



## - E-Mail-Newsletter 04/18 Kompetenzzentrum Demenz -

Liebe Leser,

hier haben wir für Sie neueste Informationen und einen Kurzüberblick unseres Fortbildungsprogramms 2019. 30 Fortbildungen zur Begleitung von und Beschäftigung mit Menschen mit Demenz sowie zum tieferen Verständnis der Krankheit haben wir für Sie organisiert. Sie finden das komplette Jahresheft als pdf auf unserer Homepage. Gedruckte Exemplare sind unterwegs zu unseren Stammkunden.

Wenn Sie Interesse an der gedruckten Version haben und bisher nicht im Verteiler waren, melden Sie sich gerne. Wir schicken Ihnen das Heft zu. Geben Sie unser Programm gerne auch an beruflich und ehrenamtlich Pflegenden und Begleitenden sowie andere Interessierte weiter.

Die Erfahrung zeigt, dass viele unserer Angebote schnell ausgebucht sind. Melden Sie sich deshalb rechtzeitig über unser Online-Formular an. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldungen und ein Wiedersehen bei den Veranstaltungen!

Ihr Kompetenzteam Demenz

### Termine:

#### **03.12.18: „Den Humor nicht vergessen ...“ Ausstellung und Talk zum Thema Demenz mit Peter Gaymann und Bettina Tietjen**

Die Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein lädt zur Ausstellungseröffnung „Demensch – Alltagssituationen mit Demenz“ ein. 25 Zeichnungen des Cartoonisten hat der Landesverband erworben, um sie als Wanderausstellung innerhalb Schleswig-Holsteins zu verleihen. Erste Station vom 3. Dezember 2018 bis 3. Januar 2019 ist der Kieler Schwedenkai. Von 16.00 bis 18.00 Uhr gibt es dort am 3. Dezember ein Eröffnungsprogramm mit Prominenz:

Peter Gaymann berichtet über die Initiative „Demensch – Alltagssituationen mit Demenz“. Vor Ort erstellt er einen Cartoon, der dann zu Gunsten der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein versteigert wird.

NDR-Journalistin Bettina Tietjen spricht über ihre Erfahrungen mit der Krankheit, die sie auch in ihrem Buch „Unter Tränen gelacht: Mein Vater, die Demenz und ich“ verarbeitet hat.

An einem Büchertisch gibt es Gelegenheit, Veröffentlichungen beider Talkgäste zu erwerben und signieren zu lassen.

Der Rundgang durch die Ausstellung wird begleitet mit Musik vom Duo „La vie en rose“ und einem Imbiss.

Der Besuch der Ausstellung und die Teilnahme an der Eröffnung sind kostenlos, Spenden sind aber gerne gesehen. Eine Anmeldung bis zum 26.11. bei der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein unter [info@alzheimer-sh.de](mailto:info@alzheimer-sh.de) oder 040 / 308 579 87 ist zur besseren Planung notwendig.

Programm und Einladung unter <https://www.demenz-sh.de/aktuelles/>

#### **Hand in Hand für Norddeutschland – gemeinsam für Menschen mit Demenz.**

##### **Eine Aktion des NDR – mit den Alzheimer Gesellschaften im Norden.**

Vom 3. bis zum 14. Dezember 2018 lenkt der NDR mit seinem Hörfunk, Fernsehen und Internetangebot die mediale Aufmerksamkeit auf das Thema Demenz.

Die Alzheimer Gesellschaften Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern und Hamburg haben sich beworben, um Menschen mit Demenz und deren Helfer in den Mittelpunkt zu rücken. Die Selbsthilfeverbände leisten einen wesentlichen Beitrag zur Wertschätzung, Teilhabe, Normalität, Autonomie und Stärkung der Ressourcen der Betroffenen.

Die gebündelte und facettenreiche Darstellung des Themas sorgt hoffentlich für mehr Aufklärung und Enttabuisierung. Außerdem wird zu Spenden aufgerufen, die zu 100 Prozent den Hilfsprojekten zu Gute kommen.

