



# WEGWEISER DEMENZ im Kreis Dithmarschen

## WEGWEISER DEMENZ IN DITHMARSCHEN

Die folgende Broschüre ist ein Wegweiser, der Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen mögliche Hilfen und Angebote im Kreis Dithmarschen aufzeigt. Auf den ersten Seiten finden Sie eine Einführung zu dem Thema Demenz sowie ein Schaubild welches Ihnen die nächst möglichen Handlungsschritte vor bzw. nach der Diagnose Demenz aufzeigen soll. Auf den darauf folgenden Seiten erhalten Sie Informationen zu bestehenden Angeboten im Kreis Dithmarschen.

Herausgeber der Broschüre ist das Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein mit freundlicher Unterstützung durch den Pflegestützpunkt im Kreis Dithmarschen und der Alzheimer Gesellschaft Dithmarschen e.V.

Die Broschüre wird finanziert durch die Firma Merz Pharmaceuticals GmbH.

## WAS BEDEUTET DEMENZ?

Das Wort Demenz wird aus dem Lateinischen übersetzt und bedeutet so viel wie „weg vom Geist“ oder „weg vom Denkvermögen“. Unter dem Begriff Demenz wird eine Vielzahl an Erkrankungen zusammengefasst, die alle ähnliche Symptome zeigen. Fortschreitende Gedächtnis- und Denkstörungen stehen dabei im Vordergrund. Morbus Alzheimer ist die häufigste Demenzform.

In Schleswig-Holstein leben derzeit über 45.000 Menschen mit einer demenziellen Erkrankung. Hauptursache für eine dementielle Erkrankung ist das Alter. Unter den 65-70 jährigen liegt die Zahl der Betroffenen unter 3%. Bei den über 80jährigen ist jeder 5. und bei den über 90jährigen bereits jeder 3. betroffen. Mit der Zunahme des Anteils älterer Menschen in unserer Gesellschaft, steigt also auch die Zahl der Erkrankungen. Betrug die durchschnittliche Lebenserwartung vor 120 Jahren noch circa 40 Jahre, werden heute Frauen durchschnittlich 82 und Männer 77 Jahre alt. (vgl. [www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de); Quelle: „Statistisches Amt für Hamburg und Schleswig-Holstein“)

Diagnostisch wird von einer Demenz gesprochen, wenn über mindestens sechs Monate chronische oder fortschreitende Denkschwierigkeiten, Gedächtnis- und Orientierungsstörungen vorliegen, bei Ausschluss von Be-

wusstseinsstörungen. Folgen einer Demenzerkrankung sind dabei z.B. Schwierigkeiten in der Alltagsbewältigung sowie Veränderungen in der Stimmungskontrolle und im sozialen Verhalten.

Eine Demenz kann sich sehr unterschiedlich darstellen. Das bedeutet, dass Krankheitsverläufe und Symptome sehr individuell ausgeprägt sind. Dennoch lassen sich folgende Merkmale häufig finden, die im Laufe der Erkrankung verstärkt auftreten können.

Menschen mit einer Demenz haben eine lückenhafte Erinnerung. Gerade Erlebtes, kann nicht mehr im Kurzzeitgedächtnis abgespeichert werden. Wiederum Erlebnisse, die im Langzeitgedächtnis abgespeichert sind (wie z. B. Erinnerungen aus der Kindheit) können noch lange präsent sein.

Auch die Fähigkeit, zu wissen, wie Dinge funktionieren wird i.d.R. weniger. Ebenso verändert sich häufig die Fähigkeit sich sprachlich mitzuteilen oder Gesprochenes zu verstehen. Beispielsweise werden Wörter nicht mehr gefunden oder das gesprochene Wort wird nicht immer korrekt umgesetzt. Lange Gespräche werden weniger oder finden gar nicht mehr statt. Hinzu kommt, dass demenzerkrankte Menschen die Orientierung zurzeit (wie spät bzw. welches Datum gerade ist) und zum Ort (wo er/sie sich gerade befindet) immer mehr verlieren. Auch die Orientierung zur Situation (was geschieht um ihn/sie herum) und zur Person (wer steht ihm/ihr gegenüber bzw. wer ist er/sie selbst) nimmt immer mehr ab.

Im Umgang mit Menschen mit Demenz, ist es wichtig, dass man sie nicht auf ihre Defizite, also auf das, was sie nicht mehr können, hinweist oder sie gar darauf reduziert. Besser ist es darauf zu achten, was sie noch können und dann diese Fähigkeiten zu unterstützen (ressourcenorientierter Ansatz). Ziel ist es, dass Menschen mit Demenz sich als wertvoll erleben. Ein Mensch mit Demenz sollte weiterhin ernst in seinen Aussagen und seinen Handlungen genommen werden, selbst wenn diese für die orientierte Umwelt nicht immer logisch erscheinen.

