

PRESEMITTEILUNG

26.01.2022

Neuaufgabe „...aber bitte mit Sahne! – Das etwas andere Schleswig-Holsteinische Kochbuch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen“

„Kochen heißt Geschichten schreiben“, sagt ein schwedisches Sprichwort. Doch nicht nur das, es fördert auch das Zusammenleben in der Familie, strukturiert den Tagesablauf, liefert Gesprächsstoff und weckt Erinnerungen. All das ist besonders wichtig für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Deshalb hat die Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V., der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. und dem Kompetenzzentrum Demenz ihr Kochbuch für Menschen mit Demenz neu aufgelegt. Neben alten Schleswig-Holsteinischen Rezepten, runden Informationen, Lieder, Gedichte, biografische Bilder, Tipps und Ansprechpartner das vielseitige Buch in praktischer Spiralbindung ab.

„Den Vorgänger haben wir schon 2007 herausgegeben. Er war schnell vergriffen und musste nach kurzer Zeit bereits wieder nachgedruckt werden. Damals hatten wir historische Schwarz-weiß-Aufnahmen aus alten Zeiten auf dem Lande eingestreut. Da aber die aktiven Erinnerungen sich mit den Generationen im Laufe der Zeit wandeln, ist das Kochbuch mit der dritten Auflage nun komplett modernisiert worden und nimmt stilistisch Bezug auf die 50er Jahre.“, erläutert Anna Jannes vom Kompetenzzentrum Demenz für das Herausgeberteam.

„...aber bitte mit Sahne! – Das etwas andere Schleswig-Holsteinische Kochbuch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen“ ist über die Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. für 12,95 Euro zzgl. Porto zu beziehen. Kontakt: info@alzheimer-sh.de oder 040 / 23 83 044– 44.

Kontakt:

Cornelia Prepernau

Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein

Hans-Böckler-Ring 23c, 22851 Norderstedt

Telefon: 040/ 23 83 044 29, Fax: 040/ 23 83 044 99, @: prepernau@demenz-sh.de

www.demenz-sh.de, www.facebook.com/KompetenzzentrumDemenz, https://www.instagram.com/demenz_tagram/

Hintergrund: Das Kompetenzzentrum Demenz ist ein Projekt der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. / Selbsthilfe Demenz. Es berät, betreibt Öffentlichkeits- sowie Netzwerkarbeit und bietet Fortbildungen an. Seit 2011 und bis 2022 fördern das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein und der Spitzenverband der Pflegekassen das Kompetenzzentrum. In Schleswig-Holstein leben über 62 000 Menschen mit Demenz.