



- E-Mail-Newsletter 04/19 Kompetenzzentrum Demenz -

Liebe Leser,

hier neben ein paar weiteren Informationen Ihr Kurzüberblick auf unser Fortbildungsprogramm 2020. 27 Fortbildungen zur Begleitung von und Beschäftigung mit Menschen mit Demenz sowie zum tieferen Verstehen der Krankheit stehen Ihnen zur Auswahl. Sie finden das komplette Jahresheft als pdf auf unserer Homepage. In den kommenden Wochen verschicken wir nach und nach die Broschüren. Wenn Sie Interesse an der gedruckten Version haben und bisher nicht im Verteiler waren, melden Sie sich gerne. Wir schicken Ihnen das Heft zu. Geben Sie unser Programm doch auch an beruflich und ehrenamtlich Pflegenden und Begleitenden sowie andere Interessierte weiter. Die Erfahrung zeigt, dass viele unserer Angebote schnell ausgebucht sind. Melden Sie sich deshalb rechtzeitig über unser [Online-Formular](#) an. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldungen und ein Wiedersehen bei den Veranstaltungen!

Ihr Kompetenzteam Demenz

Termine:

Jahresprogramm 2019 verfügbare Restplätze:

26.11., Eutin: Ersatztermin für 22 mit neuer Referentin – „**Kreatives mit Herz und Ideen. Basteln für Menschen mit Demenz**“, Sabrina Czechorowski

Anmeldungen bitte über das Formular: <https://www.demenz-sh.de/bildungsangebote/anmeldeformular/>

Betreuer Urlaub für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Die Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. / Selbsthilfe Demenz bietet auch in 2020 wieder betreute Urlaubsreisen an. Gemeinsam mit anderen Reiset Teilnehmern, haben Sie die Möglichkeit, Erholung, Austausch und Entspannung zu erfahren. Ziele und Termine 2020:

18.04. – 25.04.2020: Ostseeheilbad Grömitz – Hotel Windspiel

04.07. – 11.07.2020: Mecklenburgische Seenplatte – Ferienpark Plauer See

26.09. – 03.10.2020: Ostseeheilbad Grömitz – Hotel Windspiel

Individuelle Führungen durch unsere Musterwohnung

Als Einzelperson, zu zweit oder mit nur wenigen Personen an einer Führung durch unsere Musterwohnung teilnehmen? Das geht mit ca. 1,5 stündigen offenen Führung am

11.12..Teilnahmebeitrag pro Teilnehmer: 5,- Euro, Anmeldung: 040 / 609 264 -20, <http://www.demenz-musterwohnung.de/besichtigung.html>

19.03.20, 15.30 Uhr, Kieler Schloss: Konzert für Menschen mit Demenzerkrankung,

Philharmonisches Orchester Kiel unter Dirigent Benjamin Reiners, <https://www.demenz-sh.de/termine-und-veranstaltungen-in-kiel/>

Jahresprogramm 2020:

1 Expertenstandard Demenz: Beziehung und Kontakt gestalten, mit Marte Meo

Lübeck, 22.02., 09:30 - 16:30 Uhr

Cordula Bolz, Diplomsozialgerontologin, Marte Meo Therapeutin

Kosten: 100,- / 70,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 7

2 „Sinnesangebote to go“: Gestalten Sie mobile Sinnesangebote für Menschen mit Demenz mit Herz und Kreativität

Norderstedt, 04.03., 10:30 - 15:30 Uhr

Anne Brandt, exam. Krankenschwester, Dipl. Soz.Päd

Kosten: 75,- / 45,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 5

3 Wie erobere ich das Herz eines Mannes?

Neumünster, 10.03., 10:00 - 16:00 Uhr

Sabrina Czechorowski, Sozialpädagogin, Palliative Care Expertin, Demenz Care Expertin, Demenzseelsorgerin

Kosten: 80,- / 50,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 6

4 Begegnung der Generationen – für Alle eine Bereicherung!

Bad Malente, 12. und 13.3. (12.03, 09:30 - 17:00 Uhr & 13.03., 09:00 - 16:00 Uhr)