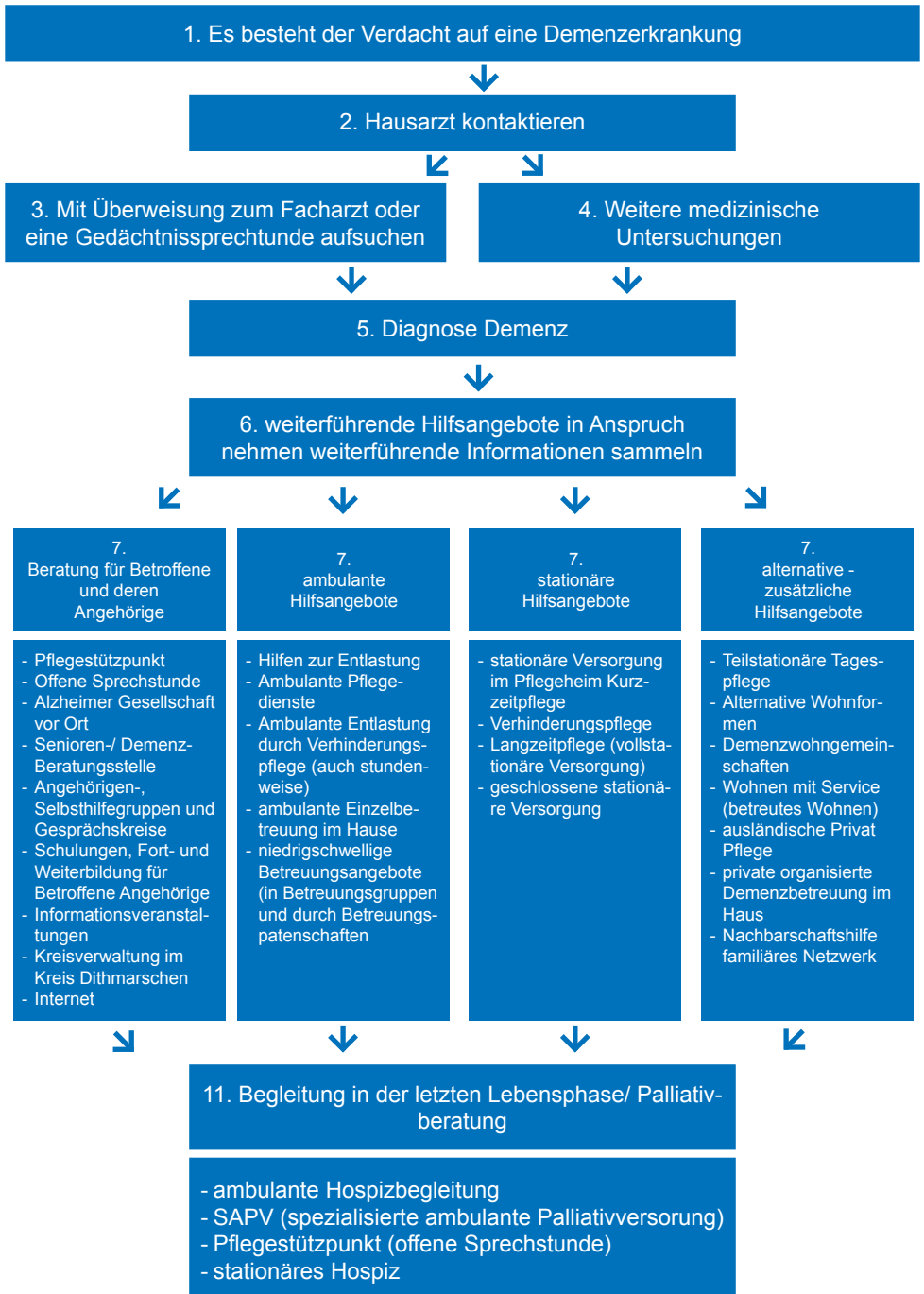
## WARUM IST EINE DIAGNOSE SINNVOLL?

Es gibt viele Ursachen für eine Demenzerkrankung. Eine genaue diagnostische Abklärung ist daher wichtig. Mit den heute zur Verfügung stehenden Behandlungsmöglichkeiten kann der Verlauf in vielen Fällen günstig beeinflusst werden. So können die Gedächtnisleistungen und die Selbständigkeit im Alltag häufig gebessert oder für eine gewisse Zeit stabil gehalten werden. Auf Seite 18 finden Sie die Adressen der Gedächtnissprechstunden sowie der fachärztlichen Versorgung in Dithmarschen.

Im Internet auch unter: [www.pflegelandschaft-dithmarschen.de](http://www.pflegelandschaft-dithmarschen.de)



