

- E-Mail-Newsletter 04/15 Kompetenzzentrum Demenz -

Liebe Leser,

Sie erhalten hier Ihre aktuellen Informationen zum Thema Demenz in Schleswig-Holstein und über den Tellerrand hinaus. Weitere Informationen, Hilfsangebote, Termine sowie das Newsletterarchiv mit den pdf-Fassungen (hilfreich zum Ausdrucken und bei Schwierigkeiten der Formatübermittlung) finden Sie auf unserer Homepage <http://www.demenz-sh.de/index.php/newsletterarchiv.html>. Über Beiträge und Rückmeldungen freuen wir uns.

Ihr Kompetenzteam Demenz

Termine und Berichte aus Schleswig-Holstein:

(Gelistet ist nur eine Auswahl an Terminen. Bitte schauen Sie auch unter: <http://www.demenz-sh.de/index.php/termine-und-veranstaltungen.html>.)

21.9., Heide + 22.09., Schleswig: **Der alte König in seinem Exil" - eine szenische Lesung**, <http://www.demenz-sh.de/index.php/termine-und-veranstaltungen.html>

23.09., Kiel: **„Hilfe rund um die Uhr – heraus aus der Grauzone!“ Haushaltshilfen legal beschäftigen**; <http://www.demenz-sh.de/index.php/termine-und-veranstaltungen.html>

01.10., Kiel: **"5 Jahre Kompetenzzentrum Demenz – eine erfolgreiche Bilanz"**, <http://www.demenz-sh.de/index.php/aktuelles.html>

08.10., Flensburg + 22.10. Eutin: **Eure Sorge fesselt mich? Freiheitsentziehende Maßnahmen in der Pflege**, <http://www.pflege-not-telefon.de/>

15.10., Ottendorf: **„Zweimal eins – eine Liebesgeschichte“** Theaterstück über Demenz und Partnerschaft, Liebe und Vergessen, <http://www.demenz-sh.de/index.php/termine-und-veranstaltungen.html>

Welt-Alzheimerstag 2015: "Demenz – Vergiss mich nicht"

Weitere Veranstaltungen hier im Norden rund um den Welt-Alzheimerstag am 21.09.15 finden Sie unter Termine: <http://www.demenz-sh.de/index.php/termine-und-veranstaltungen.html>

Freie Plätze bei den nächsten Fortbildungen aus unserem Jahresprogramm (<http://www.demenz-sh.de/index.php/aktuelles.html>):

29.09., Meldorf: **Wohnraumgestaltung für Menschen mit Demenz**, Antje Holst

06.10., Leck: **Plattdeutsch im Pflegealltag und in der Betreuung**, Elke Kirchhoff-Rode

08./09.10., Bad Malente: **Auffrischungsqualifizierung für 87b-Kräfte**

03.11., Plön: **Gestörter Schlaf-Wachrhythmus**

11.11., Rendsburg: **Technische Assistenzsysteme**

In eigener Sache:

5 Jahre Kompetenzzentrum Demenz – eine erfolgreiche Bilanz

Die 5jährige Projektzeit des Kompetenzzentrums ist Ende des Jahres abgeschlossen. Was hat sich für Menschen mit Demenz in Schleswig-Holstein in den letzten Jahren getan, an welchen Stellen fehlt es noch und wie kann es weitergehen? Am 01.10. möchten wir mit Ihnen im Landeshaus Resümee ziehen. Programm und Anmeldung: <http://www.demenz-sh.de/index.php/aktuelles.html>

Betreuer Urlaub für Menschen mit Demenz

Für die Reise der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein/Selbsthilfe Demenz vom 03.-10.10. nach Grömitz sind noch Restplätze für etwas mobilere Senioren frei. Infos: <http://www.alzheimer-sh.de/projekte/urlaubsangebot/>

Wegweiser Demenz

Im August 2015 erschienen mit dem "Wegweiser Demenz für den Kreis Rendsburg-Eckernförde" und dem "Wegweiser Seniorenbetreuung für den Kreis Stormarn - Schwerpunkt Demenz" zwei weitere regionale Infobroschüren. Online unter: <http://www.demenz-sh.de/index.php/materialien.html>

Autofahren und Demenz

Nach unserem erfolgreichen Fachtag zum Thema kann nun unsere neue Broschüre "Autofahren und Demenz - Was Betroffene, Angehörige und Ärzte tun können!" für 2,50 € + Versandkosten über das

Kompetenzzentrum bestellt werden. Infos und die Vorträge vom Tage unter: http://www.demenz-sh.de/index.php/materialien.html#autofahren_demenz

Der Bauernhof als Ort für Menschen mit Demenz

Bauernhöfe bieten von ihrem Ambiente her, einen entspannten und zugleich anregenden Ort. Das könnte auch für Menschen mit Demenz so sein. Das Kompetenzzentrum möchte gemeinsam mit der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein interessierten Landwirten bei der Ideenfindung und Umsetzung solcher Angebote sowie der Fort- und Weiterbildung helfen. Seit dem 1. September 2015 zählt das Projekt für 2 Jahre zum Bundesprogramm der lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz. Ein neuer Arbeitskreis interessierter Landwirte trifft sich am 30.09. in der Landwirtschaftskammer. <http://www.demenz-sh.de/index.php/kultur.html#bauerhoefe>

Weiteres aus Schleswig-Holstein:

„Wir tanzen wieder!“ bald auch in Schleswig-Holstein?

