



Auf die Ohren: Podcasts zu Demenz, Pflege und Selbstfürsorge

Podcasts boomen und auch immer mehr befassen sich mit dem Thema Demenz. Hier eine Auswahl:

- **Demenz-Podcast, medhochzwei:**

Seit knapp zwei Jahren spricht die Autorin und Moderatorin Christine Schön monatlich ca. 30 Minuten über verschiedene spannende Themen in Bezug auf Demenz. Kostenlos unter <https://www.demenz-podcast.de/>

- **Hirn & Heinrich, DZNE:**

Moderatorin und Journalistin Sabine Heinrich im monatlichen Gespräch mit international führenden Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern, <https://www.dzne.de/aktuelles/podcast>

- **Leben, Lieben, Pflegen, Desideria Care:**

Anja Kälin, Vorstand von Desideria Care und Omsorg-Coach, und die Journalistin und Bloggerin Peggy Elfmann sprechen aus der Angehörigenperspektive miteinander und mit anderen Betroffenen und Experten. <https://desideriacare.de/podcast>

- **sozialberufen, Doreen Falkenthal:**

Die exam. Krankenschwester und Sozialpädagogin muntert Menschen in sozialen Berufen mit Interviews und erfrischenden Gedanken auf <https://doreen-falkenthal.de/podcast>

- **Übergabe der Podcast:**

Fünf junge Pflegewissenschaftler behandeln Themen aus den Bereichen Pflegewissenschaft, Pflegepolitik, Pflegepädagogik und Pflegemanagement. <https://uebergabe.de/podcast/>

- **Jolecoteam Podcast:**

Wissensimpulse für die Pflege, <https://jolecoteam.de/thema/podcast/>

- **Pflegecoachy-Podcast, Pflege Hilfe Portal:**

Themen rund um die Pflege und die Pflegeversicherung für pflegende Angehörige, <https://pflege-hilfe-portal.de/podcast>

- **Pflegewelt – der Podcast zur Pflege, spectrumK GmbH:**

Pflegerelevante Beiträge, die auf der Berliner Pflegekonferenz 2018 aufgenommen wurden <https://berliner-pflegekonferenz.de/podcast/>

- **Pflege Podcast, Elsevier:**

Lernthemen aus der Pflege, <https://www.elsevier.com/de-de/education/pflege-podcast>

- **Zusammenhalten in dieser Zeit, BAGSO:**

Entstanden aus den ersten Einschränkungen durch Corona 2020 werden Themen, die für ältere Menschen drängend sind, behandelt, <https://www.bagso.de/corona-pandemie/zusammenhalten-in-dieser-zeit-ein-podcast-der-bagso/>

- **Podcast des Schleswig-Holsteinischen Ärzteblattes, Ärztekammer SH:**

Aktuelle Themen aus dem schleswig-holsteinischen Gesundheitswesen, <https://www.aeksh.de/podcast-archiv>

- **WissenstransFair, Dialogzentrum Leben im Alter (DZLA) an der Hochschule Osnabrück:**

Detlef Rüsing verwandelt die DZLA-Blogbeiträge des jeweils vergangenen Monats in eine eigene Hörversion, <http://detlef-ruesing.de/podcast-wissenstransfair>

- **Tipps für pflegende Angehörige vom Pflegeexperten, Deutsche Pflegeberatung Matheis:**

Sammlung an Podcasts zu Demenz und anderen Pflgethemen der Beratungsagentur Matheis, <https://deutsche-pflegeberatung-matheis.de/>

- **Zellfrisch Podcast, Spermidin:**

Nina Ruge im Expertengespräch. 6 Podcast-Folgen zu den Themen Vergesslichkeit, Alzheimer, Demenz & Spermidin,

https://spermidin.health/podcast/?gclid=EAlaIqobChMIILSJ9Yja7gIVDO7tCh1fgwC1EAAYASAAEgLxg_D_BwE

Und noch zwei ganz besondere Radioformate:

- **Faltenrock FM, Caritas Österreich:**

Jede Woche produzieren radiobegeisterte MitarbeiterInnen und den BewohnerInnen eines Caritas Pflegewohnhauses in Wien gemeinsam einen Podcast. Sie wandern mit einem Mikrophon durchs Haus und kommen mit Menschen ins Gespräch. Alle Gespräche sind geprägt von der Erfahrung des Alters und einem anderen Blick auf das Hier und Jetzt. <https://www.caritas-pflege.at/wien/aktuell/faltenrock-fm/>

- **„Mit Schirm, Charme und Demenz“, Interaktiver Angehörigen-Talk auf TIDE.radio:**

Sendezeit jeder dritte und fünfte Samstag im Monat ab 15:00 Uhr (Wiederholung am Sonntag der folgenden Woche um 16:00 Uhr), <https://www.tidenet.de/radio>

(Stand: Februar 2021)