



WEGWEISER DEMENZ

für Lübeck

VORWORT

Diese Broschüre ist ein Wegweiser, der Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen Hilfen und Angebote in Lübeck aufzeigt. Im ersten Kapitel finden Sie eine Einführung zum Thema Demenz und eine Erklärung, warum eine Diagnose sinnvoll ist. Das folgende Schaubild soll Ihnen die möglichen Handlungsschritte vor und nach einer „Diagnose Demenz“ übersichtlich aufzeigen.

In den folgenden Kapiteln erhalten Sie jeweils zunächst eine kurze Einführung zum Thema, gefolgt von Adressen zu den in Lübeck bestehenden Angeboten. Wir haben uns dabei sehr bemüht alle Daten zu prüfen und auf den aktuellen Stand zu bringen. Sollten sich trotzdem Fehler eingeschlichen haben, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung.

Das KOMPETENZZENTRUM Demenz in Schleswig-Holstein dankt dem Pflegestützpunkt für die fachliche Beratung und tatkräftige Bearbeitung der redaktionellen Beiträge.



Swen Staack

Kompetenzzentrum Demenz

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich sehr, dass erstmalig der Wegweiser Demenz für die Hansestadt Lübeck erschienen ist.

Demenzerkrankungen gehören zu den häufigsten Erkrankungen im höheren Alter. In der Hansestadt Lübeck leben heute schon etwa 5.000 Menschen mit einer diagnostizierten Demenz – für Schleswig-Holstein wird von einer Zahl von rund 50.000 Menschen ausgegangen.

Einhergehend mit der steigenden Zahl älterer Menschen und der höheren Lebenserwartung wird in den kommenden Jahren mit einem weiteren Anstieg dieser Zahlen gerechnet.

Dies sind allerdings nur Zahlen, die nichts über das Leben mit Demenz und damit verbundenen Sorgen und Ängsten ausdrücken. Die meisten demenzkranken Menschen werden von ihren Familienangehörigen oder nahestehenden Personen versorgt und betreut.

Die Pflegenden überschreiten durch diese langjährige körperliche und seelische Beanspruchung oft ihre persönliche Belastungsgrenze. Die Begleitung und Versorgung eines demenzkranken Menschen verdient unser aller Respekt und Unterstützung. Ich sehe es als unsere gemeinsame Aufgabe in der Kommune an, Menschen mit Demenz, deren pflegende Angehörige und auch das nachbarschaftliche Umfeld zu unterstützen und zu entlasten.

Der vorliegende Wegweiser Demenz hat das Ziel, Sorgen und Ängsten vor den Auswirkungen der Krankheit mit Aufklärung und Information zu begegnen. Ich hoffe, dass Ihnen dieser Wegweiser eine Hilfe und Unterstützung in Ihrem Alltag im Umgang mit Demenz sein kann und Sie anregt und ermutigt, die bestehenden Angebote kennenzulernen und wahrzunehmen.

Dieser Wegweiser wurde durch den ‚Runden Tisch Demenz‘ in Lübeck, der in der Federführung Hansestadt Lübeck, Fachbereich Wirtschaft und Soziales, Bereich Soziale Sicherung liegt, auf den Weg gebracht. Der Pflegestützpunkt Lübeck, die Alzheimer-Gesellschaft Lübeck und Umgebung e.V. und das Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein haben als Kooperationspartner maßgeblich an der Erstellung mitgewirkt.

Allen beteiligten Personen und Einrichtungen spreche ich ausdrücklich meinen herzlichen Dank für die Erarbeitung des Wegweisers Demenz aus.

Mein ausdrücklicher Dank geht auch an die Possehl-Stiftung Lübeck, die den Demenzwegweiser aus Stiftungsmitteln finanziert hat.



Herzliche Grüße

Sven Schindler

Senator für Wirtschaft und Soziales

Demenz betrifft die Erkrankten und ihre Angehörigen gleichermaßen. Nichts ist mehr wie vorher, die physische und psychische Belastung der Pflegenden ist immens. Meist wird zuhause gepflegt und umsorgt – die immense Leistung der Partner und Kinder findet meist im Verborgenen statt. Doch nicht nur die Erkrankten sondern auch die pflegenden Angehörigen brauchen Hilfe und Unterstützung. Dieser Wegweiser nennt den Betroffenen alle Anlaufstationen, in denen diese Hilfen angeboten werden.

Die Possehl-Stiftung hat den Wegweiser gerne unterstützt. Im Namen des Stiftungsvorstandes möchte ich mich herzlich bei allen Beteiligten des Rundes Tisches Demenz bedanken, die durch ihren großen, oft ehrenamtlichen Einsatz, diese Publikation möglich gemacht haben.



Max Schön

Vorsitzender des Stiftungsvorstandes der Possehl Stiftung

POSSEHL
Stiftung

INHALT

1. Was bedeutet Demenz?
2. Leitfaden Demenz
3. Fachärztliche Versorgung
4. Spezialisierte Krankenhäuser, Demenzstationen
5. Beratungsstellen
6. Vorsorgevollmacht und Betreuung, Patientenverfügung
7. Betreuungsgruppen, niedrigschwellige Betreuungsangebote
8. Angehörigengruppen, Gesprächskreise
9. Schulungsangebote und Urlaubsmöglichkeiten für Angehörige
10. Ambulante Pflegedienste in der Hansestadt Lübeck
11. Tagespflegeeinrichtungen in Lübeck und Umgebung
12. Vollstationäre Pflegeeinrichtungen
13. Wohnpflegegemeinschaften
14. Betreuung im letzten Lebensabschnitt
15. Literaturliste
16. Links

1) WAS BEDEUTET DEMENZ?

Das Wort Demenz ist aus dem Lateinischen übersetzt und bedeutet so viel wie „weg vom Denkvermögen“. Unter dem Begriff Demenz wird eine Vielzahl von Erkrankungen zusammengefasst, die alle ähnliche Symptome zeigen. Fortschreitende Gedächtnis- und Denkstörungen stehen dabei im Vordergrund. Morbus Alzheimer ist die häufigste Demenzform.

In Schleswig-Holstein leben derzeit über 53.000 Menschen mit einer Demenzerkrankung. Wichtigster Risikofaktor für eine demenzielle Erkrankung ist das Alter. Unter den 65-70-Jährigen liegt die Zahl der Betroffenen unter 3 %. Bei den über 80-Jährigen ist jeder Fünfte und bei den über 90-Jährigen jeder Dritte betroffen. Mit dem zunehmenden Anteil älterer Menschen in unserer Gesellschaft steigt also auch die Zahl der Erkrankungen. Betrug die durchschnittliche Lebenserwartung vor 120 Jahren noch etwa 40 Jahre, werden heute geborene Frauen durchschnittlich 82 und Männer 77 Jahre alt. Es wird erwartet, dass die Zahl der Demenzkranken bis 2030 um 50 % und bis 2050 um 100 % zunehmen wird.

Diagnostisch wird von einer Demenz gesprochen, wenn über mindestens sechs Monate chronische oder fortschreitende Denkschwierigkeiten, Gedächtnis- und Orientierungsstörungen vorliegen, bei Ausschluss von Bewusstseinsstörungen. Folgen einer Demenzerkrankung sind dabei z. B. Schwierigkeiten in der Alltagsbewältigung sowie Veränderungen in der Stimmungskontrolle und im sozialen Verhalten. Eine Demenz kann sich sehr unterschiedlich darstellen. Das bedeutet, dass Krankheitsverläufe und Symptome sehr individuell ausgeprägt sind. Dennoch lassen sich folgende Merkmale häufig finden, die im Laufe der Erkrankung verstärkt auftreten können:

- › Menschen mit einer Demenz haben eine lückenhafte Erinnerung. Gerade Erlebtes kann nicht mehr im Kurzzeitgedächtnis gespeichert werden. Wiederum Erlebnisse, die im Langzeitgedächtnis gespeichert sind (wie z. B. Erinnerungen aus der Kindheit), können noch lange präsent sein. Die Fähigkeit zu wissen, wie Dinge funktionieren, wird i. d. R. weniger.
- › Es verändert sich häufig die Fähigkeit, sich sprachlich mitzuteilen oder Gesprochenes zu verstehen. Beispielsweise werden Wörter nicht mehr gefunden oder das gesprochene Wort wird nicht immer korrekt umgesetzt. Lange Gespräche werden weniger oder finden gar nicht mehr statt.
- › Demenzerkrankte Menschen verlieren die Orientierung zur Zeit (wie spät bzw. welches Datum gerade ist) und zum Ort (wo er/sie sich gerade befindet) immer mehr.

- › Die Orientierung zur Situation (was geschieht um ihn/sie herum) und zur Person (wer steht ihm/ ihr gegenüber bzw. wer ist er/sie selbst) nimmt immer mehr ab.

Im Umgang mit Menschen mit Demenz ist es wichtig, dass man sie nicht auf ihre Defizite, also auf das, was sie nicht mehr können, hinweist oder sie gar darauf reduziert. Besser ist es, darauf zu achten, was sie noch können und dann diese Fähigkeiten zu unterstützen (ressourcenorientierter Ansatz).

