



Veranstaltung Nr. C-2020-92

Wandern und Naturerleben für alle: Menschen mit Demenz die Natur näherbringen

Freitag, 30. April 2021

Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume, Flintbek

Das gemeinsame Erleben in der Natur regt alle Sinne an, schafft Lebendigkeit, Wohlbefinden und soziale Teilhabe. Dies gilt für alle Menschen und auch für Menschen mit einer Demenz. In dieser Fortbildung erfahren Sie, welche Auswirkungen eine Demenz auf den Alltag der Betroffenen haben kann und wie Sie Personen mit Demenz wertschätzend begleiten können. Mit Hilfe eines Demenzparcours haben Sie die Möglichkeit, sich in die Gefühlswelt von Menschen mit Demenz einzufühlen. Diese Impulse sind erste wichtige Grundlagen für die Planung von Naturangeboten für diese Zielgruppe. Weiterhin erhalten Sie Anregungen, wie inklusive Naturangebote für Menschen mit und ohne Demenz gestaltet werden können. Best-Practice-Angebote werden vorgestellt und Sie erhalten Impulse für mögliche Kooperationen.

Schwerpunkte

- Veränderung und Demenz
- Selbsterleben mit dem Demenzparcours
- Wandern und Naturerleben für Menschen mit und ohne Demenz

Teilnahmekreis

Natur- und Landschaftsführer*innen, Wanderführer*innen, interessierte Multiplikator*innen aus dem Naturbereich, Ehrenamtliche und Helfende aus dem Pflege- und Betreuungsbereich

Datum und Ort

Freitag, 30. April 2021, Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume, Flintbek

Leitung


Evelin Herbst und Anneke Wilken-Bober,
beide: Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein, Norderstedt

Programmänderungen

Änderungen des Programms und die Möglichkeit der Absage von Veranstaltungen bleiben den Veranstaltern vorbehalten.

Geben Sie dieses Detailprogramm bitte an Interessierte weiter.

Programm

- 09:45 Uhr** **Ankommen** 
- 10:00 Uhr** **Begrüßung**
Jana Ohlhoff, Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein, Flintbek
- 10:10 Uhr** **Einführung**
Dorothea Wilken-Nöldeke, Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e. V., Kiel
Evelin Herbst, Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein, Norderstedt
- 10:30 Uhr** **Was verändert sich durch Demenz? (1)**
Auswirkungen der Veränderungen auf den Alltag von Personen mit Demenz und ihren Angehörigen
- 11:15 Uhr** **Kaffeepause** 
- 11:30 Uhr** **Was verändert sich durch Demenz? (2)**
- 12:30 Uhr** **Mittagspause** 
- 13:15 Uhr** **Wertschätzender Umgang mit Personen mit Demenz**
 - Empathie und Verständnis im Umgang mit Menschen mit Demenz
 - Selbsterleben mit dem Demenzparcours
 - Kommunikation und Umgang
- 14:30 Uhr** **Kaffeepause** 
- 14:45 Uhr** **Praktische Tipps zum Thema Naturerleben und Demenz**
 - Übertragung der Erkenntnisse auf die Gestaltung von Naturangeboten
 - Über- oder Unterforderung vermeiden
 - Kooperationen finden
 - Vorstellung von Best-Practice-Beispielen
 - Tipps für die Gestaltung von Naturerlebnissen
- 16:15 Uhr** **Bewertungsrunde | Feedback**
- 16:30 Uhr** **Ende der Veranstaltung**



Organisatorische Hinweise

Teilnahmebeitrag

60 €

Wenn die Pandemie-Situation es zulässt, kann ggf. unter Beachtung der geltenden Hygienebestimmungen des Landes Schleswig-Holstein ein Mittagessen in der LLUR-Kantine eingenommen werden (Selbstzahler*in).

Anmeldung

Ihre Anmeldung richten Sie bitte **schriftlich** unter Angabe der **Veranstaltungsnummer C-2020-92** an das

Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume
des Landes Schleswig-Holstein

Hamburger Chaussee 25 | 24220 Flintbek

Eine Anmeldung per Fax ist aktuell nicht möglich.

E-Mail: anmeldung@bnur.landsh.de

Online: www.schleswig-holstein.de/bnur

Das Anmeldeformular ist beigelegt. Die Teilnahmebedingungen finden Sie hier: <https://bit.ly/2KbPQbZ>

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Sie erhalten kurz vor der Veranstaltung die Seminarbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss

Bitte melden Sie sich möglichst bis Freitag, 23. April 2021 an.

Ermäßigung

Bei Ganztagsveranstaltungen wird eine Ermäßigung von 60 % auf den Teilnahmebeitrag folgendem Personenkreis gewährt: Ehrenamtlich Tätigen, Schüler*innen, Studierenden, Auszubildenden sowie Personen, die ein Berufsfindungsjahr oder ein Freiwilliges Soziales, Ökologisches oder Kulturelles Jahr leisten, im Europäischen Freiwilligendienst Tätigen, Erwerbslosen sowie Empfänger*innen von Arbeitslosengeld I und II.

Legen Sie Ihrer Anmeldung bitte direkt eine Kopie der entsprechenden Bescheinigung bei.

Programmänderungen

Änderungen des Programms und die Möglichkeit der Absage von Veranstaltungen bleiben den Veranstaltern vorbehalten.

Geben Sie dieses Detailprogramm bitte an Interessierte weiter.

Anfahrt zum Tagungsort

**Bildungszentrum für Natur, Umwelt und
ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein
Hamburger Chaussee 25
24220 Flintbek**

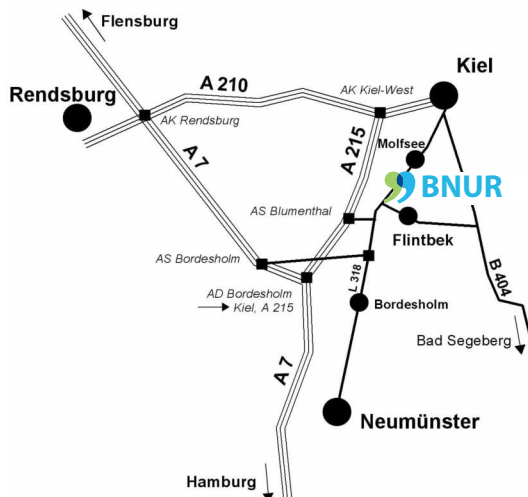
Per Bahn und Bus

Aus Richtung Kiel (ZOB/Hauptbahnhof): Buslinien 501, 502 und 4610 Richtung Flintbek (20 Minuten).

Haltestellen: Flintbek/Konrad-Zuse-Ring (LLUR) oder Flintbek/Siedlung (15 Minuten Fußweg).

Die Regionalbahn Schleswig-Holstein (DB Regio) fährt auf der Strecke Kiel-NMS den Bahnhof Flintbek an (30 Minuten Fußweg). Hinweise zu den Buszeiten sowie Anfahrtsskizzen finden Sie auf unserer Internetseite.

Per Auto



über 700 Draußen-Erlebnisse

Artenkenntnis mit Spaß

mit Expert*innen unterwegs

spezielle, kostenfreie Reihe für Kita & Schule

www.aktion-naturerlebnis.de

bildungszentrum
für natur, umwelt und ländliche räume
des landes schleswig-holstein



vhs Landesverband
Schleswig-Holstein



Sparkasse



Bildungszentrum für Nachhaltigkeit

Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein
Hamburger Chaussee 25 | 24220 Flintbek | T 04347 704-780 | F 04347 704-790 |
www.schleswig-holstein.de/bnur