Sonja Steinbock, exam. Krankenschwester, Dipl. Pflegewissenschaftlerin (FH), Mediatorin und Andrea Brinker, KIDZELN Initiatorin, exam. Altenpflegerin, Kommunikationstrainerin

Kosten: 180,- / 130,- (für ehrenamtlich Engagierte) + 100,- Übernachtung und Verpflegung

Fortbildungspunkte: 10

5 „Sterben Menschen mit Demenz anders?“ – Den Weg am Lebensende gemeinsam gehen

Rendsburg, 03.04., 09:00 - 17:00 Uhr

Sabrina Czechorowski, Sozialpädagogin, Palliative Care Expertin, Demenz Care Expertin, Demenzseelsorgerin

Kosten: 85,- / 55,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

6 Wohnen mit Demenz – Norm oder Zuhause?!

Norderstedt, 16.04., 10:30 - 15:30 Uhr

Antje Holst, exam. Krankenschwester, Erziehungswissenschaftlerin M.A., zertifizierte Wohnberaterin

Kosten: 75,- / 45,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 5

7 Was früher gespielt wurde – Alte Spiele sind ein Highlight für Ihre Aktivierungsangebote

Plön, 21.04., 09:30 - 16:30 Uhr

Brigitte Hölscher, Gartentherapeutin und Gartengestalterin

Kosten: 95,- / 65,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 7

8 Der grüne Besen – Handlungsabläufe des Alltags in sieben Arbeitsschritte unterteilt

Lübeck, 30.04., 09:30 - 16:00 Uhr

Bianca Mattern, Montessoripädagogin/-therapeutin, Autorin, Produktentwicklerin, Nonna Anna, Gründerin und Inhaberin

Kosten: 130,- / 95,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 7

9 Abwechslungsreiche Bewegungsübungen für Drinnen und Draußen. Bringen Sie Menschen mit Demenz ganzheitlich in Bewegung.

Lübeck, 15.05., 10:00 - 17:00 Uhr

Ulrike Weber, Seniorentherapeutin, Dipl. (IBW), Demenzfachkraft für die ambulante und stationäre Altenhilfe, IHK zertifiziert, MAKS®-Therapie Dozentin und Anwenderin, Bewegungcoach

Kosten: 100,- / 70,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 7

10 Der Schmerz hat viele Gesichter

Schwarzenbek, 15.05., 09:00 - 17:00 Uhr

Heike Kautz, Pflegeexpertin B.Sc., Fachkraft für Gerontopsychiatrie, Trainerin für Palliative Care und Palliative Geriatrie

Kosten: 90,- / 60,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

11 Natur und Garten – Türen öffnen zu Menschen mit Demenz

Preetz, 25.05., 09:30 - 17:00 Uhr

Maria Putz, Ergotherapeutin mit gartentherapeutischem Schwerpunkt in Geriatrie und Psychiatrie, Dozentin, Autorin

Kosten: 100,- / 70,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

12 „Wenn Erinnerungen wach werden und das Herz schwer...“ Unsichtbares erkennen – Trauer und Verlust bei Kriegskindern mit Demenz

Kropp, 02.06., 10:00 - 16:00 Uhr

Claudia Wollenberg, Diplom und Palliativpsychologin, Examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin

Kosten: 95,- / 60,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 6

13 Diabetes und Demenz – mit ungünstiger Kombination den Alltag meistern

Lauenburg, 05.06., 10:00 - 16:00 Uhr

Julia Rübesamen, exam. Krankenschwester, Dozentin und Leitung Pflegeschulung-Nord in Eckernförde Janina Meyer, Diätassistentin und Diabetesberaterin DDG

Kosten: 95,- / 65,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 6

14 30 Stunden-Schulung für ehrenamtliche Helfer

Bad Malente, 05.06.-06.06. + 19.06.-20.06. (Fr von 10:30 - 18:00 Uhr, Sa von 09:00 - 16:00 Uhr)

Team des Kompetenzzentrums Demenz

Kosten: 170,- Euro für Unterkunft im EZ und Vollpension + 200,- Euro Seminarkosten, die in der Regel nach §45 SGB XI von der jeweiligen Krankenkasse des Teilnehmers erstattet werden. Das Kompetenzzentrum Demenz unterstützt bei evtl. Schwierigkeiten.

