



Die Herbstzeitlose

erinnert durch ihr Erscheinungsbild an den beliebten Frühlingsboten Krokus. Jedoch blüht die Herbstzeitlose nicht im Frühjahr, sondern entfaltet im Herbst ihre Blütenpracht.

Ein schönes Sinnbild dafür, dass es auch im eigenen „Herbst des Lebens“ noch viel zu entdecken und mit Spaß zu tun gibt. Und so treffen sich in diesem Chor singbegeisterte Menschen, um sich gegenseitig zu stärken.

Für die Teilnahme benötigen Sie keine Chorerfahrung, nur die Freude am gemeinsamen Singen und Austausch.

“

*Ein guter Gesang wischt den
Staub vom Herzen.*

”

Christoph Lehmann (1579 - 1639)

- Lieder und Melodien wecken schöne Erinnerungen
- Gemeinsames Singen wirkt sich positiv auf Seele und Körper aus
- Musik fördert das Wohlbefinden und erleichtert den Austausch in der Gemeinschaft
- Gespräche unterstützen und stärken
- Gemeinsames Singen macht einfach Spaß und tut gut



IHR WEG ZUM CHOR

Musikschule Neumünster

im Caspar-von-Saldern-Haus
Haart 32

Hochparterre (Fahrstuhl vorhanden)
24534 Neumünster

Der Chor trifft sich jeden
Montag von 10.00 – 11.30 Uhr.

Der Chor wird begleitet von der erfahrenen Chorleiterin Ulrike Vogt und geschulten Ehrenamtlichen. Bei Bedarf kann ein Fahr- und Begleitdienst angeboten werden.

Dank der freundlichen finanziellen Unterstützung der BARMER GEK ist die Teilnahme am Chor im ersten Jahr kostenfrei.



Der Chor „**Die Herbstzeitlosen - Singende Selbsthilfe**“ ist ein Projekt der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. / Selbsthilfe Demenz



in Kooperation mit



Mit freundlicher Unterstützung der



KONTAKT UND ANMELDUNG

- Sie haben Lust auf gemeinsames Singen und tauschen sich gern aus?
- Sie sind singbegeistert und möchten das Projekt ehrenamtlich unterstützen?
- Sie brauchen Begleitung oder einen Fahrdienst?
- Sie haben weitere Fragen?

Bitte sprechen Sie uns an. Vor dem ersten Besuch des Chores bitten wir um eine Anmeldung bei dem

Pflegestützpunkt in der Stadt Neumünster

Telefon: 04321 / 942 27 45

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne auch an das

Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein

Alter Kirchenweg 33-41
22844 Norderstedt

Telefon: 040 / 609 264 20
E-Mail: info@demenz-sh.de
Homepage: www.demenz-sh.de

Gefördert wird das Kompetenzzentrum Demenz durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Wissenschaft und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein und durch den Spitzenverband der Pflegekassen



Foto: Cornelia Prepermau

DER CHOR DIE HERBSTZEITLOSEN Singende Selbsthilfe

Ein Chor für Menschen mit einer Gedächtnisstörung, ihre Angehörigen und UnterstützerInnen.

Die Freude am Singen verbindet. Musik schafft eine Atmosphäre für Begegnung, Austausch und Verständnis.