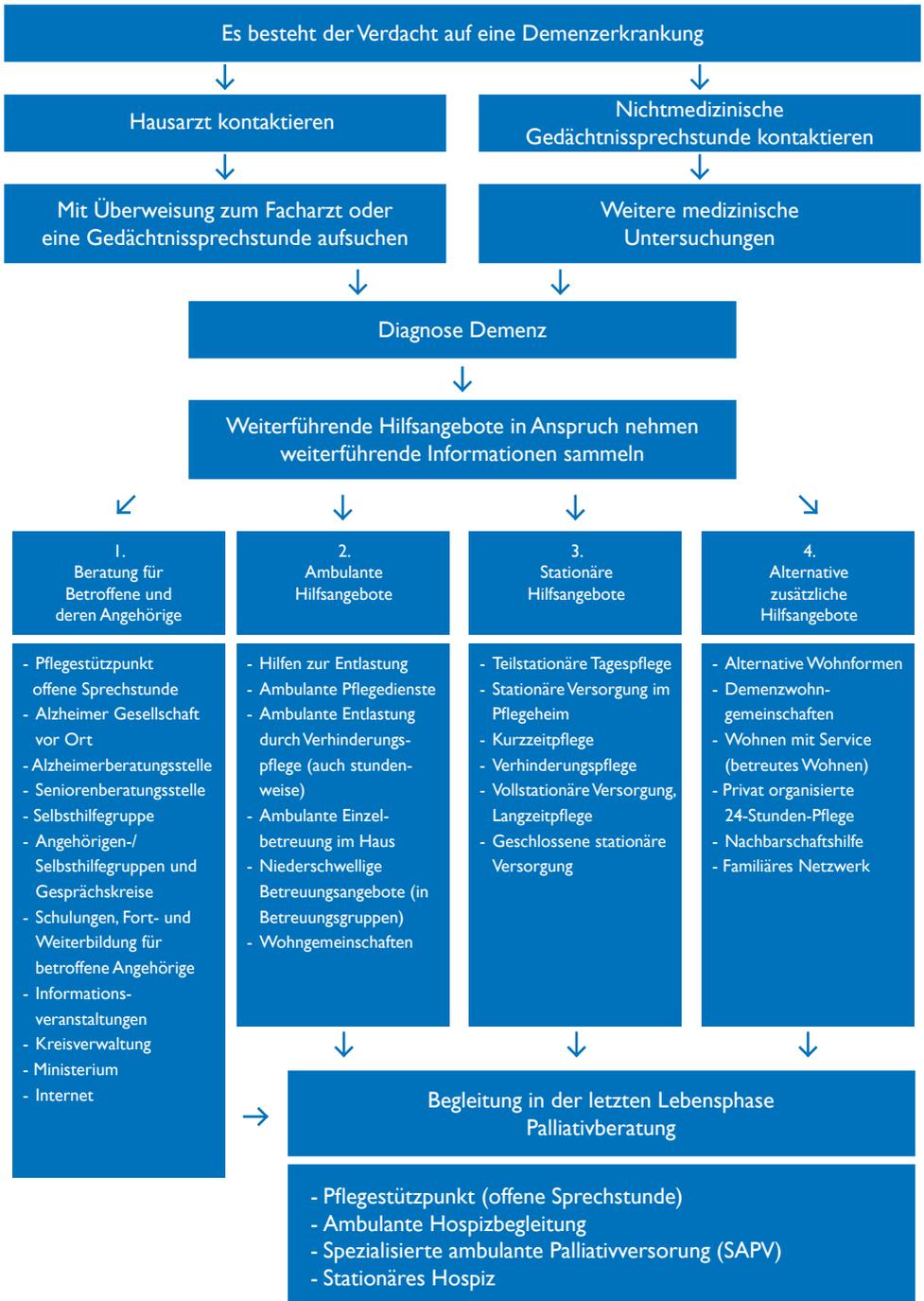
Ziel ist es, dass Menschen mit Demenz sich als wertvoll erleben. Ein Mensch mit Demenz sollte weiterhin ernst in seinen Aussagen und seinen Handlungen genommen werden, selbst wenn diese für die orientierte Umwelt nicht immer logisch erscheinen.

Warum ist eine Diagnose sinnvoll?

Es gibt viele Ursachen für eine Demenzerkrankung. Eine genaue diagnostische Abklärung ist daher wichtig. Mit den heute zur Verfügung stehenden Behandlungsmöglichkeiten kann der Verlauf in vielen Fällen günstig beeinflusst werden. So können die Gedächtnisleistungen und die Selbstständigkeit im Alltag häufig gebessert oder für eine gewisse Zeit stabil gehalten werden. In Kap. 3 finden Sie Adressen für die fachärztliche Versorgung in Lübeck und in Kap. 4 für Kliniken.



2) LEITFADEN DEMENZ



3) FACHÄRZTLICHE VERSORGUNG

Der schleichende Beginn vieler Demenzerkrankungen ist die Ursache dafür, dass erste Symptome einer Demenz sehr spät erkannt werden. Hinzu kommt, dass es oft schwer ist, vermutlich dementiell Erkrankte zu einem Arztbesuch zu bewegen. Es ist aber sehr wichtig, Demenzerkrankungen möglichst frühzeitig zu erkennen, damit die Betroffenen medizinische und medikamentöse Hilfe erhalten und die Angehörigen Zugang zu den Hilfsangeboten bekommen. Bei auffälligen Verhaltensweisen der/des Betroffenen sollte zunächst der Hausarzt für eine erste Diagnose aufgesucht werden. Bestätigt er den Verdacht wird er zur weitergehenden Klärung zum Facharzt / Neurologen überweisen.



4) SPEZIALISIERTE KRANKENHÄUSER, DEMENZ-STATIONEN

Ameos Klinikum Lübeck

Klinikum für Psychiatrie und Psychotherapie, Gerontopsychiatrisches Zentrum
Behandlung psychischer Erkrankungen im Alter

Adresse: Kahlhorststr. 30 23556 Lübeck

Telefon: 0451 - 30087-5925

Homepage: www.ameos.eu

Im Gerontopsychiatrischen Zentrum werden Seniorinnen und Senioren mit psychischen Erkrankungen wie z.B. Depressionen und mit dementiellen Erkrankungen umfassend psychiatrisch, neurologisch und psychotherapeutisch behandelt.

Die Behandlung findet je nach Schwere der Erkrankung auf der Station, in der Tagesklinik oder in unserer Institutsambulanz statt.

Das gesamte Behandlungsangebot ist auf die besonderen Bedürfnisse alter Menschen und ihrer Angehörigen ausgerichtet.

Krankenhaus Rotes Kreuz

Geriatrizentrum, Spezialstation für Patienten mit kognitiven Einschränkungen

Adresse: Rabenhorst 1, 23568 Lübeck

Telefon: 0451 - 98902490

Homepage: www.geriatrie-luebeck.de

Patienten mit unterschiedlichsten Diagnosen (Schenkelhalsfraktur, Herzinfarkt, Schlaganfall etc.) verbunden mit einer kognitiven Einschränkung, beispielsweise einer Demenz, werden hier aufgenommen.

Die Station ist offen, aber visuell geschützt, hat nur 1 und 2 Bettzimmer mit der Möglichkeit des Rooming In für Angehörige. Die Mahlzeiten finden in Gemeinschaft statt, weiterhin gibt es spezielle Einzel- und Gruppenangebote und die Visitenzeiten sowie die Diagnostik sind auf kognitiv eingeschränkte Patienten abgestimmt.

Es gibt eine intensive psychologische und soziale Betreuung und Beratung für die Patienten und Angehörige. Der Personalschlüssel ist aufgrund des Mehrbedarfs an Betreuung erhöht.

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein Campus Lübeck

Besuchsdienst für Patienten mit kognitiven Einschränkungen

Patienteninformationszentrum

Frau Beke Jacobs

Adresse: Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck

Telefon: 0451 - 500-5974

Homepage: www.uksh.de/PIZ

Ehrenamtliche, geschulte MitarbeiterInnen besuchen regelmäßig Patienten, die während des stationären Aufenthaltes Hilfe und Orientierung brauchen. Es wird gespielt, erzählt, vorgelesen, zugehört und gelacht. Patienten werden in ihrer Unruhe und Anspannung abgelenkt und beschäftigt.

Alzheimertherapiezentrum Ratzeburg

Adresse: Schmilauer Straße 108, 23909 Ratzeburg

Telefon: 04541 - 133424

Homepage: www.alzheimertherapiezentrum.de

Stationäre psychosomatische Rehabilitation für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

5) BERATUNGSSTELLEN

Die Diagnose einer demenziellen Erkrankung ist zunächst erschreckend. Viele haben Angst, weil sie nicht wissen, was in Zukunft passieren wird und sich möglicherweise durch die Krankheit verändern kann.

Kompetente Ansprechpartner finden Sie in folgenden Beratungsstellen:

Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung

Selbsthilfe Demenz, gemeinnütziger Verein e.V.

Adresse: Hansering 3, 23558 Lübeck

Telefon: 0451 - 389 493-11

Internet: www.alzheimer-luebeck.de

Öffnungszeiten:	Montag und Dienstag	09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
	Mittwoch	13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
	Donnerstag und Freitag	09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Um Terminvereinbarung wird gebeten!

Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck

Viele Menschen haben den Wunsch, im Alter, bei Krankheit oder Behinderung möglichst lange ein selbständiges und selbstgestaltetes Leben zu Hause verbringen zu können.

Das Eintreten von Pflegebedürftigkeit führt häufig zu Belastungen, Nöten und Überforderungen der Betroffenen und Pflegenden.

Insbesondere die langjährige Betreuung von Menschen mit Demenz erfordert viel Kraft. Dann ist es wichtig sich rechtzeitig über Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten zu informieren.

Im Pflegestützpunkt erhalten Sie individuelle, unabhängige und kostenfreie Beratung. Kommen Sie gern in unsere offene Sprechstunde oder rufen Sie uns an. Bei Bedarf erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.

Adresse:	Verwaltungszentrum Mühlentor Kronsforder Allee 2-6, 23560 Lübeck
Frau Brinkmann	Telefon: 0451 - 1224903
Frau Henke	Telefon: 0451 - 1224931
Frau Giese	Telefon: 0451 - 1224458

Internet: www.luebeck.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Do 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Sprechstunde in Travemünde:
jeden ersten Mittwoch im Monat:
9:30 Uhr bis 12:00 Uhr



Gesellschaftshaus, Bücherstube

Adresse: Torstrasse 1, 23570 Travemünde

Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren

Hansestadt Lübeck

Fachbereich Wirtschaft und Soziales

Bereich Soziale Sicherung

Die Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren richtet sich mit Ihrem Angebot u.a. an betroffene Menschen mit Demenz, ihre Angehörige, Nachbarn und Menschen im nahen Umfeld. Die Beratungsstelle stellt ein niedrigschwelliges Angebot für die Bewohner und Bewohnerinnen der verschiedenen Stadtteile dar. Sie bietet Beratung und Unterstützung und Vermittlung von weitergehenden Hilfen an, beispielsweise Essen auf Rädern, Haushaltshilfe oder stationäre Hilfen. Häufig sind die sozialpädagogischen Fachkräfte der Beratungsstelle die ersten Ansprechpartner im Stadtteil und im Rahmen der Krisenintervention tätig.

Durch rechtzeitiges Einleiten angemessener Hilfen soll ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung solange wie möglich ermöglicht werden und möglicherweise eine gesetzliche Betreuung vermieden werden.

Die Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren ist dabei auch bei der Abklärung der Finanzierung von Unterstützungsmöglichkeiten behilflich, insbesondere nach dem SGB XII. Des Weiteren erfolgt bei Bedarf eine Wegweisung zu anderen Hilfen wie dem Pflegestützpunkt oder der Betreuungsbehörde in der Hansestadt Lübeck. Die Beratung erfolgt im Verwaltungszentrum Mühlenort oder im Rahmen von Hausbesuchen. Die Beratung ist kostenlos und neutral.

Sie finden uns im

Adresse: Verwaltungszentrum Mühlenort
Kronsforder Allee 2-6, 23560 Lübeck
Telefon: 0451/ 122 2522
Servicezeiten: Montag, Dienstag und Freitag : 08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag: 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Compass

Für Mitglieder Privater Kranken- und Pflegeversicherungen:

Private Pflegeberatung

Telefon: 0800 - 1018800

Die Bürgerbeauftragte für soziale Angelegenheiten des Landes Schleswig-Holstein

Adresse: Karolinenweg 1, 24105 Kiel
Telefon: 0431 - 9881234
Email: buergerbeauftragte@landtag.ltsh.de
Homepage: www.landtag.ltsh.de/beauftragte/bb/

Pflegenottelefon in Schleswig-Holstein

01802 - 49 48 47

Leistungen der Pflegeversicherung

Leistungen der Pflegeversicherung nach SGB XI nach Einführung des Pflegestärkungsgesetzes I, ab 2015

Pflegegeld

Das Pflegegeld kann in Anspruch genommen werden, wenn Angehörige oder Ehrenamtliche die häusliche Pflege übernehmen. Das Pflegegeld wird monatlich auf das Konto des pflegebedürftigen Menschen überwiesen. Über die Verwendung des Pflegegeldes kann die Person grundsätzlich frei verfügen. Es kann an die versorgenden und betreuenden Personen als Anerkennung weitergeben werden.

Pflegegeld (§ 37 SGB XI)

(Stand Januar 2015)

Pflegestufe	ohne eingeschränkte Alltagskompetenz	mit eingeschränkter Alltagskompetenz
Pflegestufe 0	kein Anspruch	123 €
Pflegestufe 1	244 €	316 €
Pflegestufe 2	458 €	545 €
Pflegestufe 3	728 €	728 €

Pflegesachleistungen

Pflegesachleistungen können für die Hilfe durch z. B. einen ambulanten Pflegedienst eingesetzt werden. Der Pflegedienst rechnet die von ihm erbrachten Leistungen direkt mit der Pflegekasse ab.

Pflegesachleistungen (§ 36 SGB XI)

(Stand Januar 2015)

Pflegestufe	ohne eingeschränkte Alltagskompetenz	mit eingeschränkter Alltagskompetenz
Pflegestufe 0	kein Anspruch	231 €
Pflegestufe 1	468 €	689 €
Pflegestufe 2	1.144 €	1.298 €
Pflegestufe 3	1.612 €	1.612 €

Kombinationsleistung

Um eine optimale, auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte Pflege zu gewährleisten, ist es möglich, den Bezug von Pflegegeld mit der Inanspruchnahme von Pflegesachleistungen zu kombinieren. Das Pflegegeld vermindert sich in diesem Fall anteilig um den Wert der in Anspruch genommenen Pflegesachleistungen.

Tages- oder Nachtpflege

Leistungen der Tages- oder Nachtpflege können in vollem Umfang zusätzlich zu Pflegesachleistungen, Pflegegeld oder der Kombinationsleistung in Anspruch genommen werden, ohne dass eine Anrechnung auf diese Ansprüche erfolgt. Das gilt ebenfalls für Menschen mit einer dauerhaft erheblich eingeschränkten Alltagskompetenz in der Pflegestufe 0. Ist die häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt oder trägt zur Ergänzung der häuslichen Pflege bei, haben Pflegebedürftige den Anspruch auf teilstationäre Pflege in Einrichtungen der Tages- oder Nachtpflege. Die Beförderung des Pflegebedürftigen von der Wohnung zur Einrichtung der Tages- oder Nachtpflege ist in der teilstationären Pflege mit inbegriffen.

Teilstationäre Pflege (Tagespflege und Nachtpflege) (§41 SGB XI)

(Stand Januar 2015)

Pflegestufe	ohne eingeschränkte Alltagskompetenz	mit eingeschränkter Alltagskompetenz
Pflegestufe 0	kein Anspruch	231 €
Pflegestufe 1	468 €	689 €
Pflegestufe 2	1.144 €	1.298 €
Pflegestufe 3	1.612 €	1.612 €

Vollstationäre Pflege

Mit diesen Leistungen werden Pflegebedürftige unterstützt, die in einer stationären Pflegeeinrichtung leben.

Vollstationäre Pflege (§ 43 SGB XI)

(Stand Januar 2015)

Pflegestufe	ohne eingeschränkte Alltagskompetenz	mit eingeschränkter Alltagskompetenz
Pflegestufe 0	0 €	0 €
Pflegestufe 1	1.064 €	1.064 €
Pflegestufe 2	1.330 €	1.330 €
Pflegestufe 3	1.612 €	1.612 €
Härtefall	1.995 €	1.995 €

Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Pflegebedürftige können max. bis zu acht Wochen im Jahr Kurzzeitpflege in Anspruch nehmen. Alle Personen, die Leistungen der Pflegeversicherung beziehen, haben Anspruch auf 1.612 € zur Finanzierung einer Kurzzeitpflege in entsprechenden stationären Einrichtungen. Dies gilt auch für Menschen in der Pflegestufe 0. Ist eine private Pflegeperson im Urlaub oder aus Krankheits- oder anderweitigen Gründen vorübergehend verhindert, übernimmt die Pflegeversicherung die Kosten einer Ersatzpflege für bis zu sechs Wochen pro Kalenderjahr. Für die sogenannte Verhinderungspflege steht jährlich ein Betrag bis zu 1.612 € zur Verfügung. Sie können Leistungen der Kurzzeit- und Verhinderungspflege miteinander kombinieren, sodass die Pflegekassen bis zu 3.224 € übernehmen.

Umbaumaßnahmen

Für Umbaumaßnahmen in der eigenen Wohnung können Sie pro Maßnahme bis zu 4.000 € Zuschuss bekommen. Wohnen mehrere Anspruchsberechtigte z. B. in einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft zusammen, kann sogar ein Betrag von bis zu 16.000 € pro Maßnahme eingesetzt werden.

Betreuungs- und Entlastungsangebote

Alle ambulant versorgten Pflegebedürftigen können monatlich bis zu 104 € für zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsangebote verwenden. Versicherten mit eingeschränkter Alltagskompetenz (i. d. R. Demenzerkrankte) stehen monatlich ebenfalls 104 € (Grundbetrag) beziehungsweise 208 € (erhöhter Betrag) zur Verfügung. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, nicht voll ausgeschöpfte Pflegesachleistungen (maximal jeweils 40 % des Betrages) für anerkannte niedrigschwellige Angebote zu verwenden, sofern eine pflegerische Versorgung sichergestellt ist.