15 „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen!“ – Eine Entdeckungsreise, wie Ernährungsgewohnheiten, besonderes Essverhalten und Schluckprobleme individuell beachtet werden können

Kaltenkirchen, 19.06., 09:30 - 17:30 Uhr

Petra Schuster, Gesundheitsökonomin, M.A., Logopädin, B.Sc., Business-Trainerin, Coach (zertifiziert nach dvct-Standards)

Kosten: 100,- / 70,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

16 Praktische musikalische Anregungen für die Begleitung von Menschen mit Demenz Itzehoe, 19.06., 10:00 - 16:00 Uhr

Prof. Dr. Jan Sonntag, Musiktherapeut mit Schwerpunkt Demenz

Kosten: 95,- / 60,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 6

17 Stress lass nach – eine Pause vom Alltag gibt Kraft für den Arbeitsalltag

Bad Segeberg, 06.+07.08. (Do 10:00 - 17:00 Uhr & Fr 09:00 - 17:00 Uhr)

Anne Brandt, exam. Krankenschwester, Dipl. Soz.Päd., Entspannungstrainerin

Kosten: 230,- inkl. Übernachtung im EZ und Vollpension, Fortbildungspunkte: 10

18 Vom Umgang mit der Angst und Demenz

Pinneberg, 04.09., 10:00 - 13:00 Uhr

Evelin Herbst, Gerontologin und exam. Krankenschwester

Kosten: 60,- / 40,- (ermäßigt) inkl. Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 4

19 Achtung. erhebliche Ansteckungsgefahr. Ganzheitliches Gedächtnistraining steckt mit Freude an.

Neumünster, 07.09., 10:00 - 16:00 Uhr

Daniela Wolf, Mag. phil. BSc; Diplomierte Gedächtnistrainerin für SeniorInnen

Kosten: 90,- / 60,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 6

20 Tanzen im Sitzen / Bewegte Lieder

Neustadt in Holstein, 08.09., 10:00 - 17:00 Uhr

Margit Bornhöft, Dipl.-Sozialpädagogin, Fachkraft Musik und Demenz, Tanzleiterin des Bundesverbandes Seniorentanz e.V.

Kosten: 80,- / 55,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 7

21 Tablets in der Kommunikation und Aktivierung von Menschen mit Demenz

Itzehoe, 22.09., 10:00 - 16:00 Uhr

Anna Jannes, Gerontologin M.A., Sozialpädagogin B.A

Kosten: 80,- / 50,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 6

22 „Mit allen Sinnen. Sinnesangebote für Menschen mit Demenz gestalten und dabei auch auf sich selbst achten“ 2-tägige Auffrischungsqualifizierung für zusätzliche Betreuungskräfte

Bad Malente, 14. + 15.10. (Mi 10:00-18:00 Uhr & Do 09:00-16:00 Uhr)

Anne Brandt, exam. Krankenschwester, Dipl. Soz.Päd., Entspannungstrainerin

Kosten: 280,- inkl. Übernachtung und Verpflegung, Fortbildungspunkte: 10

23 Wenn die Sprache verloren geht: Logopädische Interventionen bei Sprachstörungen im Rahmen einer Demenz

Ahrensburg, 23.10., 09:30 - 17:00 Uhr

Heike D. Grün, Logopädin, LSVT®Therapeutin, IVA®Teamerin

Kosten: 120,- / 90,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

24 Beschwingt bewegen: Raus aus dem Kopf, rein ins Vergnügen?!

Kiel, 27.10., 09:00 - 16:30 Uhr

Uta Wedemeyer, u.a. Referentin für authentische Kommunikation und Humor – Schwerpunkt Demenz,

