

Sie empfangen diesen Newsletter, weil Sie sich dafür registriert haben.

Wird dieser Newsletter nicht richtig dargestellt? [Betrachten Sie diesen in Ihrem Browser](#)



## E-Mail-Newsletter 01/22 Kompetenzzentrum Demenz

Liebe Leserinnen und Leser,

10 Jahre ist das Kompetenzzentrum Demenz nun für Sie da. Das Feiern fällt in Coronazeiten aus, deshalb haben wir zusammen mit einem Grafiker ein Plakat über unsere Arbeit erstellt. Viel Spaß beim Schauen und entdecken!

Lassen Sie sich durch unseren Newsletter, die Informationen auf unserer Internetseite und in den sozialen Medien informieren und unterhalten.

Ihr Team des Kompetenzzentrums Demenz

### Jubiläumsplakat

Anstatt unser 10-jähriges Jubiläum mit einer Veranstaltung zu begehen, haben wir mit [Robin Hotz](#) ein buntes doppelseitiges Plakat gestaltet.

Die Bandbreite an Themen und Angeboten, die das Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein angeschoben, durchgeführt oder abgeschlossen hat, wird darauf kompakt sichtbar. Wir sind dankbar für die Vielfalt an innovativen Projekten, die wir mit den unterschiedlichsten Kooperationspartnern angehen konnten und hoffen auch nach Juni 2022 auf so beständige Zusammenarbeit!

Sie finden das Plakat inklusive einem Interview mit Projektleiter Swen Staack auch auf unserer Webseite unter "[Wir über uns](#)".



## NEUIGKEITEN AUS DEM KOMPETENZZENTRUM DEMENZ

### Fortbildungen und Schulungen 2022

Im Februar und März werden noch alle Fortbildungen aus unserem Jahresprogramm online angeboten. Bitte achten Sie auf entsprechende Hinweise unter [www.demenz-sh.de/bildungsangebote/das-jahresprogramm/](http://www.demenz-sh.de/bildungsangebote/das-jahresprogramm/)

Es gibt überall noch freie Plätze, preisreduziert und flexibel vor dem PC lernen. Zu buchen unter: [www.demenz-sh.de/bildungsangebote/anmeldeformular/](http://www.demenz-sh.de/bildungsangebote/anmeldeformular/)

Auch für Ihre individuellen Schulungswünsche stehen wir Einrichtungen weiterhin zur Verfügung. Fragen Sie uns an!

#### Die nächsten Termine aus dem Jahresprogramm:

08.02.2022, Nr. 2 online:

**„Mein Fahrrad“ – vergnügliche Stunden zum Erinnern und ins Erzählen kommen mit Menschen mit Demenz**

09.02.2022, Nr. 29 online:

**Weckworte I – Menschen für Poesie begeistern**

17.02.2022, Nr. 30 online:

**Barrierefreiheit oder Wohnraumgestaltung für Menschen mit Demenz – ein Widerspruch?!**

01.03.2022, Nr. 3 online:

**Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“**

09.03.2022, Nr. 31 online:

## **Weckworte II – Menschen für Poesie begeistern**

10.03.2022, Nr. 32 online:

## **Durchatmen – auch in Angstsituationen mit Menschen mit Demenz**

16.03.2022, Nr. 33 online:

## **Selbstsorge – Psychohygiene – Umgang mit Herausforderungen meistern!**

17.03.2022, Nr. 34 online:

## **„Sterben Menschen mit Demenz anders?“ Den letzten Lebensweg gemeinsam gehen**

18.03.2022, Nr. 4 online:

## **Wie Wunder helfen! – Umgang mit schwierigen Beratungssituationen**

22.03.2022, Nr. 5 online:

## **Wie erkenne ich, ob sich ein Mensch mit Demenz wohl fühlt?**

## **Lebensqualität messen?**

29.03.2022, Nr. 35 online:

## **Demenz Grundlagen (Teil 1)**

30.03.2022, Nr. 36 online:

## **Demenz Vertiefung Umgang und Kommunikation (Teil 2)**

31.03.2022, Nr. 37 online:

## **Demenz - Stress lass`nach - Selbstsorge (Teil 3)**

31.03.2022, Kiel:

## **„Liebe in der Box – Ein Sinnesangebot für Menschen mit Demenz?“**

“ (Nachholtermin der Fortbildung 19 aus dem Jahresprogramm 2021)

