
- E-Mail-Newsletter 02/11 Kompetenzzentrum Demenz –

Termine und Berichte aus Schleswig-Holstein:

- 04.05.-22.06., Bad Segeberg: **Schulung für ehrenamtl. Helfer/Innen in der Begleitung von Menschen mit Demenz**, www.pflegestuetzpunkt-se.de/veranstaltungen/
- 06.05., Neumünster: **"Das geschieht zu ihrem eigenen Schutz?" Freiheitsentziehende Maßnahmen in der Pflege**, www.pflege-nottelefon.de
- 09.-26.05., Bad Segeberg: **Grundkurs Kinaesthetics Pflegende Angehörige**, die einen mit **Morbus Parkinson** betroffenen Menschen zu Hause betreuen, Infos: www.kinaesthetics.de/kinaesthetics_basiskurse.cfm?KURS_ID=26719
- 09.05., 15-17h, AWO Bürgertreff Räucherei, Preetzer Str. 35, Kiel: Treffpunkt Demenz: **Unterstützung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**
- 12.05., 16h, Kiel: **Eröffnung der Jahreskampagne** (s.u.), Foyer der Landesgeschäftsstelle der AWO Schleswig-Holstein, Sibeliusweg 4, www.awo-pflege-sh.de/stricken
- 14.05., Trappenkamp: Fachtagung Schleswig-Holsteinischer Turnverband **Sturzprophylaxe**, www.shtv.de/ausundfortbildung/lehrgangsprogramm (Seminarnummer: 1150001)
- 20.05., 10-18h, Husum: Workshop 2 aus dem Jahresprogramm des Kompetenzzentrum Demenz **„Vom Nachgeben und vom Ton angeben in der Begleitung von Menschen mit Demenz. Ein Tag für Angehörige und ehrenamtlich tätige Personen.“**, www.alzheimer-sh.de
- 25.05., 17-19h, Albertinenstift, 24955 Harrislee: Informationsveranstaltung für Betroffene und Angehörige: **„Das Vergessen im Alter - Leben mit Demenz“**, Veranstalter: Leben im Alter (Diako), Albertinenstift, Förde-Hilfen e.V., Praxis für Ergotherapie Krüger und Schomberg, Kontakt: Georg Hanslmeier, Förde-Hilfen e.V., 04631-4091178
- 29.06., Neumünster: **"Welche Rechte und Pflichten habe ich?" Stationäre Pflegeverträge auf dem Prüfstand**, www.pflege-nottelefon.de
- 27.08., 9-17h + 2.Termin, Glücksburg: **Selbsterhaltungstherapie (SET) in der ambulanten Rehabilitation von Menschen mit Demenz** mit Dr. phil. Barbara Romero, www.fortbildungskonzept-nord.de/index.php?option=com_content&view=article&id=48&Itemid=54 (falscher Termin dort)

In eigener Sache:

Beratung zu ambulant betreuten Haus- und Wohngemeinschaften

Seit dem 01.04. wird die KIWA-Beratung zu ambulant betreuten Haus- und Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz in Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum Demenz durchgeführt. Sie erreichen Rüdiger Waßmuth unter 040/609 264-24, wassmuth@demenz-sh.de.

Workshops des Kompetenzzentrum Demenz

Das Jahresprogramm ist bisher gut angenommen worden. Es sind noch Plätze frei im nächsten Workshop am 20.05., 10-18h in Husum: **„Vom Nachgeben und vom Ton angeben in der Begleitung von Menschen mit Demenz. Ein Tag für Angehörige und ehrenamtlich tätige Personen.“**, Programm: www.alzheimer-sh.de

Wir haben Kultur – Museumsführungen für Menschen mit Demenz

Das Kompetenzzentrum Demenz führt das gesellige Kulturprogramm für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen fort. Es stehen 4 Termine zum Thema „Arbeits- und Alltagsleben vergangener Zeiten“ in das Industriemuseum Elmshorn fest: 08.06., 22.06., 31.08 und 28.09. jeweils um 15h. Eintritt und Führung sind frei, Kaffee und Kuchen vor Ort gibt es auf Kosten der Teilnehmer, die Anreise erfolgt individuell. Eine Anmeldung ist erforderlich: info@demenz-sh.de oder 040/609264-20. www.alzheimer-sh.de

