



- E-Mail-Newsletter 01/20 Kompetenzzentrum Demenz -

Liebe Leser,

Sie erhalten hier Ihre aktuellen Informationen zum Thema Demenz in Schleswig-Holstein und über den Tellerrand hinaus. Weitere Informationen, Hilfsangebote, Termine sowie das Newsletterarchiv mit den pdf-Fassungen (hilfreich zum Ausdrucken und bei Schwierigkeiten der Formatübermittlung) finden Sie unter <https://www.demenz-sh.de/aktuelles/newsletter-archiv/>.

Über Beiträge und Rückmeldungen freuen wir uns.

Ihr Kompetenzteam Demenz

In eigener Sache:

Die nächsten Fortbildungen mit freien Plätzen aus unserem Jahresprogramm 2020:

12./13.03., Bad Malente: Nr. 4 Begegnung der Generationen

16.04., Norderstedt: Nr. 6 Wohnen mit Demenz

21.04., Plön: Nr. 7 Was früher gespielt wurde

30.04., Lübeck: Nr. 8 Der grüne Besen

15.05., Lübeck: Nr. 9 Bewegungsübungen für Drinnen und Draußen

15.05., Schwarzenbek: Nr. 10 Schmerz

25.05., Preetz: Nr. 11 Natur und Garten

02.06., Kropp: Nr. 12 Trauer und Verlust bei Kriegskindern mit Demenz

05.06., Lauenburg: Nr. 13 Diabetes und Demenz

05./06.06. + 19./20.06., Bad Malente: Nr. 14 30-Stunden-Schulung für ehrenamtliche Helfer

19.06., Kaltenkirchen: Nr. 15 Essverhalten und Schluckprobleme

19.06., Itzehoe: Nr. 16 Praktische musikalische Anregungen für Menschen mit Demenz

Das komplette Heft finden Sie unter: <https://www.demenz-sh.de/bildungsangebote/das-jahresprogramm/>.

Anmeldungen bitte über das Formular: <https://www.demenz-sh.de/bildungsangebote/anmeldeformular/>

Individuelle Führungen durch unsere Musterwohnung

Als Einzelperson, zu zweit oder mit nur wenigen Personen an einer Führung durch unsere Musterwohnung teilnehmen? Das geht mit ca. 1,5 stündigen offenen Führungen. Termine 2020: Di, 07.04., 10:00-12:00 Uhr, Mi, 10.06., 14:00-16:00 Uhr, Do, 06.08., 10:00-12:00 Uhr, Fr, 16.10., 14:00-16:00 Uhr, Mi, 09.12., 10:00-12:00 Uhr. Teilnahmebeitrag pro Teilnehmer: 5,- Euro, Anmeldung vorher erforderlich: 040 / 609 264 -20, <http://www.demenz-musterwohnung.de/besichtigung.html>

Bewirb Dich in unserem Team!

Für das neu zu startende 3-jährige Projekt „Mobile Beratung im ländlichen Schleswig-Holstein“ sucht die Alzheimer Gesellschaft S-H eine/n Dipl.-Sozialpädgoge/in, Dipl.-Pflegerwissenschaftler/in, Dipl.-Gerontologe/in oder ähnliche Qualifikationen (m/w) zur Erweiterung des Teams des Kompetenzzentrums Demenz. Stellenausschreibung: <https://www.demenz-sh.de/aktuelles/>

Kurzfilmevent: „Short Reminder - Vom Erinnern und Vergessen“

Am Do, 07.05.2020 veranstaltet das Kompetenzzentrum Demenz mit Kooperationspartnern ein Kurzfilmevent zu Demenz. Mehrere preisgekrönte Filme und ihre Regisseure erwarten Sie im Kieler metro Kino. - Save the Date!

„Die Reise des Vergessens“ – künstlerische Annäherung an das Thema Demenz

Begleitet von einem Informations- und Unterhaltungsprogramm wird die mobile Businstallation der Mainzer Künstlerin Cornelia Rößler auch 2020 einen Blick ins Erleben einer Demenz ermöglichen. In diesen vier Landkreisen findet die Demenzwoche mit einem jeweiligen Aktionstag statt:

Rendsburg-Eckernförde: 01.-07.06.

Steinburg: 16.-23.08.

Segeberg: 07.-13.09.

Herzogtum-Lauenburg: 21.-27.09.

