

## Der Garten als Lebenswelt - Ein Sinnes-Mustergarten für Menschen mit und ohne Demenz

### Projektbeteiligte und Kooperationspartner

Die Alzheimer Gesellschaft S-H e.V. / Selbsthilfe Demenz und das Kompetenzzentrum Demenz in S-H führen dieses Projekt gemeinsam mit dem Haus am Kloostergarten in Preetz durch.

### Zielsetzungen unseres Sinnes-Mustergartens:

#### Als lebendiges Beispiel soll er

- Mut machen, Gärten für Menschen mit und ohne Demenz aufzubauen und dafür fachliche sowie praktische Unterstützung bieten
- praxisorientierte Anregungen zur Gestaltung von Naturerlebnissen für Menschen mit und ohne Demenz geben
- das Thema „Demenz“ in die Öffentlichkeit bringen und zur Enttabuisierung beitragen

#### Die Nutzung des Mustergartens, soll

- die Lebensqualität und die Gesundheit durch das Erleben in der Natur fördern
- die Selbstbestimmung und aktive Lebensweltgestaltung fördern
- bürgernah ehrenamtliches Engagement fördern
- soziale Teilhabe schaffen und sozialer Isolation entgegenwirken

#### Ein Garten, der die Vielfalt der Natur mit allen Sinnen erlebbar macht.

Um die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu verbessern, braucht es Angebote und Strukturen, die sich an den Bedürfnissen der betroffenen Menschen orientieren. Diese Orientierung an den Lebenswelten von Personen mit einer Demenzerkrankung beinhaltet auch **das Recht auf Naturerleben**. Mit allen Sinnen die Natur erleben zu können, bietet Wohlbefinden und Lebensqualität. Daher haben wir gemeinsam diesen Sinnes-Mustergarten aufgebaut, der die folgenden Schwerpunkte hat:

#### 1. Wissen verbreiten – zum Nachahmen anregen

Menschen, die für Seniorenwohnanlagen zuständig sind oder darin arbeiten, aber auch anderen Interessierten möchten wir zeigen, wie ein Garten gestaltet werden kann, um die Lebensqualität von Menschen mit Demenz zu fördern. In dem Garten darf mit allen Sinnen geschaut, ausprobiert und erlebt werden. Mit Hilfe von Führungen und Schulungen möchten wir für das Thema „Naturangebote und Gartengestaltung für Menschen mit und ohne Demenz“ sensibilisieren. **Ab Januar 2022 bieten wir dazu eine ganzjährige Schulung, Informationen dazu finden Sie auf unserer Internetseite.**

#### 2. Die Lebenswelt Garten nutzen

Der Mustergarten soll nicht nur als Anschauungs- und Schulungsobjekt dienen, sondern auch selbst lebendig genutzt werden und einen Erfahrungsraum bieten, in dem Begegnungen stattfinden und die Natur erlebt werden kann. Deshalb steht er Bewohnerinnen und Bewohnern, Angehörigen und Mitarbeitenden zur Verfügung. Die **Öffnung in das Quartier** ermöglicht interessierten Bürgerinnen und Bürgern in Schleswig-Holstein Begegnungen und Zugang zu den Themen Naturerleben sowie Gartengestaltung.

### Auszeichnungen

Das Projekt „Der Garten als Lebenswelt - Ein Sinnes-Mustergarten für Menschen mit und ohne Demenz“ wurde 2020 als offizielles Projekt der UN-Dekade Biologische Vielfalt im Rahmen des

Sonderwettbewerbs „Soziale Natur – Natur für alle“ ausgezeichnet.  
2021 wurde das Projekt für den Publikumspreis zum Marie Simon Pflegepreis, das sogenannte #Herzensprojekt, nominiert.

**Aufgrund der geltenden Coronasituation bitten wir für eine Besichtigung um telefonische Anfrage beim Haus am Kloostergarten:** Klosterstraße 4, 24211 Preetz, Telefon: 04342/8017000

**Bei weiteren Fragen zum Sinnes-Mustergarten wenden Sie sich gern an:**

Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein  
Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. / Selbsthilfe Demenz  
Hans-Böckler-Ring 23c, 22851 Norderstedt  
Anne Brandt, Telefon: 040/23 83 044 – 23, Fax: 040/23 83 044 – 99  
brandt@demenz-sh.de; [www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de)