Weiteres aus Schleswig-Holstein:

Neues norddeutsches Netzwerk für FTD-Betroffene und deren Angehörige im Aufbau

Morbus Pick oder auch Frontotemporale Demenz (FTD) ist eine seltene Form der Demenzerkrankung. Sie tritt im Allgemeinen zwischen dem 50. und 60. Lebensjahr auf und ist gekennzeichnet durch den Abbau von Nervenzellen im Stirn- und Schläfenbereich. Die Betroffenen zeigen massive Veränderungen in der eigenen Persönlichkeit und im zwischenmenschlichen Verhalten. Die Diagnostik kann schwierig sein, da es zu Beginn oftmals zu Verwechslungen mit psychischen Krankheitsbildern (z.B. Depressionen, Schizophrenie) kommen kann. Der Krankheitsverlauf zeigt gravierende Unterschiede zur Alzheimer Demenz, so dass vor allem Angehörige von FTD-Betroffenen eine spezielle, individuelle Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltages benötigen.

In enger Zusammenarbeit mit FTD-Angehörigengruppen anderer Bundesländer, behandelnden Fachärzten und in der Pflege Tätigen soll ein Netzwerk in Norddeutschland aufgebaut werden, welches durch individuelle Angebote zu einem intensiven persönlichen und fachlichen Austausch unter den Beteiligten beitragen soll. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an: Dr. Stephanie Jette Uhde, Lilienthalstr. 11, 24159 Kiel, mob. 0176 – 444 955 11, morbuspick@web.de

AWO strickt an der Zukunft der Pflege

„Wir stricken gemeinsam an der Zukunft der Pflege“ lautet das Motto der AWO Schleswig-Holstein Jahreskampagne, um junge Menschen für das Berufsfeld Pflege zu begeistern. Beginn der Aktion ist der 12. Mai 2011, der „Internationale Tag der Pflege“. www.awo-pflege-sh.de/stricken

Termine und Berichte überregional:

06.05., Hamburg: Angehörigen-Gespräche im Hamburger Osten **Recht und Soziales**, www.traegerverbund-hh.de/angebote_hilfen/veranstaltungen.html

11.-13.05., Berlin: 10. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Gerontopsychiatrie und – psychotherapie e.V., www.dggpp.de

12.05., Köln: **Demenz und Sterbebegleitung - Was gibt es Neues?**, www.kda.de/termin-detail/events/tagung-demenz-2011.html

12.-14.05., Hamburg: **Kongress und Inszenierung: Die Untoten - Life Sciences & Pulp Fiction**, www.kulturstiftung-des-bundes.de/cms/de/programme/die_untoten/index.html

13.05., Hamburg: **ADE Informationstag für Angehörige von Demenz Erkrankten sowie helfende und pflegende Berufsgruppen**, www.ita-ev.de/Seminartexte/130511%20ADE%20Infotag.htm

19.05., Hamburg: Forum Demenz 17.00-18.30h, Vortragsreihe in der Asklepios Klinik-Nord-Ochsenzoll: **Demenz und körperliche Krankheiten**

24.05., Hamburg: **Strategien zur Gewinnung Ehrenamtlicher**, www.kda.de/ehrenamtliche-gewinnen.html

25.-27.05., Rostock: **PflegeMesse**, www.pflegemesse-rostock.de

27.05., Hamburg: Angehörigen-Gespräche im Hamburger Osten **Praktische Tipps**, www.traegerverbund-hh.de/angebote_hilfen/veranstaltungen.html

31.05., Hannover: **Fachtagung "Endstation Sehnsucht? - Sexualität in der Altenpflege"**, www.gesundheit-nds.de

09.06., Bonn: **Fachtagung "Gesundes Essen mit Genuss - auch in der stationären Altenpflege"**, <http://projekte.bagso.de/fit-im-alter/fachtagung-2011.html>

17.06., Hamburg: Angehörigen-Gespräche im Hamburger Osten **Gedächtnistraining**, www.traegerverbund-hh.de/angebote_hilfen/veranstaltungen.html

22.-24.06.; Hamburg: **10. Norddeutsche Pflegemesse**, www.pflegeundreha.de

27.06., Hamburg: Stattdau-Fachtag Finanzierung „geht die Rechnung auf?“, www.kiwa-sh.de