Details folgen unter: <https://www.demenz-sh.de/bildungsangebote/tagungen/>

Welt-Alzheimerstag 2020: Schleswig-Holstein mit Woche zu „Demenz op platt“:

Möchten Sie sich mit einem Programmpunkt „op platt“ rund um den 21. September beteiligen? Die Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein koordiniert landesweit Veranstaltungen und freut sich auf einen prall gefüllten Veranstaltungskalender im September. Melden Sie Ihre Ideen gerne unter info@alzheimer-sh.de

„Gemeinsam gegen Einsamkeit“ – Gratistester gesucht

In dem von der Techniker Krankenkasse geförderten Projekt wollen wir herausfinden, ob durch Technik Einsamkeit reduziert werden kann. Mithilfe des Ein-Knopf-Computers „KOMP“ können Fotos und kurze Texte übermittelt und Videoanrufe empfangen werden. Wir suchen Angehörige, die zu ihrem in Schleswig-Holstein lebenden Menschen mit Demenz, Mithilfe dieser einfachen Kommunikations-Technik mehr Kontakt halten möchten. Das Angebot ist kostenfrei und gilt für drei Monate. Technische Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber WLAN ist erforderlich. Infos:

<https://www.demenz-sh.de/aktuelles/>

Betreuter Urlaub für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Die Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. / Selbsthilfe Demenz bietet auch in 2020 wieder betreute Urlaubsreisen an. Gemeinsam mit anderen Reiset Teilnehmern, haben Sie die Möglichkeit, Erholung, Austausch und Entspannung zu erfahren. Zurzeit gibt es nur noch für die Herbstreise Plätze: 26.09. – 03.10.: Ostseeheilbad Grömitz – Hotel Windspiel, <https://www.alzheimer-sh.de/urlaubsangebot.html>

Digitaler Wegweiser Demenz für Schleswig-Holstein

Am 1. März geht die neue Datenbank Demenzwegweiser-SH online. Das Kompetenzzentrum Demenz hat durch unzählige Telefonate und mit Unterstützung der Pflegestützpunkte alle hilfreichen Daten aktuell zusammengetragen. Für weitere Aktualisierungen sind wir auf die Mithilfe der Einrichtungen angewiesen, nutzen dann aber langfristig künstliche Intelligenz. <https://demenzwegweiser-sh.de/>

Plakataktion beginnende Demenz Projekt „Gemeinsam Hinschauen“

In über 300 Bussen des ÖPNV Schleswig-Holstein und der Metropolregion Hamburg machen ab dem 3. März Plakate oder animierte Monitorbilder auf das Thema Demenz im Anfangsstadium aufmerksam. Mit dieser Öffentlichkeitsaktion möchten wir Menschen ermutigen, sich mit dem Thema „beginnende Demenz“ auseinanderzusetzen. Zusammen mit Studierenden der University of Applied Sciences Europe Fachbereich Art & Design in Hamburg sind die Plakatmotive und Animationen entstanden. Projektpartner sind die Alzheimer Gesellschaft S.-H. und die Koordinierungsstelle Demenz im Kreis Herzogtum Lauenburg unterstützt durch die Techniker Krankenkasse. Wenn Sie eines der drei Motive in einem Bus entdecken, freuen wir uns auf Fotos / Hinweise auf Facebook und Instagram! Weitere Infos ab dem 3.3. unter <https://www.demenz-sh.de/>

Neuaufgabe "...aber bitte mit Sahne"

Wer kennt noch unser Kooperationskochbuch ""...aber bitte mit Sahne" – das etwas andere Schleswig-Holsteinische Kochbuch besonders für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen"? 2007 das erste Mal aufgelegt, haben wir es 3000x verkauft. Es ist schon lange vergriffen. In gleicher Kooperation wie damals möchten wir es neuauflagen. Auch diesmal wollen wir Ihre Erfahrungen und persönlichen Schätze einbeziehen. Vielleicht könnte das Buch „moderner“ werden? Dafür benötigen wir Fotos mit Haushaltsszenen oder Küchengeräten der 50er bis 70er Jahre. Stöbern Sie für uns in Ihren Fotoarchiven! Oder haben Sie typische Rezepte der damaligen Zeit, die noch heute gut ankommen? Es können natürlich auch passende neue Fotos erstellt werden. Wir freuen uns auf Rückmeldungen mit Rezepten, Tipps oder Fotos und neuen erlebten Geschichten. Kontakt und Nutzungsrechteerklärung unter <https://www.demenz-sh.de/aktuelles/>

