

Sandra Hümpel (45) ist unsere **tina**-Frau der Woche

# Vier Wuscheltiere für glückliche Momente

Die Bäuerin aus Krukow bietet mit ihren Alpakas betreute Spaziergänge an: **für Menschen mit Demenz**

Text: Anke Gappel Fotos: Ilona Habben

**B**rownie, Anton, Congo, Norbert – kommt, wir wollen einen Ausflug machen!“ Sandra Hümpel (45) steht mit vier Halftern vor der Wiese hinter ihrem Bauernhaus. In der Hand hält sie ein großes Bündel saftigen Löwenzahn. „Alpakas sind Feinschmecker, wenn ich sie mit ihrer Lieblingsspeise locke, kommen sie schneller angetrabt.“ Möglichst alle zwei Tage macht die Bäuerin mit ihren „Jungs“, wie sie die zweijährigen Alpakas nennt, einen Spaziergang durchs Dorf. Die Nachbarn in Krukow (Schleswig-Holstein) haben sich längst an die lustige Prozession gewöhnt. Doch bald wird sich das Bild ein bisschen verändern: Dann werden Senioren mit den Wuscheltieren spazieren gehen – alte Menschen mit Demenz.

**„Der Bauernhof ist ein idealer Ort, um diese Menschen emotional zu berühren“**, sagt Sandra Hümpel. „Viele von ihnen sind auf einem Hof groß geworden oder waren früher selbst in der Landwirtschaft tätig.“ Das Beobachten und Füttern von Tieren und Spaziergänge in der Natur wecken Erinnerungen, regen die Sinne an – das macht glücklich, wie Alters-



Sandra Hümpel mit ihren vier Alpakas

mediziner wissen. Das Betreuungsangebot, Menschen mit Demenz stundenweise auf Bauernhöfen zu betreuen, wird im Rahmen des Förderprogramms „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ durch das Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein und das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert sowie von der Deutschen Fernsehlotterie unterstützt.

Der „Alpakaerlebnis Bauernhof Hümpel“ ist einer von drei Höfen in Schleswig-Holstein, die an dem Betreuungsangebot teilnehmen. Sandra Hümpel hat sich ehrenamtliche Helferinnen gesucht, die sie bei dem Seniorenprojekt unterstützen und die wie sie speziell für die Betreuung ausgebildet wurden. Vor allem Familien mit

Demenzkranken soll mit der Maßnahme geholfen werden, sich auch mal eine kleine Auszeit von der Pflege zu gönnen und Oma, Opa oder ein anderes betroffenes Familienmitglied derweil gut betreut zu wissen.

Bei Familie Hümpel erleben die Senioren ganz neue Glücksmomente: beim Spaziergehen und Kuschneln mit den Alpakas, Füttern der Kälber und Hühner und dem gemeinsamen Kaffeetrinken mit selbst gebackenem Obstkuchen. Sandra Hümpel und ihr Mann Rüdiger (49) haben einen Teil ihres 80-Hektar-Hofes barrierefrei ausgebaut. Auch zur Weide von Brownie und seinen Kumpels, die schon neugierig und erwartungsvoll über den Zaun gucken.

Mehr Infos: [www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de), [www.alpaka-wandern.de](http://www.alpaka-wandern.de) ■



Neben den Seniorentreffen bietet Sandra Hümpel auch Bauernhof-Pädagogik für Kinder an

**Kennen Sie auch jemanden, der für Sie die tina-Frau der Woche sein könnte?**

Dann schreiben Sie uns mit Foto an: Brieffach 3 08 35, 20067 Hamburg, E-Mail: [tina@bauermedia.com](mailto:tina@bauermedia.com)