[Zur NDR-Seite von Hand in Hand für Norddeutschland](#)

#### **Restplätze bei Fortbildungen aus unserem Jahresprogramm 2018:**

14.11., **Norderstedt: Technik und Demenz**

27.11., **Mölln: „Ich will nach Hause“**

13.12., **Norderstedt: Kommunikation verstehen**

#### **Jahresprogramm 2019:**

### **1 - Wer stört hier wen? Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Demenz**

Mo, 28.01.19, 10:00 - 15:30 Uhr, Mehrgenerationenhaus Volkshaus, Hürsland 2, 24536 Neumünster  
Kosten: 75,- / 45,- \*(erm. Preis für ehrenamtlich Engagierte) inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 6

### **2- Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz**

Fr, 08.02.19, 10:00 - 15:30 Uhr, Alzheimer Gesellschaft Pinneberg e.V., Hamburger Str. 160, 25335 Elmshorn  
Kosten: 75,- / 45,-\* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 6

### **3- Beratung im Team**

Mo, 18.02.19, 10:00 – 16:30 Uhr, Nordkolleg Rendsburg, Am Gerhardshain 44, 24768 Rendsburg  
Kosten: 75,-/ 45,- \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 7

### **4- Mundhygiene in der Grundpflege? – Ja bitte, aber wie?**

Fr, 01.03.19, 14:00 - 18:00 Uhr, Haus Schwansen, Rakower Weg 1, 24354 Rieseby  
Kosten: 60,- / 35,- \* inkl. Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 4

### **5 - Handmotorik und Demenz – Basiswissen und ergotherapeutische Tipps für die Aktivierung**

Do, 07.03.19, 09:00 - 16:30 Uhr, AWO Wohnpflege Service, Haus an der Stör, Störwiesen 44, 24539 Neumünster  
Kosten: 95,- / 60,- \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 8

### **6 - Essvergnügen mit Demenz – Alltagspraktische Tipps, um genussvolles Essen und Trinken sowie „unfallfreies Schlucken“ für Menschen mit Demenz möglich zu machen.**

Do, 28.03.19, 10:00 - 16:00 Uhr, Ahsbahs Stift gGmbH, St. Johannis-Platz-2, 25569 Kremperheide  
Kosten: 80,- / 45,- \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 6

### **7 - KänGurus in der gemischten Tüte – mehr Leichtigkeit und Lachen in Begegnungen**

Fr., 29.03.19, 09:00 - 16:30 Uhr, Itzehoer Versicherung, Itzehoer Platz, 25521 Itzehoe  
Kosten: 120,- / 80,- \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 8

### **8 - Perspektivwechsel: Einfühlen in die Lebenswelt von Menschen mit Demenz**

Do., 04.04.19, 10:00 - 17:00 Uhr, Kompetenzzentrum Demenz, Hans-Böckler-Ring 23a, 22851 Norderstedt  
Kosten: 75,- / 45,- \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 7

### **9 - Mit Musik Atmosphäre gestalten. Praktische Anregungen für die Begleitung von Menschen mit Demenz**

Fr., 26.04.19, 10:00 - 16:00 Uhr, Peter-Rantzau-Haus, Manfred-Samusch-Str.9 (Raum 5), 22926 Ahrensburg  
Kosten: 85,- / 55,- \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 6

### **10 - Natur und Garten – Türen öffnen zu Menschen mit Demenz**

Mo., 06.05.19, 09:30 - 17:00 Uhr, Das Haus am Klostersgarten, Klosterstr. 4, 24211 Preetz  
Kosten: 95,- / 65,- \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 8

### **11 - Integrative Validation (IVA) nach Richard – zweitägiger Grundkurs mit Zertifikat**

Mi., 08.05. und Do., 09.05.19, jeweils von 09:30 - 17:00 Uhr, DAK Gesundheit, Tagungszentrum Kastanienweg 4, 23795 Bad Segeberg

Kosten: 295, – / 205, – \* plus 15,- Zertifikat inkl. Übernachtung im EZ und Vollverpflegung  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 10

**12 - „Herausfordernd oder herausgefordert...!?“ – Menschen mit Demenz im Krankenhaus**  
Mi., 15.05.19, 09:30 - 16:00 Uhr, St. Elisabeth Krankenhaus Eutin, Elisabethsaal, Plöner Str. 42,  
23701 Eutin

Kosten: 75, – / 45, – \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 7

**13 - 30-Stunden-Schulung für ehrenamtliche Helfer in der Begleitung von Menschen mit Demenz im Rahmen von alltagsentlastender Maßnahmen (§45 SGB XI) sowie Nachbarschaftshelfer**

Fr., 17. - Sa, 18.05. und Fr., 24. - Sa, 25.05.19, Fr jeweils von 10:30 – ca. 18:00 Uhr, Sa jeweils von  
09:00 – 16:00 Uhr, Christian-Jensen-Kolleg, Kirchenstr. 4, 25821 Breklum

Kosten: 221, – für Unterkunft im EZ und Vollpension + 160,- Seminarkosten, die in der Regel nach  
§45 SGB XI von der jeweiligen Krankenkasse des Teilnehmers erstattet werden.