Pflegehilfsmittel

Die Pflegeversicherung bezuschusst den Verbrauch bestimmter Pflegehilfsmittel mit 40 € im Monat. Wenden Sie sich bei Fragen an die Pflegeberater der Pflegekasse

6) VORSORGEVOLLMACHT UND BETREUUNG, PATIENTENVERFÜGUNG

Hansestadt Lübeck

Bereich Soziale Sicherung, Betreuungsbehörde

Adresse: Kronsfordter Allee 2-6, 23560 Lübeck

Telefon: 0451 - 122 2520

Homepage: www.luebeck.de

Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e.V.

Adresse: Pleskowstr. 1b, 23564 Lübeck

Telefon: 0451 - 6091120

Homepage: www.btv-hl.de

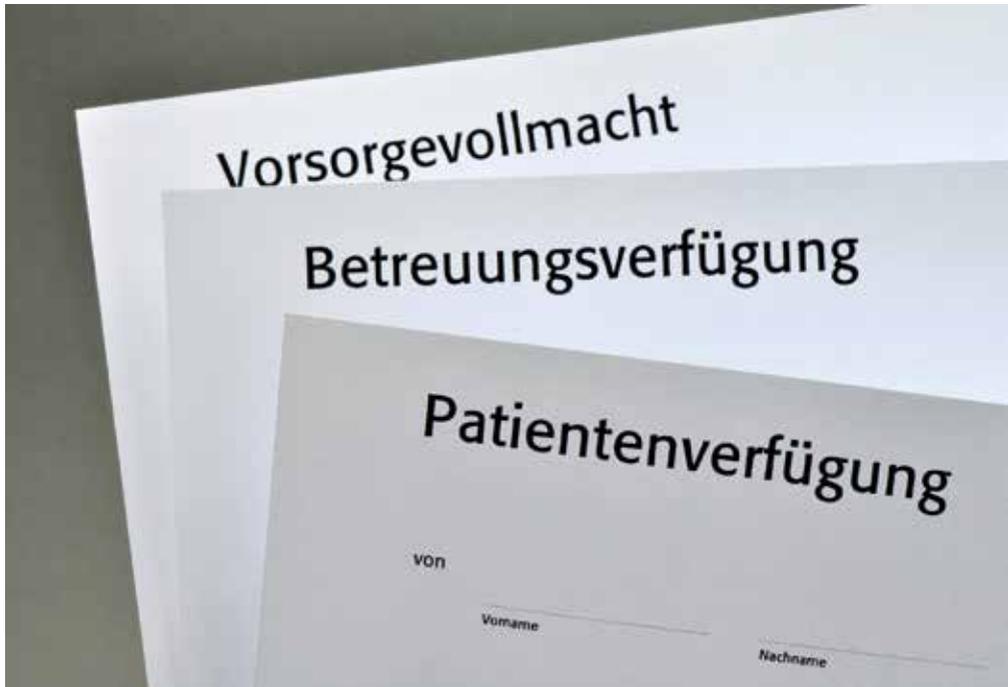
Patienteninformationszentrum PIZ am UKSH

Frau Beke Jacobs

Adresse: Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck

Telefon: 0451 - 500-5974

Homepage: www.uksh.de/PIZ



7) BETREUUNGSGRUPPEN, NIEDRIGSCHWELIGE BETREUUNGSANGEBOTE

Ziel einer Betreuungsgruppe ist es, die Angehörigen zu entlasten, Menschen mit Demenz optimal zu betreuen und individuell zu fördern sowie die sozialen Kontakte der Betroffenen und ihrer Angehörigen aufrecht zu erhalten. In der Regel treffen sich die Teilnehmer der Betreuungsgruppen regelmäßig ein- oder zweimal die Woche für ein paar Stunden, um gemeinsam ihre Zeit zu verbringen. Es wird gemeinsam Kaffee getrunken, sich unterhalten, gesungen, gebastelt oder gespielt. Die Betreuung wird häufig von ehrenamtlichen Helfern/Helferinnen übernommen, die durch eine Fachkraft angeleitet werden.

Alzheimer Gesellschaft

Betreuungsgruppe: Samstags von 9:00 - 16:00 Uhr
Villa Humanitas, Schillerstr. 3, 23611 Bad Schwartau

Kosten:

Mitglieder 50 € inkl. Abholung, Frühstück, Mittagessen und Getränke

Nichtmitglieder 60 € inkl. Abholung, Frühstück, Mittagessen und Getränke

Für weitere Informationen kontaktieren Sie:
Frau König, Telefon: 0451 - 88 18 303

Dieses Angebot kann auch als „Probetag“ für den geplanten Besuch in der Tagespflege genutzt werden.

Arbeiterwohlfahrt

Betreuungsgruppe: Montags, Dienstags und Donnerstags
jeweils von 14:00 - 17:00 Uhr

AWO-Servicehaus, Paul-Ehrlich-Str. 5-7, 23552 Lübeck

Kosten: 15 €

Für weitere Informationen kontaktieren Sie:
Frau Stooß, Telefon: 0451 - 38 44 50

Die Brücke – Bereich Gerontopsychiatrie

Gruppenangebot C'est la vie: Dienstags von 10:00 - 13:00 Uhr
im „PONS“ der BRÜCKE Lübeck, An der Untertrave 71-73, 23552 Lübeck

Kosten: 22,50 € pro Teilnehmer

Leitung: Frau Haertl

Für weitere Informationen kontaktieren Sie:

Herr Sprie-Merenz - Telefon: 0451 - 61169-0

Cafe Herbst - Licht - Kirchengemeinde St. Lorenz (Travemünde)

Betreuungsgruppe: Montags von 15:00 - 18:00 Uhr

Altentagesstätte „Altenclub“, Vogteistraße 20 a, 23570 Lübeck-Travemünde

Fahrdienst wird angeboten

Kosten: 10 € incl. Kaffee und Kuchen

Anmeldung erwünscht

Info: Frau Pastorin Möller - Telefon: 04502 - 88 94 50

Caritasverband Lübeck e.V.

Betreuungsgruppe – dienstags von 14:00 - 17:00 Uhr

Caritaseck, Mühlenstraße – Ecke Fegefeuer, 23552 Lübeck

Kosten: 10 € pro Veranstaltung

Info: Frau Mechlenburg Telefon 0451 - 54 69 55 41
Frau Schwarzbauer dto.

Helferkreise:

In Helferkreisen betreuen geschulte ehrenamtliche HelferInnen Menschen mit Demenz stundenweise

Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung e.V.

Kosten: 8 € pro Stunde (Mitglieder 6 €) für den Einsatz einer Helferin

Erstattung der Fahrtkosten: 30 Cent pro gefahrenen Kilometer

Info: Alzheimer Gesellschaft Lübeck e.V.

Adresse: Hansering 3, 23558 Lübeck

Telefon: 0451 - 38 94 93 11

Marli Pflege GmbH

Kosten: 15 € / Std. zzgl. Fahrtkosten

Adresse: Carl-Gauß-Str. 13-15, 23562 Lübeck

Ansprechpartner: Frau Krohn

Telefon: 0451 - 6203-269

Sonstige Hilfen:

DNL Demenz Netzwerk Lübeck

Telefon: 0176 - 87694239

Homepage: www.demenznetzwerk-luebeck.de

Das Demenz-Netzwerk-Lübeck ist ein Zusammenschluss von Pflegenden, Praxen, Institutionen, TherapeutInnen, BeraterInnen und Seniorenassistenten.

Ihr gemeinsames Ziel ist es ein überörtliches Angebot der Hilfe und Unterstützung für alle von Demenz Betroffene, deren Angehörige und Umfeld bereit zustellen.

Gesellschaft für Beförderung gemeinnütziger Tätigkeit e.V.

Adresse: Königstr. 5, 23552 Lübeck

Haushilfe

Büro: Telefon: 0451 - 70 119 Mo und Mi 9:00 - 11:00 Uhr

Frau Liedtke: Telefon: 0451 - 79 74 26 Di, Do, Fr von 8:00 - 9:00 Uhr

Familien- und Seniorenbetreuung

Frau Törper: Telefon: 0451 - 4 98 85 78 Mo - Fr von 9:00 - 10:00 Uhr

Homepage: www.die-gemeinnuetzige.de

Lübecker Hilfsdienst e.V.

Adresse: Rapsacker 7, 23556 Lübeck

Ansprechpartner: Frau Dries, Frau Schröder

Telefon: 0451 - 79 49 77 Mo - Fr von 9:00 - 12:00 Uhr

Malteser Hilfsdienst

Adresse: Josphinenstr. 27, 23554 Lübeck

Telefon: 0451 - 19 215

Homepage: www.malteser-luebeck.de



Ehrenamtlicher Besuchsdienst

AWO Kreisverband Lübeck e.V.

Adresse: Große Burgstr. 51, 23552 Lübeck
 Telefon: 0451 - 79 88 40
 Homepage: www.awo-kreisverband-luebeck.de

Caritas Verband Lübeck e.V.