Belege für Nutzen von Memantin bei Kognition, Hinweise bei Alltagskompetenz

Der IQWiG-Abschlussberichts von 2009 ist geändert worden: Es gibt nun aus 6-monatigen Studien Belege für Nutzen von Memantin (Axura, Ebixa) bei Kognition und Hinweise bei Alltagskompetenz. <http://idw-online.de/de/news419964>

NICE: Wende bei Alzheimer-Medikamenten

Das National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE), das für den britischen National Health Service (NHS) Wirksamkeit und Wirtschaftlichkeit von Medikamenten prüft, hat die Indikation für Antidementiva deutlich ausgeweitet. Aricept (Donepezil), Reminyl (Galantamin) und Exelon (Rivastigmin) sind künftig bereits bei milden Erkrankungen erstattungsfähig. Außerdem darf Ebixa (Memantin) bei Patienten mit schwerer Erkrankung verschrieben werden.

www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=45202

Studie zur Verbesserung der Versorgung an Demenz erkrankter Menschen in Deutschland

In der DelpHi-MV-Studie (Demenz: lebenswelt- und personenzentrierte Hilfen in Mecklenburg-Vorpommern) werden speziell weitergebildete Pflegefachkräfte, „Dementia Care Manager (DCM)“, zur Versorgung zu Hause lebender Menschen mit Demenz und zur Unterstützung von deren Angehörigen eingesetzt. In 3 Jahren sollen bis zu 1000 Menschen in diese Studie einbezogen werden. www.dzne.de/ueber-uns/presse/pressemitteilungen/news-ansicht/news/forschung-fuer-betroffene-start-der-umfangreichsten-studie-zur-verbesserung-der-versorgung-an-dem.html

Betreuungskräfte aus Osteuropa

Seit dem 01.05. besteht eine volle Arbeitnehmerfreizügigkeit für Staaten aus der EU-Osterweiterung. Einschätzung zu Auswirkungen der Arbeitnehmerfreizügigkeit auf die Pflege: u.a. www.dbfk.de

Befragung in Deutschland arbeitender polnischer Pflegefachkräfte

Der polnische Pflegeberufsverband (www.ptp.na1.pl) sucht in Polen ausgebildete Pflegefachkräfte, die in Deutschland arbeiten und bereit sind, an einer Umfrage teilzunehmen. Fragebögen anzufordern unter bb.dobrowolska@gmail.com

Bundestag hat Gesetzentwurf für Bundesfreiwilligendienst beschlossen

Zum 01.07.11 wird der neue Bundesfreiwilligendienst den Zivildienst ersetzen. Er steht allen Altersgruppen offen und soll mindestens 6, höchstens 18-24 Monate dauern. Ausführliches dazu: www.bundes-freiwilligendienst.de, zum Freiwilligendienst in Schleswig-Holstein: http://www.schleswig-holstein.de/MASG/DE/Startseite/Portalhauptartikel_Frewilligendienste.html

Aktion Demenz ausgezeichnet

Die Initiative Aktion Demenz e.V. ist einer von 365 Preisträgern des bundesweit ausgetragenen Innovationswettbewerbs "365 Orte im Land der Ideen". Ziel von Aktion Demenz e.V. ist es, die Lebensbedingungen für Menschen mit Demenz vor allem durch zivilgesellschaftlichen Dialog zu verbessern. Im Vordergrund steht dabei, die Stigmatisierung von Demenz zu beenden. www.aktion-demenz.de/presse/253-05042011-demenz-im-land-der-ideenq-angekommen-aktion-demenz-ist-ausgewaehlter-ort-2011q.html

Fotoausstellung "DaSein - Ein neuer Blick auf die Pflege"

Die Ausstellung „DaSein – Ein neuer Blick auf die Pflege“ des Bundesministeriums für Gesundheit lädt ein, Pflege als gesellschaftliches Thema zu begreifen. 36 Farbmotive als ungerahmte Plakate im Format DIN A2, umfangreiche Hintergrundinformationen und unterstützende Materialien für die Umsetzung und Bewerbung können ausgeliehen werden. www.bundesgesundheitsministerium.de/pflege/pflegeausstellung.html

Ortskenntnis gefragt, Pflegekassen bilden ihre Berater noch zu einseitig für die Aufgabe aus

