

Sie empfangen diesen Newsletter, weil Sie sich dafür registriert haben.

Wird dieser Newsletter nicht richtig dargestellt? [Betrachten Sie diesen in Ihrem Browser](#)



## Newsletter 01/23 Kompetenzzentrum Demenz

Moin,

schön, dass Sie hier sind!

Lassen Sie sich durch unseren Newsletter, die Informationen auf unserer Internetseite und in den sozialen Medien informieren und unterhalten.

Ihr Team des Kompetenzzentrums Demenz



An advertisement for Sarah Straub's concert reading. It features a photo of Sarah Straub holding a book titled 'Wie meine Großmutter ihr ICH verlor'. The text includes 'SARAH KONZERTLESUNG STRAUB', 'FR 03 03 23', '19:00 UHR', 'EINLASS INS FOYER AB 18:00 UHR', 'COMÖDIE LÜBECK', and 'DR.-JULIUS-LEBER-STR. 25, 23552 LÜBECK'. There is also a QR code and a logo for the Alzheimer Society Schleswig-Holstein e.V.

## Sarah Straub in Lübeck erleben

Es ist wieder einfacher, Kultur zu organisieren und zu genießen. Deshalb

holen wir die Liedermacherin und Psychologin Dr. Sarah Straub zu einer Konzertlesung in den Norden.

Ihre gefühlvolle Stimme und die tiefgründigen Texte nehmen uns mit auf eine bewegende musikalische Reise zu Themen über das Leben und das Vergessen.

Vertieft werden diese Eindrücke mit Auszügen aus ihrem Buch „Wie meine Großmutter ihr Ich verlor“. Anhand vieler Beispiele schildert sie, was es bedeutet, wenn aus Vergesslichkeit Demenz wird. Es geht um neue Aufgaben und Hilfsmöglichkeiten im Lebensalltag und zuletzt auch um die würdevolle Gestaltung des Lebensendes.

Wir freuen uns auf Sie!

**03.03.23, Comödie Lübeck, Dr. Julius-Leber-Str. 25**

**Einlass ab 18.00h ins Foyer** zum Büchertisch von "Prosa - der Buchladen" und zum Informationsstand der Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung e.V., des Landesverbandes sowie des Kompetenzzentrums Demenz in S-H **Konzertlesung: 19.00 - ca. 20.45 Uhr**, anschließend im Foyer Signierstunde und Möglichkeit zum Austausch

**Karten 17,- €**(inkl. VVK- und Ticketgebühr) an der Kasse der Comödie Lübeck oder [online](#)



## **Jahresprogramm und andere Fortbildungen**

### **Jahresprogramm 2023**

Im März starten die ersten Angebote aus unserem Jahresprogramm 2023. 28 Präsenz- und 10 Online-Fortbildungen sind es dieses Jahr geworden. Bedenken Sie bitte, dass manche Fortbildungen schnell ausgebucht sind. Ebenso kann es notwendig sein, sich frühzeitig anzumelden, da z.B. manche Örtlichkeiten lange Stornofristen vorgeben und wir dort vorsorglich reagieren müssen, wenn eine Mindestzahl noch nicht erreicht ist. (So entfällt leider Fortbildung Nr. 8.)

Stöbern Sie also (nochmals) unter [www.demenz-sh.de/das-jahresprogramm.html](http://www.demenz-sh.de/das-jahresprogramm.html) durch unsere Broschüre und melden Sie sich ganz unkompliziert über den dort hintenlegten Link zum Formular an.

### **Einstieg in die Jahresfortbildung „Lebenswelt Garten“**

Vom 17. - 19.03. findet das zweite Wochenende unserer Jahresfortbildung „Lebenswelt Garten und Natur für Menschen mit und ohne Demenz“ in Kooperation mit dem Haus am Kloostergarten in Preetz statt. Der dort gemeinsam entwickelte und angelegte Sinnes-Mustergarten steht als Übungsort zur Verfügung.

An sechs aufeinander aufbauenden Wochenend-Terminen geht es u.a. um Grundlagenwissen zu Demenz und individuelle Garten- und Naturangebote. Wer noch einsteigen möchte, kann den verpassten Termin später wahrnehmen oder in Form von Eigenarbeiten inhaltlich nachholen. Informationen über Inhalte, Termine, Preise, etc. unter [www.demenz-sh.de/das-jahresprogramm.html](http://www.demenz-sh.de/das-jahresprogramm.html)



## Start neuer und Weiterführung bewährter Projekte

### **Ab März: Beratungsmobil wieder im Kreis Plön unterwegs**

Unser Beratungsmobil Demenz musste die Winterpause wegen eines technischen Defekts verlängern. Ab März geht die Beratung im Kreis Plön aber wieder weiter. Achtung: wegen eines Umbaus des Rewe Marktes in Raisdorf, können wir diesen Standort nicht mehr anfahren.

