



KESSLER-HANDORN
Pflege und Wohnen im Alter

„Milieuthherapie als Leitfaden zur Gestaltung von stationären Pflegeeinrichtungen“



**Gerontopsychiatrische Facheinrichtung
und palliative Versorgung**

Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL



Milieugestaltung warum ?

„Der Demenzkranke kann sich seiner Umgebung nicht anpassen, deshalb muss sich die Umgebung an den altersverwirrten Menschen anpassen“

(Dr. Jan Wojnar)



Wohn- und Pflegeheim Kessler-Handorn


Stationäre Dauerpflege und Kurzzeitpflege Eingestreuete Tagespflege

- **Sieben Wohnbereiche zwischen 15 bis 22 Plätzen**
- **Insgesamt 130 Plätze, davon 2/3 der Bewohner mit Demenzerkrankungen**
- **In den Wohngruppen sind unterschiedliche Betreuungsformen angepasst**
- **Die Pflegeinsel mit 16 Plätzen für schwerstpflegebedürftige nicht gehfähige Menschen**
- **4 integrierte Tagespflegeplätze**
- **Gerontopsychiatrischer Fachbereich für Menschen mit herausforderndem Verhalten**



Milieuthherapie - umfassend

Das Lebensumfeld als Therapie

- 
- **Räumlichkeiten und Ausstattung**
 - **Tagesstruktur**
 - **Soziale Kontakte und Haltung**



Milieuthherapie - umfassend



Räumlichkeiten und Ausstattung

- **Wohlbefinden**
- **Heimatgefühl**
- **Beschützt und behütet sein**
- **Sicherheit**



Milieuthherapie - umfassend



Tagesstruktur

- **Tag- Nachtrhythmus**
- **Mahlzeitengestaltung**
- **Zwischenmenschlicher Umgang**
- **Beschäftigung versus Rückzug- und**
- **Ruhemöglichkeiten**



Milieuthherapie - umfassend



Soziale Kontakte

- **Psychisches Umfeld**
- **Empathie**
- **Würde**
- **Achtsamkeit**
- **Haltung**



Das Ziel:

- **Das Lebensumfeld als Therapie um Lebensqualität zu sichern**

Eine Herzenssache





Das Ziel:

Keine Ausgrenzung !

Kernaufgabe für demenzgerechtes Wohnen ist es, eine Balance zu finden zwischen Erhalt medizinisch-pflegerischer Errungenschaften mit etablierten Standards und dem Eingehen auf die höchst individuellen Bedürfnisse der betroffenen Menschen.....



Lebenswertes Wohnen / Teilhabe



Gesundheit der Mitarbeiter/ ...bloß kein Stress

Gemeinsam Zusammenleben!

- Stress blockiert die Arbeit versus Stress „stresst die Bewohner“
- Gemeinsame Absprachen
- Fallbesprechungen
- DCM (Dementia care Mapping)
- Interdisziplinäre Beratungen
- Teamentwicklung
- Schulung der Mitarbeiter
- Supervision



Wohlbefinden

Lebensqualität !

„Nicht da ist man
daheim, wo man
seinen Wohnsitz
hat,
sondern wo man
verstanden wird.“

**Christian
Morgenstern**





Heimatgefühle

Urbedürfnis des Menschen

- Heimatnah
- Heimweh
- Heim fahren
- Die Heimat verlassen
- Sehnsucht

„Ich will Heim“





KESSLER-HANDORN
Pflege und Wohnen im Alter

Beschützen und Behüten



Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL



KESSLER-HANDORN
Pflege und Wohnen im Alter

Beschützen und Behüten

Die Pflegeinsel



Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL



Sicherheit bieten

Unser Posey Bett





Sicherheit durch Vernetzung und Kooperation

- Mitglied im „Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste“ e.V. (bpa)
- Mitglied der „Deutschen Expertengruppe Dementenbetreuung“ e.V. (DED)
- Teilnehmer im Modellprojekt des Landes Rheinland-Pfalz zur „Optimierung der Versorgung von Menschen mit Demenzerkrankungen in stationären Pflegeeinrichtungen in Rheinland-Pfalz)
- Mitglied im Netzwerk Demenz der Stadt Kaiserslautern
- Teilnehmer am Projekt „Heidelberger Instrument zur Erfassung der Lebensqualität demenzkranker Menschen H.I.L.D.E.“ der Universität Heidelberg
- Gestaltungspreis der Erich und Lieselotte-Gradmann-Stiftung für Milieugestaltung



Tagestruktur

„Das Lebensumfeld wird zur Therapie“

- **Wechsel zwischen Beschäftigung und Räumlichkeit**
- **Körperliche Grundbedürfnisse**
- **Soziale Normalität**
- **Gewohnheit**
- **Biorhythmus**
- **Regelmäßigkeit**
- **Ritualisierte Handlungen und Abläufe**



Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL



Wir kochen selbst und sorgen für Gemütlichkeit

Kultur der gemeinsamen Mahlzeiten

- **Betreuungsteam**
- **Bewohner und Angehörige**
- **Pflegekräfte**









Mahlzeitengestaltung

- **Einbeziehung nach vorhandenen Ressourcen**
- **Auswahlmöglichkeiten bieten**
- **Bei Bedarf Wunschkost**
- **Individuelle Anpassung bei somatischen Erkrankungen**





