

## - E-Mail-Newsletter 02/15 Kompetenzzentrum Demenz -

Liebe Leser,

Sie erhalten hier Ihre aktuellen Informationen zum Thema Demenz in Schleswig-Holstein und über den Tellerrand hinaus. Weitere Informationen, Hilfsangebote, Termine sowie das Newsletterarchiv mit den pdf-Fassungen (hilfreich zum Ausdrucken und bei Schwierigkeiten der Formatübermittlung) finden Sie auf unserer Homepage <http://www.demenz-sh.de/index.php/newsletterarchiv.html>. Über Beiträge und Rückmeldungen freuen wir uns.

Ihr Kompetenzteam Demenz

### **Termine und Berichte aus Schleswig-Holstein:**

(Gelistet ist nur eine Auswahl an Terminen. Bitte schauen Sie auch unter: <http://www.demenz-sh.de/index.php/termine-und-veranstaltungen.html>.)

13.04., Kiel: Treffpunkt Demenz: **Pflegeversicherung und Demenz**, <http://www.alzheimer-kiel.de/index-veranstaltungen>

30.04., Eutin: **Welche Medikamente wirken im Alter? Unverträglichkeiten, Missbrauch, Nutzen Missbrauch**, <http://www.pflege-not-telefon.de/>

11.05., Kiel: Treffpunkt Demenz: Wer stört wen? **Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Demenz**, <http://www.alzheimer-kiel.de/index-veranstaltungen>

21.05., Flensburg: **Welche Medikamente wirken im Alter? Unverträglichkeiten, Missbrauch, Nutzen Missbrauch**, <http://www.pflege-not-telefon.de/>

10.06., Kiel: **Dreimal hoch**, Feier dreier Jubiläen, AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege

**Freie Plätze bei den nächsten Fortbildungen aus unserem Jahresprogramm** (<http://www.demenz-sh.de/index.php/aktuelles.html>):

21./22.04., Malente: 8a - **Auffrischkurs für 87b-Kräfte**

28.04., Kropp: 10 - **Vom Nachgeben und vom Ton angeben in der Begleitung von MmD**

02.06., Hürup: 13 - **Gartentherapie**

06.06., Rendsburg: 14 – **Seele bewegen durch Rhythmus, Spiel, Sinneswahrnehmung**

15.06., Neumünster: 15 – **Lebens-, Trauer- und Sterbebegleitung**

16.06., Neumünster: 16 – **Emotionen und Erinnerungen wecken**

17.06., Malente: 17 - **20-Stunden-Schulung für ehrenamtliche Helfer nach §45SGBXI**

29.06., Kiel: 18 – **mit Marte Meo MmD „schmerzlindernd“ begleiten**

### **In eigener Sache:**

#### **Demenzplan Schleswig-Holstein**

Die Geschäftsstelle Demenzplan der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein hat ihre Arbeit aufgenommen. Die verschiedenen thematischen Arbeitsgruppen haben sich zum ersten Mal getroffen. Eine eigene Homepage ist erstellt. <http://www.demenzplan-sh.de/>

#### **Betreute Urlaube für Menschen mit Demenz**

Bei folgenden Reisen der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein/Selbsthilfe Demenz sind noch Plätze frei: 03.-10.10., Plau am See: 20.-27.06 und St. Peter Ording: 22.-29.09. Infos zu den Reisen: <http://www.alzheimer-sh.de/projekte/urlaubsangebot/>

#### **Neugründung in Neumünster: Der Chor "Die Herbstzeitlosen - Singende Selbsthilfe"**

Ein Chor für Menschen mit einer Gedächtnisstörung, ihre Angehörigen und UnterstützerInnen. Ein Projekt der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. / Selbsthilfe Demenz in Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Demenz, dem Pflegestützpunkt in der Stadt Neumünster, der Musikschule Neumünster und dem Seniorenbüro der Stadt Neumünster. Jeden Montag von 10.00-11.30h in der Musikschule Neumünster. Flyer: <http://www.demenz-sh.de/index.php/kultur.html>

#### **Zwei Kooperationsprojekte zu Bewegung: Sport und Wandern**

Mit dem Landessportverband Schleswig-Holstein, dem Forum Pflegegesellschaft und weiteren Partnern sind wir am Thema "Alter in Bewegung" dran. Es geht um Kooperationen von Sportvereinen und Senioreneinrichtungen bzw. ambulanten Diensten. Weitere Sportvereine, die teilnehmen wollen, sind willkommen. <http://www.lsv-sh.de/index.php?id=690> Unter dem Motto „Komm mit - zum

