

Rückfragen und Anmeldungen bitte bis spätestens zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin unter:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.



Ansprechpartnerin:

Dorothea Wilken-Nöldeke

Kontakt:

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel

Tel.: 0431 - 710387 - 23

Fax: 0431 - 710387 - 29

E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de

www.lvgfsh.de

Hinweise:

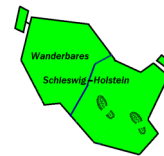
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

In Kiel sind unsere Kooperationspartner:



AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege



Interessengemeinschaft
„Wanderbares Schleswig-Holstein.“

Das „Zentrum für Bewegungsförderung“ bei der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein.



Einladung
Komm mit...
zum Wandern für Menschen
mit und ohne Demenz!

17. Mai 2022

28. Juni 2022

und

20. September 2022

Wanderangebote für Menschen mit und ohne Demenz

„Wandern für Menschen mit und ohne Demenz“ ist ein Kooperationsprojekt des Kompetenzzentrums Demenz in Schleswig-Holstein und der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e. V.



Die Wanderungen sind **kostenfrei**. Für einen kleinen Imbiss unterwegs ist gesorgt.

Es begleitet Sie **Wolfgang von Heyer**. Er ist Natur- und Landschaftsführer, Apotheker und Lebensmittelchemiker.

Wanderung im Botanischen Garten zwischen Heil- und Nutzpflanzen

Termin

Dienstag, 17. Mai 2022, 14:30 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt:

Am Botanischen Garten 7, 24118 Kiel
Bushaltestelle: Botanischer Garten
(Linie 50 oder 81)

Programm:

Wir bieten Ihnen eine Rundwanderung durch den Botanischen und Apothekergarten der Christian-Albrecht-Universität mit anschließender Einkehr in das Gewächshaus des Botanischen Gartens an.

Im Grüngürtel von Gaarden-Wanderung durch den Brook

Termin

Dienstag, 28. Juni 2022, 14:30 bis 15:30 Uhr

Treffpunkt:

Preetzer Str. 35, 24143 Kiel
Bushaltestelle: Räuherei
(Linie 32, 34 oder 300)

Programm:

Wir bieten Ihnen eine kleine Wanderung an der Mühlenau im Grüngürtel Brook mit anschließendem Kaffeetrinken im AWO Bürgertreff Räuherei an.

Wanderung durch Perlen des Stadtgrüns - Forstbaumschule und Diederichsenpark im Herbstkleid

Termin

Dienstag, 20. September 2022,
14:30 bis 15:30 Uhr

Treffpunkt:

Ecke Feldstraße/Koesterallee, 24105 Kiel
Bushaltestelle: Düvelsbeker Weg
(Linie 32, 42 oder 30S)

Programm:

Der Weg durch die Parkanlagen Forstbaumschule und Diederichsenpark lädt zum Träumen ein. Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt sein.

Bitte bringen Sie für die Wanderung im Botanischen Garten sowie für die Wanderung in der Forstbaumschule und im Diederichsenpark einen **Becher** mit!

„Blicke in die schöne Natur und beruhige dein Gemüt!“

Ludwig van Beethoven