# LEITFADEN DEMENZ



## AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

### **Pflegeservice Albersdorf**

*Ansprechpartner: Herr Schulze*

Adresse: Haus Gieselau,  
Friedrichstraße 8b  
25767 Albersdorf

Telefon: 04835/ 95 04 45

Fax: 04835/ 95 04 46

E-Mail: ulfschulze@t-online.de

### **Ambulante Krankenpflege Dithmarschen**

*Ansprechpartnerin: Frau Moisi*

Adresse: Koogstraße 14  
25541 Brunsbüttel

Telefon: 04852/ 522 33

Fax: 04852/ 522 34

E-Mail: akdith@t-online.de

### **Pflegedienst Tosom**

Adresse: Koogstraße 100  
25541 Brunsbüttel

Telefon: 04852/ 940 75 33

Fax: 04852/ 940 75 32

E-Mail: pflegetosom@aol.de

### **Büsumer Kranken- und Seniorenhilfe**

*Ansprechpartner: Herr Hilberling*

Adresse: Ostpreußenstraße 2  
25761 Büsum

Telefon: 04834/ 23 83

Fax: 04834/ 93 74 00

E-Mail: hilberling@pflegedienst-buesum.de

### **Das herzliche Pflegeteam**

*Ansprechpartnerin: Frau Reckermann*

Adresse: Friedhofstraße 18  
25779 Hennstedt

Telefon: 04836/ 99 66 81

Fax: 04836/ 60 66 36

E-Mail: info@das-herzliche-pflegeteam.de

### **Diakoniestation Heide**

*Ansprechpartnerin: Frau Eichler*

Adresse: Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1  
25746 Heide

Telefon: 0481/ 689 42 50

Fax: 0481/ 689 42 52

E-Mail: E.Eichler@diakonie-kropp.de

### **DRK Ambulanter Pflegedienst Dithmarschen**

*Ansprechpartnerin: Frau Führer*

Adresse: Hamburger Straße 73  
25746 Heide

Telefon: 0481/ 902 72 00

Fax: 0481/ 902 72 55

E-Mail: pflegezuhause@drk-dithmarschen.de

### **Ambulanter Pflegedienst Senior Plus**

*Ansprechpartnerinnen: Frau Falkenberg,  
Frau Schimmer*

Adresse: Große Westerstraße 7  
25746 Heide

Telefon: 0481/ 372 36 53

Fax: 0481/ 372 36 54

E-Mail: senior-plus@web.de

### **Pflege Daheim**

*Ansprechpartnerinnen: Frau Löbkens,  
Frau Lemke*

Adresse: Hauptstraße 21  
25791 Linden

Telefon: 04836/ 86 14 16

Fax: 04836/ 86 15 81

E-Mail: ambpflegedaheim@aol.com

### **Pflegedienst To Huus, Inh. Beatrix Hansen**

*Ansprechpartnerin: Frau Hansen*

Adresse: Ferdinand Jessen Straße 2  
25746 Lohe-Rickelshof

Telefon: 0481/ 683 86 30

Fax: 0481/ 683 86 50

E-Mail: info@to-huus.com

### **Das herzliche Pflegeteam**

*Ansprechpartnerin: Frau Reckermann*

Adresse: Wilhelmstraße 52  
25774 Lunden

Telefon: 04882/ 60 66 34

Fax: 04882/ 60 66 36

E-Mail: info@das-herzliche-pflegeteam.de

## AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

### **Ambulanter Pflegedienst Dithmarschen Süd**

*Ansprechpartner: Herr + Frau Achtmann*

Adresse: Klaus-Groth-Straße 39

25709 Marne

Telefon: 04851/ 37 41

Fax: 04851/ 96 44 63

E-Mail: manfred-achtmann@t-online.de

### **Diakoniestation Marne**

*Ansprechpartnerin: Frau Meyer*

Adresse: Dr.-Beber-Straße 4

25709 Marne

Telefon: 04851/ 95 76 36

Fax: 04851/ 95 76 50

E-Mail: e.meyer2@diakonie-kropp.de

### **Diakonie-Sozialstation Meldorf**

*Ansprechpartnerin: Frau Kaczmarek*

Adresse: Friedrich-Holm-Weg 1

25704 Meldorf

Telefon: 04832/ 60 72 22

Fax: 04832/ 60 72 24

E-Mail: n.kaczmarek@diakonie-kropp.de

### **Diakoniestation Pahlen**

*Ansprechpartnerin: Frau Petersen*

Adresse: Kirchweg 4

25794 Pahlen

Telefon: 04803/ 60 18 80

Fax: 04803/ 60 18 74

E-Mail: E.Eichler@diakonie-kropp.de

### **Pflegedienst Tosom**

*Ansprechpartner: Herr Rehder*

Adresse: Dorfstraße 2a

25725 Schafstedt

Telefon: 04805/ 90 15 17

Fax: 04805/ 90 15 18

E-Mail: pflegetosom@aol.de

### **Ambulanter Krankenpflegedienst**

#### **Iris Kolodzie**

*Ansprechpartnerin: Frau Kolodzie*

Adresse: Kleinrader Weg 11

25727 Süderhastedt

Telefon: 04830/ 91 74

Fax: 04830/ 10 40

E-Mail: iriskolodzie@yahoo.de

### **Ambulanter Krankenpflegedienst an der Westküste, Silke Borchers**

*Ansprechpartnerin: Frau Borchers*

Adresse: Westerstraße 36

25693 St. Michaelisdonn

Telefon: 04853/ 88 03 88

Fax: 04853/ 88 03 89

E-Mail: Krankenpflegedienst-Westkueste@t-online.de

### **Ambulanter Pflegedienst Hannchen Franke, Inh. Birte Hansen**

*Ansprechpartnerin: Frau Hansen*

Adresse: Poststraße 16

25764 Wesselburen

Telefon: 04833/ 420 92

Fax: 04833/ 42 47 20

E-Mail: birtehansen@aol.com

### **Diakoniestation Wöhrden**

*Ansprechpartnerin: Frau Fechner*

Adresse: Norderstraße 2

25797 Wöhrden

Telefon: 04839/ 430

0174/ 575 06 55

Fax: 04839/ 824

E-Mail: diakonie.woehrden@gmx.de

### **NoRa Ambulant OHG**

*Ansprechpartner: Herr Rambach*

Adresse: Bahnhofstraße 2

25764 Wesselburen

Telefon: 04833/ 425 02 75

Fax: 04833/ 425 02 76

E-Mail: info@nora-ambulant.de

## VOLLSTATIONÄRE PFLEGEINRICHTUNGEN

Aktuelle Belegung, Preise, Konzepte und Details unter:  
www.pflegelandschaft-dithmarschen.de

### **Pflegewerk Albersdorf GmbH Haus Möller und Tiessen**

*Ansprechpartnerinnen: Frau Schulz und  
Frau Wahls*

Adresse: Schulstraße 12-18  
25767 Albersdorf  
Telefon: 04835/ 97 20-300  
Fax: 04835/ 97 20-301  
E-Mail: moeller.tiessen@t-online.de

### **Seniorenresidenz Dethlefsen**

*Ansprechpartnerin: Frau Dethlefsen*

Adresse: Dellbrück 15  
25704 Bargaenstedt  
Telefon: 04806/ 90 13-0  
Fax: 04806/ 90 13-28  
E-Mail: Residenz.Dethlefsen@t-online.de

### **DRK – Altenhilfezentrum Haus Süderdöfte**

*Ansprechpartner: Herr Witt und Frau Tiedemann*

Adresse: Von Humbold-Platz 11  
25541 Brunsbüttel  
Telefon: 04852/ 53 11  
Fax: 04852/ 531-311  
E-Mail: ahzbrunsbuettel@drk-dithmarschen.de

### **Haus Uthaven**

*Ansprechpartnerin: Frau Hahn*

Adresse: Ochsenmarkt 11a  
25541 Brunsbüttel  
Telefon: 04852/ 540 10  
Fax: 04852/ 54 01 49  
E-Mail: uthaven@t-online.de

### **Senioren- und Pflegeheim Gotthard-Karstens**

*Ansprechpartnerin: Frau Gotthard-Karstens*

Adresse: Am Soesmenfeld 48  
25541 Brunsbüttel  
Telefon: 04852/ 510 06  
Fax: 04852/ 53 36 60  
E-Mail: Haus@Gotthard-Karstens.de

