



## - E-Mail-Newsletter 08/20 Kompetenzzentrum Demenz -

Liebe Leserinnen und Leser,

ein ganz verrücktes Jahr geht zu Ende und der Spuk ist leider auch noch mit 2021 nicht vorbei. Auch wir mussten einige geplante ganz besondere Aktionen anpassen oder absagen. Das war alles nicht einfach. Aber wir konnten trotz alledem einiges coronakonform möglich machen und auch in manch neue Aufgabe hereinwachsen. So ist z.B. zum Weltalzheimertag die neue Website [www.demenz-sh-digital.de](http://www.demenz-sh-digital.de) entstanden. Sie wird Anfang des Jahres für weitere Onlineformate ausgebaut.



Nun wünschen wir Ihnen eine gesunde, besinnliche Adventszeit, Weihnachtstage, die Sie sich schön gestalten können und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

Lassen Sie sich durch unseren Newsletter, die Informationen auf unseren Websites und in den sozialen Medien informieren und unterhalten. Die pdf-Fassung dieses Newsletters finden Sie unter <https://www.demenz-sh.de/aktuelles/newsletter-archiv/>.

Ihr Team des Kompetenzzentrums Demenz

### In eigener Sache:

#### **Jahresprogramm 2021**

In unserem Fortbildungsheft hat sich ein Fehler eingeschlichen. Der 17.6. für Nr. 19 „Liebe in der Box - Ein Sinnesangebot für Menschen mit Demenz?“ ist ein Donnerstag, kein Mittwoch. Bitte nicht verwirren lassen! Anmeldungen für alle Fortbildungen: <https://www.demenz-sh.de/bildungsangebote/anmeldeformular/>

#### **Demenz Partner Schulungen online**

Aufgrund der besonderen Situationen bieten wir nun auch Online-Demenz-Partner-Schulungen. Anna Jannes gibt Informationen zum Krankheitsbild und wertvolle Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz. Im Anschluss schickt Ihnen die Demenz Partner Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft als Teilnahmebestätigung eine Urkunde zu. Termine: Do, 17.12.20, 15.00-16.30 Uhr und Do, 04.02.21, 16.00-17.30 Uhr. Bei Interesse schreiben Sie eine E-Mail an [jannes@demenz-sh.de](mailto:jannes@demenz-sh.de).

#### **Corona Auswirkungen**

Wir fassen weiterhin unter <https://www.demenz-sh.de/aktuelles/corona-aktuell/> Hinweise in Bezug auf Covid-19 und Pflege zusammen.

#### **Betreuer Urlaub der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein 2021**

Die drei Reisen im nächsten Jahr führen alle in unser bewährtes Hotel im Ostseeheilbad Grömitz:

Reise 1: **17.04. - 24.04.21**

Reise 2: **25.09. - 02.10.21**

Reise3: **04.12. – 11.12.21**

Informationen: <https://www.alzheimer-sh.de/urlaubsangebot.html>

#### **Die Wirkung von Musik und Texten auf Menschen mit Demenz und ihre pflegenden**

## **Angehörigen**

Wir unterstützen das Projekt HOMESIDE, eine internationale Forschungsstudie zur Wirkung musik- und lesetherapeutischer Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen im häuslichen Umfeld. Die Hochschule für angewandte Wissenschaften in Würzburg sucht Menschen mit Demenz, die mit ihren Angehörigen qualitätsvolle musikalische oder literarische Angebote Zuhause online nutzen möchten. „Das Projekt stellt besonders in Zeiten von Kontaktbeschränkungen eine tolle Möglichkeit der Unterstützung im Alltag dar. Aktuell machen wir deutschlandweit auf die Teilnahmemöglichkeit in HOMESIDE aufmerksam und können noch bis ins Jahr 2022 Teilnehmer in die Studie aufnehmen.“, sagt die beteiligte Doktorandin und Musiktherapeutin Carina Petrowitz. Infos: <https://ifas.fhws.de/homeside/die-studie/>, Konkrete Projektfragen: [carina.petrowitz@fhws.de](mailto:carina.petrowitz@fhws.de)

## **Weitere Berichte aus Schleswig-Holstein:**

### **Infektionsschutz: Entscheidungshilfe mit Lübecker Ampel System**

Eine Lübecker Arbeitsgruppe aus Wissenschaft und Praxis hat mit dem "Lübecker Ampel System" einen Corona-Leitfaden für Kliniken und Heime erarbeitet. Mit Ampelfarben werden für verschiedene Situationen die notwendigen Maßnahmen angezeigt. Das System soll helfen zu entscheiden, was gerade vordringlicher ist: Infektionsschutz oder die Lebensqualität der Bewohner. Die jeweils aktuelle Version des "Lübecker Ampel Systems" und ein Testkonzept für das Screening mit Antigen-Schnelltests gibt es hier: <https://www.ethik-netzwerk.de/ampelsystem/>