Zur Beratung können alle Personen kommen, die Fragen und Anliegen zu den Themen Vergesslichkeit und Demenz haben. Zwischen 10 und 12 Uhr ist offene Sprechzeit, von 12.30 bis 16 Uhr steht das Beratungsteam für gebuchte Termine zur Verfügung.

Termine, Orte und Anmeldung unter [www.demenzberatung-sh.de](http://www.demenzberatung-sh.de) oder Telefon 040-609 264 21

### **Ab März: Yoga und Demenz**

Wer Angehörige mit einer demenziellen Erkrankung pflegt, braucht viel Kraft und gute Nerven. Die eigene Gesundheit steht oft hintenan. Und wer selbst eine Demenz hat, ist oft unruhig und angespannt.

Genau hier setzt das gemeinsame Kooperationsprojekt "Bewegung und Entspannung mit Yoga für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen" der Alzheimer Gesellschaft SH, des Kompetenzzentrums Demenz in SH, der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung und der Unfallkasse Nord an. Partner vor Ort sind die AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege, die Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V. und die Diakonie Altholstein. Weitere finanzielle Unterstützung gibt es durch die Techniker Krankenkasse.

Im letzten Jahr haben wir Yoga-Lehrerinnen geschult. Nun gibt es ab dem 13.03.23 jeden Montag von 15:00 bis 16:30 Uhr in der Anna Ellerbek / Wellingdorf, Wahlestraße 26, 24148 Kiel zwei parallele Gruppen für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige.

Infos: [www.demenz-sh.de/yoga.html](http://www.demenz-sh.de/yoga.html)

Anmeldung beim Kompetenzzentrum Demenz SH erforderlich:

[info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de) oder 040-2382044 0

Auch weitere ehrenamtliche Helfer\*innen dürfen sich gerne melden!

### **Ab Juni: Naturabenteuer**

Dank der Förderung durch die Postcode Lotterie bieten wir dieses Jahr erstmalig Menschen mit Demenz und ihren Zugehörigen vier gemeinsame zweitägige Übernachtungsaufenthalte. Bei diesen "Naturabenteuern" liegt der Fokus auf dem gemeinsamen Bewegen und Entdecken mit allen Sinnen. Ebenso bleibt genug Raum für den Austausch oder gezielte Beratung.

Beherbergt werden wir im Hotel Carstens in Bordesholm.

Projektpartner: Alzheimer Gesellschaft SH, Kompetenzzentrum Demenz in

SH, Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in SH (LVGSH),  
Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes  
Schleswig-Holstein (BNUR), Naturpark Westensee Obere Eider e.V.  
(NWOE), Dorit Behrens von stadtauswärts. Green Care, Natur- und  
tiergestützte Förderung

Termine:

Juni: 07. bis 08.06.2023

Juli: 04. bis 05.07.2023

August: 17. bis 18.08.2023

September: 27. bis 28.09.2023

Informationen über das Programm und weitere Bedingungen folgen.  
Anmeldungen sind für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen bereits  
möglich: Kompetenzzentrum Demenz in SH, [info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de), 040-  
2383044-0.



## Weitere Mitteilungen aus Schleswig-Holstein

### Betreute Urlaubsreisen

Nehmen Sie sich gemeinsam mit ihrem Angehörigen eine Auszeit. Mit ihren betreuten Urlaubsreisen bietet die Alzheimer Gesellschaft SH bereits 20 Jahre diese besondere Zeit. 2023 geht es nach Grömitz. Bei allen Terminen sind noch Buchungen möglich:

26.03. - 02.04.

22.04. - 29.04.

23.09. - 30.09.

Alle Informationen: [www.alzheimer-sh.de/urlaubsangebot.html](http://www.alzheimer-sh.de/urlaubsangebot.html)

### Fortbildungen op Platt

21. und 22.03.23, 9.00 - 16.30h, Leck: Reflexionstage für Betreuungskräfte und andere Interessierte - "En lütten Snack holen - erste Wörter, Sätze und kleine Gespräche auf Plattdeutsch" und "Vertellen vun fröher - Wortschatz- und Biografiearbeit op Platt". Bis zum 01.03. einzeln oder zusammen buchbar beim [Plattdütsch Zentrum](#)

### Forstsetzung der Förderung von KIWA

Schleswig-Holstein setzt die Förderung der Koordinationsstelle für innovative Wohn- und Pflegeformen für Menschen im Alter und Menschen mit Assistenzbedarf (KIWA) weitere fünf Jahre fort. Aufgabe der KIWA ist eine neutrale, landesweite Beratung. Die KIWA ist ein Projekt des Forums Pflegegesellschaft, geschäftsführender Verband ist die AWO Schleswig-Holstein gGmbH. [Zur Pressemeldung](#)