### **Vitanas Senioren Centrum im Braake Hof**

*Ansprechpartner: Herr Petersen*

Adresse: Koogstraße 27 - 31

25541 Brunsbüttel  
Telefon: 04852/ 940 06-0  
Fax: 04852/ 940 06-30  
E-Mail: braakehof@vitanas.de

### **REHA-HAUS Buchholz GmbH**

*Ansprechpartner: Herr Fischer, Frau Kirsch*

Adresse: Hauptstraße 6 - 8  
25712 Buchholz  
Telefon: 04825/ 901 44-0  
Fax: 04825/ 901 44-119  
E-Mail: mail@reha-haus-buchholz.de

### **DRK– Altenhilfezentrum Ernst-Heinrich-Dethlefs-Haus**

*Ansprechpartnerin: Frau Wroost*

*Frau Wüstenberg*  
Adresse: Dithmarscher Straße 2  
25761 Büsum  
Telefon: 04834/ 641  
Fax: 04834/ 642 64  
E-Mail: ahzbuesum@drk-dithmarschen.de

### **DRK – Altenhilfezentrum Haus Sonnenschein**

*Ansprechpartner: Herr Witt, Frau Wenk*

Adresse: Bahnhofstraße 40  
25712 Burg  
Telefon: 04825/ 700  
Fax: 04825/ 705 55  
E-Mail: ahzburg@drk-dithmarschen.de

### **K & J Pflegezentrum**

*Ansprechpartnerin: Frau Kehll*

Adresse: Waldstraße 143  
25712 Burg  
Telefon: 04825/ 77 77  
Fax: 04825/ 92 31 99  
E-Mail: info@pflegezentrum-burg-dith.de

### **Anna-Prall-Haus**

*Ansprechpartner: Herr Höger*

Adresse: Timm-Kröger-Straße 34-40  
25746 Heide  
Telefon: 0481/ 689 70  
Fax: 0481/ 68 97 22  
E-Mail: F.Hoeger@diakonie-kropp.de



## VOLLSTATIONÄRE PFLEGEINRICHTUNGEN

### **DRK – Altenhilfezentrum Haus am Park**

*Ansprechpartnerin: Frau Lübbe*

Adresse: Hamburger Straße 73  
25746 Heide

Telefon: 0481/ 902 50 00

Fax: 0481/ 902 72 55

E-Mail: AHZHeide@drk-dithmarschen.de

### **Sicher Daheim, Juhlsche Villa**

*Ansprechpartnerin: Frau Wulf*

Adresse: Hamburger Straße 78  
25746 Heide

Telefon: 0481/ 850 11-20

Fax: 0481/ 850 11-21

E-Mail: sicher-daheim@t-online.de

### **Domicil – Seniorenpflegeheim am Markt**

*Ansprechpartnerin: Frau Martens*

Adresse: Markt 52  
25746 Heide

Telefon: 0481/ 421 30-0

Fax: 0481/ 421 30-99

E-Mail: Heide@domicil-seniorenresidenzen.de

### **Seniendienstleistungszentrum**

#### **Haus am Mühlenberg**

*Ansprechpartner: Herr Hinrichs*

Adresse: Kiefernweg 4  
25779 Hennstedt

Telefon: 04836/ 99 51-0

Fax: 04836/ 99 51-10

E-Mail: info@haus-am-muehlenberg.de

#### **Huus Binnendiek**

*Ansprechpartner: Herr Gewert*

Adresse: Schulstraße 13  
25774 Lehe

Telefon: 04882/ 650 70

Fax: 04882/ 65 07 14

E-Mail: huusbinnendiek@aol.com

#### **Senioren- und Pflegeheim Kohlsaatz**

*Ansprechpartner: Herr Edler*

Adresse: Dorfstraße 27  
25770 Lieth

Telefon: 0481/ 604-0

Fax: 0481/ 604 64

E-Mail: kontakt@pflegeheim-kohlsaatz.de

### **Haus am Geestesrand**

*Ansprechpartner: Herr Meister*

Adresse: Bruno-Nielsen-Ring 49  
25746 Lohe-Rickelshof

Telefon: 0481/ 789 06 46

Fax: 0481/ 789 06 49

E-Mail: info@wohlfuehlen24plus.de

### **Seniorenhaus „Sonnenhof & Rosengarten“**

*Ansprechpartner: Frau Bernhardt,  
Herr Hornke*

Adresse: Brunnenstraße 6a  
25774 Lunden

Telefon: 04882/ 65 08 00

Fax: 04882/ 650 80 80

E-Mail: info@sonnenhof-rosengarten.de

### **Alte Schule – Pflegehaus Lunden**

*Ansprechpartner: Herr Kruse*

Adresse: Schulstraße 17-19  
25774 Lunden

Telefon: 04882/ 60 65-0

Fax: 04882/ 60 65-20

E-Mail: info@pflegehaus-lunden.de

### **Sozialzentrum Marne**

*Ansprechpartner: Herr Gerdas*

Adresse: Hafensstraße 45-47  
25709 Marne

Telefon: 04851/ 95 09-0

Fax: 04851/ 95 09-17

E-Mail: info@sozialzentrum-marne.de

### **Stiftung Diakoniewerk Kropp,**

#### **St.-Michaelis-Haus,**

#### **Ev. Altenhilfezentrum Marne**

*Ansprechpartnerin: Frau Manzke*

Adresse: Dr.-Beber-Straße 4  
25709 Marne

Telefon: 04851/ 97 76 30

Fax: 04851/ 95 76 40

E-Mail: pflege@altenhilfe.marne.de

### **Stiftung Diakoniewerk Kropp, St. Johannis,**

#### **Ev. Altenhilfezentrum, Meldorf**

*Ansprechpartner: Herr Taubenheim, Frau  
Rehder*

Adresse: Friedrich-Holm-Weg 1  
25704 Meldorf

Telefon: 04832/ 60 72 13

Fax: 04832/ 60 72 52

E-Mail: m.rehder@diakonie-kropp.de



## VOLLSTATIONÄRE PFLEGEINRICHTUNGEN

### Alten- und Pflegezentrum Haus Rosenpark

*Ansprechpartnerin: Frau Heiland*  
 Adresse: Hauptstraße 8  
 25794 Pahlen  
 Telefon: 04803/ 601 48-0  
 Fax: 04803/ 601 48-14  
 E-Mail: heim@haus-rosenpark.de

