

## - E-Mail-Newsletter 01/15 Kompetenzzentrum Demenz -

Liebe Leser,

Sie erhalten hier Ihre aktuellen Informationen zum Thema Demenz in Schleswig-Holstein und über den Tellerrand hinaus. Weitere Informationen, Hilfsangebote, Termine sowie das Newsletterarchiv mit den pdf-Fassungen (hilfreich zum Ausdrucken und bei Schwierigkeiten der Formatübermittlung) finden Sie auf unserer Homepage <http://www.demenz-sh.de/index.php/newsletterarchiv.html>. Über Beiträge und Rückmeldungen freuen wir uns.

Ihr Kompetenzteam Demenz

### **Termine und Berichte aus Schleswig-Holstein:**

(Gelistet ist nur eine Auswahl an Terminen. Bitte schauen Sie auch unter: <http://www.demenz-sh.de/index.php/termine-und-veranstaltungen.html>.)

09.02., Kiel; Treffpunkt Demenz: **"Was bringt das Pflegestärkungsgesetz für Veränderungen?"**, <http://www.alzheimer-kiel.de/index-veranstaltungen>

16.02., Lübeck: **Das große Vergessen – Leben mit Demenz**, <http://www.uksh.de>

25.02., Rendsburg: Kompetenzzentrum Demenz: **Es gibt nicht nur Alzheimer! Verschiedene Demenzerkrankungen im Fokus**, <http://www.demenz-sh.de>

02.03., Neumünster: Kompetenzzentrum Demenz: **Musik und Musiktherapie in der Begleitung von Menschen mit Demenz**, <http://www.demenz-sh.de>

13.03., Trittau: Kompetenzzentrum Demenz: **Mit einem Bein im Kittchen,...- Rechtsfragen in der Betreuung von Menschen mit Demenz**, <http://www.demenz-sh.de>

18.03., Itzehoe: Kompetenzzentrum Demenz: **Wer stört hier wen? Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Demenz**, <http://www.demenz-sh.de>

### **In eigener Sache:**

#### **Helfende Hände für Betreute Urlaube für Menschen mit Demenz gesucht**

Die Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein/Selbsthilfe Demenz bietet 2015 vier betreute Urlaubsreisen an: Grömitz: 18.-25.04. und 03.-10.10., Plau am See: 20.-27.06 und St. Peter Ording: 22.-29.09. Für alle Reisen sind noch Plätze frei. Gesucht werden Ehrenamtliche für die Begleitung. Infos zu den Reisen: <http://www.alzheimer-sh.de/projekte/urlaubsangebot/> interessierte Helfer bitte unter 040/30857987 melden.

### **Weiteres aus Schleswig-Holstein:**

#### **Station Silvia in Flensburg offiziell eröffnet**

Das Malteserkrankenhaus St. Franziskus in Flensburg hat am 08.01. ihre nach dem Silviahemmetprinzip arbeitende Station für Menschen mit Demenz eingeweiht. <http://www.malteser-franziskus.de/aktuelles/newsdetails/article/24274/139469.html>

#### **Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz: Forum Demenz Flensburg**

Nach einem stürmischen Auftakt startet das Forum Demenz Flensburg am 05.02. im Stadtteil Engelsby ihre demenzfreundliche Quartiersarbeit. Infos: <http://alzheimer-flensburg.de/forum-demenz.html>

#### **Pflegekammergesetzentwurf im Landtag**

In Schleswig-Holstein hat die Landesregierung am 21.01. ihr Gesetz zur Einführung einer Pflegekammer in den Landtag eingebracht. Die Diskussion dazu: [http://www.landtag.ltsh.de/plenumonline/debatten/top04\\_10.html](http://www.landtag.ltsh.de/plenumonline/debatten/top04_10.html)

