

Sie empfangen diesen Newsletter, weil Sie sich dafür registriert haben.

Wird dieser Newsletter nicht richtig dargestellt? [Betrachten Sie diesen in Ihrem Browser](#)



Weihnachtsgruß des Kompetenzzentrums Demenz



Wir bleiben am Puls der Zeit, deshalb probieren wir im Kompetenzzentrum immer wieder neue Techniken, digitale Möglichkeiten oder auch künstliche Intelligenzen (KI) aus. Auch für unseren Weihnachts-Newsletter haben wir uns diesmal für Sie an einer App und an einer KI versucht. So gewähren unsere Portraits einen möglichen Blick in die Zukunft und die KI einer Open-Data-Initiative hat anhand unserer Begriffe „Altern, Demenz, Schleswig-Holstein, Netzwerken und zukünftige Projekte“ folgende Ballade für uns geschrieben:

*Das Alter ist kein Makel,
sondern ein Zeichen von Weisheit und Erfahrung.
Es gibt uns die Gelegenheit,
unsere Stärken zu zeigen und zu teilen.*

*Demenz mag uns verwirren,
doch wir haben das Potential,
uns an das Gute zu erinnern
und uns gegenseitig zu unterstützen.*

*Schleswig-Holstein,
unser schönes Land,
ist Heimat vieler Menschen,
die hier glücklich sind.*

*Netzwerken ist wichtig,
denn es verbindet uns mit anderen,
die ähnliche Interessen haben,
und uns neue Perspektiven eröffnen.*

*Zukünftige Projekte sind voller Möglichkeiten,
sie bringen uns voran und lassen uns wachsen.
Lasst uns gemeinsam träumen und gestalten,
denn wir sind der Motor für Veränderung.*

Ob lieber mit oder ohne KI, ob weiter in Distanz oder ganz persönlich nah, wir danken für die Unterstützung und Zusammenarbeit und freuen uns auf die nächsten gemeinsamen Projekte und Jahre! In diesem Sinne Ihnen besinnliche und schöne Tage und ein erholtes Wiedersehen in 2023! Lassen Sie sich durch unseren Newsletter, die Informationen auf unserer Internetseite und in den sozialen Medien informieren und unterhalten.

Ihr Team des Kompetenzzentrums Demenz



Rückblick auf 2022 im Kompetenzzentrum Demenz

Zusammenfassend berichten wir Ihnen an dieser Stelle noch einmal ein paar Fakten und Highlights aus dem vergangenen Jahr:

Die wichtigste Nachricht kam im Juni aus dem Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung und dem GKV Spitzenverband: das Kompetenzzentrum Demenz hat erneut eine 5-jährige Förderung bekommen. Wir können unsere wertvolle Arbeit fortsetzen!

In unserem Fortbildungsbereich haben wir es trotz der Widrigkeiten geschafft, die meisten Präsenz- und Onlineangebote stattfinden zu lassen. Unser Jahresprogramm und vor allem Inhouse-Schulungen oder

individuelle Fortbildungswünsche u.a. in unserer Musterwohnung oder in Zusammenhang mit unserem Sinnes-Mustergarten wurden trotz Corona stark nachgefragt. Dafür danken wir Ihnen und hoffen, dass Sie weiterhin so zufrieden mit unseren Leistungen sind. (Unsere Fortbildungen finden Sie unter www.demenz-sh.de/bildungsangebote.html.)

Unsere Pressearbeit findet weiterhin Gehör und auf [Instagram](#) und [Facebook](#) sind wir mit wachsenden Zahlen der Follower kontinuierlich präsent. Mit Vorträgen und Infoständen bringen wir vor Ort das Thema Demenz voran. Über unser Bundesland hinaus, haben wir z.B. auf der Netzwerktagung Nationale Demenzstrategie und auf dem Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft durch Vorträge und Moderationen unseren Input gegeben. Ebenso war unsere Stimme in Podcasts zu hören. Die [Webseite des Kompetenzzentrums Demenz](#) und der [Musterwohnung inklusive des 3D-Rundgangs](#) haben eine optische und inhaltliche Generalüberholung bekommen und auch der Demenzwegweiser erhält gerade neben den üblichen Aktualisierungen noch mehr Suchkomfort. Schauen Sie überall gerne herein!