Adresse: Parade 4, 23552 Lübeck
 Telefon: 0451 - 70 98 770
 Homepage: www.caritas-luebeck.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lübeck e.V.

Adresse: Herrendamm 42-50, 23556 Lübeck
 Telefon: 0451 - 48 15 12 – 0
 Homepage: www.drk-luebeck.de

8) ANGEHÖRIGENGRUPPEN, GESPRÄCHSKREISE

Alzheimergesellschaft Lübeck und Umgebung:

Gesprächskreis für Angehörige

jeden 3. Dienstag im Monat um 14:30 Uhr
 Villa Humanitas

Adresse: Schillerstraße 3 in Bad Schwartau

Pflegende Angehörige treffen sich zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Anmeldung unter der Telefonnummer: 0451 - 389 493-11

Aktiv-Gruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Alle 14 Tage wird mit Menschen mit beginnender Demenz ein „Aktiv-Tag“ mit Spielen, Wanderungen oder Ausflügen gestaltet. Der Tag bietet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Gelegenheit, sich über ihre Sorgen, Hoffnungen und Erwartungen auszutauschen.

Weitere Informationen und Anmeldung über Telefon: 0451 - 38 94 93 11

Pflegestützpunkt:**Frühstück für pflegende Angehörige:**

Jeden dritten Donnerstag im Monat, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Anmeldungen erforderlich

Mehrgenerationenhaus Eichholz

Adresse: Im Brandenbaumer Feld 27-29, 23564 Lübeck

Telefon: 0451 - 6132240

9) SCHULUNGSANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE

Angehörigen, die einen Menschen mit Demenz pflegen, ist der Besuch von Fort- oder Weiterbildungsangeboten sehr zu empfehlen. In Fortbildungskursen lernen Sie vieles über das Krankheitsbild und den Umgang mit der/dem Erkrankten. Zusätzlich erhalten Sie Ratschläge in rechtlichen und finanziellen Fragen.

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein**PIZ Patienteninformationszentrum:**

Mit Altersverwirrtheit umgehen –
ein Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz

Regelmäßige kostenlose Kursangebote und Termine

Ansprechpartner: Beke Jacobs

Adresse: Ratzeburger Allee 160, 23638 Lübeck

Telefon: 0451 - 500-5974

Homepage: www.uksh.de/piz

Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein

Ein Jahresprogramm aller in Schleswig-Holstein angebotenen Fortbildungsveranstaltungen zum Themenfeld Demenz erhalten Sie vom KOMPETENZZENTRUM Demenz. Ziel und Aufgabe ist die Fort- und Weiterbildung von Pflege- und Betreuungskräften, Angehörigen und ehrenamtlich Engagierten. Bei Bedarf werden auch Fortbildungen und Workshops in den Einrichtungen angeboten.

KOMPETENZZENTRUM Demenz

Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e. V.

Adresse: Alter Kirchenweg 33-41, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 - 60 92 64 20

Fax: 040 - 30 85 79 86

Email info@demenz-sh.de

Homepage: www.demenz-sh.de

Sonstige

Kostenlose Kursreihen zur Unterstützung pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz werden außerdem unregelmäßig von verschiedenen Anbietern durchgeführt.

Entsprechende Informationen bekommen sie im Pflegestützpunkt oder bei Ihrer Pflegekasse.

Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung e.V.

Seit 2005 werden Helfer/innen ausgebildet: Damen und Herren, die zur stundenweisen Entlastung der pflegenden Angehörigen in deren Häuslichkeit gehen, um die Erkrankten zu begleiten und mit ihnen etwas zu unternehmen. Termine können regelmäßig sein oder auch nach Absprache bei Bedarf vereinbart werden.

Telefonische Informationen erhalten Sie unter: 0451 - 38 94 93-11

10) URLAUBSANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE UND MENSCHEN MIT DEMENZ

Organisierte Reisen

Anbieter: Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V.
Selbsthilfe Demenz / Landesverband
Alter Kirchenweg 33-41
22844 Norderstedt
Telefon: 040 / 30 85 79 87
Internet: www.alzheimer-sh.de

Ziele: St. Peter-Ording
Großenbrode
Grömitz
Plau am See

Reisedauer: jeweils 7 Tage

Kosten: 600 € bis 800 € pro Person
Zuzüglich Pflege- und Betreuungsbetrag von 500 € (Abrechnung über Verhinderungspflege mit Pflegekassen bei Pflegestufe)

Sonstiges: Vollpension
inkl. 2-3 Ausflüge

An- und Abreise auf eigene Kosten, Abholservice gegen Unkostenbeitrag wird angeboten.

Hotelangebot

Landhaus am Fehmarnsund

Adresse: Strandstr. 1, 23775 Großenbrode
Telefon: 04367 - 9970-0
Homepage: www.aw-kur.de

44 Zimmer, Sauna, Schwimmbad, ganzjährig geöffnet
Tagesbetreuung, Snoezelenraum, Sinnesgarten, Gesprächsrunden, organisierte Ausflüge, barrierefrei

Erstattung der Betreuungskosten über Verhinderungspflege und zusätzliche Betreuungseleistungen bei Vorliegen der Voraussetzungen möglich.

11) AMBULANTE PFLEGEDIENSTE IN DER HANSE-STADT LÜBECK

Ambulante Pflegedienste können für die Grundpflege des Patienten, die hauswirtschaftliche Versorgung, aber auch für Beschäftigung und Beaufsichtigung in Anspruch genommen werden. Sie beraten auch zu Fragen der Antragstellung und Kostenübernahme durch die Kranken- und Pflegekassen. Weil noch nicht alle Pflegedienste auf die besonderen Bedürfnisse Demenzkranker eingestellt sind, sollten Sie für weitergehende Auskünfte die unabhängige Beratung des Pflegestützpunktes nutzen.

Ambulante Pflege Vorwerker Diakonie gGmbH Sozialstation Lübeck

Adresse: Schützenhof 12, 23558 Lübeck
Telefon: 0451 - 7 77 05
Email: jessica.czudaj@vorwerker-diakonie.de

Ambulante Pflege Vorwerker Diakonie gGmbH Sozialstation Travemünde

Adresse: Am Dreilingsberg 21, 23570 Lübeck
Telefon: 04502 - 30 20 72
Email: petra.andrews@vorwerker-diakonie.de

ASB Häusliche Krankenpflege Lübeck

Adresse: Höschstraße 1, 23560 Lübeck
Telefon: 0451 - 67500
Email: pflge@asb-luebeck.de

AWO Pflegedienste Südholstein Pflegeteam Lübeck

Adresse: Paul-Ehrlich-Straße 5-7, 23562 Lübeck
Telefon: 0451 - 384 45-0
Email: servicehaus-luebeck@awo-sh.de

Besser Leben Pflegedienst*(türkisch / deutsch sprechendes Personal)*

Adresse: Schönböckener Str. 93 a, 23556 Lübeck
 Telefon: 0451 - 808 70 40
 Email: hehl@pflagedienstluebeck.info

BFS Lübeck Care GmbH

Adresse: Koberg 17, 23552 Lübeck
 Telefon: 0451 - 397 7654 0
 Email: info@luebeck-care.de

Caritas Verband Lübeck e.V. Ambulante Pflege

Adresse: Fegefeuer 2, 23552 Lübeck
 Telefon: 0451 - 799 46 25/26
 Email: pflagedienst@caritas-luebeck.de

Ambulanter Pflegedienst Dagmar Heidenreich

Adresse: Wakenitzstraße 33, 23564 Lübeck
 Telefon: 0451 - 296 30 55
 Email: info@dagmar-heidenreich.de

Die Brücke - Sozialpsychiatrischer Fachpflagedienst

Adresse: Wisbystraße 2, 23558 Lübeck
 Telefon: 0451 - 61 16 90
 Email: Spk@diebruecke-luebeck.de

Die Johanniter

Adresse: Bei der Gasanstalt 12, 23560 Lübeck
 Telefon: 0451 - 58 01 00
 Email: urte.speckenbach@johanniter.de

Doverie - Ambulanter Pflegedienst*(russisch / deutsch sprechendes Personal)*

Adresse: Schwartauer Allee 69a, 23554 Lübeck
 Telefon: 0451 - 209 208 13
 Email: doverie.pflege@googlemail.com

DRK Pflegedienst gGmbH

Adresse: Solmitzstr. 45a, 23569 Lübeck
 Telefon: 0451 - 48 151 220
 Email: sozialstation@drk-luebeck.de

Hanse-Residenz Ambulanter Pflegedienst

Adresse: Eschenburgstraße 39 , 23568 Lübeck
 Telefon: 0451 - 37 03 812
 Email: barbara.seegert@hanse-residenz.de

Häusliche Krankenpflege Rach

Adresse: Schönböckener Str. 33 B, 23556 Lübeck
 Telefon: 0451 - 58 59 064
 Email: gaby-hl@gmx.de

Häusliche Kranken- und Altenpflegeinitiative Lübeck

Adresse: Dummersdorfer Str. 24, 23569 Lübeck
 Telefon: 0451 - 707 30 144
 Email: initiative-luebeck@outlook.de

Harmonie

(russisch / deutsch sprechendes Personal)

Adresse: Karavellenstr. 15, 23558 Lübeck
 Telefon: 0451 - 96 96 386
 Email: bolkvadze@gmx.de

Ihre Pflegepartner Gesundheitszentrum

Adresse: Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck
 Telefon: 0451 - 29220360
 Email: info@ihre-pflegepartner.de

Impuls - Kultursensibler Pflegedienst

(russisch / deutsch sprechendes Personal)

Adresse: Moisinger Mühlenweg 24-26, 23560 Lübeck
 Telefon: 0451 - 6934321
 Email: info@pflegedienst-impuls.net

Kranken- und Behindertenservice KBS

Adresse: Füchtingstraße 19, 23558 Lübeck
 Telefon: 0451 - 87 11 300
 Email: kbs@kbs-im-www.de

Krankenpflegedienst Daheim

Adresse: Geniner Ufer 3, 23560 Lübeck
 Telefon: 0451 - 41 311
 Email: service@daheim-luebeck.de

Manus Gesundheitshilfe e.V.

