

- E-Mail-Newsletter 08/13 Kompetenzzentrum Demenz -



*Liebe Leserinnen und Leser,
das Kompetenzzentrum Demenz wird nun bald 3 Jahre alt und wir freuen uns, vielerorts gemeinsame Erfolge schmecken zu können. Das alte Sprichwort „Viele Köche verderben den Brei.“ hat sich für uns nicht bewahrheitet. Trotz personeller Wechsel und gerade mit unseren sehr gut eingearbeiteten „Hilfsköchinnen“ bleiben wir ein eingespieltes Team. Bewährte Rezepte werden verfeinert und führen zu großem Anklang, an neuen Rezeptideen mangelt es uns nicht. Für die Zutatenbeschaffung sind wir weiterhin unseren Förderern, dem Spitzenverband der Pflegekassen und dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein sowie allen weiteren Mitstreitern dankbar. Wir hoffen auch für 2014 auf eine so gute Zusammenarbeit und dass es Ihnen allen schmeckt. Wir haben Appetit auf mehr und stehen zur Seite für weitere gemeinsame Rezeptideen und Aktionen!
Ihnen allen frohe Festtage und ein gutes Neues Jahr
Ihr Kompetenzteam Demenz*

Hiermit erhalten Sie unsere aktuellen Informationen zum Thema Demenz in Schleswig-Holstein und über den Tellerrand hinaus. Weitere Informationen, Hilfsangebote, Termine sowie das Newsletterarchiv mit allen pdf-Fassungen (<http://www.demenz-sh.de/index.php/newsletterarchiv.html>) finden Sie auf unserer Homepage. Über Beiträge und Rückmeldungen freuen wir uns.

Termine und Berichte aus Schleswig-Holstein:

(Gelistet ist nur eine Auswahl an Terminen. Bitte schauen Sie auch unter: <http://www.demenz-sh.de/index.php/termine-und-veranstaltungen.html>.)

- bis 10.01.14, Bordesholm: **Ausstellung „Erinnerungsstoffe“**
- 13.01.14, Kiel: Treffpunkt Demenz: **"Voll(e) Macht voraus"**
- 13.01.-17.02.14, Husum: **"Es tönen die Lieder"**, <http://www.vhs-husum.de>
- 31.01.14, Kiel: **"Zeit zum Trauern"**
- 07.02.14, Norderstedt: Kompetenzzentrum Demenz: Fortbildung 1 **"Einsichten in Innenwelten von Menschen mit Demenz"**
- 10.02.14, Neumünster: Kompetenzzentrum Demenz: Fortbildung 2 **"Wohlbefinden steigern durch zeitlich begrenzte Begegnungen"**
- 10.02.14, Kiel: Treffpunkt Demenz: **"Demenz – was ist das eigentlich?"**
- 11.02.14, Neumünster: Kompetenzzentrum Demenz: Fortbildung 3 **"Lebens-, Trauer- und Sterbebegleitung"**
- 20.02.14, Ratzeburg: Kompetenzzentrum Demenz: Fortbildung 4 **"Konfetti von Herz zu Herz"**

Ehrenamtsmessen Schleswig-Holstein 2014

Die zentrale Auftaktveranstaltung der Ehrenamtsmessen 2014 ist am 04.02 in Kiel. Details zu allen 12

teilnehmenden Orten in Schleswig-Holstein: <http://www.ehrenamtmesse.de/index.php?id=termine>

In eigener Sache:

Wissenschaftliche Begleitung

Der Zwischenbericht 2013 mit der wissenschaftlichen Evaluation unserer Fortbildungen ist abrufbar: <http://www.demenz-sh.de/index.php/presse-dokumentation.html>

Fortbildungen 2014

Die Anmeldungen für unsere Kurse aus dem Jahresprogramm 2014 laufen. Bitte nutzen Sie die Anmeldekarte aus dem Heft oder unser vorbereitetes Anmeldeformular unter <http://www.demenz-sh.de/index.php/anmeldung.html>

Musterwohnung für Menschen mit Demenz

Die Förderung des Programms „Nachbarschaftshilfe und soziale Dienstleistungen“ für unsere Musterwohnung ist ausgelaufen. Wir werden aber mit dem Kompetenzzentrum in der Lage sein, die Wohnung - inklusive thematischer Fortbildungen - die nächsten 2 Jahre weiter zu betreiben. Führungen sind nach Anmeldung u.a. am jeweils ersten Donnerstag im Monat möglich. Infos: <http://www.demenz-sh.de/index.php/wohnen.html>

Demenzplan für Schleswig-Holstein

Am 31.10.13 fand die Auftaktveranstaltung: „Mitdenken, mitgestalten – Demenzplan Schleswig-Holstein“ statt. Am 29.01.14 findet ein „Runder Tisch“ mit geladenen Experten statt. Unter <http://www.demenz-sh.de/index.php/materialien.html> dokumentieren wir die Fortschritte.