**14 - Demenz bei Menschen mit geistiger Behinderung**

Mo., 17.06.19, 10:00 - 15:30 Uhr, AWO Wohnpflege und Service, Haus an der Stör, Störwiesen 44,  
24539 Neumünster

Kosten: 80, – / 50, – \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 6

**15 - Dein Wille geschehe – auch wenn es mir nicht passt! Willens- und Bedürfnisäußerungen bei Menschen mit Demenz erkennen, fördern und gemeinsam umsetzen**

Mi., 19.06.19, 09:30 - 16:30 Uhr, St. Johannis gGmbH, ev. Altenhilfezentrum, Friedrich-Holm-Weg 1,  
25704 Meldorf

Kosten: 95, – / 65, – \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 7

**16 - „Basale Interaktion“ in der Arbeit mit Menschen mit Demenz und die vier internationalen Sprachen, die jeder versteht: Atem – Berührung – Bewegung - Musik**

Mi., 19. - Do., 20.06.19, jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr, Akademie am See, Koppelsberg 7, 24306 Plön

Kosten: 290, – / 195, – \* inkl. Übernachtung im EZ und Vollpension  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 10

**17 - Lebensgeister wecken – Kulturelle Anregungen für die Arbeit mit Pflegebedürftigen, „Ein Mensch – zwölf Sinne – unzählige Möglichkeiten“**

Fr., 21.06.19, 09:00 – 17:00 Uhr, Gemeindezentrum der Christuskirche Garstedt, Kirchenstr.12, 22848  
Norderstedt

Kosten: 130, – / 80, – \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 8

**18 - Tablets in der Kommunikation und Aktivierung von Menschen mit Demenz**

Di., 20.08.19, 10:00 – 16:00 Uhr, Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg e.V., Hamburger Str. 160,  
25337 Elmshorn

Kosten: 75, – / 45, – \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 6

**19 - Sexualität in der Pflege und Betreuung bei Menschen mit Demenz**

Mi., 28.08.19, 10:00 – 13:30 Uhr, St. Elisabeth Krankenhaus Eutin, Elisabethsaal, Plöner Str. 42,  
23701 Eutin

Kosten: 55, – / 35, – \* inkl. Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 4

**20 - Plattdeutsch im Pflegealltag und in der Betreuung**

Di., 30.08.19, 09:30 – 17:00 Uhr, Pflege LebensNah - ambulante Pflege, Alte Kieler Landstr. 95,  
24768 Rendsburg

Kosten: 80, – / 45, – \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender: 8

**21 - Freiheitsentziehende Maßnahmen aus ärztlicher Sichtweise**

Mi., 18.09.19, 14:00 – 17:00 Uhr, Heilig-Geist-Zentrum, Gadebuscher Str. 13, 23879 Mölln  
Kosten: 55, – / 35, – \* inkl. Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pfleger: 3

**22 - Kreatives mit Herz und Ideen. Basteln für Menschen mit Demenz**

Do., 26.09.19, 09:00 – 16:00 Uhr, St. Elisabeth Krankenhaus Eutin, Elisabethsaal, Plöner Str. 42, 23701 Eutin  
Kosten: 95, – / 65, – \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pfleger: 7

**23 - Auf dem Weg zu einem demenzgerechten Milieu – Licht, Farbe, Akustik, Technik – wie setze ich das konkret in meiner Einrichtung um**

Di., 01.10.19, 10:00 – 16:00 Uhr, Kompetenzzentrum Demenz, Hans-Böckler-Ring 23a, 22851 Norderstedt  
Kosten: 75, – / 45, – \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pfleger: 6

**24 - Berührt und Berührt werden – Berührungsdialoge gestalten. Zweitägige Auffrischungsqualifizierung für zusätzliche Betreuungskräfte**

Mi., 16.10., 10:00 – 18:00 Uhr + Do, 17.10.19, 09:00 – 16:00 Uhr, Gustav-Heinemann-Bildungsstätte, Schweizer Str. 58, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen  
Kosten: 280,- inkl. Übernachtung im EZ und Vollpension  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pfleger: 10

**25 - „Man sollte die Feste feiern, wie sie fallen!“ Feste feiern mit Menschen mit Demenz**

Do., 24.10.19, 10:00 – 16:30 Uhr, Ev. Familienbildungsstätte/MGH Husum, Woldsenstr. 47, 25813 Husum  
Kosten: 75, – / 45, – \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pfleger: 7