Wandern!“ werden zusammen mit der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung und regionalen Partnern gemeinsame geführte Wanderungen angeboten. Die nächste Wanderung steht am 01.09. in Schulensee an. Informationen auch unter: <http://www.demenz-sh.de/index.php/kultur.html>

### **Weiteres aus Schleswig-Holstein:**

#### **Neuregelung der Landesverordnung zur Förderung niedrighschwelliger Betreuungsangebote**

Im Gesetz- und Verordnungsblatt für Schleswig-Holstein vom 26.02.15 sind die ersten Änderungen bei den niedrighschwelligeren Betreuungsangeboten eingebunden. Am Seitenende unter <http://www.demenz-sh.de/index.php/materialien.html> geben wir mehr Informationen.

#### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

Durch die Feiertage gibt es Terminverschiebungen bei der Kieler Gruppe unter Leitung von Rita Erlemann von der AWO-Beratungsstelle Demenz und Pflege. Die nächsten Treffen sind am 17.04. und 05.06. jeweils von 15.00 bis ca. 17.00 Uhr. Anmeldung und Information: 0431/77570-44

<http://www.alzheimer-kiel.de/index.php?g=veranstaltungen&id=71&show=0&sview=1#self-service-lite>

### **Termine und Berichte überregional:**

02.-04.07., Frankfurt: **11. Deutschen Seniorentag „Gemeinsam in die Zukunft!“**,

<http://www.bagso.de/aktuelle-projekte/dst.html>

#### **Weltalzheimer Tag 21.09.2015**

Viele Aktionen werden weltweit zum Weltalzheimer Tag durchgeführt. Das Motto für 2015 heißt "Remember Me", übersetzt: „Vergiss mich nicht“. <http://www.alz.co.uk/world-alzheimers-month>

Teilen Sie uns Ihre Termine rechtzeitig mit, wir geben sie unter <http://www.demenz-sh.de/index.php/termine-und-veranstaltungen.html> bekannt.

#### **Europäische Demenzstrategie und nationale Strategien**

Deutsche Übersetzung der Glasgow Declaration von Alzheimer Europe zum Mitunterzeichnen: <http://www.alz.ch/index.php/newsreader/items/glasgow-declaration-die-rechte-der-menschen-mit-demenz-staerken.html>

Die WHO richtete am 16./17.03. in Genf die erste Ministerkonferenz unter dem Titel "Global Action Against Dementia" aus. Infos: <http://bpaq.de/fb-mk-demenz>

### **Wettbewerbe, Ausschreibungen, Umfragen:**

#### **Hertie-Preis für Engagement und Selbsthilfe 2015**

Der Hertie-Preis zeichnet vorbildliche Aktivitäten von Selbsthilfegruppen und engagierten Menschen im Bereich MS und neurodegenerativen Erkrankungen aus. Bewerbungsschluss 10.04.15, <http://www.ghst.de/hertie-preis>

#### **Deutscher Alterspreis 2015**

Mit dem Deutschen Alterspreis möchte die Robert Bosch Stiftung die besten Ideen im und für das Alter in der Stadt auszeichnen. Bewerbungsschluss: 22.04.15, <http://www.alterspreis.de>

#### **Schluss mit lustig? - Karikaturen-Wettbewerb zum Alter**

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen suchen eigene Karikaturen und Cartoons zu Stereotypen des Alters. Einsendeschluss: 15.05.15, <http://www.bagso.de/schluss-mit-lustig>

#### **SHILD-Umfrage zum Thema "Lebensqualität und Umgang mit chronischen Erkrankungen"**

Die SHILD-Studie zum Stand der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe in Deutschland sucht Angehörige von Menschen mit Demenz, die ihre Familienmitglieder mindestens 10 Stunden pro Woche persönlich betreuen oder pflegen. Informationen: <http://www.uke.de/extern/shild/>

#### **Deutscher Bürgerpreis für Schleswig-Holstein**

Vom 01.05. bis 30.06. können sich Ehreamtliche aus Schleswig-Holstein für den regionalen Wettbewerb des Deutschen Bürgerpreises bewerben. Schwerpunktthema 2015: „Kultur leben –