## Überregionales

### **Nachruf Prof. Dr. Alexander Kurz**

Am 29.01.23 verstarb Prof. Dr. Alexander Kurz. Er war Professor für Psychiatrie und Senior Scientist an der Medizinischen Fakultät der Technischen Universität München, wirkte von 1998 bis 2004 als Vorstandsmitglied von Alzheimer Europe und seit über 25 Jahren im Vorstand der Deutschen Alzheimer Gesellschaft. Wir hatten eine enge Zusammenarbeit mit ihm. Er hat uns immer gern mit seinen brillanten Vorträgen unterstützt. Einen Nachruf haben wir unter [www.demenz-sh.de/aktuelles.html](http://www.demenz-sh.de/aktuelles.html) eingestellt.

### **Online-Selbsthilfegruppen für junge Angehörige von Menschen mit Demenz**

Seit Oktober 2022 findet an jedem zweiten Dienstag des Monats von 19.30-21.00 Uhr eine Online-Selbsthilfegruppe der **Deutschen Alzheimer Gesellschaft** für junge Erwachsene (18 bis 25 Jahre), bei denen ein Elternteil an Demenz erkrankt ist, statt. Anmeldung bei Melanie Liebsch unter: [melanie.liebsch@gmx.de](mailto:melanie.liebsch@gmx.de)

**Desideria Care e.V.** startet ab März eine weitere Online-Gruppe der Demenz-Buddies. Angesprochen sind junge Menschen ab 16 Jahren, die direkt oder indirekt von Demenz in der Familie oder im Umkreis betroffen sind. [desideriacare.de/demenz-buddies](http://desideriacare.de/demenz-buddies)

### **Linktipps**

Sa, 13.05.2023 [Demenz Meet München](#), ein bunter Tag für Angehörige, Betroffene und Fachleute

[Informationskampagne des Bundesjustizministeriums zur Reform des Betreuungsrechts](#) seit 1. Januar 2023

[Informations- und Schulungsplattform zu Mundgesundheit für Pflegefachkräfte](#) durch die Hochschule für Angewandte Wissenschaften Neu-Ulm

### **Wettbewerbe und Ausschreibungen**

#### **KONKRET – Preis für innovative Versorgung**

Die Lilly Deutschland Stiftung sucht konkrete Lösungen für eine bessere Gesundheitsversorgung. Kreative Ansätze, die bei der Sicherstellung und Verbesserung einer flächendeckenden und integrierten medizinischen Versorgung unterstützen sollen gewürdigt werden. Menschen, die durch innovative Prozesse, Strukturen oder Technologien, Barrieren abbauen

können sich bis zum 01.03.23 bewerben.

[Informationen](#)

### **Literaturwettbewerb für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung**

Der Verein "Die Wortfinder e.V." lädt alle Menschen mit einer sogenannten geistigen Behinderung, einer Lernbehinderung oder einer demenziellen Erkrankung ein, Texte zum Thema „Gefühlsachterbahn & Gedankenkarussell - über das Fühlen und über das Denken“ einzureichen. Einsendeschluss: 01.04.23

[Informationen und Schreibanregungen](#)

### **Fotowettbewerb VielfALT**

Die BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen sucht Fotografien von Profis und Amateuren, die die Vielfalt und Potenziale älterer Menschen dokumentieren und stereotype Altersbilder hinterfragen. Teilnahmeschluss: 21.05.23

[www.bagso.de/themen/vielfalt/fotowettbewerb/](http://www.bagso.de/themen/vielfalt/fotowettbewerb/)

### **AktivierenPreis 2023: Angehörige gehören dazu**

Die Redaktion „Aktivieren“ sucht das beste Konzept für die Einbindung von Angehörigen in die Soziale Betreuung. Einsendefrist: 30.06.23.

[www.aktivieren.net/zeitschrift/aktivierenpreis\\_ausschreibung](http://www.aktivieren.net/zeitschrift/aktivierenpreis_ausschreibung)



Alle unsere Newsletter finden Sie wie immer auch als pdf-Fassung im

[Newsletter Archiv](#)



**KOMPETENZZENTRUM**  
*Demenz in Schleswig-Holstein*

### **Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein**

Hans-Böckler-Ring 23c in 22851 Norderstedt

Tel. 040 / 23 83 044 -0 - Fax 040 / 23 83 044 99

[www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de) | [info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de)

Sie finden uns übrigens auch bei [Facebook](#) und [Instagram](#)

Verantwortlich für den Inhalt: Swen Staack, Cornelia Preper nau

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen

[klicken Sie bitte hier](#)