

Rückfragen und Anmeldungen bitte bis spätestens zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin unter:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V.



**Ansprechpartnerin:**

Dorothea Wilken-Nöldeke

**Kontakt:**

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel

Tel.: 0431 - 710387 - 23

Fax: 0431 - 710387 - 29

E-Mail: [gesundheit@lvgfsh.de](mailto:gesundheit@lvgfsh.de)

[www.lvgfsh.de](http://www.lvgfsh.de)

**Hinweise:**

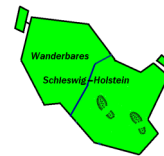
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

In Kiel sind unsere Kooperationspartner:



AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege



Interessengemeinschaft  
„Wanderbares Schleswig-Holstein.“

Das „Zentrum für Bewegungsförderung“ bei der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein.



**Einladung**  
**Komm mit...**  
**zum Wandern für Menschen mit und ohne Demenz!**

**22. Juni 2021**  
und  
**24. August 2021**



**KOMPETENZZENTRUM**  
*Demenz in Schleswig-Holstein*

## Wanderangebote für Menschen mit und ohne Demenz

„Wandern für Menschen mit und ohne Demenz“ ist ein Kooperationsprojekt des Kompetenzzentrums Demenz in Schleswig-Holstein und der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e. V.



KOMPETENZZENTRUM  
Demenz in Schleswig-Holstein

Die Wanderungen sind **kostenfrei**. Für einen kleinen Imbiss unterwegs ist gesorgt.

Es begleitet Sie **Wolfgang von Heyer**. Er ist Natur- und Landschaftsführer, Apotheker und Lebensmittelchemiker.

## Wanderung durch Perlen des Stadtgrüns - Forstbaumschule und Diederichsenpark

### Termin

Dienstag, den 22. Juni 2021  
14:30 bis 16:00 Uhr

### Treffpunkt

um 14.30 Uhr  
Bushaltestelle Düvelsbeker Weg, 24105 Kiel  
(Linie 32,42 oder 30S)

### Programm

Zwei der schönsten Parkanlagen Kiels mit altem Baumbestand und einzigartigem Blick auf die Kieler Förde bieten die Möglichkeit einer kurzen erlebnisreichen Wanderung.

**„Blick in die schöne Natur und beruhige dein Gemüt!“**

Ludwig van Beethoven

## Wanderung durch den Buchenwald im Projensdorfer Gehölz

### Termin

Dienstag, den 24. August 2021  
14:30 bis 16:00 Uhr

### Treffpunkt

um 14.30 Uhr  
Projensdorfer Straße 232, 24106 Kiel  
Bushaltestelle: Frerich-Frerichs-Allee  
(Linie 41)

### Programm:

Herrlicher Buchenwald, das Tiergehege Tannenberg und eine Waldlichtung bieten eine eindrucksvolle Kulisse für eine Wanderung.

**„Nur wo Du zu Fuß warst, bist Du auch wirklich gewesen.“**

Johann Wolfgang von Goethe