### Pflegezentrum Marsch & Geest

*Ansprechpartnerin: Frau Hoffmann*  
 Adresse: Westerstraße 38 – 42  
 25693 St. Michaelisdonn  
 Telefon: 04853/ 880 48-0  
 Fax: 04853/ 880 48-19  
 E-Mail: PflegezentrumMarschundGeest@web.de

### Senioren- und Pflegeheim Am Kaiser-Wilhelm-Kanal

*Ansprechpartnerin: Frau Skowronski*  
 Adresse: Dückerswischer Straße 10  
 25725 Schafstedt  
 Telefon: 04805/ 12 58  
 Fax: 04805/ 90 18 30  
 E-Mail: aphskowronski@aol.com

### Senioren- und Pflegeheim Haus Landblick

*Ansprechpartner: Herr Tödter*  
 Adresse: Allee 32  
 25795 Stelle-Wittenwurth  
 Telefon: 04837/ 280  
 Fax: 04837/ 350  
 E-Mail: info@haus-landblick.de

### Senioren- und Pflegeeinrichtung Reiser

*Ansprechpartnerin: Frau Reiser*  
 Adresse: Dorfstraße 14  
 25727 Süderhastedt  
 Telefon: 04830/ 432  
 Fax: 04830/ 570  
 E-Mail: spe.reiser@gmail.com

### Seniendienstleistungszentrum Tellingstedt

**Haus am Mühlenteich**  
*Ansprechpartner: Herr Hinrichs*  
 Adresse: Teichstraße 8a  
 25782 Tellingstedt  
 Telefon: 04838/ 70 55 80  
 Fax: 04838/ 705 58 43  
 E-Mail: info@haus-am-muehlenteich.com

### NoRa Pflegewohnhaus

*Ansprechpartner: Herr Nommensen*  
 Adresse: Bahnhofstraße 4a  
 25795 Wesselburen  
 Telefon: 04833/ 42 90 67  
 Fax: 04833/ 54 57 28  
 E-Mail: info@nora-pflegewohnhaus.de

### DRK Altenhilfezentrum Haus Nordermarsch

*Ansprechpartnerin: Frau Borstelmann*  
 Adresse: Klaus-Groth-Straße 4  
 25764 Wesselburen  
 Telefon: 04833/ 878-0  
 Fax: 04833/ 87 81 30  
 E-Mail: ahzwesselburen@drk-dithmarschen.de

### Wibe-Junge-Haus

*Ansprechpartnerin: Frau Pasel*  
 Adresse: Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1  
 25746 Heide  
 Telefon: 0481/ 68 94-150  
 Fax: 0481/ 68 94-110  
 E-Mail: d.Pasel@diakonie-kropp.de

## GESCHLOSSENE STATIONÄRE VERSORGUNG IN EINER PFLEGEINRICHTUNG

### Wibe-Junge-Haus

*Ansprechpartner: Frau Pasel*  
 Adresse: Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1  
 25746 Heide  
 Telefon: 0481/ 68 94-150  
 Fax: 0481/ 68 94-110  
 E-Mail: d.Pasel@diakonie-kropp.de



## TAGESPFLEGE-EINRICHTUNGEN / TEILSTATIONÄRE TAGESPFLEGE

Aktuelle Belegung, Preise, Konzepte und Details unter:  
[www.pflegelandschaft-dithmarschen.de](http://www.pflegelandschaft-dithmarschen.de)

Menschen mit Demenz können einen oder mehrere Tag/e pro Woche das Angebot einer Tagespflege nutzen. Durch die Zeit, die der Betroffene in der Tagespflegeeinrichtung verbringt, werden Angehörige entlastet und können die Zeit für sich nutzen. Der Fokus einer Tagespflegeeinrichtung liegt nicht auf der körperlichen Pflege, sondern die Aktivierung und Beschäftigung des Menschen mit Demenz stehen im Vordergrund. Bei der gemeinsamen Tagesgestaltung wird auf die individuellen Bedürfnisse eingegangen und darauf geachtet, die verbliebenen Fähigkeiten zu erkennen und zu fördern. So werden vielseitige Aktivitäten, wie beispielsweise Gymnastik, Spaziergänge oder gemeinsames Singen angeboten. Tagespflegen sind teilstationäre Angebote, die tagsüber in Anspruch genommen werden können. Auf Wunsch werden die Tagesgäste von zu Hause aus abgeholt und auch dorthin wieder zurück gebracht.

Hier finden Sie die Tagespflegeeinrichtungen im Kreis Dithmarschen:

### **Stiftung Diakoniewerk Kropp, Sankt Johannes, Ev. Altenhilfezentrum, Meldorf**

Adresse: Friedrich-Holm-Weg 1  
 25704 Meldorf

Kontakt: Frau Rehder  
 Telefon: 04832/ 60 70

*Öffnungszeiten:*

*Montags bis freitags von 9.00 – 16.30 Uhr (freitags bis 15.00 Uhr)*

### **DRK – Altenhilfezentrum Haus Süderdöffe**

Adresse: Von-Humboldt-Platz 11  
 25541 Brunsbüttel

Kontakt: Herr Weerts  
 Telefon: 04852/ 53 11

E-Mail: [Tagespflege-brunsbuettel@drk-dithmarschen.de](mailto:Tagespflege-brunsbuettel@drk-dithmarschen.de)

*Öffnungszeiten: Wochentags von 8.00 – 16.00 Uhr*

### **Sozialzentrum Marne**

Adresse: Hafestraße 45-47  
 25709 Marne

Kontakt: Herr Gerdes  
 Telefon: 04851/ 95 09 - 0

Fax: 04851/ 95 09 - 17

E-Mail: [info@sozialzentrum-marne.de](mailto:info@sozialzentrum-marne.de)

*Öffnungszeiten: derzeit im Bau*

## ALTERNATIVE – ZUSÄTZLICHE HILFSANGEBOTE ALTERNATIVE WOHNFORMEN

Eine ambulant betreute Wohngemeinschaft ist ein alternatives Angebot für pflegebedürftige Menschen auch speziell mit einer Demenz Erkrankung, die nicht mehr in ihrer Wohnung verbleiben können, aber auch nicht in einem klassisch organisierten Pflegeheim wohnen möchten. In den alternativen Wohnformen leben eine überschaubare Anzahl von Menschen, das heißt in der Regel ca. sieben bis zehn pflege- und betreuungsbedürftigen Personen.