Clowntherapeutin

Kosten: 130,- / 95,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

**25 Auch ohne Moos viel los – Kreatives Gestalten in der Weihnachts- und Winterzeit
Lübeck, 09.11., 09:00 - 17:00 Uhr**

Daniela Sterler, Ergotherapeutin

Kosten: 95,- / 65,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

26 Plattdeutsch im Pflegealltag und in der Betreuung

Meldorf, 13.11., 09:30 - 17:00 Uhr

Elke Kirchhoff-Rode, Lehrerin für Pflegeberufe, Pflegeexpertin für Menschen mit Demenz

Kosten: 90,- / 60,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 8

27 Bei mir macht sie das nie...! Ethische Fallbesprechungen – eine Methode zum Umgang mit schwierigen Situationen bei der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz

Neumünster, 17.11., 10:00 - 15:30 Uhr

Antje Holst, exam. Krankenschwester, Erziehungswissenschaftlerin M.A.

Kosten: 75,- / 45,- (ermäßigt) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränken, Fortbildungspunkte: 6

Anmeldungen bitte über das Formular: <https://www.demenz-sh.de/bildungsangebote/anmeldeformular/>

TV-, Film und Radio-Tipps:

Podcast über Demenz für Angehörige

Monatlich spricht Autorin und Moderatorin Christine Schön ca. 30 Minuten über Themen zu Demenz. Kostenlos zu hören sind bereits: Nr. 1 "Beginn und Diagnose", 2 „Kommunikation“ 3, "Selbstfürsorge", 4 „Alltag“, 5 „Hören“, 6 „Rechtliches und Organisatorisches“ und 7 „In der Öffentlichkeit“. Nächstes Thema im Dezember wird „Sexualität & Demenz“ sein. <https://www.demenz-podcast.de/>

Di 5.11., 15:55h, SRF1: **Lotta & die alten Eisen** (D, 2010)

Do 7.11., 23:15h, SWR: **Das innere Leuchten** (D, 2019)

So 10.11., 23:35h, SWR: **Die Auslöschung** (D, 2013)

So 17.11., 14:05h, One: **Für immer Dein** (Can, 2012), (Wh: 23.11., 18:05h)

So 17.11., 10:30h, rbb: **Stiller Abschied** (D, 2012)

Mo 18.11., 22:00h, NDR: **45 Min - Vergesslich oder schon dement?** (Wh: 20.11., 01:00h)

Di 19.11., 01:20h, Tagesschau24: **Ich und meine Alzheimer-WG** (Wh: 24.11., 07:45h)

Sa 23.11., 16:00h, ARD: **W wie Wissen**

Mi 27.11., 20:15h, SWR: **Betreuer. Wer hilft, wenn nichts mehr geht?**

Fr 29.11., 16:40h, arte: **Xenius**

Vielen Dank für Ihr Interesse, falls Sie diesen kostenlosen E-Mail-Newsletter nicht erhalten möchten, lassen Sie uns bitte eine Nachricht zukommen. Selbstverständlich wird Ihre E-Mail-Adresse nur für diesen Zweck verwendet und nicht ohne Ihr Einverständnis an Dritte weitergegeben. Gerne erweitern wir unseren Verteiler. Wir würden uns freuen, wenn Sie den Newsletter zu diesem Zweck an Interessierte weitersenden / -empfehlen. Das Aufnehmen in den Verteiler ist auch über die Homepage möglich. Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie unter <https://www.demenz-sh.de/datenschutz/> nachlesen.

Impressum:

Verantwortlich für den Inhalt:

Sven Staack, Cornelia Prepernau

Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein, Hans-Böckler-Ring 23c in 22851 Norderstedt

Tel: 040/609 264-20, Fax: 040/308 57 986, Mail: info@demenz-sh.de, Homepage: <https://www.demenz-sh.de>

Übrigens, wir sind auch bei Facebook: <https://www.facebook.com/KompetenzzentrumDemenz>