Neben mehreren Aufklärungspostern und Faltblättern, haben wir Broschüren zu Wandern und Naturerleben für Menschen mit und ohne Demenz, zu Sinnesangeboten, zu Frühbetroffenen, die noch im Arbeitsverhältnis stehen und die Neuauflage von „...aber bitte mit Sahne!“, des etwas anderen Kochbuch herausgegeben. (Weiteres dazu unter www.demenz-sh.de/infoservice/downloads.html)

Anfang des Jahres brachte das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend den animierten Filmclip „Knietsche und die Demenz“ heraus, zu dem wir die Idee und große Anteile an der Umsetzung hatten. Im Zuge der Woche der Demenz, die in Schleswig-Holstein zum ersten Mal das bundesweite Motto auf Plattdeutsch aufgegriffen hat, haben wir dann auch noch zum ersten Knietsche-Clip in einer Regionalsprache beigetragen. (Einen Rückblick auf die gesamte Woche der Demenz op Platt finden Sie unter www.demenz-sh.de/plattdeutsch/wat2022.html. Der hochdeutsche Knietsche ist bei „Kinder und Demenz“ unter www.demenz-sh.de/demenzfreundliche-kommune/kinder-jugend-und-demenz.html zu sehen.)

Unsere Projektarbeit bleibt sehr engagiert und ist nach wie vor überaus vielfältig von den Themen und Kooperationspartnern. Das zeitintensivste Projekt ist davon sicherlich unsere Mobile Beratung, die seit Mai 2021 drei Kreise und die deutsch-dänische Grenzregion angefahren hat. Mit einer Winterpause im Dezember und Januar steht unser Team noch bis Ende April Ratsuchenden im Kreis Plön zur Verfügung. Eine Weiterführung des Beratungsmobils an Standorten größerer Betriebe in Schleswig-Holstein wird derzeit geplant. (Informationen und Termine für den Kreis Plön unter: www.demenzberatung-sh.de/)

Stellvertretend für unsere weiteren Projekte erwähnen wir an dieser Stelle noch „Menschen mit Demenz eine Stimme geben“. Einen Dialog auf Augenhöhe sollen Town-Hall-Gespräche (Rathausgespräche) für Menschen mit Demenz, deren Zu- und Angehörige und kommunale Akteure bieten. In Zusammenarbeit mit der Universität Heidelberg haben wir diese

Town-Hall-Gespräche vor Ort in Rendsburg und online in Kiel umgesetzt. In Kiel hat die Stadt den Faden aufgenommen und zu weiteren Gesprächen eingeladen, damit die Anliegen, Ideen und Ergebnisse u.a. mit Hilfe der Bürgertreffs „anna“ vor Ort und online um- und fortgesetzt werden.

Ausblick auf 2023

Für 2023 steht unser Jahresprogramm für Ihre Anmeldungen bereit unter www.demenz-sh.de/das-jahresprogramm.html. Wir freuen uns, Sie bei diesen und anderen Veranstaltungen vor Ort und online begrüßen zu dürfen.

Die Termine für die betreuten Urlaubsreisen der Alzheimer Gesellschaft SH sind auch festgelegt. Jeweils vom 26.03. - 02.04., 22. - 29.04. und 23. - 30.09.23 geht es nach Grömitz. (Informationen dazu und Buchung unter www.alzheimer-sh.de/urlaubsangebot.html.)

Auf ein neues Kursangebot möchten wir schon mal aufmerksam machen: „Bewegung und Entspannung mit Yoga. Für mehr Sicherheit und Gesundheit im eigenen Zuhause“. Dank der Zusammenarbeit und Unterstützung vieler Partner startet ab dem 13.03.2023 in der Kieler Anlaufstelle Nachbarschaft Ellerbek/Wellingdorf (anna) jede Woche montags ein doppeltes Yoogaangebot. Geschulte Yogalehrerinnen bieten zeitgleich leichte Bewegung und Entspannung in zwei Gruppen jeweils für Menschen mit dementieller Veränderung und ihre pflegenden Angehörigen. Interessierte Tandems können sich beim Kompetenzzentrum Demenz für die Teilnahme oder eine Probestunde anmelden. Das Angebot ist kostenfrei, es sind keine Vorerfahrungen notwendig. Engagierte Personen, die das Angebot ehrenamtlich begleiten möchten dürfen sich auch gerne bei uns melden.

Und zum Schluss noch ein Save the Date: für den 03.03.23, 19.00 Uhr konnten wir Sarah Straub für eine Konzertlesung in der Comödie Lübeck gewinnen! Erleben Sie dieses Event mit uns. Die Details erfahren Sie bald.



Alle unsere Newsletter finden Sie wie immer auch als pdf-Fassung (hilfreich zum Ausdrucken und bei Schwierigkeiten der Formatübermittlung) im

[Newsletter Archiv](#)



KOMPETENZZENTRUM
Demenz in Schleswig-Holstein

Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein

Hans-Böckler-Ring 23c in 22851 Norderstedt

Tel. 040 / 23 83 044 -0 - Fax 040 / 23 83 044 99

www.demenz-sh.de | info@demenz-sh.de

Sie finden uns übrigens auch bei [Facebook](#) und [Instagram](#)

Verantwortlich für den Inhalt: Swen Staack, Cornelia Preperau

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen

[klicken Sie bitte hier](#)