag:** Besuch Tierpark Arche Warder mit alten Nutztierassen und schöner Naturumgebung

**Die Anreise zum Hotel** (Hotel Carstens, Holstenstraße 23, 24582 Bordesholm, [www.hotel-carstens.de](http://www.hotel-carstens.de)) organisieren Sie selbst.  
**Für die Fahrten zu den Naturangeboten steht ein Fahrdienst zur Verfügung.**

**Voraussetzung zur Teilnahme:** Mobil mit und ohne Hilfsmittel. Das Hotel ist eingeschränkt barrierearm. Die Zimmer im Bettenhaus liegen im Hochparterre (3 Stufen) und haben ein eigenes Bad.

**Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.**

Für die Anmeldung und Ihre Fragen steht Ihnen Anne Brandt vom Kompetenzzentrum Demenz in SH zur Verfügung.  
Telefon: 040/2383044-0 – Fax: 040/2383044-99,  
[info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de), Onlineanmeldung:  
[www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html](http://www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html),  
Anmeldenummer: N1

**Erleben Sie mit uns Ihr Naturabenteuer**

**N2: Wilde Kräuter – Weites Land**

**Termin: Di, 04. -Mi, 05. Juli 2023**  
mit Übernachtung und Vollverpflegung.

**Anreise:** 04.07.23 um 10.30 Uhr. **Abreise** 05.07.23 ca. 14.00 Uhr

**Programm:**

- 1. Tag:** Kräuterspaziergang mit der Kräuterefachfrau Kornelia Duda, die uns auf eine Kräuterreise mitnimmt, inkl. Naturerlebnisse und Picknick unterwegs. Abendprogramm auf Wunsch
- 2. Tag:** Naturerlebnisse in der Umgebung mit Einkehr

**Die Anreise zum Hotel** (Hotel Carstens, Holstenstraße 23, 24582 Bordesholm, [www.hotel-carstens.de](http://www.hotel-carstens.de)) organisieren Sie selbst.  
**Für die Fahrten zu den Naturangeboten steht ein Fahrdienst zur Verfügung.**

**Voraussetzung zur Teilnahme:** Mobil mit und ohne Hilfsmittel. Das Hotel ist eingeschränkt barrierearm. Die Zimmer im Bettenhaus liegen im Hochparterre (3 Stufen) und haben ein eigenes Bad.

**Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.**

Für die Anmeldung und Ihre Fragen steht Ihnen Anne Brandt vom Kompetenzzentrum Demenz in SH zur Verfügung.  
Telefon: 040/2383044-0 – Fax: 040/2383044-99,  
[info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de), Onlineanmeldung:  
[www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html](http://www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html),  
Anmeldenummer: N2



## Erleben Sie mit uns Ihr Naturabenteuer N3: Von Eselsohren und Sommersprossen

**Termine: Do, 17. – Fr, 18. August 2023**

mit Übernachtung und Vollverpflegung.

**Anreise:** 17.08.23 um 10.30 Uhr. **Abreise** 18.08.23 ca. 14.00 Uhr

### Programm:

- 1. Tag:** Naturerlebnisse in der Umgebung mit Einkehr. Abendprogramm auf Wunsch
- 2. Tag:** Praxis Eselsohren: Tierbegegnung mit Zwergeseln und Ziegen, inkl. Naturerlebnissen

**Die Anreise zum Hotel** (Hotel Carstens, Holstenstraße 23, 24582 Bordesholm, [www.hotel-carstens.de](http://www.hotel-carstens.de)) organisieren Sie selbst. **Für die Fahrten zu den Naturangeboten steht ein Fahrdienst zur Verfügung.**

**Voraussetzung zur Teilnahme:** Mobil mit und ohne Hilfsmittel. Das Hotel ist eingeschränkt barrierearm. Die Zimmer im Bettenhaus liegen im Hochparterre (3 Stufen) und haben ein eigenes Bad.

### Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.

Für die Anmeldung und Ihre Fragen steht Ihnen Anne Brandt vom Kompetenzzentrum Demenz in SH zur Verfügung.

Telefon: 040/2383044-0 – Fax: 040/2383044-99,  
[info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de), Onlineanmeldung:

[www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html](http://www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html),

Anmeldenummer: N3

## Erleben Sie mit uns Ihr Naturabenteuer N 4: Zeit der Ernte auf dem Bauernhof

**Termin: Mi, 27. - Do, 28. September 2023**

mit Übernachtung und Vollverpflegung.

**Anreise:** 27.09.23 um 10.30 Uhr. **Abreise** 28.09.23 ca. 14.00 Uhr

### Programm:

- 1. Tag:** Hof TohuWaBoho inkl. Führung, Natur- und Tierbegegnung, Kaffee & Kuchen, Abendprogramm auf Wunsch.
- 2. Tag:** Naturerlebnisse in der Umgebung mit Einkehr

**Die Anreise zum Hotel** (Hotel Carstens, Holstenstraße 23, 24582 Bordesholm, [www.hotel-carstens.de](http://www.hotel-carstens.de)) organisieren Sie selbst. **Für die Fahrten zu den Naturangeboten steht ein Fahrdienst zur Verfügung.**

**Voraussetzung zur Teilnahme:** Mobil mit und ohne Hilfsmittel. Das Hotel ist eingeschränkt barrierearm. Die Zimmer im Bettenhaus liegen im Hochparterre (3 Stufen) und haben ein eigenes Bad.

### Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.

Für die Anmeldung und Ihre Fragen steht Ihnen Anne Brandt vom Kompetenzzentrum Demenz in SH zur Verfügung. Telefon:

040/2383044-0 – Fax: 040/2383044-99,  
[info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de), Onlineanmeldung:

[www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html](http://www.demenz-sh.de/anmeldeformular.html),

Anmeldenummer: N4