Termine und Berichte aus Schleswig-Holstein:

19.03.20, 15.30 Uhr, Kieler Schloss: Konzert für Menschen mit Demenzerkrankung,

Philharmonisches Orchester Kiel unter Dirigent Benjamin Reiners, <https://www.demenz-sh.de/termine-und-veranstaltungen-in-kiel/>

Virtuelle Wohn-Pflege-Gemeinschaft

Die Koordinationsstelle für innovative Wohn- und Pflegeformen im Alter (KIWA) bietet eine neue virtuelle Wohn-Pflege-Gemeinschaft unter <https://rundgang.kiwa-sh.de/>. Sie gibt Einblicke und Tipps

zu WG-Leben im Alter. Über die moderne digitale Umsetzung kann am 04.04. von 18.00-20.00 Uhr mit dem Designer, Jörg Brennwald, gechattet werden: <https://kiwa-sh.de/index.p.../beratungsthemen/expert-innenchat>

überregionale Termine:

04.04.20: 5. Hamburger KONFETTI-Parade, <https://konfetti-im-kopf.de/>
31.03., Mainz, 14.05., Bremen, 02.07., Bad Aibling und 08.10., Solingen: Fortbildungsreihe „**Zukunft Gutes Wohnen**“, Caretrialog, <https://wp.zukunftguteswohnen.de/willkommen>
08-10.10.20: 11. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft in Mülheim an der Ruhr, www.demenz-kongress.de

Die **Angehörigenschule** bietet in Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Hamburg wieder kostenfreie Fortbildungen für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Helfende an. Programm: <https://www.angehoerigenschule.de/>

Links:

Einen neuen interaktiven Angehörigen-Talk „**Mit Schirm, Charme und Demenz**“ hat Claudia Unruh auf TIDE.radio ins Leben gerufen. Sendezeit ist jeder dritte Samstag im Monat ab 15:00h. Schauen Sie unter M bei <http://www.tidenet.de/radio/sendungen> für weitere Informationen.

Seit letztem November pflegt **Sven Lind** seinen Blog zu einzelnen Symptome der Demenz und wie man damit umgehen kann: <https://www.svenlind.de/>

TV-, Film und Radio-Tipps:

Podcast über Demenz für Angehörige

Monatlich spricht Autorin und Moderatorin Christine Schön ca. 30 Minuten über verschiedene spannende Themen in Bezug auf Demenz. Kostenlos unter <https://www.demenz-podcast.de/>

Mi 04.03., 20:15h, SWR: **Wundermittel Hormone? Der gefährliche neue Trend**

Sa 07.03., 02:10h, mdr: **Für Dich bei mir** (D 2015)

So 08.03., 16:45h, WDR: **Nichts für Feiglinge** (D 2014)

Sa 14.03., 11:00h, WDR: **Quarks**

Mo 16.03., 18:45h, ZDF info: **Leschs Kosmos**, Bewegung - Universalmedizin mit Nebenwirkung (Wh 23.03., 12:30h)

Sa 21.03., 08:00h, NDR: **Die Ratgeber**, Gesundheitsgefahr Aluminium

Vielen Dank für Ihr Interesse, falls Sie diesen kostenlosen E-Mail-Newsletter nicht erhalten möchten, lassen Sie uns bitte eine Nachricht zukommen. Selbstverständlich wird Ihre E-Mail-Adresse nur für diesen Zweck verwendet und nicht ohne Ihr Einverständnis an Dritte weitergegeben. Gerne erweitern wir unseren Verteiler. Wir würden uns freuen, wenn Sie den Newsletter zu diesem Zweck an Interessierte weitersenden / -empfehlen. Das Aufnehmen in den Verteiler ist auch über die Homepage möglich. Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie unter <https://www.demenz-sh.de/datenschutz/> nachlesen.

Impressum:

Verantwortlich für den Inhalt:

Sven Staack, Cornelia Prepermau

Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein, Hans-Böckler-Ring 23c in 22851 Norderstedt

Tel: 040/609 264-20, Fax: 040/308 57 986, Mail: info@demenz-sh.de, Homepage: <https://www.demenz-sh.de>

Folgen, liken: <https://www.facebook.com/KompetenzzentrumDemenz>

https://www.instagram.com/demenz_tagram/?igshid=1viuye2ab7o0j