Betreuter Urlaub für Menschen mit Demenz

Die Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein bietet auch 2014 wieder vier betreute Urlaubsreisen an: 27.03.-03.04. nach Sankt-Peter-Ording; 10.-17.05. sowie 13.-20.09. nach Grömitz. Die vierte Reise findet vom 15.-22.06. statt, es kann sich dort noch etwas am Reiseziel ändern, aller Voraussicht geht es nach Großenbrode an der Ostsee.

Weiteres aus Schleswig-Holstein:

Xaver verzögert Verleihung des Altenpflegepreises Schleswig-Holstein 2013

Am 06.12 sollten die diesjährigen Gewinner des Altenpflegepreises verkündet werden. Aufgrund des Orkans wurde die Veranstaltung auf den 08.01.2014 verlegt. Unter den 10 Nominierten: "Picknick im Labyrinth - Medien für die Begleitung von Menschen mit Demenz". Infos zum Projekt der Büchereizentrale Schleswig-Holstein, das wir mit begleiten, unter <http://www.demenz-sh.de/index.php/kultur.html#medienbox>

Pflegestützpunkte

Der Kreis Ostholstein wird zum 01.04. einen Pflegestützpunkt bekommen. Die Kreise Stormarn und Steinburg beraten weiter über eine eventuelle Einrichtung. Auch in im Kreis Schleswig-Flensburg gibt es keinen. Alle anderen kreisfreien Städte und Kreise betreiben stark frequentierte Pflegestützpunkte. Pressemeldung des Sozialministeriums zur Erhaltung und zum Ausbau der Pflegestützpunkte in S-H: http://www.schleswig-holstein.de/MSGFG/DE/Service/Presse/PI/2013/131209_msgfg_Pflegestuuetzpunkte.html

Lokale Allianz der Kommunen Bredstedt, Breklum und Struckum

In Nordfriesland hat sich eine neue Lokale Allianz für Menschen mit Demenz gegründet. Für 3 Jahre vom Bund gefördert, soll ein Netzwerk für und mit Menschen mit Demenz entwickelt werden. <http://www.breklum.de/2013/12/15/lokale-allianz-fuer-demenz-von-den-kommunen-breklum-struckum-und-bredstedt/>

Termine und Berichte überregional:

15.01.14, Bonn: **BAGSO-Workshop „Demenz und Migration“**, <http://www.bagso.de/veranstaltungen.html>

07./08.03., Duisburg: "**Ich bin doch noch Ich!**", <http://www.malteser-demenzkompetenz.de/malteser-demenzkongress-2014.html>

Demenz als Thema des letzten G8-Gipfels

Am 11.12. tagte der G8-Gipfel zum Thema Demenz in London. Heike von Lützw-Hohlbein, war als Vorsitzende der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und von Alzheimer Europe dabei:

<http://www.deutsche-alzheimer.de/ueber-uns/aktuelles/artikelansicht/artikel/deutsche-alzheimer-gesellschaft-beim-demenzgipfel-in-london-gipfel-der-g8-laender-diskutiert-die-we.html>

Wettbewerbe, Ausschreibungen, Umfragen:

Zuhause hat Zukunft 2014

Der Verein Wege aus der Einsamkeit e.V. sucht Projekte, die die Lebensqualität von älteren Menschen fördern sowie aktives Altern in Gemeinschaft möglich machen. Teilnahmeschluss:

15.4.2014, <http://www.zuhause-hat-zukunft.de>

Pflegende Angehörige für eine Befragung gesucht

Prof. Dr. Elmar Gräbel, Universitätsklinik Erlangen, sucht pflegende Angehörige, die seit mind. 6 Monaten regelmäßig unterstützen, betreuen oder pflegen für eine Fragebogenaktion.

<http://www.alzheimerblog.de/2013/12/10/teilnehmerinnen-fur-eine-befragung-pflegender-angehoriger-gesucht/>

Umfrage barrierefreies Reisen

Carina Merkenich, Studentin des Masterstudienganges "International Tourism Management", FH Worms, untersucht die Bedürfnisse von mobilitäts- und/oder sinneseingeschränkten Personen im Urlaub. Sie bittet um Mithilfe bei einer Befragung: <http://www.taubenschlag.de/meldung/9044>

Broschüren, Literatur:

Deutsche Alzheimer Gesellschaft: **Broschüre + DVD „Menschen mit Demenz im Krankenhaus“** mit Informationen zum Umgang mit demenzkranken Patienten, der Rolle der Angehörigen, Gestaltung der Umgebung, Einbindung ehrenamtlicher Helfer/innen, Entlassungsmanagement und modulare Fortbildungskonzepte für Personal und Demenzbeauftragte. 10,00 Euro: <https://shop.deutsche-alzheimer.de/broschueren/>

Ministerium für Justiz, Kultur und Europa: neuer "**Leitfaden für die ehrenamtliche Betreuung**" zum Herunterladen oder Bestellen. Der Leitfaden richtet sich in erster Linie an ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer. <http://www.schleswig-holstein.de/MJKE/DE/Service/Broschueren/Justiz/leitfadenEhrenamtlicheBetreuung.html>