KESSLER-HANDORN
Pflege und Wohnen im Alter

Essen mit allen Sinnen

- **Atmosphäre**
- **Genussvoll**
- **In Gesellschaft**
- **Ressourcenorientiert**
- **Mit allen Sinnen**
- **Freude**



Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL



Kunsttherapie

- **Kleine Gruppe**
- **Mit Musik**
- **Besondere Themen**
- **1 X 1 Betreuung**
- **Am Bett**







KESSLER-HANDORN
Pflege und Wohnen im Alter

Beispielhaft



Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL



Haus –und Jahreszeitenfeste

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Gemeinsam füreinander da sein**
- **Spaß haben**
- **Erinnerungen wecken**







Wir empfehlen
heute
~ ~ ~

Bienenstich
1St. - 1,50€





Heidemarrie Sauerbaum, stlv. PDL



KESSLER-HANDORN
Pflege und Wohnen im Alter

Ein besonderer Tag



Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL



Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Wege zum Erfolg, durch multidisziplinäre Teamarbeit

- **Pflegeteam**
- **Betreuungsteam (Physiotherapie, Kunsttherapie, Musikgeragogik, Clowns, Ergotherapie)**
- **Hauswirtschaft und Reinigung**
- **Verwaltung**
- **Ehrenamtliche**



Unsere Clowns

- **Konzept**
- **Erinnerungen**
- **Lichtblicke zaubern**





Ein Sommerfest im Garten





KESSLER-HANDORN
Pflege und Wohnen im Alter

Sicherheit Achtung Respekt



Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL



Tag / Nachtrhythmus

- **Wohnformen schaffen, die den Ansprüchen der Bewohner entsprechen**
- **Konzepte anpassen und evtl. überdenken**
- **Toleranz für nachtaktive Bewohner**



KESSLER-HANDORN
Pflege und Wohnen im Alter

Beschäftigung / Ruhemöglichkeiten



Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL

Schöne Plätze laden zum Verweilen ein





KESSLER-HANDORN
Pflege und Wohnen im Alter

Pflegerisch therapeutische kontakte



Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL



KESSLER-HANDORN
Pflege und Wohnen im Alter

Pflegerisch therapeutische kontakte



Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL





IQM - Demenz

- **Integriertes Qualitätsmanagement**

Pflege-und Betreuung

Alltagsmanagement

Personalmanagement

Informationsmanagement

Risikomanagement



Zwischenmenschlicher Umgang

Voraussetzung

- Die Haltung der Einrichtung / Leitbild
- Ausreichendes Wissen und Verständnis
- Schulungen in integrativer Validation, Personenzentrierter Ansatz – Tom Kitwood
- „Die Beziehung zum Pflegenden ist das wichtigste Medikament für Menschen mit Demenz“ (Prof. Dr. Grond)

Soziale Kontakte

Projekt
2007-2014:

„Sie haben sich
aneinander
gewöhnt“

Vorstellung
LZG Mainz





KESSLER-HANDORN
Pflege und Wohnen im Alter

„Miteinander“ Leben

Ressourcen erkennen und aktivieren



Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL



Beratung und Einbeziehung der Angehörigen

Berücksichtigt sind:

- Transparenz / Offenheit
- Miteinander Gestalten
- Wünsche und Bedürfnisse erkennen und berücksichtigen
- Ansprüche / Leistungen
- Konzepte /Standards





KESSLER-HANDORN
Pflege und Wohnen im Alter

Ein Ausflug in den Zoo!!!!!!!



Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL



Biografische Daten

- Heimeinzug
- Informationssammlung
- **Ein besonderes Biografie Heft
Augenblicke von Gestern und Heute
(Entstanden im Projekt IQM Demenz 2016 / 2017)**









Spurensuche?

Schlüsselwörter finden:

- **Aus der persönlichen Biografie**
 - **Themenbereiche: Geburt, Eltern, Geschwister, Schule, Ausbildung, Beruf etc.**
 - **Emotionale Berührung**
- **Schlüssel berühren die Seele von an Demenz erkrankten Menschen und zaubern ein Lächeln in ihre Augen.**



KESSLER-HANDORN
Pflege und Wohnen im Alter

Haltung / Authentizität / Sicherheit



Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL



Haltung / Respekt / Würde

Über den Tod Hinaus





Mobilisation durch Aktivierung

Tanzen



Feinmotorik





Was können wir schaffen durch Milieugestaltung?

- Wohlergehen des Heimbewohners
- Zufriedenheit
- Zusammenarbeit
- Familiäre Atmosphäre
- Gemeinsame Ziele erreichen
- Informationsaustausch





KESSLER-HANDORN

Pflege und Wohnen im Alter

„Milieutherapie als Leitfaden zur Gestaltung von stationären Pflegeeinrichtungen“

Der Mensch zählt!

DANKE
für Ihre Aufmerksamkeit

Wohn- und Pflegeheim -
Gerontopsychiatrische Facheinrichtung
Häusliche Pflege und Betreuung –
Tagespflege



Heidemarie Sauerbaum, stlv. PDL