Die Tanztherapeutin Birgit Damrau möchte mit dem Tanzcenter Alff in Lübeck, das Programm „Wir tanzen wieder!“ starten. Dafür werden interessierte Privatpersonen, Einrichtungen und Organisationen gesucht, die finanziell und organisatorisch mitwirken wollen. Am Mo, 12.10. um 16.30h gibt es eine erste Informationsveranstaltung im Tanzcenter Alff, Schwartauer Allee 84. Die Veranstaltung ist kostenfrei, es wird aber eine Anmeldung bei Frau Damrau unter 04551/93907 erbeten. Infos zum bundesweiten Projekt unter: <http://www.wir-tanzen-wieder.de/home/>

Altenpflegepreis Schleswig-Holstein 2015

Bis zum 30.09.15 können Bewerbungsunterlagen für den schleswig-holsteinischen Altenpflegepreis 2015 eingereicht werden. Vergabe ist am 02.12.15 im Landeshaus. http://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/P/pflege/pflege_PflegeUndBegleitung_Altenpflegepreis.html

Termine und Berichte überregional:

23.09., Berlin: „Das Kino wird zum Lernort“ **1. Berliner Schülerkongress zum Thema Demenz und Generationengerechtigkeit**, <http://www.alzheimerandyou.de>

15.+16.10., Berlin: „**20 Jahre DED – die Zukunft der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz**“, <https://www.demenz-ded.de>

10.11., Kassel: "**Demenz und geistige Behinderung**", <https://www.deutsche-alzheimer.de/termine/kongresse-und-tagungen.html>

Bundeskabinett beschließt Entwurf zum Pflegestärkungsgesetz II

Am 12.08.2015 hat das Bundeskabinett den Entwurf des Zweiten Pflegestärkungsgesetzes (PSG II) beschlossen. Mit dem Gesetz wird der neue Pflegebedürftigkeitsbegriff eingeführt. Es tritt am 01.01.2016 in Kraft. Das neue Begutachtungsverfahren nach fünf Pflegegraden und die Umstellung der Leistungsbeträge der Pflegeversicherung sollen zum 01.01.17 wirksam werden. Infos: <http://www.bmg.bund.de/ministerium/meldungen/2015/pflegestaerkungsgesetz-ii.html>

Wettbewerbe, Ausschreibungen, Umfragen:

Gesund älter werden in der Kommune – bewegt und mobil

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung lobt den Wettbewerb, der kommunale Aktivitäten zur Bewegungs- und Mobilitätsförderung bei älteren Menschen bekannt machen möchte, aus. Einsendeschluss: 24.09.15, <http://www.wettbewerb-aelter-werden-in-balance.de/>

3. Rudi Assauer Preis

Die Rudi Assauer gemeinnützige Initiative Demenz und Gesellschaft GmbH schreibt den Rudi Assauer Preis für regionale oder nationale Bemühungen zur Verbesserung der Situation von Menschen mit Demenz aus. Bewerbungsschluss 30.09.. Infos: <http://www.rudi-assauer-initiative.de/rudi-assauer-preis/>

Gute Praxis 2015 zum Themenfeld Sport, Bewegung und Demenz

Demenz Support Stuttgart sucht bewegungsbezogene Angebote, die Menschen mit kognitiven Veränderungen die Chance bieten, sich am Leben vor Ort zu beteiligen. Bewerbungsschluss 15.10..

Im März 2016 werden drei besonders herausragende Angebote auf der bundesweiten Tagung „Vielbewegt: mit Demenz aktiv und sportlich mittendrin“ ausgezeichnet. Infos: http://www.sportbewegung-demenz.de/gute_praxis/Ausschreibung_GutePraxis_2015

Schreibwettbewerb „Ge-pflegte Momente“ - Geschichten aus der häuslichen Pflege

Ein Familienmitglied zuhause zu pflegen ist harte Arbeit, es bringt die Pflegenden häufig an die Grenzen der Belastbarkeit, doch ihre Leistung bleibt oft im Verborgenen. Ein Familienmitglied zu pflegen – das bedeutet aber auch Nähe und Bereicherung. Die Nürnberger Fachstellen für pflegende Angehörige suchen diese Geschichten. Die prämierten Texte sollen in einem Buch veröffentlicht werden. Einsendeschluss: 31.12.15. Teilnahmebedingungen: <http://www.angehoerigenberatung-nbg.de/schreibwettbewerb>

Studie: "Welchen Einfluss haben Vorstellungen zum Thema Demenz?"