Demenz Support Stuttgart/Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart: **Aufklärungsbroschüre in einfacher Sprache „Was ist eine Demenz?“**: http://www.demenz-support.de/Repository/20131030_Was_ist_Demenz_end.pdf

2 weitere Broschüren der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg für **Menschen mit beginnender Demenz: "Diagnose Demenz! Was nun?"** und **"Aktiv und dabei bleiben"** kostenlos gegen Übernahme der Bearbeitungs- und Versandkosten: <http://www.alzheimer-bw.de/infoservice/infomaterial/produktliste-nach-kategorie/kategorie/ich-lebe-mit-einer-demenz/>

Der Mabuse Verlag und Demenz Support Stuttgart haben Dr. Jan Sonntags Habilitationsarbeit **"Musiktherapie als ästhetische Arbeit - Demenz und Atmosphäre"** als Buch herausgegeben (335 Seiten, 33,90 Euro). Philosophisch-wissenschaftlich beschreibt Sonntag die Bedeutung von Atmosphäre für die Begegnung mit Menschen mit Demenz im allgemeinen und natürlich in Bezug auf Musiktherapie. Für alle, die achtsam sind für ihre eigene Haltung und Präsenz in der Arbeit mit Menschen mit Demenz und Ursachen und Wirkungen genauer hinterfragen möchten.

Bernhard Horwatitsch: **„Das Herz der Dings - Geschichten über das Leben mit Demenz“**, Kurzgeschichten aus der Begegnung mit Menschen mit Demenz in der ambulanten Pflege, ernst oder heiter, überraschend und Mut machend, Mabuse Verlag, 147 Seiten 16,90 EUR

Paco Roca: „**Kopf in den Wolken**“, Graphic Novel für Erwachsene. Fast alle Figuren basieren auf echten Menschen. (Reprodukt, 104 Seiten, 18 Euro) Leseprobe:

<http://www.reprodukt.com/produkt/graphicnovels/kopf-in-den-wolken/>

Postkartenkalender "Demensch 2014" mit Karikaturen von Peter Gaymann: <http://www.fel-verlag.de/node/80>

Klicktipps:

"Wie bekomme ich eine Pflegestufe", "Wer unterstützt bei der Pflege, wenn ich Urlaub brauche" oder "Wie kann ich Beruf und Pflege vereinbaren"? **Beratungsinhalte in Ruhe zu Hause nachlesen:**

<http://www.awo-pflegeberatung.de/?p=1348#more-1348>

Tagungsdokumentation und Abschluss des Projekts des AWO Bundesverbands zu **Palliative Care und Abschiedskultur bei schwerer Demenz** „Vergesst nicht die, die vergessen!“ , <http://www.gos-organisationsberatung.de/projekte/abschied-demenz.html>

Bank für Sozialwirtschaft, 29seitige Arbeitshilfe "**Ambulant betreute Wohngemeinschaften - Konzepte, Rechtsgrundlagen und Finanzierungsaspekte**" Download: <http://www.demenz-sh.de/index.php/wohnen.html>

TV- und Radio-Tipps:

Mediathek: Außergewöhnliche Dokumentation über eine 42 Jährige mit der Diagnose Demenz - das Filmteam begleitet die Familie über 3 Jahre: "Leben, lieben, vergessen":

<http://programm.daserste.de/pages/programm/detail.aspx?id=244DBD20D9B3C49A792818DBCC980CC0>

Fr, 20.12., 21:02h, tagesschau24: **Weil wir die Töchter sind, Frauen zwischen Arbeit, Kindern und Pflege der Eltern** (Wh: 27.12., 06:00h)

SO, 22.12., 06:45h, 3sat: Tele-Akademie: Prof. Dr. Niels Birbaumer: **Hirn und Selbstveränderung - Verträgt sich das?**

SO, 29.12., 21:30h, EinsPlus: **Von vorne**, Spielfilm 2012

Vielen Dank für Ihr Interesse, falls Sie diesen kostenlosen E-Mail-Newsletter nicht erhalten möchten, lassen Sie uns bitte eine Nachricht zukommen. Selbstverständlich wird Ihre E-Mail-Adresse nur für diesen Zweck verwendet und nicht ohne Ihr Einverständnis an Dritte weitergegeben. Gerne erweitern wir unseren Verteiler. Wir würden uns freuen, wenn Sie den Newsletter zu diesem Zweck an Interessierte weitersenden / -empfehlen. Das Aufnehmen in den Verteiler ist auch über die Homepage möglich.

Impressum:

Verantwortlich für den Inhalt:

Swen Staack, Cornelia Prepernau

Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein, Alter Kirchenweg 33-41, 22844 Norderstedt

Tel: 040/609 264-20, Fax: 040/308 57 986, Mail: info@demenz-sh.de, Homepage: <http://www.demenz-sh.de>