Adresse: Ratzeburger Allee 38, 23562 Lübeck
 Telefon: 0451 - 7 78 98
 Email: info@manus-luebeck.de

Marianne Nitsch Die häusliche Krankenpflege

Adresse: Arnimstraße 45a, 23566 Lübeck
 Telefon: 0451 - 7 0 73 672
 Email: info@krankenpflege-luebeck.de

Marli Pflege GmbH Ambulanter Pflegedienst

Adresse: Carl-Gauß-Straße 13-15, 23562 Lübeck
 Telefon: 0451 - 62 03 310
 Email: info@marli-werkstaetten.de

Mobile Dienste- ambulante, soziale Hilfsdienste

Adresse: Meierstraße 17-19, 23558 Lübeck
 Telefon: 0451 - 82 266
 Email: Mobile-dienste-luebeck@t-online.de

Nova Vita Pflegedienst

(türkisch, russisch, deutsch sprechendes Personal)

Adresse: Seelandstr. 1, 23569 Lübeck
 Telefon: 0451 - 989 20 709
 Email: s.babayeva@novavita-online.de

Ostsee-Möwen - Ambulanter Pflegedienst

(türkisch / deutsch sprechendes Personal)

Adresse: Moorredder 27 a, 23570 Lübeck
 Telefon: 04502 - 788 86 10
 Email: info@ostsee-moewen.de

Pflegedienst an der Trave

Adresse: Wesloer Str. 2, 23568 Lübeck
 Telefon: 0451 - 6116 29 93
 Email: info@pflagediensttrave.de

Pflegedienst Andrea Schalies

Adresse: Glashüttenweg 40-42, 23568 Lübeck-Karlshof
 Telefon: 0451 - 209 709 00
 Email: info@pflagedienst-schalies.de

Pflegedienst Dr. med. Al-Bayati

Adresse: Karlsruher Straße 80, 23568 Lübeck
 Telefon: 0451 - 290 36 – 0
 Email: tamara@pflegeheim-luebeck.de

Pflegedienst „TO HUS“

Adresse: Kahlhorststr. 17, 23562 Lübeck
 Telefon: 0451 - 209 747 11
 Email: pflege.tohus@gmail.com

Pflegehilfe Aktiv

(russisch / deutsch sprechendes Personal)

Adresse: Niendorfer Str. 50-56, 23560 Lübeck
 Telefon: 0451 - 20 333 900
 Email: pflegehilfe@yahoo.de

Pflegeservice Maxima

(russisch, ukrainisch, polnisch, deutsch sprechendes Personal)

Adresse: Sophienstr. 19-21, 23560 Lübeck
Telefon: 0451 - 38 93 48 78
Mobil: 0176 - 31 49 03 77
Email: pflegeservice-maxima@web.de

Pro Vita Ambulanter Pflegedienst

Adresse: Lachswehrallee 19, 23558 Lübeck
Telefon: 0451 - 69 344 334
Email: luebeck@vita-pflege24.de

Rosenhof Seniorenwohnanlage Ambulanter Pflegedienst

Adresse: Mecklenburger Landstr. 2-12, 23570 Travemünde
Telefon: 04502 - 860312
Email: hauspflege.travemuende@rosenhof.de

Vita, ambulanter Pflegedienst und Seniorenservice

Adresse: Kücknitzer Hauptstr. 21, 23569 Lübeck
Telefon: 0451 - 30 80 185
Email: vitapflege@t-online.de

12) TAGESPFLEGE-EINRICHTUNGEN IN LÜBECK UND UMGEBUNG

Die Tagespflege ist ein Betreuungsangebot, das kranke und pflegebedürftige Menschen i. d. R. an den Wochentagen in Anspruch nehmen können. Die Versorgung der übrigen Tages- und Nachtzeiten und an den Wochenenden und Feiertagen muss in der eigenen Häuslichkeit sichergestellt sein. Für die Aufnahme in die Tagespflege gibt es in der Regel keine krankheitsbedingten Beschränkungen. Ziel ist es, die Selbstständigkeit des Pflegebedürftigen durch aktivierende Pflege und die Möglichkeit der Kommunikation mit anderen Menschen zu fördern. Die Tagespflege bewirkt eine deutliche Entlastung der Angehörigen. Über die vielfältigen Möglichkeiten zur Finanzierung der Tagespflege sollten Sie sich in jedem Fall vorher von der Tagespflegeeinrichtung oder dem Pflegestützpunkt beraten lassen.

Alzheimer Gesellschaft Villa Humanitas

Adresse: Schillerstr. 3, 23611 Bad Schwartau
 Telefon: 0451 - 88 18 303
 Homepage: www.alzheimer-luebeck.de
 14 Plätze

Alzheimer Gesellschaft Tagespflege Memoritas

Adresse: Hansering 3, 23568 Lübeck
 Telefon: 0451 - 38 94 93-14
 Homepage: www.alzheimer-luebeck.de
 18 Plätze

DANA Pflegeheim Wiesengrund Tagespflege

Adresse: Wiesengrund 3, 23611 Bad Schwartau
 Telefon: 0451 - 88 06 80
 Homepage: www.dana-gmbh.de
 15 Plätze

Seniorenpflegeheim Eichenhof - Tagespflege

Adresse: Segeberger Straße 48b, 23617 Stockelsdorf
 Telefon: 0451 - 498 67 25
 Homepage: www.haus-eichenhof-luebeck.de
 15 Plätze

Haus am Brink Pflegezentrum Lüdersdorf**Tagespflege**

Adresse: Am Brink 11, 23923 Wahrsow
 Telefon: 038821 - 6130
 Homepage: www.hausambrink.de
 15 Plätze

Haus Lübeck**Tagespflege**

Adresse: Waisenallee 7, 23556 Lübeck
 Telefon: 0451 - 4 86 96-200
 Homepage: www.johanniter.de
 12 Plätze

Haus Rehhagen**Tagespflege für Senioren**

Adresse: Rehhagen 2, 23627 Groß Grönau
 Telefon: 04509 - 79 89 80
 Homepage: www.dagmar-heidenreich.de
 20 Plätze

Lübecker Tagespflege

Adresse: Schwartauer Allee 138, 23554 Lübeck
 Telefon: 0451 - 4806 36 66
 14 Plätze

Pflegezentrum Travemünde Vorwerker Diakonie gGmbH

Adresse: Am Dreilingsberg 21, 23570 Lübeck-Travemünde
 Telefon: 04502 - 9 99 31 20
 Homepage: www.vorwerker-diakonie.de
 16 Plätze

13) VOLLSTATIONÄRE EINRICHTUNGEN

Wer Pflege benötigt, möchte sich in guten Händen wissen. Die meisten Pflegebedürftigen möchten gerne zu Hause versorgt werden. Es gibt jedoch Situationen, in denen die Versorgung im häuslichen Umfeld nicht möglich ist. In solchen Fällen kann der Umzug in eine vollstationäre Pflegeeinrichtung die bessere Lösung sein. Einige Pflegeeinrichtungen haben Fachabteilungen für Menschen mit Demenz, die personell und strukturell dafür gut eingerichtet sind. Die Suche nach der vollstationären Pflegeeinrichtung wird unterstützt und ergänzt durch eine Beratung durch den Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck.

Die nachfolgende Liste enthält alle in der Stadt Lübeck verfügbaren Einrichtungen für vollstationäre Pflege. Alle vollstationären Pflegeeinrichtungen betreuen auch demenziell Erkrankte. Nicht alle sind aber auf die Behandlung von Pflegebedürftigen mit Demenz spezialisiert. Fragen Sie bei der Auswahl der Pflegeeinrichtung deshalb auch nach Personal mit gerontopsychiatrischer Ausbildung und lassen sich bei der Entscheidung für eine Einrichtung durch den Pflegestützpunkt helfen.

Unter www.pflegelotse.de finden Sie u. a. auch die Beurteilung der Heime durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen. Machen Sie sich aber zusätzlich immer ein persönliches Bild!