Die Pflegekassen müssen seit dem Jahr 2008 für ihre Mitglieder Berater anbieten, um pflegende Angehörige zu unterstützen. Laut einer Studie des Universitätsklinikum Leipzig sind diese aber eher im Sozialrecht als in der emotionalen und konkreten quartiersbezogenen Hilfe geschult. www.presseportal.de/pm/52278/2000264/wort_und_bild_senioren_ratgeber

Erhebung Altenberatung „Belia“

Die Hochschule für angewandte Wissenschaften FH München bittet Beratungsinstitutionen, an einer ca. 30 min. Umfrage für Anbieter in der Altenberatung teilzunehmen. Umfrage unter www.hm-belia.org und weitere Infos unter www.hm-belia.de.

Modellprojekt Nachbarschaftshilfe der AOK- Rheinland/Hamburg

Neue Hilfs- und Beratungsangebote der AOK Rheinland/Hamburg erleichtern Demenzkranken und ihren Angehörigen den Alltag. Eine Leitstelle Demenz wurde in Aachen eingerichtet und ein neues Modell der Nachbarschaftshilfe erprobt. Hier helfen Nachbarn oder Bekannte stundenweise bei der Betreuung. Gemeinsam mit der nordrhein-westfälischen Alzheimer-Gesellschaft werden zusätzlich Beratungen, Pflegekurse sowie Sprechstunden und Informationsveranstaltungen für Angehörige angeboten. www.aok-gesundheitspartner.de/rh/vigo/.../index_05521.html

Baden-Württemberg fördert Modellprojekte im Pflegebereich

Baden-Württemberg stellt 3,5 Mio Euro für Pflege-Modellprojekte zur Verfügung. Förderschwerpunkte sind die Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen durch Einsatz moderner Technologien, die Förderung von Tagespflegeprojekten, insbesondere im ländlichen Raum und die Förderung neuer Wohnformen.

www.sozial.de/index.php?id=14&tx_ttnews%5Btt_news%5D=23752&cHash=21f3c96e55c407aabc9f2a86d3793da4

Kompetenzwerkstatt Demenz - Paritätischer Bremerhaven startet neues Projekt

Mit der "Kompetenzwerkstatt Demenz - Hilfe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz" startet der PARITÄTISCHE Bremerhaven in Kooperation mit einer Altenpflegeschule und rund zehn ambulanten Pflegediensten ein neues Projekt. Ab Januar 2011 werden Altenpflegeschüler zum Thema Demenz geschult, die dann Demenzerkrankten und deren Angehörige für Beratungsgespräche zur Verfügung stehen. www.paritaet-bremen.de

Schwarzweiß-Buch aus der Pflegewelt

Ein Schwarzweiß-Buch der privaten professionellen Pflege in Deutschland mit Aussagen zur aktuellen Pflegesituation hat der Verband Deutscher Alten- und Behindertenhilfe (VDAB) herausgegeben. „Schwarz“ ist die "gelebte Realität" im Pflegealltag, „weiß“ eine "Pflegewelt, in der wieder der gesunde Menschenverstand regiert".

[www.vdab.de/index.php?id=269&tx_ttnews\[year\]=2011&tx_ttnews\[month\]=04&tx_ttnews\[tt_news\]=1568&tx_ttnews\[backPid\]=269&cHash=668446f89b](http://www.vdab.de/index.php?id=269&tx_ttnews[year]=2011&tx_ttnews[month]=04&tx_ttnews[tt_news]=1568&tx_ttnews[backPid]=269&cHash=668446f89b)

Herzviolaklänge entspannen

Neues Konzept der Kursana Residenz Prien für den Deutschen Altenpflegepreis des Vinzenz-Verlages eingereicht. Der ausgebildete Violinpädagoge Edwin Schmitz hat die zweisaitige Herzviola entwickelt. Sie ist auch für kranke, selbst bettlägerige und demente Menschen spielbar. Es gibt nur zwei Saiten, im Quintabstand - fünf Töne - gestimmt. Die Wirkung ist entspannend aber auch aktivierend.

www.kursana.de/kursana/publikationen/berichte-reportagen/artikel/1944/magische-klaenge-entspannen