Die Wohngemeinschaften sind geprägt durch Individual- und Gemeinschaftsbereiche. Jeder Mieter, in einer alternativen Wohnform hat sein eigenes Zimmer gegebenenfalls mit eigenem Sanitärbereich. Gemeinschaftlich wird die meist offene Wohnküche, die häufig in ein großes Wohnzimmer übergeht genutzt.

Ziel ist es, die dort wohnenden Menschen – je nach ihren Fähigkeiten und Wünschen- in den gemeinsam verbrachten Wohnalltag zu integrieren.

Die Mieter erhalten die Möglichkeit, sich aktiv im Alltag zu beteiligen. Es wird beispielsweise miteinander eingekauft oder das Essen gemeinsam zubereitet. Ebenso werden Beschäftigungs- und Freizeitaktivitäten angeboten. Ein Rückzug in die Privatsphäre ist aber auch jederzeit möglich.

Die Mitarbeiter / Betreuungsfachkräfte aus den Bereichen Beschäftigung, Hauswirtschaft und Pflege unterstützen die Menschen mit Demenz nach Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen. So erhalten die dort lebenden Menschen die notwendige Hilfestellungen und Pflege aber auch individuelle Zuwendung, Ansprache und Betreuung.

### Hier finden Sie

Eine alternative Wohnform im Kreis Dithmarschen:

#### **Bojehaus (Wohngemeinschaft für acht Mieter)**

Adresse: Koogstraße 33  
25541 Brunsbüttel

Kontakt: Frau Böttjer

Telefon: 04852/ 83 74 05 oder  
040/ 28 05 58 44

Mobil: 01520/ 30 62 90 5

Fax: 04852/ 83 74 06

E-Mail: [Linda.Boettjer@t-online.de](mailto:Linda.Boettjer@t-online.de)



## OFFENE ALZHEIMER SPRECHSTUNDE

Angebot der Alzheimer Gesellschaft Dithmarschen e.V. in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt im Kreis Dithmarschen:

Jeden 2. Dienstag im Monat von 16:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Im Pflegestützpunkt  
Westküstenklinikum Heide (WKK)  
Haupteingang links  
Esmarchstraße 50  
25746 Heide

Telefon: 0481/ 785- 11 12

---

## ALZHEIMER ANGEHÖRIGENGRUPPE

Angebot der Alzheimer Gesellschaft Dithmarschen e.V. in Kooperation mit der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik , Haus G unter der Leitung von Oberarzt U. Kettelhodt und zwei Fachkräften

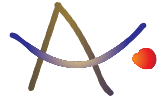
Jeden 2. Donnerstag im Monat 16:30 - 18:00 Uhr

Adresse: Westküstenklinikum Heide (WKK)  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Haus G, Erdgeschoss  
Esmarchstraße 50  
25746 Heide

Telefon: 0481/ 372 36 53  
0481/ 785 20 01

Demenzbetreuung während der Angehörigengruppe ist möglich.  
Sprechen Sie uns an.

## ALZHEIMER GESELLSCHAFT DITHMARSCHEN E.V.



Geschäftsstelle im ambulanten Pflegedienst Seniorplus

Adresse: Große Westerstraße 7  
25746 Heide

Telefon: 0481/ 372 36 53

Homepage: [www.alzheimergesellschaft-dithmarschen.de](http://www.alzheimergesellschaft-dithmarschen.de)

### Unsere Angebote:

- Beratung
- Offene Sprechstunden
- Alzheimer Angehörigengruppe
- Angehörigenschulungen
- Fort- und Weiterbildung
- Informationsveranstaltungen
- Demenzvorträge
- Alzheimerstage
- Zusätzliche Aktivitäten auf Anfrage



## PFLEGENOTTELEFON

Rund-um-die-Uhr-Beratung am Telefon in Schleswig-Holstein bei Problemen mit der Pflege:

**Telefon: 01802/ 49 48 47 (für 6 ct pro Anruf aus dem deutschen Festnetz)**

Vollständiges unabhängiges Informations- und Beratungsangebot, die Beratungsstelle liegt im Westküstenklinikum Heide (WKK).



Foto: Michael Grabscheit / pixelio.de

## PFLEGESTÜTZPUNKT IM KREIS DITHMARSCHEN

Vollständiges unabhängiges Informations- und Beratungsangebot, die Beratungsstelle liegt im Westküstenklinikum (WKK)



### **Pflegestützpunkt im Kreis Dithmarschen:**

Adresse: Esmarchstraße 50  
25746 Heide  
Kontakt: Frau Magnussen  
Telefon: 0481/ 785 11 12  
Sprechzeiten: Mo- Fr. von 09:00 bis 11:00 Uhr und  
Di. von 15:00 bis 17:00 Uhr und nach Vereinbarung

*Bei Bedarf sind Hausbesuche möglich.*

### **Zusätzliches Informations- und Beratungsangebot in der Außenstelle in Brunsbüttel**

Adresse: Mehrgenerationenhaus  
Schulstraße 2-4  
25541 Brunsbüttel  
Telefon: 04852/ 93 22  
Sprechzeiten: Do. von 15:00- 17:00 Uhr und nach Vereinbarung

