



## Einladung zum Kursangebot



### **BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG MIT YOGA FÜR MEHR SICHERHEIT UND GESUNDHEIT IM EIGENEN ZUHAUSE**

#### **für wen?**

Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen  
- in zwei zeitgleich stattfindenden Gruppen

#### **wann?**

ab 13.3.2023 jeden Montag 15:00 bis 16:30 Uhr

#### **wo?**

anna Ellerbek/Wellingdorf - Wahlestraße 26 - 24148 Kiel

#### **Kosten?**

Das Angebot ist kostenfrei,

dank der kooperativen Begleitung und Förderung der Unfallkasse Nord  
und der freundlichen Unterstützung der Techniker Krankenkasse

Melden Sie sich  
einfach zu zweit für eine  
Probestunde an!  
Außer bequemer Kleidung  
wird nichts benötigt.

#### **Informationen und Anmeldung**

unter:

**040-2383044-0**

**info@demenz-sh.de**

Kompetenzzentrum

Demenz in SH

**www.demenz-sh.de**