## **Jahresfortbildung „Lebenswelt Garten und Natur für Menschen mit und ohne Demenz“**

Ab Februar findet in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V., Selbsthilfe Demenz und in Kooperation mit dem Haus am Kloostergarten zum ersten Mal unsere Jahresfortbildung „Lebenswelt Garten und Natur für Menschen mit und ohne Demenz“ statt. Auch hier haben wir die Februar- und Märztermine ins Netz verlegt und den Preis reduziert. Weitere Informationen über den Sinnes-Mustergarten und die Fortbildung finden Sie unter der Rubrik "Wandern / Garten / Naturerlebnis" unter [www.demenz-sh.de/demenzfreundliche-kommune/kultur-natur-und-sport/](http://www.demenz-sh.de/demenzfreundliche-kommune/kultur-natur-und-sport/)

## **Demenzpartnerkurse online**

In den kostenlosen Online-Videokonferenz erhalten Sie von Anna Jannes und Anneke Pietsch neben Informationen zum Krankheitsbild, wertvolle Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz. Als Teilnahmebestätigung schickt Ihnen die Demenz Partner Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft eine Urkunde zu. Anmeldung per E-Mail an [medien@demenz-sh.de](mailto:medien@demenz-sh.de). Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Wir freuen uns auf Sie!

### **Termine 2022:**

16.02. 10:30 - 12:00 Uhr

12.05. 10:00 - 11:30 Uhr

18.08. 15:00 - 16:30 Uhr

02.11. 14:30 - 16:00 Uhr

## **Rundgänge durch die Musterwohnung virtuell oder vor Ort**

Unsere Musterwohnung nicht nur für Menschen mit Demenz hat einen neuen Internetauftritt bekommen. Neben dem virtuellen Rundgang durch die Wohnung wurden auch viele Informationen und das Erscheinungsbild aktualisiert.

Wer die Wohnung vor Ort erleben möchte: wir bieten ca. 1,5 stündige Gruppenführungen für interessierte Einzelpersonen zu festen Terminen. Teilnahmebeitrag pro Teilnehmer: 5,-€ für Teilnehmende aus Schleswig-Holstein, 10,-€ für Teilnehmende aus anderen Bundesländern. Anmeldung rechtzeitig erforderlich unter 040 / 23830440. Aufgrund der Corona-Pandemie sind kurzfristige Änderungen möglich! Bitte beachten Sie, dass es sich um 2-G-Veranstaltungen handelt.

### **Termine:**

23.02.22 10:30 Uhr

29.03.22 14:00 Uhr

18.05.22 10:30 Uhr

[Zur neuen Seite und allen Informationen](#)

## **Mobile Beratung startet im Herzogtum Lauenburg**

Von Mai bis November 2021 war unser Beratungsmobil Demenz im Kreis Dithmarschen unterwegs, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu beraten. Ab Februar 2022 geht es für acht Monate in den Kreis Herzogtum Lauenburg. Standorte, Informationen sowie Anmeldung unter [www.demenzberatung-sh.de](http://www.demenzberatung-sh.de) oder Telefon 040-609 26 421.

## **Betreute Urlaubsreisen**

Die Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. / Selbsthilfe Demenz bietet betreute Urlaubsreisen an - Ziel ist 2022 der Ostseeort Grömitz. Gemeinsam mit anderen Reiseteilnehmer\*innen haben Sie die Möglichkeit, Erholung, Austausch und Entspannung zu erfahren. Ein hohes Maß an Individualität, aber auch Sicherheit macht unsere Urlaube aus.

### **Termine:**

27.03. - 03.04.2022

23.04. - 30.04.2022 (bereits ausgebucht)

24.09. - 01.10.2022

Informationen und Anmeldung: [www.alzheimer-sh.de/urlaubsangebot.html](http://www.alzheimer-sh.de/urlaubsangebot.html)

## **Wandern und Naturerleben für Menschen mit und ohne Demenz**

Unsere neue Broschüre gemeinsam mit der Landesvereinigung für



Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein (LVGFSH) zu unserem Kooperationsprojekt „Komm mit ... zum Wandern!“. Darin: gesundheitsfördernde Vorteile der Bewegung in der Natur, die wichtigsten Fakten zu Demenz, Hilfen zu Organisation und Aufbau von Netzwerk, Schulung sowie den Wanderangeboten und Anregungen für eine spannende und zielgruppengerechte Durchführung - inklusive Checklisten. [Hier als pdf](#)



## TERMINE UND BERICHTE ÜBERREGIONAL

### Termine

08.-10.06.22, London/online: [35. Globale Konferenz von Alzheimer's Disease International: New horizons in dementia: Building on hope](#)

### Verdreifachung der weltweiten Demenzzahlen

Verschiedene Medien haben die vorausgesagte Verdreifachung der Anzahl von Menschen mit Demenz aus der Gesundheitsstudie der Fachzeitschrift "The Lancet Public Health" thematisiert. [Hier z.B. der Bericht der Tagesschau](#)