## BETREUUNGSGRUPPEN

In vielen Städten und Gemeinden werden nach § 45 SGB XI anerkannte niedrigschwellige Gruppenbetreuungen für Menschen mit Demenz angeboten. Ziel einer Betreuungsgruppe ist es, die Angehörigen zu entlasten, Menschen mit Demenz optimal zu betreuen und individuell zu fördern sowie die sozialen Kontakte der Betroffenen und Ihrer Angehörigen aufrecht zu erhalten. In der Regel treffen sich die Teilnehmer der Betreuungsgruppen regelmäßig ein oder zwei Mal die Woche für ein paar Stunden, um gemeinsam ihre Zeit zu verbringen. Es wird gemeinsam Kaffee getrunken, sich unterhalten, gesungen, gebastelt oder gespielt. Die Betreuung wird häufig von ehrenamtlichen Helfern/Helferinnen übernommen, die durch eine Fachkraft angeleitet werden.

### Hier finden Sie Betreuungsgruppen im Kreis Dithmarschen:

#### **DRK – Pflege zu Hause**

Adresse: Hamburger Straße 73  
25746 Heide  
Telefon: 0481/ 902 72 00

#### **Betreuungsangebote:**

Jeden Dienstagvormittag von 09:30 - 13:00 Uhr  
Jeden Mittwochvormittag von 9:30- 13:00 Uhr  
Jeden Donnerstagnachmittag von 15:00 - 18:30 Uhr  
Jeden zweiten Sonntagnachmittag von 15:00 - 18:30 Uhr

#### **Stiftung Diakoniewerk Kropp, St. Michaelis, evangelisches Altenhilfzentrum, Marne**

Adresse: Dr.-Beber-Straße 4  
25709 Marne  
Kontakt: Frau Manzke  
Telefon: 04851/ 95 76 30  
Fax: 04851/ 95 76 40  
E-Mail: [pflege@altenhilfe.marne.de](mailto:pflege@altenhilfe.marne.de)

#### **Betreuungsangebot:**

Dienstagvormittag 9:30 Uhr - 13:00 Uhr

## BETREUUNG IN DER HÄUSLICHKEIT

Ambulante Einzelbetreuung im Haus  
durch qualifizierte Demenzbetreuungsfachkräfte

Ambulanter Pflegedienst Senior Plus

Ansprechpartnerinnen: Frau Falkenberg, Frau Schimmer

Adresse: Große Westerstraße 7  
25746 Heide

Telefon: 0481/ 372 36 53

Fax: 0481/ 372 36 54

E-Mail: senior-plus@web.de

- Geschäftsstelle der Alzheimergesellschaft Dithmarschen e.V.
- Senioren- und Demenzberatungsstelle im Kreis Dithmarschen

## BETREUUNGSPATENSCHAFTEN

(spezielles Angebot in Dithmarschen)

Die Betreuungspatenschaften sind ein Angebot, das durch das Deutsche Rote Kreuz (DRK) organisiert wird. Es ist zu vergleichen mit einem häuslichen Helferkreis nach §45b SGB XI. Das Angebot ist sowohl auf Demenzerkrankte als auch auf ihre Angehörigen zugeschnitten. Einige Stunden pro Woche kommen die sogenannten ehrenamtlichen „Betreuungspaten“ in die Häuslichkeit und betreuen fachlich qualifiziert demenzerkrankte Menschen in ihrem Zuhause. Die Betreuungszeit gibt den Angehörigen Freiräume, so dass sie die Zeit für sich nutzen können. Die Betreuung ist individuell auf den Menschen mit Demenz und seine Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt. So können zum Beispiel Spaziergänge unternommen oder Spiele gespielt werden.

DRK Pflege zu Hause

Adresse: Hamburger Straße 73  
25746 Heide

Telefon: 0481/ 902 72 00

Fax: 0481/ 902 72 55

Betreuung nach individueller Absprache mit den Betreuungspaten



## FORT- UND WEITERBILDUNG FÜR ANGEHÖRIGE

### **Alzheimer Gesellschaft Dithmarschen e.V.**

Geschäftsstelle im ambulanten Pflegedienst Seniorplus

Kontakt: Frau Falkenberg

Adresse: Große Westerstraße 7

25746 Heide

Telefon: 0481/ 372 36 53

Verschiedene Fortbildungsangebote zum Thema Demenz auf Anfrage.  
Laufend neue Kurse auch für Angehörige (z.B. Umgang mit Demenz)  
und viele Themen mehr.

### **HAUSÄRZTEVERZEICHNIS UNTER:**

[www.familienportal-dithmarschen.de](http://www.familienportal-dithmarschen.de)

## FACHÄRZTLICHE VERSORGUNG (Beispielsweise Neurologie, Psychiatrie)

### **Praxis Dr. Gotje Birker (Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie, Akupunktur)**

Adresse: Klaus-Groth-Str. 27

25746 Heide

Telefon: 0481/ 676 80

### **Praxis Drs. K.-M.Fischer, W.-E. Fischer (Nervenheilkunde, Psychotherapie)**

Adresse: Friedrichstraße 5

25746 Heide

Telefon: 0481/ 610 16

### **Dr. med. Sabine Studt (Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie),**

Adresse: Delbrückstr. 2

25541 Brunsbüttel

Telefon: 04852/ 83 75 75

Fax: 04852/ 83 75 76

## GEDÄCHTNISPRECHSTUNDEN IM KREIS DITHMAR- SCHEN

### **Oberarzt Kettelhodt**

Westküstenklinikum Heide (WKK)

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Adresse: Haus G, Erdgeschoss, rechts  
Esmarchstraße 50, 25746 Heide

Telefon: 0481/ 785 20 33

*nur mit Terminvereinbarung, jeden Dienstag von 14:00 -16:30 Uhr  
(mit Überweisung vom Hausarzt)*

### **Frau Kienitz**

Westküstenklinikum Heide (WKK)