AWO Servicehaus Lübeck im Hochschulstadtteil

Adresse: Paul-Ehrlich-Str. 5-7, 23562 Lübeck
 Telefon: 0451 - 38 44 50
 Homepage: www.awo-pflege-sh.de
 22 Plätze
 KZP

Caritashaus Simeon

Adresse: Hartengrube 2-4, 23552 Lübeck
 Telefon: 0451 - 79 92 310
 Homepage: www.haus-simeon.de
 106 Plätze
 DeBe

CURA Seniorenzentrum

Adresse: Mecklenburgerstr. 20, 23568 Lübeck
Telefon: 0451 - 290 714 00
Homepage: www.cura-ag.com
59 Plätze
KZP / DeBe

DOMICIL-Seniorenpflegeheim Marli

Adresse: Elise-Bartels-Str. 1, 23564 Lübeck
Telefon: 0451 - 8 81-0
Homepage: www.domicil-seniorenresidenzen.de
170 Plätze
KZP / DeBe

DRK-Senioren- und Pflegezentrum im Park

Adresse: Waldstr. 52, 23568 Lübeck
Telefon: 0451 - 39 00 40
Homepage: www.drkseniorenzentrum.de
70 Plätze
KZP / DeBe



Dr. med. Al-Bayati Pflegeeinrichtungen

Adresse: Karlsruher Str. 80, 23568 Lübeck
 Telefon: 0451 - 29 036-0
 Homepage: www.pflegeheim-luebeck.de
 107 Plätze
 KZP

Erika-Gerstung-Haus

Adresse: Bonnusstr. 3, 23568 Lübeck
 Telefon: 0451 - 88 91 91 88
 Homepage: www.drk-schwhl.de
 42 Plätze

Erika-Gerstung-Haus

Adresse: Erika-Gerstung-Str. 1, 23568 Lübeck
 Telefon: 0451 - 88 91 91 -0
 Homepage: www.drk-schwhl.de
 61 Plätze

Gerontopsychiatrische Facheinrichtung Karl Wagner Haus

Adresse: Fliederstr. 7, 23558 Lübeck
 Telefon: 0451 - 4002-60121
 Homepage: www.vorwerker-diakonie.de
 37 Plätze
 geschlossene Einrichtung / KZP

Hanse-Residenz Lübeck

Adresse: Eschenburgstr. 39, 23568 Lübeck
 Telefon: 0451 - 37 030
 Homepage: www.seniorenresidenzen.com
 73 Plätze
 KZP / DeBe

Keine Pflegesatzvereinbarung mit den Pflegekassen – anteilige Kostenerstattung;
 keine Kostenübernahme durch das Sozialamt.

Haus am Tremser Teich Pflegeheim, Altenheim, Wohnen für Behinderte

Adresse: Helen-Keller-Weg 10, 23554 Lübeck
Telefon: 0451 - 98 990-0
Homepage: www.hausamtremserteich.de
76 Plätze
KZP

Haus Lübeck

Adresse: Waisenallee 12, 23556 Lübeck
Telefon: 0451 - 486 96300
Homepage: www.johanniter.de
110 Plätze
KZP / DeBe

Haus Sankt Birgitta

Adresse: Rose 30b, 23570 Travemünde
Telefon: 04502 - 86 100
Homepage: www.st-birgitta.de
99 Plätze
DeBe



Marli Pflege GmbH Stationäre Pflegeeinrichtung

Adresse: Carl-Gauß-Str- 13-15, 23564 Lübeck
 Telefon: 0451 - 6203-303
 Homepage: www.marli.de
 46 Plätze
 KZP

Seniorenresidenz an der Wakenitz

Adresse: Falkenstraße 60, 23564 Lübeck
 Telefon: 0451 - 39 778-0
 116 Plätze
 KZP

Pflegezentrum Travemünde Vorwerker Diakonie

Adresse: Am Dreilingsberg 21, 23570 HL-Travemünde
 Telefon: 04502 - 9 99 31 01
 Homepage: www.vorwerker-diakonie.de
 100 Plätze
 KZP / Debe

junge Pflegebedürftige

Pflegezentrum Travemünder Allee Haus Nazareth

Adresse: Travemünder Allee 19-21a, 23568 Lübeck
 Telefon: 0451 - 37 00 70
 Homepage: www.pzta.de
 137 Plätze
 KZP / GW

Pflegezentrum Travemünder Allee Villa Travemünde

Adresse: Travemünder Allee 19, 23568 Lübeck
 Telefon: 0451 - 37 00 70
 Homepage: www.pzta.de
 16 Plätze
 KZP / DeBe

Pflegezentrum Travemünder Allee

Haus am Stadtpark

Adresse: Travemünder Allee 22-24, 23568 Lübeck
 Telefon: 0451 - 0451 / 61 16 30
 Homepage: www.pzta.de
 54 Plätze
 KZP

Rosenhof Private Alten- und Pflegepension

Adresse: Behaimring 42, 23564 Lübeck
 Telefon: 0451 - 60 99 80
 Homepage: www.rosenhof-hl.de
 220 Plätze
 KZP

Seniorenhaus Hinrichs

Adresse: Werkstr. 71, 23569 Lübeck
 Telefon: 0451 - 30 78 701
 Homepage: www.seniorenhaus-hinrichs.de
 62 Plätze
 KZP

Seniorenhaus Hinrichs Kasino

Adresse: Hochofenstr. 76, 23569 Lübeck
 Telefon: 0451 - 70 990
 Homepage: www.seniorenhaus-hinrichs.de
 85 Plätze
 KZP

Seniorenhaus Hinrichs Moislinger Aue

Adresse: Niendorfer Str. 19a, 23560 Lübeck
 Telefon: 0451 - 31 78 05
 Homepage: www.seniorenhaus-hinrichs.de
 122 Plätze
 KZP

Senioren Pension Schön

Adresse: Gothmunder Weg 22, 23568 Lübeck
 Telefon: 0451 - 39 34 02
 Homepage: www.seniorenpension-schoen.de
 24 Plätze

Seniorenpflegeeinrichtung Katharina von Bora - Betagtenhaus

Adresse: Moislinger Allee 75, 23558 Lübeck
 Telefon: 0451 - 4002-60 121
 Homepage: www.vorwerker-diakonie.de
 60 Plätze
 Haus für Demenzkranke / KZP

Seniorenpflegeeinrichtung Lotti-Tonello-Haus

Adresse: Schützenhof 13, 23558 Lübeck
 Telefon: 0451 - 4005 – 2335
 Homepage: www.vorwerker-diakonie.de
 76 Plätze
 DeBe / KZP

Seniorenpflegeeinrichtung Wilhelmine Possehl

Adresse: Mönkhofer Weg 60a, 23562 Lübeck
 Telefon: 0451 - 4002 – 61 147
 Homepage: www.vorwerker-diakonie.de
 74 Plätze
 KZP

Senioren-Residenz Mühlentor

Adresse: Fritz-Reuter-Str. 13, 23564 Lübeck
 Telefon: 0451 - 79 81 80
 62 Plätze
 KZP

Senioren-Residenz St. Gertrud

Adresse: Lange Reihe 35b, 23568 Lübeck
 Telefon: 0451 - 31 050
 75 Plätze
 KZP

Senioren-Residenz Waldersee

Adresse: Max-Wartemann-Str. 14, 23564 Lübeck
Telefon: 0451 - 6 10 85-0
Homepage: www.senator-senioreinrichtungen.de
113 Plätze
KZP

Seniorenwohnanlage Rosenhof

Adresse: Mecklenburg. Landstr. 2-12, 23570 Lübeck-Travemünde
Telefon: 04502 - 86 03 0
Homepage: www.rosenhof.de
61 Plätze
KZP

Seniorenwohnsitz Quellenhof

Adresse: Buntekuhweg 20-26, 23558 Lübeck
Telefon: 0451 - 89 94 601
Homepage: www.johanniter.de
174 Plätze
KZP / GW



Seniorenzentrum Travemünde

Adresse: Ostseestr. 6-8, 23570 Lübeck-Travemünde
 Telefon: 04502 - 84 70
 Homepage: www.senator-senioreinrichtungen.de
 151 Plätze
 KZP

Sonnenhof

Adresse: Karlsruher Straße 2e, 23568 Lübeck
 Telefon: 0451 - 300 989 0
 Homepage: www.sonnenhof-sh.de
 30 Plätze
 KZP

SeniorInnenEinrichtung Am Behnckenhof

Adresse: Am Behnckenhof 60, 23554 Lübeck
 Telefon: 0451 - 40 86 110
 Homepage: www.aph-luebeck.de
 121 Plätze
 DeBe / KZP

SeniorInnenEinrichtung Dornbreite

Adresse: Dornbreite 5, 23556 Lübeck
 Telefon: 0451 - 49 96 310
 Homepage: www.aph-luebeck.de
 74 Plätze
 KZP

SeniorInnenEinrichtung Dreifelderweg

Adresse: Wattstr. 7, 23566 Lübeck
 Telefon: 0451 - 60 99 010
 Homepage: www.aph-luebeck.de
 70 Plätze
 KZP

SeniorInnenEinrichtung Elswigstraße

Adresse: Elswigstr. 66, 23562 Lübeck
 Telefon: 0451 - 58 01 910
 Homepage: www.aph-luebeck.de
 72 Plätze
 KZP

SeniorInnenEinrichtung Heiligen-Geist-Hospital

Adresse: Koberg 11, 23552 Lübeck
 Telefon: 0451 - 79 95 610
 Homepage: www.aph-luebeck.de
 80 Plätze
 KZP

SeniorInnenEinrichtung Prassekstraße

Adresse: Prassekstr. 6, 23566 Lübeck
 Telefon: 0451 - 61 08 710
 Homepage: www.aph-luebeck.de
 70 Plätze
 KZP

SeniorInnenEinrichtung Schönböckener Straße

Adresse: Schönböckener Str. 55, 23566 Lübeck
 Telefon: 48 48 610
 Homepage: www.aph-luebeck.de
 81 Plätze
 KZP

SeniorInnenEinrichtung Solmitzstraße

Adresse: Solmitzstr. 47, 23569 Lübeck
 Telefon: 30 78 910
 Homepage: www.aph-luebeck.de
 104 Plätze
 KZP

KZP = Kurzzeitpflege
 GW = Geschlossener Wohnbereich vorhanden
 DeBe = separater Demenzbereich vorhanden

14) WOHN-PFLEGE GEMEINSCHAFTEN

Ambulant betreute Wohn-Pflege-Gemeinschaften sind gedacht für eine überschaubare Anzahl von Personen, die ihre Pflege und Betreuung gemeinschaftlich organisieren wollen. Sie leben als Mieterinnen und Mieter in einer eigenen gemeinsamen Wohnung oder Hausgemeinschaft.