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz ist eine körperliche und emotionale Herausforderung. Lena Kristin Kunz will mit ihrer Doktorarbeit an der Universität Groningen herausfinden, warum es manchen Pflegenden und Angehörigen angesichts dieser Herausforderung besser gelingt, sich ein hohes Maß an Wohlbefinden zu erhalten, als anderen. Welchen Einfluss haben Vorstellungen zu Demenz auf das Wohlbefinden von begleitenden Personen? Sie sucht Angehörige oder beruflich Pflegende, die einen Fragebogen im Internet ausfüllen mögen. Bearbeitungszeit ca. 20 Minuten. Zum Fragebogen:

https://ugroningenbss.qualtrics.com/SE/?SID=SV_3xVav2lr0uDA6d7

Umfrage zu „Diskriminierung in Deutschland“

Am 1. September hat die Antidiskriminierungsstelle des Bundes die bisher größte Umfrage zu „Diskriminierung in Deutschland“ gestartet. Bis zum 30.11. können sich alle in Deutschland lebenden Menschen ab 14 Jahren zu ihren selbst erlebten oder beobachteten Diskriminierungserfahrungen äußern. Diskriminierungen und ihre Auswirkungen sollen sichtbar gemacht werden. Die Ergebnisse der Umfrage und entsprechende Handlungsempfehlungen werden dem Deutschen Bundestag vorgelegt. Info und Fragebogen unter: <http://www.umfrage-diskriminierung.de>

Broschüren, Literatur:

Aktualisierte **Neuaufgabe „Leitfaden zur Pflegeversicherung“** der DAIZG, 176 S., 6 € (inkl. Versand), Bestellung: <https://shop.deutsche-alzheimer.de/broschueren/33/leitfaden-zur-pflegeversicherung>

Im August hat Alzheimer's Disease International den **Welt-Alzheimer Report 2015** veröffentlicht. Ein Kommentar, Zahlen und Fakten unter <https://www.deutsche-alzheimer.de/ueber-uns/aktuelles/artikelansicht/artikel/deutsche-alzheimer-gesellschaft-begruesst-welt-alzheimer-report-2015.html>

Wißmann, Peter: „Nebelwelten – Abwege und Selbstbetrug in der Demenz-Szene“, Mabuse Verlag 2015, 150 S., 16,90 EUR. Auch Peter Wißmann hat keine Universallösungen im persönlichen und gesellschaftlichen Umgang mit Menschen mit Demenz. Sein gut gegliedertes, kritisches Buch regt aber zum Nachdenken, Diskutieren und Neuorientieren an.

TV- und Radio-Tipps:

Fr, 18.09., 12:30h, 3sat: **Das Lied meines Lebens** – Wie Musik die Erinnerung zurückbringt, Dokumentation 2015

Fr, 25.09., 18:30h, einsfestival: **Nichts für Feiglinge**, Spielfilm D 2014 (Wh: 26.09., 06:30h)

Sa, 26.09., 17:00 Uhr, hr: **"Alles für meine Mutter!"** Wenn die Pflege das eigene Leben frisst.

Filmportrait über eine außergewöhnliche Mutter-Tochter-Beziehung. (Wh: 27.09., 09:30 Uhr)

Mo, 28.09., 23:30 Uhr, ARD: **Wer hilft mir beim Sterben?** (Wh: 02.10., 21:02, Tagesschau24)

Mi, 14.10., 00:50 Uhr, ZDF: **Die eiserne Lady**, GB 2011

Vielen Dank für Ihr Interesse, falls Sie diesen kostenlosen E-Mail-Newsletter nicht erhalten möchten, lassen Sie uns bitte eine Nachricht zukommen. Selbstverständlich wird Ihre E-Mail-Adresse nur für diesen Zweck verwendet und nicht ohne Ihr Einverständnis an Dritte weitergegeben. Gerne erweitern wir unseren Verteiler. Wir würden uns freuen, wenn Sie den Newsletter zu diesem Zweck an Interessierte weitersenden / -empfehlen. Das Aufnehmen in den Verteiler ist auch über die Homepage möglich.

Impressum:

Verantwortlich für den Inhalt:

Swen Staack, Cornelia Preperau
Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein, Alter Kirchenweg 33-41, 22844 Norderstedt
Tel: 040/609 264-20, Fax: 040/308 57 986, Mail: info@demenz-sh.de, Homepage: <http://www.demenz-sh.de>
Übrigens, wir sind auch bei Facebook: <http://www.facebook.com/KompetenzzentrumDemenz>