**26 - Das Bett als Lebensraum demenziell erkrankter Menschen**

Do., 25.10.19, 09:00 – 17:00 Uhr, Mehrgenerationenhaus Tausendfüßler, Schützenstr. 45, 24568 Kaltenkirchen  
Kosten: 95, – / 65, – \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pfleger: 8

**27 - Tanzen im Sitzen / Bewegte Lieder**

Do., 12.11.19, 10:00 – 17:00 Uhr, Stiftung Kieler Stadtkloster, Prof. Weber-Haus, Brüggerfelde 1-5, 24113 Kiel  
Kosten: 80, – / 50, – \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pfleger: 7

**28 - „Angst klopfte an. Vertrauen öffnete. Keiner war draußen.“ (Chinesisches Sprichwort) Vom Umgang mit der Angst und Demenz**

Fr., 15.11.19, 10:00 – 13:30 Uhr, Stiftung Diakoniewerk Kropp, Haus Kana, Johannesallee 2, 24848 Kropp  
Kosten: 55, – / 35, – \* inkl. Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pfleger: 4

**29 - Glaube und Demenz**

Di., 19.11.19, 10:00 – 16:00 Uhr, Friedenskirchengemeinde, Schobüller Str. 10, 25813 Husum  
Kosten: 80, – / 50, – \* inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pfleger: 6

**30 - Kommunikation verstehen und sinnvoll anwenden – mit Menschen mit und ohne Demenz**

Do., 12.12.19, 10:00 – 16:00 Uhr, Seniorenresidenz am Schloss, Am Lollfuß, 24837 Schleswig  
Kosten: 75, – / 45, – \* inkl. Pausengetränke  
Fortbildungspunkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pfleger: 6

\*erm. Preis für ehrenamtlich Engagierte

Alle Anmeldungen bitte über das [Online-Formular](#) oder über die Anmeldekarte im Jahresprogramm per Post oder Fax.

### **Buchempfehlungen:**

„**Demenz verstehen in Farbe**“, Frank Hildebrandt, 2018, medhochzwei Verlag, 37,99€. Erklärungen zum Krankheitsbild und Anregungen zur Umfeldgestaltung in gewohnt unkonventioneller Weise.

Bestellung unter: <https://www.medhochzwei-verlag.de/Shop/ProduktDetail/Demenz-verstehen-in-Farbe-978-3-86216-487-5>

**"Demenz ohne Stress - Demenzerisch® lernen für einen leichteren Umgang mit Demenzerkrankten"**, Sabine Tschainer-Zangl, 2018, 242 Seiten, 19,95€. Wissen, Orientierung und Handwerkszeug für den Alltag mit dem Fokus auf den gelingenden Umgang statt auf Kontrollverlust. [https://www.beltz.de/fachmedien/erziehungs\\_und\\_sozialwissenschaften/buecher/produkt\\_produktdetails/38389-demenz\\_ohne\\_stress.html](https://www.beltz.de/fachmedien/erziehungs_und_sozialwissenschaften/buecher/produkt_produktdetails/38389-demenz_ohne_stress.html)

### **TV-Tipps:**

Sa, 10.11., 18:10h, one: **Nichts für Feiglinge**, D, 2014

Do, 29.11., 21:05h, ORF2: **Menschen & Mächte Glück und Vergessen. Leben trotz Demenz** (Wh 30.11., 01:35h)

Sa, 01.12., 03:00h, ZDFinfo: **Leschs Kosmos - Die unausgeschlafene Gesellschaft**

Vielen Dank für Ihr Interesse, falls Sie diesen kostenlosen E-Mail-Newsletter nicht erhalten möchten, lassen Sie uns bitte eine Nachricht zukommen. Selbstverständlich wird Ihre E-Mail-Adresse nur für diesen Zweck verwendet und nicht ohne Ihr Einverständnis an Dritte weitergegeben. Gerne erweitern wir unseren Verteiler. Wir würden uns freuen, wenn Sie den Newsletter zu diesem Zweck an Interessierte weitersenden / -empfehlen. Das Aufnehmen in den Verteiler ist auch über die Homepage möglich. Unsere Datenschutzbestimmungen können Sie unter <https://www.demenz-sh.de/datenschutz/> nachlesen.

### **Impressum:**

#### **Verantwortlich für den Inhalt:**

Swen Staack, Cornelia Preper nau

Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein, Hans-Böckler-Ring 23c in 22851 Norderstedt

Tel: 040/609 264-20, Fax: 040/308 57 986, Mail: [info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de), Homepage: <https://www.demenz-sh.de>

Übrigens, wir sind auch bei Facebook: <https://www.facebook.com/KompetenzzentrumDemenz>