Sie selbst, ihre Angehörigen oder ihre gesetzlichen Vertreter beauftragen Dienstleister für die Unterstützung im Alltag, für Betreuung und Pflege. Diese Wohn-Pflege- und Betreuungsformen sind besonders geeignet für Personen mit erhöhtem Betreuungsbedarf, z. B. Menschen mit Demenz.

Die rechtlichen Bedingungen für Wohn-Pflege-Gemeinschaften sind in Schleswig-Holstein im Selbstbestimmungsstärkungsgesetz (SbStG) geregelt. Grundsätzlich wird zwischen zwei Gruppen von Wohn-Pflege-Gemeinschaften unterschieden:

- › selbstverantwortlich geführte (nach § 10 SbStG) und
- › nicht oder nur teilweise selbstverantwortlich geführte (nach § 8 SbStG).

Weitere Auskünfte und Beratungen erhalten Sie bei den Mitarbeitenden des Pflegestützpunktes in der Hansestadt Lübeck.

Mehr Informationen bekommen Sie bei der:

Koordinationsstelle für innovative Wohn- und Pflegeformen – KIWA

Ansprechpartner: Irene Fuhrmann
 Telefon: 04 31 - 9 88 - 54 63
 Adresse: Adolf-Westphal-Straße 4, 24143 Kiel
 im Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie und Gleichstellung

Wohngemeinschaften:

Wohngemeinschaft der Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung, Selbsthilfe Demenz Gemeinnütziger Verein e.V.

Adresse: Hansering 3, 23558 Lübeck
 Telefon: 0451 - 38 94 93 11
 Homepage: www.alzheimer-luebeck.de

Wohngemeinschaft Lebenswert für Menschen mit Demenz

Adresse: Am Bahnhof 2, 23923 Herrnburg
 Kontakt: mobile pflege nord-ost
 Telefon: 038821 - 67671
 Homepage: www.wohngemeinschaft-lebenswert.de

Seniorenwohngemeinschaft

Adresse: An den Travewiesen
Moislinger Mühlenweg 24-26, 23560 Lübeck

Telefon: 0451/6934287

15) BETREUUNG IM LETZTEN LEBENSABSCHNITT

Hospize versorgen im Sinne der Palliative Care Patienten in ihrer letzten Lebensphase. Unter Palliative Care versteht man die ganzheitliche Versorgung von Patienten, die unheilbar erkrankt sind und sterben. Dabei stehen die erfolgreiche Behandlung der Schmerzen und weiterer Symptome an erster Stelle. Die Hilfe bei psychologischen, sozialen und seelsorgerischen Problemen des Patienten und der Angehörigen steht auch im Vordergrund. Zudem koordiniert sie die Beratung, die ärztliche und pflegerische Versorgung, den Hospizdienst und weitere Leistungserbringer (z. B. Physiotherapie, psychosoziale Betreuung, Seelsorge).

Für die Hospizarbeit im engeren Sinne haben sich drei Formen entwickelt:

- › Der **ambulante Hospizdienst** ist Basis und Schwerpunkt der Hospizangebote. Durch individuelle, psychosoziale Unterstützung versuchen meist ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, den Kranken das Sterben in gewohnter Umgebung zu ermöglichen sowie deren Angehörige und Freunde zu entlasten.
- › Der **stationäre Hospizdienst** begleitet umfassend Schwerstkranke und Sterbende, denen keine Krankenhausbehandlung mehr hilft, für die aber eine ambulante Versorgung im Haushalt oder in der Familie nicht möglich ist. Sie werden hier rund um die Uhr begleitet.
- › **Palliativstationen** sind Abteilungen eines Krankenhauses, in denen Patienten aufgenommen werden, die Palliativversorgung benötigen. Ärzte und Pflegepersonal verfügen dort über besondere Kenntnisse und Erfahrungen. Ebenso wie beim stationären Hospizdienst erfolgt auch hier meist eine Zusammenarbeit mit einem ambulanten Hospizdienst.

Universitätsklinikum Schleswig – Holstein Campus Lübeck Medizinische Klinik I Interdisziplinäre Palliativstation

Adresse: Zentralklinikum Haus 40,
Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck

Telefon: 0451 - 5002294

Homepage: www.uksh.de

Sana Kliniken Lübeck Palliativstation

Adresse: Kronsfordter Allee 71-73, 23560 Lübeck
Telefon: 0451 - 585-01
Homepage: www.sana-luebeck.de

Lübecker Hospizbewegung e. V.

Adresse: Breite Strasse 50, 23552 Lübeck
Telefon: 0451 - 8997775
Homepage: www.luebecker-hospizbewegung.de

Palliativnetz Travebogen

Adresse: Ziegelstrasse 3, 23556 Lübeck
Telefon: 0451 - 1608590
Homepage: www.travebogen.de

Hospiz Rickers-Kock-Haus

Adresse: Moislinger Allee 75a, 23558 Lübeck
Telefon: 0451 - 400260060
Homepage: www.vorwerker-diakonie.de

17) LITERATURLISTE

Folgende Broschüren und Veröffentlichungen können Sie zum Teil kostenfrei beziehen:

Wenn das Gedächtnis nachlässt Ratgeber für die häusliche Betreuung demenziell erkrankter Menschen

Hrsg.: Bundesministerium für Gesundheit

10. Aufl., Juli 2014

Telefon: 0 18 05 - 77 80 90*

Email: publikationen@bundesregierung.de

* 14 Cent a.d. dt. Festnetz, Mobilfunk abweichende Preise

Leitfaden zur Pflegeversicherung

Antragstellung, Begutachtung, Widerspruchsverfahren, Leistungen

16. völlig überarbeitete Auflage 2015 mit den Gesetzesänderungen ab 1.1.2015, 176 Seiten

6 €

Hrsg.: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.

www.deutsche-alzheimer.de/broschueren

Was kann ich tun?

Tipps und Informationen für Menschen mit beginnender Demenz

Hrsg.: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

2.Auflage 2015 ISSN 2363-4693

www.deutsche-alzheimer.de/broschueren

Demenz – Das Wichtigste

Ein kompakter Ratgeber

Hrsg.: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

1.Auflage 2015 ISSN 2364-9348

www.deutsche-alzheimer.de/broschueren

18) LINKS AUF WICHTIGE INFOSEITEN

Alzheimer Gesellschaft Bund und Schleswig-Holstein und Lübeck

www.deutsche-alzheimer.de

www.alzheimer-luebeck.de

www.alzheimer-sh.de

Kompetenzzentrum Demenz

www.demenz-sh.de

Bundesministerium für Familie, Frauen und Jugend

www.wegweiser-demenz.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Pflegestützpunkt der Hansestadt Lübeck,
Verwaltungszentrum Mühlentor
Kronsforder Allee 2-6, 23560 Lübeck

In Kooperation mit dem
Kompetenzzentrum Demenz Schleswig Holstein
Alter Kirchenweg 33-41, 22844 Norderstedt

und der

Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung e.V.
Hansering 3, 23558 Lübeck

I. Auflage, Februar 2016

Redaktionsteam:

Pflegestützpunkt: Maria Brinkmann, Kompetenzzentrum Demenz: Swen Staack, Ines
Hundsдorfer, Alzheimer Gesellschaft Lübeck: Heidi Damberg

Druck:

Karl Bergmann & Sohn KG
Ruhrstraße 126
22761 Hamburg

*Für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Adressen und Telefonnum-
mer kann keine Gewähr übernommen werden.*

Fotos:

alephnull (Seite 40)
Alexander Raths (Cover)
freshidea (Seite 7)
Monkey Business (Seite 9)
nmann77 (Seite 17)
Ocskay Bence (Seite 36)
Peter Maszlen (Seite 20, 34)

Diese Broschüre wurde erstellt
von dem Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck



in Kooperation mit dem
Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein



KOMPETENZZENTRUM
Demenz

und wurde freundlicherweise gefördert durch

POSSEHL
Stiftung