### Neue Pflegebevollmächtigte

Die Bundestagsabgeordnete Claudia Moll (SPD) ist neue Bevollmächtigte der Bundesregierung für Pflege. [Mehr dazu](#)



## BROSCHÜREN

### Aktualisierung „Leitfaden zur Pflegeversicherung“

Mit 2022 gibt es Änderungen in der Pflegeversicherung. So erhalten z.B. Pflegebedürftige in Pflegegrad 2 bis 5 mehr Leistungen für die ambulante Pflege und für die Kurzzeitpflege, bei längerem Wohnen in der stationären Pflege werden Zuschläge gezahlt und Anträge auf Pflegehilfsmittel werden bei Empfehlung durch eine Pflegefachkraft nicht mehr vom medizinischen Dienst geprüft.

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft erklärt auf 200 Seiten alles Relevante zur Pflegeversicherung:

Leitfaden zur Pflegeversicherung für 7,50 Euro bestellen oder für 5 Euro downloaden im [Online-Shop](#)



## LINKTIPPS

### Landesaktionsplan Inklusion

Schleswig-Holstein hat seinen Landesaktionsplan zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention fortgeschrieben: [Lesen Sie hier mehr dazu](#)

### Ombudsstellen in Schleswig-Holstein

Der/die Patientenombudsmann/-frau Schleswig-Holstein e.V. ist eine Stelle für die Beratung von PatientInnen und ihren Angehörigen bei Konflikten in der medizinischen oder pflegerischen Behandlung.

[Zur Webseite](#)

Seit letztem Jahr gibt es auch eine Adresse, an die sich Auszubildende in der Pflege bei Problemen wenden können: [Ombudsstelle der Pflegeberufeausbildung Schleswig-Holstein](#)

### Transkulturelle Pflege

Damit professionell Pflegende und das Pflegemanagement besser auf die Bedürfnisse von Menschen mit Migrationsgeschichte eingehen können, stellt das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) die [kostenlose eLearning-Plattform „Vielfalt Pflegen“](#) zur Verfügung.



## TV- UND PODCAST-TIPPS

### Neue Podcastfolgen

„**Demenz auf dem Land**“ ist das Thema von Folge 34 des **Demenz-Podcasts vom medhochzwei Verlag und der Deutschen Alzheimer Gesellschaft**.

Moderatorin Christine Schön stellt einen bunten Mix an Projekten für Menschen mit Demenz im ländlichen Raum vor und lässt neben Helga Schneider-Schelte von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft, René Thyrian vom DZNE und anderen auch unsere Kollegin Silke zu Wort kommen.

Die 34 Minuten könnt Ihr u.a. [hier hören](#)

"**Moin Mölln - Der Podcast**" Joachim Rumohr im Gespräch mit Barbara Hergert, Leiterin der Koordinierungsstelle Demenz in Mölln und Expertin rund um das Thema Demenz. 40 Minuten über ihre Arbeit, die Erscheinungsformen von Demenz, was Angehörige und Betroffene tun können und die neue lokale Allianz "Goldkehlen", die in einem ehemaligen Ladengeschäft in der Möllner Innenstadt entsteht. [Zu hören u.a. unter](#)

## TV-Tipps

Mi 26.01., 20:15h, ARD: **Ein Leben lang** (D 2022), (Wh auf One: 30.01., 20:15h + 02.02., 13:55h + 05.02., 09:30h)

So 06.02., 01:40h, SWR: **Für Dich dreh ich die Zeit zurück** (D/Ö 2017)

Mi 09.02., 23:35h, SRF 2: **Erschütternde Wahrheit** (USA 2015)

Sa 12.02., 02:20h, mdr: **Für Dich bei mir** (D 2016)

Mi 16.02., 20:15h, 3sat: **Tabu Einsamkeit - Geschichten vom Alleinsein**

Mi 16.02., 00:00h, NDR: **Gestorben wird morgen**



Alle unsere Newsletter finden Sie wie immer auch als pdf-Fassung (hilfreich zum Ausdrucken und bei Schwierigkeiten der Formatübermittlung) im

[Newsletter Archiv](#)



**KOMPETENZZENTRUM**  
*Demenz in Schleswig-Holstein*

### Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein

Hans-Böckler-Ring 23c in 22851 Norderstedt

Tel. 040 / 23 83 044 -0 - Fax 040 / 23 83 044 99

[www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de) | [info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de)

Sie finden uns übrigens auch bei [Facebook](#) und [Instagram](#)

Verantwortlich für den Inhalt: Swen Staack, Cornelia Preper nau

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen

[klicken Sie bitte hier](#)