#### **Ehrenamtsmessen 2015**

Nach der zentralen Auftaktveranstaltung für Norddeutschland am 01.02. in Hamburg, folgt am 04.02. in Neumünster der landesweite Auftakt für Schleswig-Holstein. Weitere regionale Veranstaltungen finden vom 18.02. bis 10.03. in Rendsburg, Schleswig, Bad Bramstedt, Itzehoe, Pinneberg, Nortorf, Lübeck, Kiel und Ahrensburg statt. Termine und Infos: <http://www.ehrenamtmesse.de>

## Termine und Berichte überregional:

20.02.15, Hamburg: „Demenz – Gemeinsam Wissen stärken“, 2. Norddeutscher Fachtag der Landesverbände der Alzheimer Gesellschaften M-V, HH und S-H, <http://www.alzheimer-sh.de>  
24.02., Hamburg: 7. Hamburger Demenzgespräch: Tragendes entdecken - Glauben erleben mit Demenz, <http://www.mitmenschlichkeit.de>  
12.-14.03., Berlin: Deutscher Pflorgetag 2015, <http://deutscher-pflegetag.de>  
02.-04.07., Frankfurt: 11. Deutschen Seniorentag „Gemeinsam in die Zukunft!“, <http://www.bagso.de/aktuelle-projekte/dst.html>

### **Tanzcafé in Hamburg Flottbek**

1x/Monat sonntags findet im Bugenhagen-Haus, ein professionell geleitetes Tanzcafé für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen statt. Infos:

<http://www.gundaduemmler.blogspot.de/search/label/Tanz%20mit%20dementen%20Menschen>

### **Kinoerfolg „Honig im Kopf“**

Til Schweigers Dramödie „Honig im Kopf“ kann nach 5 Wochen über 4 Millionen Kinobesucher verzeichnen. <http://barefootfilms.de/movies/honig-im-kopf/>

### **Demenztipps per App**

Die Malteser haben zusammen mit der Firma Swedish Care International die erste kostenlose deutschsprachige Anwendung zum Thema Demenz als App herausgegeben. Sie soll Angehörigen, Pflegenden und demenziell Erkrankten selbst helfen, die Lebensqualität durch nützliche Hinweise und Anregungen zu steigern. Für individuelle Fragen oder den Austausch mit anderen Betroffenen steht außerdem ein E-Mail-Kontakt zu einem Netzwerk von Experten zur Verfügung. Erhältlich in iTunes und GooglePlay. Infos: <http://www.malteser-demenzkompetenz.de>

## Wettbewerbe, Ausschreibungen, Umfragen:

### **Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz**

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert in 2015 weitere Projekte für den Auf- und Ausbau von Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz. Bis Ende 2016 soll sich die Zahl der geförderten Standorte auf bis zu 500 erhöhen. Bewerbung bis 28.02.15, Infos:

<http://www.lokale-allianzen.de/service/foerderung/wettbewerb-2015/>

### **Neues Netzwerkprogramm „Engagierte Stadt“**

"Engagierte Stadt" möchte die Zivilgesellschaft in Städten und Gemeinden mit 10.000 bis 100.000 Einwohnern stärken. Einrichtungen werden beraten, begleitet und finanziell in die Lage versetzt, vor Ort lokales Engagement zu stärken. Bewerbung bis 01.03.15, Infos: <http://www.engagiertestadt.de>

### **Werkstatt Vielfalt. Projekte für eine lebendige Nachbarschaft**

Brücken zwischen Lebenswelten tragen zu einer lebendigen Nachbarschaft in der Gemeinde oder im Dorf bei. Sie sorgen dafür, dass Vielfalt zur Normalität wird. Das Programm ist als Hauptakteur auf junge Menschen zugeschnitten, aber zur Vielfalt gehören auch die unterschiedlichen Generationen und Themen der gemeinsamen Aktivität und gegenseitigen Sorge. Bewerbung bis 16.03.15, Infos:

[www.bosch-stiftung.de/content/language1/html/45489.asp](http://www.bosch-stiftung.de/content/language1/html/45489.asp)