## **Termine und Berichte überregional:**

**15.01.21, Hannover:** Fachveranstaltung „**Altenpflege und Seniorenzahnmedizin**“, <https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/aktuelles/veranstaltungstermine/detail/altenpflege-und-seniorenzahnmedizin/>

### **Bundesweites Projekt: Digitale Museumsführungen für Menschen mit Demenz in Pflegeeinrichtungen**

(De)mentia+art bietet seit Jahren Führungen für Menschen mit Demenz in Kölner Museen an. In einem vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugendliche geförderten Projekt erarbeitet (de)mentia+art aktuell ein Online-Format, um Menschen mit Demenz kulturelle Teilhabe zu ermöglichen. Kultur- oder Pflegeeinrichtungen, die Interesse an diesem Projekt haben, können von März bis Juli 2021 an kostenfreien Schulungen teilnehmen oder als Multiplikatoren mitwirken. <https://www.dementia-und-art.de/index.php/blog/35-digitale-angebote/511-entwicklung-und-bundesweite-umsetzung-eines-projektes-digitaler-museumsfuehrungen-fuer-menschen-mit-demenz-in-pflegeeinrichtungen.html>

## **Broschüren, Literatur, CDs:**

„**Sprachleitfaden „Demenz“ - Wie sprechen wir über Demenz in angemessener Weise?**“, Hinweise der Deutschsprachigen Alzheimer- und Demenz-Organisationen, 12 Seiten, [www.deutsche-alzheimer.de/unser-service/informationsblaetter-downloads.html](http://www.deutsche-alzheimer.de/unser-service/informationsblaetter-downloads.html)

Das **Bilderbuch "Vielleicht morgen"** von Marcelina Arnold erzählt die Geschichte der Freundschaft von Nils und seinem Opa. Der verändert sich und wird immer vergesslicher. Bilder und Texte lassen viel Raum, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Dazu gibt die Autorin und Illustratorin im Nachwort Tipps sowie die Freiheit, die Geschichte sooderanders nachzuempfinden. Dank des Vorlesetages der Pädagogischen Hochschule Luzern, kann man unter [https://www.youtube.com/watch?v=Aq82hl\\_wUaw&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=Aq82hl_wUaw&feature=emb_title) sehen, wie Marcelina Arnold selbst ihr Buch vorstellt. (Nicht vom schwitzerdütsch der ersten Sekunden abschrecken lassen... ;o))

**DEMENSCH 2021**, Kalender von Cartoonist Peter Gaymann mit Szenen aus dem Alltag von Menschen mit Demenz. 15,90 € im Buchhandel oder unter <https://www.gaymann.de/demensch/>

**Magazin „Kulturräume+“** von kubia, dem Kompetenzzentrum für Kulturelle Bildung im Alter und Inklusion: "**Nebenwirkungen nicht ausgeschlossen. Kulturteilhabe und Gesundheit**", u.a. wie Theateraufführungen und Museumsführungen sich bei Menschen mit Demenz positiv auswirken und

kulturelle Teilhabe als allgemeines Menschenrecht auch in Pandemie-Zeiten. Download: <https://ibk-kubia.de/angebote/publikationen/kulturräume/>

### **Logbuch: „Compendium gegen die Einsamkeit in der Corona-Pandemie“**

Die Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros zeigt auf 120 Seiten auf, was die Pandemie mit älteren Menschen macht. Ausführlich werden Ideen gegen die soziale Isolation aus der Arbeit des Landesnetzwerks „Anlaufstellen für ältere Menschen in Rheinland-Pfalz“ aufgeführt. Download: <https://seniorenbueros.org/publikationen/>

Benefiz-CD der Alzheimer Gesellschaft München **Poesie aus Musik und Märchen:**

[https://www.agmonline.de/agmhome.html?fbclid=IwAR2tVBcG\\_T6lfh5GPsgLOsm6qhGexe9tw21L\\_hHB79D7ZZTFjrdZL8ByyJQ](https://www.agmonline.de/agmhome.html?fbclid=IwAR2tVBcG_T6lfh5GPsgLOsm6qhGexe9tw21L_hHB79D7ZZTFjrdZL8ByyJQ)

### **Linktipps:**

Die Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Gesundheitsversorgung (GQMG) bietet **Arbeitshilfen zur besseren Kommunikation für Ärzte und Pflegekräfte** zu wichtigen Themen, u.a.: Kommunikation bei Demenz. <https://www.gqmg.de/downloads/index.html>