Demenzstudien - medizinisches und soziales Management von Personen mit Demenz

Die Donau-Universität Krems/Österreich bietet ab 10.10.11 den postgradualen Studiengang "Demenzstudien" an. www.donau-uni.ac.at/de/studium/demenzstudien/index.php

Neue Ausbildung „Bewegungsförderung in der Altenpflege“

Vincentz Network und der Deutsche Turner-Bund bieten die Ausbildung „Bewegungsförderung in der Altenpflege“ an. 4 Module (Sturzprophylaxe, Aktiv trotz Demenz, Bewegen und Aktivieren sowie Fit im Kopf) qualifizieren zur Leitung von Bewegungsgruppen in Altenpflegeeinrichtungen. Ausbildung 09/11 bis 03/12 oder 04/2012 bis 11/12, DTB-Akademie Frankfurt, Programm zum Download: www.dtb-online.de/portal/hauptnavigation/gymwelt/aelttere.html

Wettbewerbe und Ausschreibungen:

Hertie-Preis für Engagement und Selbsthilfe 2011

Die Gemeinnützige Hertie-Stiftung verleiht ihren Preis für modellhafte Aktivitäten und besonderes Engagement von Gruppen und Einzelpersonen im Bereich der Multiplen Sklerose und der neurodegenerativen Erkrankungen (Alzheimer, Parkinson, ALS etc.). Bewerbung bis 15.05.11. Infos: www.ghst.de/unsere-themen/hochschule-und-neurowissenschaften/neurowissenschaften/hertie-preis-fuer-engagement-und-selbsthilfe/

Schleswig-Holsteinischer Altenpflegepreis 2011

Mit dem Preis soll auf beispielhafte und zukunftsweisende Projekte aus den Bereichen neuer Versorgungs- und Organisationsstrukturen, neue Kooperationsformen, Netzwerke in der Pflege, Förderung der Zufriedenheit der Bewohner, Beratung und Schulung Angehöriger und vielen weiteren Bereichen aufmerksam gemacht werden. Bewerbung bis 30.09.11 Infos demnächst unter: www.schleswig-holstein.de/MASG/DE/AeltereMenschen/PflegeBegleitung/Altenpflegepreis/Altenpflegepreis_node.htm
|

"Living well with Dementia in the Community"

Der Preis wird von der „European Foundation`s Initiative on Dementia (EFID) ausgeschrieben. Gesucht werden gute und übertragbare Praxisprojekte aus der ganzen Europäischen Union, welche die Situation von Menschen mit Demenz durch zivilgesellschaftliche Aktivitäten in ihrem kommunalen Umfeld verbessern und andere zur Nachahmung anregen. Ausschreibung und Bewerbung (bis zum 31.08.11) erfolgen auf Englisch. www.bosch-stiftung.de/content/language1/html/33810.asp

Alzheimer-Porträt-Fotowettbewerb

Gesucht wird das aussagekräftigste, authentische und positive Porträtfoto aus dem Alltag mit einem Alzheimerpatienten (Einzelporträt oder zusammen mit einem Freund/Verwandten/Pfleger). Upload vom 28.03. bis 30.05.2011. http://blog.fotocommunity.net/de/2011/03/contest_leben_mit_alzheimer.html

startsocial 2011

Unter dem Motto »Hilfe für Helfer« fördert startsocial den Wissenstransfer zwischen Wirtschaft und sozialen Unternehmungen. Initiativen werden durch individuelle Beratung unterstützt und Netzwerke zwischen ihnen und Unternehmen geschaffen. Die aktuelle Bewerbungsphase für ein dreimonatiges Beratungsstipendium läuft noch bis zum 31.05.11. www.startsocial.de

Literatur und DVDs:

Die Vorträge des 6. Kongresses der Deutschen Alzheimer Gesellschaft (DAzG) im vergangenen Oktober hat die DAzG in dem Tagungsband "**Gemeinschaft leben**" (**Tagungsband 8**) zusammengestellt. Er enthält die Texte von 80 Referaten zu 25 Themenkomplexen. Außerdem gibt es eine CD-ROM mit allen Texten. Der 552-seitige Band kostet 10 €, nur die CD 6 €. Bestellung: Tel.: 030 / 259 37 95 -0, info@deutsche-alzheimer.de, www.deutsche-alzheimer.de/index.php?id=48

