



bildungszentrum
für natur, umwelt und ländliche räume
des landes schleswig-holstein

Verschoben!

Veranstaltung Nr. 2022-80

Wandern und Naturerleben für alle: Menschen mit Demenz die Natur näherbringen

~~Donnerstag, 5. Mai 2022~~ **Mittwoch, 31. August 2022**

Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume, Flintbek

Das gemeinsame Erleben in der Natur regt alle Sinne an, schafft Lebendigkeit, Wohlbefinden und soziale Teilhabe. Dies gilt für alle Menschen und auch für Menschen mit einer Demenz. In dieser Fortbildung erfahren Sie, welche Auswirkungen eine Demenz auf den Alltag der Betroffenen haben kann und wie Sie Personen mit Demenz wertschätzend begleiten können. Mit Hilfe eines Demenzparcours haben Sie die Möglichkeit, sich in die Gefühlswelt von Menschen mit Demenz einzufühlen. Diese Impulse sind erste wichtige Grundlagen für die Planung von Naturangeboten für diese Zielgruppe. Weiterhin erhalten Sie Anregungen, wie inklusive Naturangebote für Menschen mit und ohne Demenz gestaltet werden können. Best-Practice-Angebote werden vorgestellt und Sie erhalten Impulse für mögliche Kooperationen.

Schwerpunkte

- Veränderung und Demenz
- Selbsterleben mit dem Demenzparcours
- Wandern und Naturerleben für Menschen mit und ohne Demenz

Teilnahmekreis

Natur- und Landschaftsführerinnen und Landschaftsführer, Wanderführerinnen und Wanderführer, interessierte Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus dem Naturbereich, Ehrenamtliche und Helfende aus dem Pflege- und Betreuungsbereich

Datum und Ort

Mittwoch, 31. August 2022, Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume, Flintbek

Leitung

Anneke Wilken-Bober, Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein, Norderstedt

Programm

09:30 Uhr Ankommen 

Begrüßung

Nicole Rönnspeiß, Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein, Flintbek

Einführung in das Projekt „Wandern mit Menschen mit Demenz“

Dorothea Wilken-Nöldeke, Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e. V.

Anneke Wilken-Bober, Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein

Wie kommuniziere ich mit Menschen mit Demenz?

Auswirkungen der Veränderungen auf den Alltag von Personen mit Demenz und ihren Angehörigen

11:15 Uhr Kaffeepause 

11:30 Uhr Was muss ich bei der Angebotsgestaltung beachten?

Anneke Wilken-Bober

12:30 Uhr Mittagspause 

13:15 Uhr Einführung in das Thema Green Care und Menschen mit Demenz sowie Einfluss der Natur auf die Lebensqualität

Kaffeepause 

Praxis in der Natur

Dorit Behrens, stadtauswärts, stadtauswärts., Schneverdingen

17:00 Uhr Ende der Veranstaltung

In Zusammenarbeit mit



KOMPETENZZENTRUM
Demenz in Schleswig-Holstein



Organisatorische Hinweise

Teilnahmebeitrag

60 €

Unter Beachtung der geltenden Hygienebestimmungen kann ein Mittagessen in der LLUR-Kantine eingenommen werden (Selbstzahlerinnen und -zahler).

Anmeldung

Ihre Anmeldung richten Sie bitte **schriftlich** unter Angabe der **Veranstaltungsnummer 2022-80** an das

Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume
des Landes Schleswig-Holstein

Hamburger Chaussee 25 | 24220 Flintbek

Fax: 04347 704-790

E-Mail: anmeldung@bnur.landsh.de

Online: www.schleswig-holstein.de/bnur

Das Anmeldeformular und die Teilnahmebedingungen finden Sie hier:

➤ Anmeldung: <https://bit.ly/3Nz0N82>

➤ Teilnahmebedingungen: <https://bit.ly/2KbPQbZ>

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Sie erhalten kurz vor der Veranstaltung die Seminarbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss

Bitte melden Sie sich möglichst bis Mittwoch, 24. August 2022 an.

Ermäßigung

Bei Ganztagsveranstaltungen wird eine Ermäßigung von 60 % auf den Teilnahmebeitrag folgendem Personenkreis gewährt: Ehrenamtlich Tätigen, Schülerinnen und Schülern, Studierenden, Auszubildenden sowie Personen, die ein Berufsfindungsjahr oder ein Freiwilliges Soziales, Ökologisches oder Kulturelles Jahr leisten, im Europäischen Freiwilligendienst Tätigen, Erwerbslosen sowie Empfängerinnen und Empfängern von Arbeitslosengeld I und II. Für die Ehrenamtsermäßigung benötigen wir von Ihnen mit der Anmeldung den für das aktuelle Kalenderjahr gültigen Ehrenamtsnachweis. **Nachträglich eingereichte Nachweise werden nicht berücksichtigt.**

Hinweis für Menschen mit Handicap

Um Ihnen die Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu ermöglichen, bieten wir Assistenzfähigkeit an. Bitte setzen Sie sich bei Bedarf telefonisch oder per E-Mail mit uns in Verbindung.

Programmänderungen

Änderungen des Programms und die Möglichkeit der Absage von Veranstaltungen bleiben den Veranstaltern vorbehalten.

Geben Sie dieses Detailprogramm bitte an Interessierte weiter.

Es gilt die aktuelle Corona-Bekämpfungsverordnung Schleswig-Holsteins.

Veranstungstipps

📌 Veranstaltung Nr. 2022-86

Naturelemente als Coaching- und Erfahrungsraum – Im Dialog mit der Natur an persönlichen Themen arbeiten

- Inspiration und Antworten zu persönlichen Fragestellungen aus und in der Natur finden und mit Methoden aus dem systemischen Coaching betrachten
- Atem-, Achtsamkeits- und sinnspezifische Übungen für mehr Kraft, Ruhe, Wohlbefinden und intensivere Wahrnehmung der Umgebung und der eigenen Person
- Anwendung kreativer und gestalterischer Elemente für den Ausdruck eigener Themen

Freitag, 19. August 2022, Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume, Flintbek

60 €

In Zusammenarbeit mit Heike Kelm, Osterrönfeld



AKTIONSMONAT NATURERLEBNIS
vom 1. bis 31. Mai 2022 im ganzen Land

- über 700 Draußen-Erlebnisse
- Artenkenntnis mit Spaß
- Fachwissen leicht verständlich
- spezielle, kostenfreie Reihe für Kita & Schule



 www.aktion-naturerlebnis.de

bildungszentrum
für natur, umwelt und ländliche räume
des landes schleswig-holstein



vhs Landesverband
Schleswig-Holstein



**STIFTUNG
NATURSCHUTZ**
Schleswig-Holstein
Natürlich hier.



Sparkasse



**norddeutsch
und nachhaltig**
Bildung gestaltet Zukunft

Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein
Hamburger Chaussee 25 | 24220 Flintbek | T 04347 704-780 | F 04347 704-790 |
www.schleswig-holstein.de/bnur