Klinik für Frührehabilitation und Geriatrie

Adresse: Neuropsychologische Ambulanz, Haus R  
Esmarchstraße 50, 25746 Heide

Telefon: 0481/ 785 – 2316

E-Mail: GKienitz@wkk-hei.de

nur mit Terminvereinbarung

*(ohne Überweisung möglich, evtl. nach Antragstellung bei  
einer Krankenkasse)*

## STATIONÄRE KRANKENHAUSAUFNAHME UND DIAGNOSE

1. Klinik für Frührehabilitation und Geriatrie  
Telefon: 0481/ 785 - 2201
2. Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Telefon: 0481/ 785 - 2001
3. Klinik für Neurologie mit Stroke Unit  
Telefon: 0481/ 785 - 1851
4. Klinik für Geriatrie Brunsbüttel  
Telefon: 04852/ 980 – 6328

## Westküstenklinikum Heide:

Adresse: Esmarchstraße 50  
25746 Heide  
Telefon: 0481/ 785-0 (Zentrale)  
Telefax: 0481/ 785-1999  
Email: info@wkk-hei.de

## Westküstenklinikum Brunsbüttel:

Adresse: Delbrückstraße 2  
25541 Brunsbüttel  
Telefon: 04852/ 980 - 0  
Email: info@wkk-bru.de

## TAGESKLINIKEN

### Westküstenklinikum Heide

Tagesklinik für Frührehabilitation und Geriatrie

Kontakt : Chefarzt Dr. Dr. Kuipers

Adresse: Esmarchstraße 50  
25746 Heide

Telefon: 0481/ 785 - 0 (Zentrale)

*Klinik für Frührehabilitation und Geriatrie Telefon: 0481/ 785 - 2201*

### Westküstenklinikum Brunsbüttel

Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Kontakt: Oberärztin Marianne Birresborn, ärztliche Leiterin

Adresse: Delbrückstraße 2  
25541 Brunsbüttel

Telefon: 04852 / 980 - 6328

E-Mail: mbirresborn@wkk-bru.de

### Westküstenklinikum Brunsbüttel

Tagesklinik für Geriatrie

Kontakt: Dr. Herrmann

Adresse: Delbrückstraße 2  
25541 Brunsbüttel

Telefon: 04852/ 980 - 0

Email: info@wkk-bru.de

## BETREUUNG IN DER LETZTEN LEBENSPHASE – HOSPIZ

### Der Freundeskreis Hospiz in Meldorf e.V.

Adresse: Zingelstraße 6  
25704 Meldorf

Telefon: 04832/ 550 00  
Fax: 04832/ 97 95 95

E-Mail: [FreundeskreisHospiz@t-online.de](mailto:FreundeskreisHospiz@t-online.de)

#### Sprechzeiten im Hospiztreff:

Montag 15:00 - 17:00 Uhr  
Mittwoch 09:00 - 11:00 Uhr  
Freitag 09:00 - 11:00 Uhr

#### Hospizsprechstunde in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt im Kreis Dithmarschen

Adresse: Esmarchstraße 50  
25746 Heide

Telefon: 0481/ 785 11 12

E-Mail: [info@hospizverein-dithmarschen.de](mailto:info@hospizverein-dithmarschen.de)

#### Sprechzeiten:

Jeden Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr *(nach telefonischer Vereinbarung)*



Foto: Rainer Sturm / pixelio.de

## ADRESSLISTE

Weiterführende Hilfsangebote und Servicestellen

### Kompetenzzentrum Demenz

Adresse: Alter Kirchenweg 33-41  
22844 Norderstedt  
Telefon: 040/ 609 264 20  
Fax: 040/ 30 85 79 87  
E-Mail: [info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de)  
Homepage: [www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de)

### Alzheimer Gesellschaft Dithmarschen e.V.

Adresse: Große Westerstraße 7  
25746 Heide  
Telefon: 0481/ 372 36 53  
Homepage: [www.alzheimergesellschaft-dithmarschen.de](http://www.alzheimergesellschaft-dithmarschen.de)

### Pflegestützpunkt im Kreis Dithmarschen

Adresse: Esmarchstraße 50  
25746 Heide  
Telefon: 0481/ 785 11 12  
E-Mail: [pflugestuetzpunkt-dithmarschen@dithmarschen.de](mailto:pflugestuetzpunkt-dithmarschen@dithmarschen.de)

### Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. / Landesverband

Adresse: Alter Kirchenweg 33-41  
22844 Norderstedt  
Telefon: 040/ 30 85 79 86  
Fax: 040/ 30 85 79 87  
E-Mail: [info@alzheimer-sh.de](mailto:info@alzheimer-sh.de)  
Homepage: [www.alzheimer-sh.de](http://www.alzheimer-sh.de)

### Westküstenklinikum Heide

Adresse: Esmarchstraße 50  
25746 Heide  
Telefon: 0481/ 785-0 (Zentrale)  
Fax: 0481/ 785-1999  
E-Mail: [info@wkk-hei.de](mailto:info@wkk-hei.de)  
Homepage: <http://www.westkuestenklinikum.de>

### Westküstenklinikum Brunsbüttel

Adresse: Delbrückstraße 2  
25541 Brunsbüttel  
Telefon: 04852/ 980- 0 (Zentrale)  
E-Mail: [info@wkk-bru.de](mailto:info@wkk-bru.de)  
Homepage: <http://www.westkuestenklinikum.de>

Stand August 2012

zu finden auch in digitaler Form auf den Homepages/ Internetseiten von ([www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de), [www.alzheimergesellschaft-dithmarschen.de](http://www.alzheimergesellschaft-dithmarschen.de), [pflugestuetzpunkt-dithmarschen@dithmarschen.de](mailto:pflugestuetzpunkt-dithmarschen@dithmarschen.de), [www.alzheimer-sh.de](http://www.alzheimer-sh.de))



## NOTIZEN

## NOTIZEN



KOMPETENZZENTRUM  
*Demenz*

Mit freundlicher Unterstützung durch