„**Arbeitshilfe zur Umsetzung neuer Wohnformen für Pflegebedürftige**“, Praxisbeispiele neuer Wohnformen, Checkliste zur konkreten Umsetzung, Förder- und andere Unterstützungsmöglichkeiten für Initiatoren. Ergebnis aus dem Modellprogramm „Weiterentwicklung neuer Wohnformen nach § 45f SGB XI“ vom Kuratorium Deutsche Altershilfe und PROGNOSE AG im Auftrag des GKV-Spitzenverbandes: [https://www.gkv-spitzenverband.de/pflegeversicherung/forschung/modellprojekte\\_45f/pflege\\_modellprojekte\\_45f.jsp](https://www.gkv-spitzenverband.de/pflegeversicherung/forschung/modellprojekte_45f/pflege_modellprojekte_45f.jsp)

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz in Nordrhein-Westfalen haben ihre Handreichung **„Fachberatung bei Demenz: Zur Notwendigkeit eines zielgruppenspezifischen Angebots“** aktualisiert. Die Handreichung zeigt praxisnah auf, wie regionale Beratungsstrukturen aufgebaut und weiterentwickelt werden können. Sie richtet sich an Einrichtungen, die Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen betreuen. 42 Seiten Download: [https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/wp-content/uploads/sites/3/2020/10/Fachberatung\\_Demenz\\_201001.pdf](https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/wp-content/uploads/sites/3/2020/10/Fachberatung_Demenz_201001.pdf)

Die Fachstelle „Altern und Pflege im Quartier“ im Land Brandenburg (FAPIQ) hat **Finanzierungsmöglichkeiten für lokale Initiativen** zusammengetragen. „Der kleine Förderkoffer“ stellt verschiedene, auch bundesweite Fördermittelgeber und ihre Programme vor. [https://www.fapiq-brandenburg.de/wp-content/uploads/2020/05/FAPIQ-KleinerFK\\_08.05.2020.Homepage.pdf](https://www.fapiq-brandenburg.de/wp-content/uploads/2020/05/FAPIQ-KleinerFK_08.05.2020.Homepage.pdf)

Martina Voss-Tecklenburg, Trainerin der deutschen Fußballnationalmannschaft der Frauen, zeigt im Rahmen der Aktion **„TEAMGEIST für Menschen mit Demenz“** Videos mit Bewegungsübungen zur Förderung von Kraft, Balance und Koordination, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen: <https://www.zusammengegencorona.de/teamgeist/>

**Weltzheimer Report 2020** „Design, Dignity, Dementia: dementia-related design and the built environment“, <https://www.alzint.org/what-we-do/research/world-alzheimer-report/>

### **TV-Tipps:**

So 13.12., 22:20h, mdr: **Können Tote Leben retten? - Was Körperspenden für die Medizin bedeuten**

Do 17.12., 22:00h, SWR: **odysso - Wissen im SWR**

Sa 19.12., 23:35h, SR1: **The Notebook - Wie ein einziger Tag, USA 2004**

Di 22.12., 10:00h, ORF1: **Honig im Kopf, D 2014**

So 03.01., 17:30h, ZDFinfo: **Leschs Kosmos- Bewegung - Universalmedizin mit Nebenwirkung**

So 03.01., 18:00h, ZDFinfo: **Leschs Kosmos - Die unausgeschlafene Gesellschaft**

So 03.01., 20:10h, kika: **stark! - Kinder erzählen ihre Geschichte: Lilli - Opa hat Alzheimer**

Vielen Dank für Ihr Interesse, falls Sie diesen kostenlosen E-Mail-Newsletter nicht erhalten möchten, lassen Sie uns bitte eine Nachricht zukommen. Selbstverständlich wird Ihre E-Mail-Adresse nur für diesen Zweck verwendet und nicht ohne Ihr Einverständnis an Dritte weitergegeben. Gerne erweitern wir unseren Verteiler. Wir würden uns freuen, wenn Sie den

Newsletter zu diesem Zweck an Interessierte weitersenden / -empfehlen. Das Aufnehmen in den Verteiler ist auch über die Homepage möglich. Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie unter <https://www.demenz-sh.de/datenschutz/> nachlesen.

**Impressum:**

**Verantwortlich für den Inhalt:**

Sven Staack, Cornelia Preperau

Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein, Hans-Böckler-Ring 23c in 22851 Norderstedt

Tel: 040/609 264-20, Fax: 040/308 57 986, Mail: [info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de), Homepage: <https://www.demenz-sh.de>

Folgen, liken: <https://www.facebook.com/KompetenzzentrumDemenz>

[https://www.instagram.com/demenz\\_tagram/?igshid=1viuye2ab7o0j](https://www.instagram.com/demenz_tagram/?igshid=1viuye2ab7o0j)