Horizonte erweitern“. Bedingungen demnächst unter: <http://www.buergerpreis-schleswig-holstein.de>

### **Broschüren, Literatur:**

#### **Broschüre zu Kultur- und Naturerleben bei Demenz**

Das Kompetenzzentrum Demenz hat in Zusammenarbeit mit der Diakonie Altholstein eine 28-seitige Broschüre „Aktive Teilhabe von Menschen mit Demenz an Kultur und Natur – Ideen und Anregungen“ herausgegeben. Sie richtet sich an professionelle und ehrenamtliche Begleiter von Menschen mit Demenz, sowie an Organisationen aus dem Kulturbereich, die sich dieser Zielgruppe öffnen möchten. Versand ab 17. KW gegen Schutzgebühr von 1,50 Euro zzgl. Porto- und Verpackungspauschale oder als pdf unter <http://www.demenz-sh.de/index.php/kultur.html#aufbau>

Neu bei der Deutschen Alzheimer Gesellschaft: **Informationsblatt 17: Urlaubsreisen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen:** [https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/alz/pdf/factsheets/infoblatt17\\_betreuter\\_urlaub\\_dalzg.pdf](https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/alz/pdf/factsheets/infoblatt17_betreuter_urlaub_dalzg.pdf), Neuauflage der **Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“:** DVD 15 € (inkl. Versand): <https://shop.deutsche-alzheimer.de/broschueren/19>

Demenz Support Stuttgart bietet zwei neue Publikationen zu **Pflege-Oasen**. Praxisserie Pflegeoase, Nr. 5: Pflegeoase im Seniorenzentrum Bethanien Solingen, Nordrhein-Westfalen unter <http://www.demenz-support.de/publikationen/dessatwork> und den Abschlussbericht zur Pflegeoase Ulm „Umsorgt sein“: [www.demenz-support.de/Repository/dessatwork\\_6\\_Elisabethenhaus\\_3\\_2015.pdf](http://www.demenz-support.de/Repository/dessatwork_6_Elisabethenhaus_3_2015.pdf)

### **Klicktipps:**

<http://www.alterundtrauma.de/>: Informationsplattform des PariSozial - gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialdienste mbH in den Kreisen Minden-Lübbecke und Herford für betroffene ältere Menschen, An- und Zugehörige, Fachkräfte und Institutionen.

### **TV- und Radio-Tipps:**

Do, 02.04., 23:35 Uhr, mdr: **Besser, schneller, klüger. Pillen für's Gehirn**

Do, 09.04., 21:00 Uhr, 3sat: scobel, NeuroForum 2015: **Alzheimer – Was sind die Ursachen für die Erkrankung?**

So, 12.04., 10:30 Uhr, SWR: **Walter Jens - Mein Leben**

Fr, 17.04., 12:35 Uhr, MDR: **Robot & Frank**, Spielfilm USA 2012

SO, 19.04., 22:25 Uhr, GEO Television: **Louis Theroux - Leben mit Demenz**, GB, 2012 (weitere Wh-Termine bis zum 28.04.)

Mo, 21.04., 21:00 Uhr, BR: **Lebenslinien: Trotz Demenz, Dokumentation über Helga Rohra**, D 2015, (Wh Di, 21.04., 02:15 Uhr)

Vielen Dank für Ihr Interesse, falls Sie diesen kostenlosen E-Mail-Newsletter nicht erhalten möchten, lassen Sie uns bitte eine Nachricht zukommen. Selbstverständlich wird Ihre E-Mail-Adresse nur für diesen Zweck verwendet und nicht ohne Ihr Einverständnis an Dritte weitergegeben. Gerne erweitern wir unseren Verteiler. Wir würden uns freuen, wenn Sie den Newsletter zu diesem Zweck an Interessierte weitersenden / -empfehlen. Das Aufnehmen in den Verteiler ist auch über die Homepage möglich.

#### **Impressum:**

##### **Verantwortlich für den Inhalt:**

Swen Staack, Cornelia Preperau

Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein, Alter Kirchenweg 33-41, 22844 Norderstedt

Tel: 040/609 264-20, Fax: 040/308 57 986, Mail: [info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de), Homepage: <http://www.demenz-sh.de>