Elfriede Brinker-Meyendriesch, Anke Erdmann, "**Demenz: Leben und Lernen im Modellheim Haus Schwansen, Forschungsergebnisse aus dem Leuchtturmprojekt "TransAltern"**", Mabuse 2011, 262 S., 29,90 EUR

Dokumentarfilm: "Ilse, wo bist Du?": Die letzten fünf Jahre der alzheimerkranken Ilse gefilmt durch ihre Tochter, Ulrike Halmschlager. Der Film möchte vermitteln, wie man den Menschen in seiner Krankheit wahrnehmen, integrieren und in Liebe begegnen kann. Durch Kinder-, Jugend- und

Familienfotos sowie Super 8-Filmmaterial entsteht ein lebendiges Frauenporträt im Spiegel seiner Zeit. Österreich 2010, 45 min, www.ilsewobistdu.at

Neue Infokarte und neuer Patientenflyer zu Dekubitus-Hilfsmitteln

Eine neue Infokarte "Erstattung von Hilfsmitteln gegen Dekubitus" und ein Patienteninformationsflyer für Betroffene und Angehörige ist vom Bundesverband Medizintechnologie herausgegeben worden. Die Informationen klären über Prävention und Therapie sowie die Verordnung und Erstattung von Antidekubitus-Hilfsmitteln auf. www.bvmed.de/publikationen/Infokarten_Merkblaetter

Klicktipps:

Neue Seite der DAIZG zum Thema **Menschen mit Demenz im Krankenhaus:** www.deutsche-alzheimer.de/index.php?id=332

Download: **Hinweise für das Pflegemanagement zur Betreuung von Patient/-innen mit kognitiven Störungen in Krankenhäusern:** www.dbfk.de/download/index.php

Download 20seitige Broschüre „**Konzept der Ergotherapie zur Behandlung demenziell erkrankter Menschen**“ des Fachkreises für Ergotherapie und Demenz: www.ebede.net/news/7-news/248-ergotherapeuten-entwickeln-behandlungskonzept-fuer-demenzkrankte

Institut für Trauerarbeit (ITA) e.V. (Hamburg) mit Unterstützungsangeboten für Angehörige von Demenzerkrankten in ihrer Lebenstrauer: www.ita-ev.de/frame%20neu.htm

www.demenz-leitlinie.de: Informationsplattform zum Thema Demenz für Betroffene und Angehörige, Pflegende sowie Ärzte und Ärztinnen in deutscher sowie türkischer und russischer Sprachversion. Das Projekt wird von den Universitätskliniken Freiburg und Hamburg in Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern durchgeführt und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) im Rahmen der Initiative "Leuchtturmprojekt Demenz" gefördert.

TV-Tipps:

Mi, 11.05., 22.00-22.30h, SWR: Die Pflege-Oase - Ein Heim geht neue Wege

Sa, 14.05., 16.30-17.00h, HR: Horizonte, Das vergessene Leben – Leben mit Demenz

So, 15.05., 17.30-18.00h, ARD: Gott und die Welt Mein Mann ist dement – Wenn die Liebe an ihre Grenzen kommt (die ARD hat für diesen Film Hilfe von Frau Schuhmacher von der Alzheimer-Gesellschaft Stormarn und Frau Erlemann von der Beratungsstelle Demenz und Pflege der AWO in Kiel erhalten)

Di, 24.05., 0.05-1.50h, ZDF: Free-TV-Premiere Die Geschwister Savage, USA 2007

Impressum:

Verantwortlich für den Inhalt:

Swen Staack, Cornelia Preperau
Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein
Alter Kirchenweg 33-41
22844 Norderstedt
Tel: 040/609 264-20, Fax: 040/308 57 986
info@demenz-sh.de
www.demenz-sh.de, www.alzheimer-sh.de

Abonnement:

Falls Sie diesen kostenlosen E-Mail-Newsletter nicht erhalten möchten, lassen Sie uns bitte eine Nachricht zukommen. Selbstverständlich wird Ihre E-Mail-Adresse nur für diesen Zweck verwendet und nicht ohne Ihr Einverständnis an Dritte weitergegeben. Gerne erweitern wir unseren Verteiler. Wir würden uns freuen, wenn Sie den Newsletter zu diesem Zweck an Interessierte weitersenden/-empfehlen. Das Aufnehmen in den Verteiler ist auch über die Homepages möglich.