### **Kleine Schritte – große Wirkung. Ideenwettbewerb für eine bessere Mobilität im Alter**

Mobilität älterer Menschen in ihrem Lebensumfeld fördern: räumlich, sozial und virtuell. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Beteiligung Älterer (60+) bei Planung, Durchführung und Erprobung der Projekte. Bewerbung bis 22.03.15, Infos: [www.bosch-stiftung.de/kleineschritte](http://www.bosch-stiftung.de/kleineschritte)

### **Zukunftspreis 2015 - "Esskultur und Ambiente"**

Gemeinnützige Betriebe der Sozialwirtschaft, die ein vorbildliches Ernährungs- oder Verpflegungsprojekt umsetzen oder abgeschlossen haben, können sich bis zum 20.03.15 um den Zukunftspreis bewerben. Infos: <http://www.pariserve.de/de/zukunftspreis>

## Broschüren, Literatur:

Neu bei der Deutschen Alzheimer Gesellschaft: "**Was kann ich tun? - Tipps und Informationen für Menschen mit beginnender Demenz**" in Deutsch und auf Türkisch, neu aufgelegt „**Ernährung in der häuslichen Pflege von Menschen mit Demenz**“, Bezug unter: <https://shop.deutsche-alzheimer.de/broschueren>

Handbuch „**Hart an der Grenze – Herausforderung und Überforderung in der Selbsthilfe**“ als Download oder zu bestellen, Infos: <http://www.bag-selbsthilfe.de/materialien-downloads.html>

**Praxishandbuch TrotzDemenz**©: Erfahrungen der Alzheimer Gesellschaft München zur Durchführung von Seminaren für Menschen mit Demenz im frühen Stadium und parallelen Gruppen für ihre Angehörigen. CD Rom Bestellung für 25,00 Euro: <http://www.agm-online.de/trotzdemenz.html>

### **Klicktipps:**

Informationen zu den **Neuerungen in der Pflege seit 2015**: <http://www.pflegestaerkungsgesetze.de>

**20 kurze Zusammenfassungen über Forschungsthemen zu Demenz** im Dezembernewsletter des Dialog- und Transferzentrums Demenz (DZD): <http://dzd.blog.uni-wh.de/files/2014/12/2.-DZD-Newsletter-2014.pdf>

### **TV- und Radio-Tipps:**

Mi, 11.02., 23:20 Uhr, BR: **Nader und Simin - Eine Trennung**, Iran 2011

So, 15.02., 09:45 Uhr, SWR: **Der Gentleman-Playboy, Gunter Sachs**

Mi, 18.02., 21:00 Uhr, HR: **Alles Wissen, Gift im Alltag: Aluminium** (Wh: 22.02., 13:00h)

Mo, 23.02., 18:50 Uhr, **Großstadtrevier: Schwarze Löcher**

Di, 03.03., 01:20 Uhr, tagesschau 24: **Leben, lieben, vergessen, Alzheimer mit 40**

Fr, 13.03., 12:35 Uhr, 3sat: **Karls Frau hat Alzheimer – Stationen einer Krankheit**

Vielen Dank für Ihr Interesse, falls Sie diesen kostenlosen E-Mail-Newsletter nicht erhalten möchten, lassen Sie uns bitte eine Nachricht zukommen. Selbstverständlich wird Ihre E-Mail-Adresse nur für diesen Zweck verwendet und nicht ohne Ihr Einverständnis an Dritte weitergegeben. Gerne erweitern wir unseren Verteiler. Wir würden uns freuen, wenn Sie den Newsletter zu diesem Zweck an Interessierte weitersenden / -empfehlen. Das Aufnehmen in den Verteiler ist auch über die Homepage möglich.

#### **Impressum:**

##### **Verantwortlich für den Inhalt:**

Sven Staack, Cornelia Prepernau

Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein, Alter Kirchenweg 33-41, 22844 Norderstedt

Tel: 040/609 264-20, Fax: 040/308 57 986, Mail: [info@demenz-sh.de](mailto:info@demenz-sh.de), Homepage: <http://www.demenz-sh.de>